



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide 保健所からのお知らせです

IDホームページ ✉メール ☎電話 郵便送 窓窓口 FAXファックス

ID 0004360

HIV検査を実施しています

HIV感染症は、予防・早期発見・早期治療が大切です。市では、性感染症などの相談や検査を無料で実施しています。また、気になる症状がある場合には、医療機関を受診しましょう。

検査日時▶木曜日 14:00~15:00 ※祝日・年末年始を除く。 場所▶市保健所

対象▶HIV・性感染症などの感染の心配のある方で、感染の可能性があった機会から3か月以上経過した方(匿名可)

申込み▶ID、☎で

問 感染症対策課(☎350-7650)

ID 0096085

健診を受けて防ごう 慢性腎臓病予防イベント

腎臓病予防の講話やリハビリ指導・血管年齢測定などのブースがあります。



日 6/8(日) 10:00~15:00

場 イオンモール水戸内原1階メインコート

料 無料

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0020066

受動喫煙防止のルールを守りましょう

健康増進法が改正され、望まない受動喫煙をなくすための取組が「マナー」から「ルール」へと変わりました。受動喫煙のない健やかな社会を目指し、1人1人が意識して、ルールを守りましょう。

【主なルール】

- 多くの施設で原則屋内禁煙
- 20歳未満の方は喫煙エリアに立入禁止
- 屋内での喫煙は喫煙室の設置が必要
- 喫煙室には標識掲示が義務付け

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0065974

男子へのHPVワクチン 接種費用を助成しています

子宮頸がんの原因として知られているヒトパピローマウイルス(HPV)は、男性にも感染し、肛門がんや尖圭コンジローマの発症にも深く関係しています。

接種期限▶令和8年3月31日(火)まで

対象▶小学6年生~高校1年生相当の男子

接種回数(助成回数)▶3回 料金▶無料

※事前に、予診票の交付申請が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0005687

有毒植物による食中毒に 注意しましょう

春は、山菜などと間違えて有毒植物を食べてしまい、食中毒になる事例が多くみられます。山菜などを採取する際は、よく確認し、食用山菜と確実に判断できない植物は、採らない、食べない、売らない、人にあげないことが大切です。

また、家庭菜園や畑で、野菜と一緒に有毒植物である観賞植物を栽培すると、間違えて食べてしまうことがあるので、注意しましょう。

【間違えやすい植物】

- スイセン(有毒)とニラ(食用)やタマネギ(食用)
- バイケイソウ(有毒)とオオバギボウシ(食用)
- イヌサフラン(有毒)とギョウジャニンニク(食用)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 保健衛生課(☎243-7328)

ID 0094071

違法なケシの除去に ご協力をお願いします

ソムニフェルム種のけしは、5~6月にかけて、沿道や庭先に赤、桃、白色などの花を咲かせます。草丈は1~1.6m程度で、葉は互い違いに茎につき、葉の付け根は茎を抱き込むような形をしています。



法律により栽培などが禁止されています。見かけた場合は、除去にご協力をお願いします。

問 保健総務課(☎243-7329)