

A photograph of two women sitting on a wooden bench in a park. They are laughing and smiling. The woman on the left is wearing a teal sweater and grey pants. The woman on the right is wearing a blue jacket and dark pants. They are sitting in front of a large tree with pink cherry blossoms. In the background, there are buildings and a playground. The overall atmosphere is joyful and spring-like.

広報みと

mito

5

令和7(2025)年
No.1590

春・ら・ん・ま・ん



特集 より良い環境を、未来へ

問合せ▶ごみ減量課(☎232-9114)

または清掃工場(☎297-6760)

近年、私たちは、地球温暖化や海洋プラスチックによる生態系への影響など、地球規模での環境問題に直面しています。このような問題に対応するため、脱炭素社会の実現を見据えた循環型社会の形成が求められています。市では、より良い環境を未来のこどもたちに残すために、市民の皆さんや事業者とともに、ごみの減量、再資源化を積極的に取組んできました。ここでは、市のごみ・資源物の処理の現状を紹介します。

CONTENTS

一目次

02 特集

より良い環境を、未来へ

08 Event & Seminar

イベント & 講座情報

13 Information お知らせ

21 Health Guide 一ヘルス・ガイド

22 みとっこ子育てnavi

23 いきいきシニア情報館

24 水戸暮らし通信

掲載している情報は4月16日現在のものです



今月の表紙

広報みと3月号の特集で、取材を受けてくれた小松さん。地域支援センターの職員と一緒に、近所の桜を見に行つたところを撮影しました。

介護予防教室で前向きに頑張るきっかけをくれた満開の桜。今年は自分の足で見に行くことができました。

この日の桜も満開で、2人の会話にも花が咲いていました。

市ホームページで簡単にID検索！



①

ページ下の「Q情報を探す」をタップ



②

「ページID検索」にID番号を入力



納期

納期限は 6月2日(月) です

納付するもの	課税に関する問合せ	納付に関する問合せ
軽自動車税 (種別割)	市民税課 (☎303-8576)	収税課 (☎232-9145)

市税等の納付には口座振替がおすすめです。詳細はこちら⇒



清掃工場「えこみつと」稼働

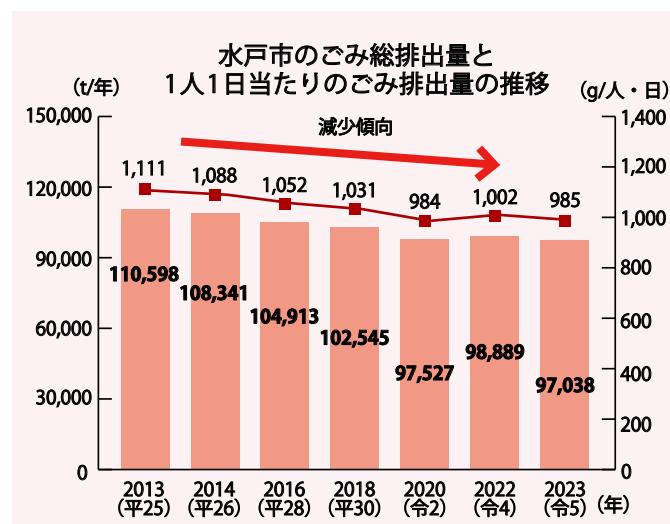
市では、令和2年度から、清掃工場「えこみつと」を稼働しました。それに合わせて、資源物とごみを5種類分別に細分化。新たに、ペットボトルやプラスチック製容器包装などの収集を開始しました。

水戸市のリサイクル

ペットボトル、白色トレイ、プラスチック製容器包装の集積所での分別収集が開始されたことや、分別方法が浸透し、市民の皆さんの分別への意識が高まったことで、家庭系の資源物排出量が増加に転じました。



更なる減量とリサイクルを
環境負荷の少ない循環型社会を形成するため、更なるごみの減量とリサイクルが必要な状況です。市は、令和6年度に「水戸市ごみ処理基本計画(第4次)」を策定し、令和15年度までの1人1日当たりのごみ排出量の目標を定めました。目標は、1人1日当たり約165グラムの減量が必要です。



令和5年度のごみ総排出量は、約9万7,000トン。1人1日当たりに換算すると、985グラムとなっています。近年は減少傾向にあるものの、全国平均(851グラム)に比べて依然として多い状況にあります。

できるだけごみを出さないために—



石川 都美江さん

私は、普段から買ったものを大切にし、無駄を減らすことを心がけています。

大好きな料理をするときは、大根などの根菜も、しつばまでしっかり使い切るなどして、食品ロスを減らすようにしていますね。

それでも、野菜の皮や卵の殻など、どうしても使わないものが出てきてしまします。そんなときに役立つのがコンポスト容器。発酵促進剤と一緒に生ごみを入れておくと、栄養のある肥料になります。私の家では4台も設置して、できたい肥料をガーデニングに使っていますよ。

このほかにも、捨てる前には「まだ何か使えないか」と考え、買い物した時の包装紙や容器もできるだけ取っておいて、お裾分けをする際に使ったり、着なくなった服を使って、手提げかばんやクッションカバーなどを作ったりしています。

基本的なことを積み重ねて、できるだけごみを出さないために工夫しています。

生ごみ処理機器の購入には補助制度があります

コンポスト容器や電気式生ごみ処理機など、生ごみ処理機器を購入した方に、予算の範囲内で補助金を交付しています。

詳細はこちら⇒



5月30日は「ごみゼロの日」

資源循環と環境美化の意識向上を図るため、ごみの減量、ポイ捨て禁止などの啓発キャンペーンを行います。みんなで協力して、ごみの少ない美しいまちを目指しましょう。

時間▶①7:45～8:30 ②15:00～16:00

場所▶①水戸駅南口・北口ペデストリアンデッキ ②ロゼオ水戸店

ごみ・資源物は午前8時までに
集積所に出してね！



燃やした後に残る灰は、保管された後、道路の路盤材などに加工して再資源化するために、搬出されます。

これもリサイクルされて
いるんだね

異物を取り除いた後は、コンパクトに圧縮され、ストックヤードに保管された後、再資源化するために搬出されます。



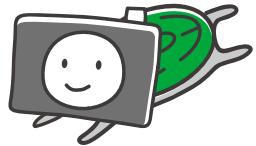
資源物は、種類ごとに分けられ、まとめられます。その際、異物などがあるときは手作業で取り除きます。



びん・缶類選別の様子

では、資源物は、どのように処理されているのでしょうか。

みてみよ～



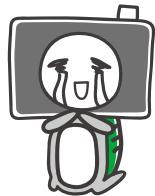
工場見学を受付けています

時間▶午前の部…9:30から 午後の部…13:30から ※所要時間は1時間30分～2時間程度
申込・問合せ▶事前に、電話で、水戸環境テクノロジー(☎350-4431)へ
※土・日曜日、祝日を除く。



たくさん的人が、わたしたちのごみの処理に関わってくれているんだね…

～ Fin. ～



小型充電式電池(リチウムイオン電池など)の分別にご協力を

小型充電式電池とは、充電して繰り返し使用できる電池のことで、スマホやモバイルバッテリー、シェーバーなど、身の周りのあらゆるところで使われています(右上の二次元コード参照)。



えこみつとで発火した電池

衝撃を与えられたり、圧迫されたりすると発火することがあり、ほかのごみと混ぜて捨てられると、処理をする際、施設内での発火や火災につながる危険性があります。

えこみつとでも、充電式電池の発火が発生しています。火災になった場合、ごみの受入れができなくなってしまい、皆さんの生活にも多大な影響が生じます。

必ず右の方法で、処分してください。

処分方法

1 (一社)JBRCリサイクルBOXへ入れる

モバイルバッテリー本体と、本体から取外したJBRC会員企業製の小型充電式電池は、回収協力店のリサイクルBOXに入れてください。

詳細はこちら⇒



2 えこみつとへ持込む

膨張したモバイルバッテリーなど、リサイクルBOXでの回収対象外と判断された場合や、小型充電式電池が本体から取外せない場合は、直接持込んでください。持込む前に、市ホームページに記載している注意事項を確認してください。

詳細はこちら⇒

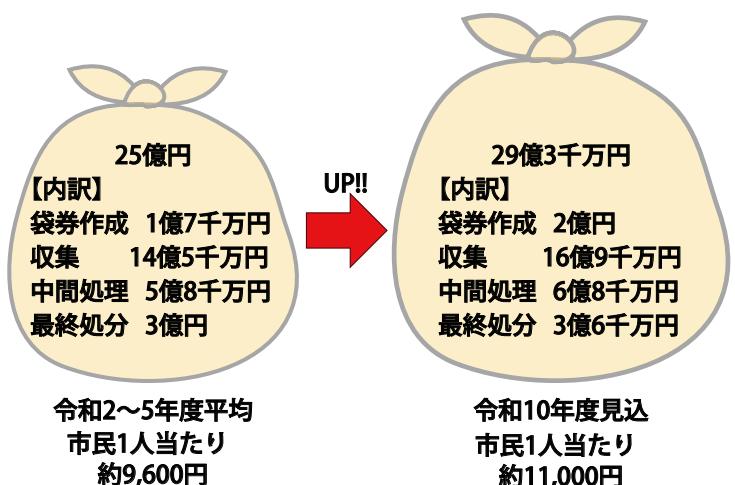


ごみ処理に必要な費用

処理にかかる費用は、市の税金のほかに、出すごみの量に応じて市民の皆さんに負担してもらっているごみ処理手数料(ごみ袋代や持込手数料など)、ごみ焼却の熱を利用して、発電した電気を売った収入や資源物を売った収入(雑入)で賄っています。

市民の皆さんの日常生活を支えるごみ処理には、多くの費用がかかり、そのうち家庭系ごみの収集・処理にかかる費用は約25億円(令和2~5年度平均)です。

さらに、近年の燃料費・人件費の高騰などにより、令和10年度には約29億3,000万円に増加する見込みです。

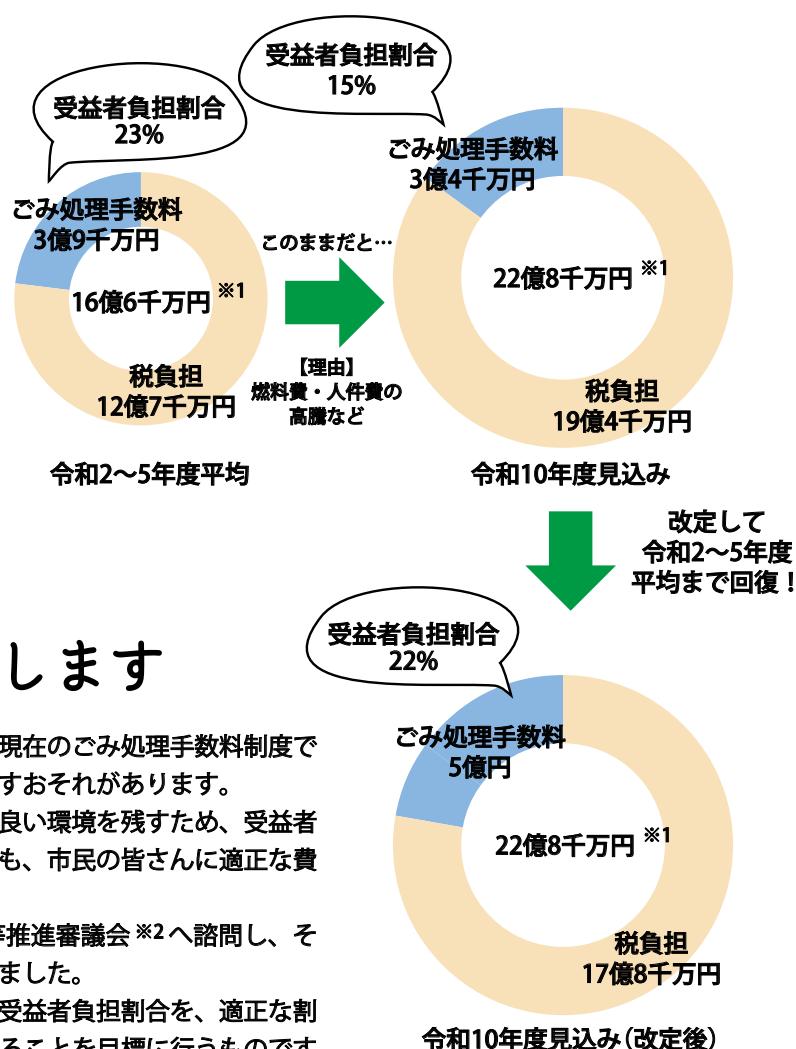


受益者負担割合

受益者負担割合とは、市が提供するサービスにかかる経費のうち、市民の皆さんに負担してもらっている使用料や手数料の割合のことです。ごみ処理の受益者負担割合は、ごみ処理費用から雑入を引いた額に占めるごみ処理手数料の割合を指します。

令和2~5年度平均の家庭系ごみの処理費用の受益者負担割合は、約23%でしたが、令和10年度には約15%と大幅に低下する見込みです。

受益者負担割合が減ると、税負担が増えるため、ほかの行政サービスに影響が生じます。



令和8年4月から

ごみ処理手数料を改定します

市では、これまで費用の縮減に努めてきましたが、現在のごみ処理手数料制度では、安定的かつ健全なごみ処理事業の運営に支障をきたすおそれがあります。

健全なごみ処理事業の運営を継続し、将来世代により良い環境を残すため、受益者負担の原則に基づき、排出量に応じた負担の公平性からも、市民の皆さんに適正な費用負担をしてもらう必要があります。

そこで、手数料のあり方について水戸市廃棄物減量等推進審議会^{※2}へ諮問し、その答申を踏まえ、ごみ処理手数料の改定をすることとしました。

今回のごみ処理手数料改定は、今後低下が見込まれる受益者負担割合を、適正な割合として令和2~5年度の平均値まで必要最小限回復させることを目標に行うものです。

ごみ処理手数料改定の考え方

◆将来世代により良い環境を残すため

将来世代がより良い自然環境や資源の恩恵を受け生活できるように、今の世代が暮らし方や経済活動を少し見直し、ごみの減量や資源物の分別などにさらに取組んでもらうことを目指します。

◆ごみの排出量に応じた負担の公平性

ごみの減量や分別に取組む人には、負担が少なくなる仕組みを推進することで、ごみ処理に要する費用負担の公平性を確保します。

※1 ごみ処理費用から雑入を引いた額

※2 学識経験者や市民、事業者、一般廃棄物処理業者など、15名で構成される市の附属機関

ごみ処理手数料の改定内容

燃えるごみ収集袋・処理券

種類	現在	令和8年4月以降
	1組(10枚入)	1組(10枚入)
10ℓ	100円	100円
20ℓ	150円	200円(+50円)
30ℓ ※新たに追加	—	300円
45ℓ	300円	450円(+150円)
ごみ処理券	300円	450円(+150円)

※燃えるごみ収集袋は、利便性向上のため新たに30ℓを追加します。

家電4品目を市清掃工場に持込むとき

特定家庭用機器 一般廃棄物運搬 手数料	現在	令和8年4月以降
1台当たり	2,000円	3,000円 (+1,000円)

※家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)をえこみっとに持込む際に支払ってもらう、指定引取場所までの運搬手数料

※郵便局窓口でリサイクル料金を支払い済のものに限ります。

粗大ごみを戸別収集で出すとき

粗大ごみ処理券	現在	令和8年4月以降
3辺の長さの合計が3m未満	500円 (処理券1枚)	1,000円 (処理券2枚)
3辺の長さの合計が3m以上	1,000円 (処理券2枚)	2,000円 (処理券4枚)

※処分するものの大きさにより、購入してもらう処理券の枚数が変更になります。

燃えないごみ収集袋・処理券

種類	現在	令和8年4月以降
1組(10枚入)	1組(10枚入)	1組(10枚入)
10ℓ	100円	100円
20ℓ	150円	200円(+50円)
45ℓ	300円	450円(+150円)
ごみ処理券	300円	450円(+150円)

市清掃工場に直接ごみを搬入するとき

直接搬入手数料	現在	令和8年4月以降
10kg当たり	130円	170円(+40円)

1世帯当たりの負担増額は、
1か月当たりペットボトル飲料1本分
の値段!



【想定内容】

- ・4人世帯
- ・燃えるごみ(45ℓ)を回収日ごとに1枚(月に9枚)使用
- ・燃えないごみ(45ℓ)を月に1枚使用

燃えるごみ(45ℓ)…1枚30円⇒1枚45円
(1か月9枚×15円/枚=135円増)
燃えないごみ(45ℓ)…1枚30円⇒1枚45円(15円増)
135円+15円=150円増

30ℓのごみ袋が新登場!

普段から45ℓのごみ袋を使用している場合、30ℓの収集袋に変えることで、これまでと変わらない金額負担になります。

1袋当たり15ℓのごみを減らすことで、これまでと変わらない負担のまま、未来により良い環境を残すことができます。ごみの減量や分別に引き続き協力をお願いします。

※令和8年4月以降に、店頭販売開始予定。

15ℓのごみを減らす取組み例

資源物の分別



欲しい人に譲る



ごみ袋・処理券の色やデザインは変わりません



Q 資源物のごみ処理手数料は今まで通り無料ですか。

A 色やデザインは変わらないので、引続き使用することができます。ごみ収集袋・処理券を購入する際には、必要とする方が購入できなくなるおそれがあるため、使用する分のみを計画的に購入し、まとめ買いはお控えください。

Q 資源物のごみ処理手数料は今まで通り無料ですか。

A 資源物も処理には経費がかかっていますが、更にリサイクルを推進していくため、手数料は無料のままとします。

☐・☒・㊟・㈹に記入する基本事項

- ①イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ②〒・住所
- ③参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ※その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

消費者市民のつどい

茨城大学・蓮井誠一郎教授による、「エシカルな消費、そしてその先へ」をテーマにした講座です。



日 5/20(火) 13:00～15:00

場 市役所2階

対 市内に居住する方

料 無料

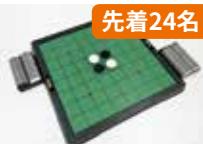
申 5/19(月)までに、㈹、㈹、㈹で

問 市消費生活センター(☎226-4194、㈹222-6826)

ID 0095746

森のオセロ教室

オセロの基本的な打ち方を学びませんか。



日 5/24(土) 9:00～12:00

場 森林公園森の交流センター

料 無料

申 5/10(土)～16(金)に、㈹で

問 同センター(☎252-7500)

ID 0098333

水防訓練

消防職、団員などが水防工法技術訓練や舟艇訓練を実施します。



日 5/25(日) 9:30から

場 柳河市民運動場、那珂川千歳橋下流

問 消防救助課(☎221-0124)

アダストリアみと フィットネスプログラム

どなたでも参加できる多種多様な教室を開催しています！



日 5/1(木)～30(金) 場 アダストリアみとアリーナ

対 18歳以上の方

料 900円(1回) ※30分クラスは700円。回数券もあります。

申 随時受付けていますので、□へ

※受付時間は、火～金曜日の10:00～17:00

問 アダストリアみとアリーナ(☎303-6335)

先着各20名



ID 0095950

デゴフェス2025

「こども駅長記念撮影会」や「オリジナル缶バッジづくり」などのイベントを実施します。



日 5/5(月) 10:00～15:00 ※雨天中止

場 千波公園デゴイチ展示場

問 観光課(☎232-9189)

ID 0074334

クラフト体験 「作ってみませんか」

木の実などを使い、自由に作品を作ります。



日 5月～R8.3月の第2日曜日(10月を除く) 10:00～14:00

場 森林公園森の交流センター

料 無料

申 当日受付

問 同センター(☎252-7500)

ワールドトーク～イラン

イラン出身のゲストが、ペルシャ文化が彩るイランの歴史や風土、その奥深い魅力を語ります。



日 5/25(日) 14:00～15:30 場 市国際交流センター

対 小学生以上 ※未就学児の同伴は不可 料 100円

申 5/9(金)の9:00から受付けますので、✉、㈹、□で

問 市国際交流協会(☎221-1800、✉mcia@mito.ne.jp)



春のバラ展

切花やアレンジメントなどを展示します。



日 5/17(土)・18(日) 9:00～17:00 ※18日は15:00まで

料 無料 ※別途、入園料

場 植物公園

※5/18の15:15から、展示切花を無料で配布します(先着順)。

問 同公園(☎243-9311)

ID 0084514

春の桜川緑地体験乗馬会

馬の触れ方や乗り方などを学べる、初心者向けの乗馬会です。



先着60名

- 日 6/1(日) 13:00~15:00 場 桜川緑地
 対 3~75歳で、乗馬経験のない方または初心者 ※体重80kg以下 料 短距離コース600円 長距離コース1,000円
 申 当日受付
 問 水戸市馬術協会(ライディングクラブウインズ内、☎ 244-6600)または市スポーツ課(☎ 306-8136)

プレースポーツみと2025

各種目別スポーツ体験や楽しいアトラクション、飲食イベントを実施します。



先着順

- 日 6/7(土) 9:00~16:00 ※荒天時は8日に延期
 場 総合運動公園
 対 未就学児(年中)以上
 料 無料
 申 5/12(月)~6/1(日)に、HPで ※先着順
 問 スポーツ振興協会(☎ 243-4592)

ID 0073982

千波湖環境学習会

- ①ホタル観察会 ②ビオトープ作り
 ③昆虫観察、オオキンケイギク除去
 ④外来魚観察会



先着各100名

- 日 ①6/7(土) 19:00~21:00 ②③④6/8(日) 9:00~15:00
 場 ①偕楽園下有料駐車場 ②③④千波公園親水デッキ
 料 無料 申 当日受付
 問 県環境管理協会(☎ 248-7431)または市環境保全課(☎ 232-9154)

ふれあい講座

障害者(児)が、家族やボランティアなどと一緒にスポーツをして、交流を図ります。



先着①・②各10名③20名

- 日 6月~R8.3月 10:00~11:00 ①親子ヨガ…第1日曜日(6月は、第2日曜日) ②卓球…第3日曜日 ③エアロビクス…第4日曜日 場 水戸サン・アビリティーズ 対 障害者(児)と家族、一緒に運動したい方 料 無料
 申 5/15(木)~31(土)(月曜日を除く)に、☎、FAXで
 問 同施設(☎・FAX 241-3232)

ID 0086147

要約筆記入門講座

聴覚に障害のある方にその場の音声情報を文字で伝える、要約筆記を学ぶ全6回の講座です。



先着10名

- 日 6/14~7/19の土曜日 13:30~15:30
 場 市福祉ボランティア会館 料 500円
 申 5/24(土)までに、✉、☎、FAXで、水戸要約筆記サークル萌 泉岡方へ
 問 同サークル泉岡方(☎・FAX 229-8583、✉ moe2025nyumon@yahoo.co.jp)または市障害福祉課(☎ 232-9173)

ID 0095507

わくわくプロジェクト 令和6年度事業報告会

令和6年度に実施した3つの事業報告を行います。



- 日 5/29(木) 13:30から
 場 市役所4階
 料 無料
 申 当日受付
 問 市民生活課(☎ 232-9151)

ID 0051515

ミドルシニアの人生を楽しむライフプラン

年齢を重ねても、自分らしくいきいきと働き楽しみたい女性の講座。



- 日 5/30(金) 13:00~15:00
 場 市役所2階
 対 40~60代の女性
 料 無料
 申 5/1(木)~28(水)に、HPで
 問 男女平等参画課(☎ 226-3161)

ID 0096305

梅シロップ作りとそば打ち体験

梅の実を収穫してシロップ作りをし、そば打ちをして食べます。



- 日 5/31(土)・6/7(土) 9:00~13:00
 場 森林公園森の交流センター集合
 料 1,500円
 申 5/11(日)~17(土)に、HP、☎で
 ※3L以上の広口びんを持参してください。
 問 同センター(☎ 252-7500)

長者山荘多世代交流

春季将棋大会

こどもから大人まで、どなたでも楽しめる将棋大会です。



- 日 5/31(土) 9:30~15:00
 場 いきいき交流センター長者山荘
 料 500円
 申 5/12(月)~24(土)に、☎、✉で
 ※昼食と飲み物を持参してください。
 問 同センター(☎ 228-0723)

ID 0096669

水道のクイズゲーム

6/1~7は水道週間です。期間中、水道に関するクイズゲームなどのイベントを開催します。



- 日 6/1(日)~7(土) 9:00~16:00
 場 市役所1階多目的スペース
 料 無料
 問 水道総務課(☎ 231-4115)

自然観察会

豊かな自然の中で、緑の息吹を感じながら、楽しく樹木や草花について学んでみませんか。



抽選36名

- 日 6/18(水) 8:00～17:00(受付は7:30から) ※小雨決行、荒天中止 場 水郷県民の森(潮来市) ※千波公園少年の森駐車場集合 対 市内に居住する方 料 4,000円 申 5/13(火)(当日消印有効)までに、窓で はがき1枚につき2名まで 問 公園協会(〒310-0851千波町508-59、☎244-2895)

早起きソフトテニス教室

ソフトテニスをして、気持ちのいい1日を始めませんか。



先着40名

- 日 6/21～7/19の土曜日 6:30～8:30 場 総合運動公園テニスコート 対 小学3年生以上 料 大人3,500円 高校生以下2,500円 申 5/19(月)の9:30から、総合運動公園体育館 窓で はがき1枚につき2名まで 問 スポーツ振興協会(☎241-0704)

ID 0075709

じゃがいも収穫体験

3月に植え付けたじゃがいもを収穫します。



抽選170名

- 日 6/21(土) 9:30～11:30 場 ふるさと農場 対 小学生以下のこどもとその家族 料 400円(1名) 申 5/24(土)の9:00～30(金)の16:00に、窓で はがき1枚につき2名まで 問 森林公園森の交流センター(☎252-7500)

ID 0097861

大豆栽培からの「わら納豆作り体験」

大豆の種まきから、収穫や脱穀も体験します。



抽選24組

- 日 6/29(日) 9:30～11:00 ※荒天時は7/6(日)に延期 場 ふるさと農場 対 市内に居住する方とその家族(4名程度) 料 1,500円(1組) 申 5/12(月)～23(金)に、窓で、森林公園森の交流センターへ 問 同センター(☎252-7500)

ID 0098075

ウォーターロケットプロジェクト

ペットボトルで水ロケットを作り、段階ごとにレベルアップします(全4回)。



抽選30名

- 日 ①6/29(日) 9:00～12:00 ②8/3(日) 9:00～15:00 ③9/28(日) 9:00～12:00 ④11/22(土) 9:00～15:00 場 少年自然の家 対 市内に居住または通学する小学4年生～中学1年生 料 ①・②各200円 ③・④各600円 申 6/10(火)までに、HPで 問 少年自然の家(☎254-2200)

糸かけ教室 糸かけと松かさの花のアレンジ

幾何学模様に糸をかけて、壁掛けを作ります。



先着10名

日 6/14(土) 9:30～12:00

場 植物公園 対 中学生以上 料 2,500円 ※別途、入園料 申 5/10(土)から、窓で 問 同公園(☎243-9311)

ID 0074337

サツマイモ栽培体験

苗の植え付けを行い、10月に収穫します。



抽選30名

日 6/14(土) 9:30～11:30

場 ふるさと農場 対 小学生以下のこどもとその家族 料 400円(1名) 申 5/17(土)の9:00～5/23(金)の16:00に、窓で 問 森林公園森の交流センター(☎252-7500)

ID 0095894

親子でハンディファンをつくろう

電気の正しい知識や使い方を学び、ハンディファンを作ります。



抽選15組

日 6/14(土) 10:00～11:30

場 鯉淵市民センター 対 市内に居住または通学する小学3～6年生とその保護者 料 無料 申 5/18(日)までに、HPで 問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

ID 0096300

こけ玉づくり

講師の指導を受けながら、こけ玉を作ります。



抽選各15名

日 6/15・22・29(日) 11:00～13:00

場 森林公園森の交流センター 料 1,000円 ※手打ちそば昼食付き 申 5/11(日)～17(土)に、HP、窓で 問 同センター(☎252-7500)

子どもの本の広場

小学校での読み聞かせに向く新刊図書の紹介や、学校図書館ボランティアの学習会を行います。



先着15名

- 日 6/16(月) 10:00～12:00 場 内原図書館 対 小学校で読み聞かせや図書室で活動する方、小学生の読書に興味がある方 料 無料 申 5/20(火)～6/12(木)に、窓、SMSで、『小学校での読書を考える会』水戸ネットワーク事務局田坂方へ 問 同事務局田坂方(☎090-8841-7905)または中央図書館(☎226-3951)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



国民皆泳水戸市水泳大会

水に親しみ、体力向上を目指すため、学童泳力テストを行います。



- 日 7/29(火) 8:00開場
場 小吹運動公園屋内プール
対 市内に居住または通学する小学生
料 無料
申 5/19(月)～6/16(月)に、各学校へ
問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



ID 0005957

市体育祭市民競技大会

市民の体力づくりや健康増進に向けて、35競技の大会を予定しています。



- 日 5月から
※各種日の日程や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 スポーツ課(☎306-8136)

水戸芸術館 ART TOWER MITO

詳細はこちら



- 問 ☎227-8111(9:30～18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

「明後日朝顔プロジェクト 2025水戸」苗植え

朝顔を育てることで、地域のコミュニティを育むプロジェクト。



- 日 5/31(土) 10:00～17:00 ※小雨決行、雨天時は6/1(日)に延期 料 無料 申 ☐(atmcac@arttowermito.or.jp)で 問 ☎(227-8120)

追悼・唐十郎 劇団唐組 公演+「シアトリカル」

アングラ演劇の旗手・唐十郎の追悼企画。紅テント公演と映画を上映。



- 日 6/14(土)・15(日) 15:00から(上映会)、19:00から(公演) 料 上映会…1,000円 公演…一般4,000円、U-25 2,500円 ※セット券あり 申 HP、☎(225-3555)、窓で

「茨城の名手・名歌手たち 第33回」出演者募集

11/9(日)に開催する演奏会の出演者オーディションを開催。



- 日 6/28(土) 対 鍵盤楽器、弦楽器、邦楽器(以上ソロ)、邦楽アンサンブル(2～5名) 料 2,000円(1組)
申 5/13(火)～27(火)に、郵、窓で

ID 0030898

甲種(乙種)

防火管理新規講習

防火管理者として選任される方は
防火管理講習の受講が必要です。



- 日 7/9(水)・10(木) 場 茨城県トラック総合会館

料 甲種8,000円 乙種7,000円

- 申 5/28(水)～6/4(水)に、HP、FAX(申込書に記入)で、日本防火・防災協会へ

- 問 同協会(☎03-6263-9903、FAX03-6274-6977)または市火災予防課(☎221-0119)

先着180名

水戸黄門まつり 那珂川遠泳大会

那珂川で泳ぐ経験をとおして、水に対する知識と理解を深めます。



- 日 7/21(月) 8:30～12:00

場 千歳橋～水府橋の3.5km

- 対 小学4年生以上

料 1,500円

- 申 5/15(木)～6/15(日)に、HPで

- 問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



詳細はこちら



水戸市民会館



- 問 ☎303-6226(9:00～20:00)

※土・日曜日、祝日は17:00まで

グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



- 日 5/15(木)・22(木) 11:00～15:00
料 無料

やぐらコンサート

木管アンサンブル"ツーウィー"による五重奏を、お楽しみください。



- 日 6/13(金) 18:00～19:00
料 無料

シェナ・ウインド・オーケストラ

第3回水戸市民会館プラスミュージックの日を開催します。



- 日 6/29(日) 15:00開演

料 S席4,000円 A席3,500円 学生2,000円

- 申 HP、☎(350-6060)、窓で

第56回 水戸市 芸術祭



美術・音楽・芸能など、多彩なプログラムをとおして、創ること、表現することの楽しさ、すばらしさを感じてみませんか。 詳細はこちら⇒問合せ▶文化交流課(☎291-3846)



プログラム

- 料金など、詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 時間などが未定のプログラムは、決まり次第、市ホームページでお知らせします。

部門	プログラム	期日・期間	時間	場所
共通	オープニングセレモニー	5/4(日)	13:50から	市民会館
音楽	吹奏楽演奏会	5/4(日)	14:00から	
	交響楽演奏会(第1部)	5/25(日)	14:00から	
美術	美術展覧会第1期(日本画・洋画・彫刻・工芸美術)	5/27(火)~6/6(金)	9:30~18:00	水戸芸術館
茶道	茶会	6/7(土)・8(日)	9:30~16:00	市民会館
美術	美術展覧会第2期(書・写真・デザイン・イン・インスタレーション)	6/11(水)~22(日)	9:30~18:00	水戸芸術館
芸能	民謡民舞大会	6/15(日)	9:20から	市民会館
音楽	三曲各流演奏会	6/22(日)	13:00から	水戸芸術館
華道	いけばな展	6/27(金)~29(日)	9:30~18:00	
芸能	謡と仕舞の会	6/29(日)	10:30から	
文学	文学大会	短歌の部	7/5(土)	12:30から
		詩の部	7/26(土)	13:30から
		俳句の部	8/3(日)	10:00から
		川柳の部	9/9(火)	10:00から
音楽	小中学校音楽のつどい	7/10(木)・11(金)	未定	水戸芸術館
	市民音楽会	7/12(土)・13(日)	14:00から	
	青少年コンサート	7/13(日)	未定	
芸能	バレエフェスティバル	7/13(日)	未定	水戸芸術館
	吟詠剣詩舞大会	8/3(日)	10:00から	市民会館
音楽	合唱フェスティバル	8/3(日)	12:20から	水戸芸術館
	ジュニアオーケストラ演奏会	8/17(日)	14:00から	
演劇	演劇フェスティバル	8/23(土)・24(日) 8/30(土)・31(日)	未定	
音楽	交響楽演奏会(第2部)	8/24(日)	14:00から	市民会館
	少年少女合唱祭	8/31(日)	14:00から	
美術	小中学校美術展覧会	11/12(水)~18(火)	未定	
自然科学	自然観察会	未定	未定	未定
映像	映像祭	未定	未定	未定

参加者・作品募集

問 文化交流課(〒310-8610、☎291-3846、✉mitobunka.geisai@city.mito.lg.jp)

■ 茶会 参加者 ID 0094175

裏千家、表千家、石州流、江戸千家、江戸千家不白会の五流派が茶席に参加する茶会の参加者を募集します。



参加には、茶券の購入が必要です(先着順)。

- 料 一般2,500円、学生(大学生を除く)1,500円
申 5/1(木)から受付けますので、☎で、市民会館(☎303-6226)または水戸市大工町茶道具川上(☎224-3135)へ

■ 文学大会 作品 ID 0094172

【短歌の部】

自由題未発表詠草1首を募集します。

料 1,000円 ※高校生以下は無料

申 6/6(金)までに、✉、郵、窓で

【詩の部(一般作品)】

400字詰め原稿用紙3枚以内で未発表の作品(題名は自由とする)を募集します。

対 高校生以上

料 無料

申 6/6(金)までに、✉、郵、窓で



PICK UP Information

ピックアップインフォメーション

ID 0087981

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

問 市民課相談窓口(☎350-8837) ※5月26日(月)から繋がります。

これまで戸籍に記載されていなかった氏名の振り仮名が、新たに記載されることになりました。

市では、5月26日時点の情報をもとに、水戸市に本籍のある戸籍の筆頭者宛てに、7月下旬～8月上旬

頃に、「戸籍に記載される振り仮名の通知書」を発送します。住所が水戸市にあっても、本籍が他市区町村にある場合は、本籍地の市区町村から通知が届きます。通知が届いたら、確認してください。

氏名の振り仮名を必ず確認してください

通知された振り仮名が正しい場合



手続きをする必要はありません

通知された振り仮名が誤っている場合



以下のいずれかの方法で手続きをしてください

※特に、「ヤ・ユ・ヨ・ツ」などの小文字が大文字になっている場合があります。

マイナポータル

オンラインから届出します。原則窓口に行く必要がありません。

窓口

届書に記入し、最寄りの窓口に届出します。

郵送

届書に記入し、本籍地の市区町村宛てに郵送します。

※届書は、市民課、各出張所、市ホームページで入手できます。

よくある質問

Q

誰が手続きをすることができますか？

A

■氏の読み方が異なる

⇒原則、戸籍の筆頭者

■名の読み方が異なる

⇒本人

15歳未満の方は、親権者などの法定代理人が手続してください。

Q

手続きをしなかったらどうなりますか？

A

通知された振り仮名が、令和8年5月下旬以降、順次戸籍に記載されます。

休館のお知らせ

【市立図書館・博物館】

休館中の図書の返却は、返却ポストに入れてください。

休館期間	施設・問合せ	休館期間	施設・問合せ
5/16(金)～ 5/23(金)	内原図書館 (☎291-6451)	6/ 9(月)～ 6/16(月)	西部図書館 (☎255-5651)
	常澄図書館 (☎269-1751)		
5/26(月)～ 6/13(金)	市立博物館 (☎226-6521)	6/16(月)～ 6/23(月)	東部図書館 (☎248-4051)
6/ 2(月)～ 6/11(水)	中央図書館 (☎226-3951)	6/20(金)～ 6/27(金)	見和図書館 (☎350-2051)

【いきいき交流センター】

大規模改修工事のため、休館となります。

休館期間	施設・問合せ
6月～R8.3月(予定)	いきいき交流センター柳堤荘 (☎221-5761)
	いきいき交流センター常澄 (☎240-5255)

※休館中は、あかね荘、葉山荘、長者山荘、ふれしあ、あじさい、あかしあをご利用ください。

ID 0005085

市県民税が給与天引きされる方に 税額通知書を発送します

令和7年度の市県民税・森林環境税が給与から天引き(特別徴収)される方に、「給与所得等に係る市民税・県民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書」を送付します。通知書は、事業所をとおして個別に配付されます。

発送日▶5月13日(火)

問 市民税課(☎232-9138)

ID 0095740

障害者のための諸手当の手続を

市内に居住している、心身に障害のある方の生活に役立てるため、次のような手当を支給しています。

諸手当を受給するには、申請して認定を受ける必要があります。金額や手続きなど、詳細は、お問合せください。

【水戸市心身障害児(者)福祉手当】

市内に1年以上居住する、心身に重度の障害がある方に支給します。

【特別児童扶養手当】

心身に障害がある20歳未満の障害児を家庭で養育している保護者に支給します。

【特別障害者手当】

在宅の方で、重度の障害が重複しているなど、日常生活において常に特別の介護を必要とする20歳以上の方に支給します。

【障害児福祉手当】

在宅の、著しく重度の障害児で、日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の方に支給します。※施設入所する場合や障害児(者)本人や家族、扶養義務者に一定以上の所得がある場合には、支給できない場合があります。

問 障害福祉課(☎350-8053)

ID 0098391

令和7年度の市県民税証明書

令和7年度(令和6年分所得)の市県民税課税証明書・所得証明書の窓口での発行は以下のとおりです。給与特別徴収(給与から市県民税が天引き)のみの方

▶5月13日(火)から

普通徴収(個人納付)と年金特別徴収(年金から市県民税が天引き)の方▶6月11日(水)から

※コンビニでの課税証明書の発行は、徴収方法にかかわらず6月11日(水)からとなります。

問 市民税課(☎303-8576)

ID 0002695

軽自動車税(種別割)納税通知書 を発送します

バイクや軽自動車、小型特殊自動車などの税金は、4月1日現在で所有している方に課税されます。

4月2日以降に、廃車や譲渡した場合は、令和7年度の税金がかかります。

減免申請は、6月2日(月)までに申請してください。
発送日▶5月2日(金)

問 課税については市民税課(☎303-8576)、納付・減免申請については収税課(☎232-9145)

ID 0091739

軽自動車税(種別割)納税証明書 (継続検査用)の送付終了

4月から、すべての軽自動車税(種別割)について、車検時に納税証明書の提示が原則不要となります。

そのため、これまで口座振替・スマホ決済アプリ・地方税お支払サイト(クレジットカードなど)を利用して軽自動車税を納付された方への「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」の送付は、令和7年度以降終了します。

問 収税課(☎232-9145)



ID 0096644

Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災行政無線(那珂川沿いなど、浸水が想定される地域67か所)とFMぱるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から試験放送が流れます。市の防災ラジオをお持ちの方は、ラジオが自動的に起動して放送されます。
日時▶5月28日(水) 午前11時ごろ ※予備日は6月25日(水)

放送内容▶(例)「これは、Jアラートのテストです」
×3回+「こちらは、防災みとです」

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

ID 0003887

水戸のブランド梅「ふくゆい」の 青梅を抽選販売します

「ふくゆい」の青梅(品種:白加賀)を抽選販売します。梅ジュースや梅酒などに最適です。
販売数量(予定)▶35箱 ※1人2箱まで
価格▶1箱3,000円(税込)
※大粒青梅2kg入り。送料別途、代金引換。
申込み▶5月7日(水)~16日(金)に、HP、☎で
※発送は、6月中旬を予定しています。

問 農産振興課(☎259-2212)

ID 0005067

オオキンケイギクの駆除に ご協力をお願いします

特定外来生物オオキンケイギクは5~7月に黄色い花を咲かせます。放置すると、自然環境に悪影響を及ぼしますので、見かけた場合は、駆除にご協力をお願いします。駆除や処分の方法など、詳細は、必ず市ホームページなどをご確認ください。



問 環境保全課(☎232-9154)

ID 0002147

医療福祉費支給(マル福)制度の 申請はお済みですか

医療福祉費支給(マル福)制度とは、子どもなどが医療機関等にかかった場合に、医療費の負担を軽減する制度です。この制度を利用するには、申請手続きが必要です。条件や手続きなど、詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問合せください。

助成を受けられるのは、原則申請月からとなりますので、早めに手続きをしてください。

問 国保年金課(☎232-9166)

ID 0095858

高齢者虐待をなくすために

虐待とは、暴力や暴言だけでなく、介護の放棄、受診・介護保険サービスに必要な費用を支払わないなども当てはまります。高齢者への虐待は早期に発見し解決を図っていくことが大切です。

介護疲れや、家族や自分、隣のことなどで少しでも不安があるときは、高齢福祉課またはお近くの高齢者支援センターにご相談ください。通報者の秘密は守られます。

問 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0052632

道路に設置したブロックなどの 撤去をお願いします

道路上に、段差を解消するための乗り入れブロックなどが設置されていると、歩行者や自転車などの転倒事故や道路冠水の原因となり大変危険です。

こうしたブロックなどの設置により事故が発生した場合、設置した方が事故の責任を問われることがありますので、速やかに撤去してください。

手続きなど、詳細は、お問合せください。

問 道路管理課(☎232-9195)

ID 0096177

V2Hシステムの設置費を補助します

V2Hは、自宅で電気自動車などへの充電のほか、電気自動車などから住宅への電気供給もできるなど、災害時などの電源確保にも役立つ設備です。

補助額▶上限5万円

申込み▶申請書に記入し、**郵**、**窓**で

※設置予定の2週間以上前に、申請が必要です。詳細は、お問合せください。

問 環境保全課(〒310-8610、☎232-9154)

ID 0003734

浄化槽の設置費用を補助します

【合併処理浄化槽の設置】

公共下水道や農業集落排水などにより生活排水を処理していない区域で、合併処理浄化槽を設置する方に下表の金額を限度に補助します。

対象	下水道事業計画区域などを除く区域		下水道事業計画区域内など
	涸沼・千波湖流域	左欄以外の流域	
5人槽	360,000円	332,000円	110,000円
7人槽	462,000円	414,000円	138,000円
10人槽以上	585,000円	548,000円	182,000円

【単独処理浄化槽・くみ取り槽からの転換】

単独処理浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽に切り替える方に、浄化槽設置の補助に加えて下表の金額を限度に補助します。※下水道事業計画区域や増築・建て替えの場合を除く。

対象工事	金額
単独処理浄化槽撤去工事	120,000円
くみ取り槽撤去工事	90,000円
単独処理浄化槽の雨水貯留槽への再利用	90,000円
宅内配管工事	300,000円

※対象区域でも補助対象外になる場合があります。

問 下水道計画課(☎350-8508)

ID 0001541

オセロ普及啓発活動を補助します

補助対象経費	補助額
オセロ盤の購入に係る経費	①1万円
オセロの講座の開催に係る経費	②補助対象経費の1/2
オセロの大会の開催に係る経費	①3万円

※補助額は、①・②のいずれか低い額

対象▶市内に活動の拠点があり、市税を滞納していない団体 申込み▶申請書に記入し、**窓**で ※申請書は文化交流課、市ホームページで入手できます。

問 文化交流課(☎291-3846)

ID 0004946

電気柵購入費用を補助します

イノシシによる農作物被害を防止するため、電気柵の購入に必要な費用の一部を補助します。詳細は、お問合せください。

対象▶イノシシによる農作物への被害を受けた、または受けるおそれのある市内の農地を、所有または耕作している方

補助額▶購入費の2分の1以内(上限12万円)

※購入前に、申請が必要です。

問 農産振興課(☎259-2212)

ID 0001829

スズメバチ駆除費用の一部を補助します

対象▶スズメバチの巣の駆除と申請を同じ年度内に行う、市内に土地または建物を所有する方

補助額▶駆除費用の2分の1(上限1万円)

申込み▶申請書に記入し、**窓**で

※申請書は、消防救助課、市ホームページで入手できます。



問 消防救助課(☎221-0124)



ID 0030405

生垣の設置費などを補助します

生垣を新設する方に補助金を交付しています。対象など、詳細は、お問合せください。
補助額▶①生垣の設置に要する経費の2分の1(限度額15万円。ただし、1m当たりの限度額は5,000円)
②生垣を設置するためのブロック塀などの撤去に要する経費の2分の1(限度額9万円。ただし1m当たりの限度額は3,000円)
申込み▶窓で ※生垣設置前に申請が必要です。

問 公園緑地課(☎232-9214)

ID 0005624

民有林の造林事業を補助します

良好な森林環境を保全・維持するための植林、間伐などの森林整備に係る経費の一部を助成します。
詳細は、お問合せください。
対象▶市内にある5a以上の山林で、植林や下刈り、
徐間伐を行う方



問 農政課(☎232-9181)

店舗を開設する費用などを補助します

【まちなか空き店舗対策補助金】ID 0001934

中心市街地などの空き店舗を賃借して新たに事業を開始する事業者に、改装費の一部を補助します。

【中心市街地店舗、事務所等開設促進補助金】ID 0004893

建物を賃借して店舗の開設などを行う事業者に、改装費と償却資産取得費の一部を補助します。

※申請前に相談が必要です。詳細は、お問合せください。

問 商工課(☎232-9185)

環境にやさしい設備の設置費を 補助します

【住宅用太陽光発電システムの設置】ID 0069504

補助額▶上限5万円

【住宅用蓄電システムの設置】ID 0069757

補助額▶上限5万円

【雨水貯留施設などの設置】ID 0069737

補助額▶設置工事費の2分の1(上限あり)

申込み▶各申請書に記入し、郵、窓で

問 環境保全課(〒310-8610、☎232-9154)

ID 0005594

防犯灯の管理費・設置費などを 補助します

【管理費の補助】

対象▶4月1日現在で、自治会または町内会などが維持・管理している防犯灯 補助額▶1基あたり年額1,700円 必要なもの▶①申請書兼請求書 ②位置図 ③令和7年4月1日分を含む電気料金領収証の写し ※一括前払を利用の場合は、東京電力発行の「お客さまへのお知らせ」の写しと「お客さまへのお知らせ」に記載されている金額と同額の電気料金領収書の写し ④預(貯)金通帳の写し(口座振込を希望する場合)

【設置費などの補助】

対象▶自治会または町内会などが新たに設置または器具一式を交換した、工事完了後1年以内の防犯灯 補助額▶設置工事費の2分の1(1基あたりの限度額は35,000円) 必要なもの▶①申請書 ②請求書 ③設置位置図 ④工事費の領収証と内訳の写し ⑤預(貯)金通帳の写し(口座振込を希望する場合)

申請期限▶12月22日(月)

申込み▶申請書に記入し、必要書類を添えて、生活安全課、各出張所、各市民センター窓で

※申請書・請求書は、同課、各出張所、各市民センターで入手できます。

問 生活安全課(☎224-1113)

ID0005034

統計調査員

募集

市では、統計調査員を募集しています。調査ごとに対象地区や調査員数は異なるため、活動日時はその都度お知らせします。詳細は、お問合せください。

対象▶次のすべてを満たす方

- ①20歳以上
- ②責任をもって職務を遂行できる
- ③調査で知り得た秘密を守れる

申込み▶隨時受付けていますので、で

問 デジタルイノベーション課(☎297-5886)

公募委員

募集

【水戸市使用料等審議会委員】ID 0098290

市が徴収する使用料や手数料などの適正化について審議する委員を募集します。

任期▶8月(予定)から2年間

定員▶3名

対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方

申込み▶5月1日(木)～23日(金)(当日消印有効)に、

申込書に記入し、、、、で

問 財政課(〒310-8610、☎232-9131、232-9298、koubo.zaisei@city.mito.lg.jp)

【水戸市少年自然の家運営委員会委員】ID 0096050

少年自然の家の運営について審議する委員を募集します。

任期▶7月(予定)から2年間

定員▶1名

対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方

申込み▶5月1日(木)～20日(火)(当日消印有効)に、

申込書に記入し、、、で

問 少年自然の家(〒311-4161水戸市全隅町80-1、254-2200、shizen@city.mito.lg.jp)

※申請書は、各課、市ホームページで入手できます。

ID 0047267、0047264

建物の耐震化を支援します

昭和56年5月以前に着工された建物を対象に、耐震化のための支援を行っています。

【木造住宅への耐震診断士派遣】

自己負担額▶5,000円

【耐震診断で耐震改修が必要となった木造住宅】

補助額▶設計と工事115万円、設計のみ10万円、工事のみ50万円

※詳細は、お問合せください。

問 建築指導課(☎232-9210)

ID 0004750

水道料金などの徴収に関わる業務を委託しています

市では、水道料金などの徴収に関わる業務を、第一環境に委託しています。検針などで訪問する際、受託業者は、水道部が交付する身分証明書を携帯しています。

水道料金などに関するお問合せは、水道部お客様受付センターへお願いします。

問 水道部お客様受付センター(☎231-4111)

ID 0004427

水道メータの取替にご協力を

水道メータは、8年ごとの取替が法律で義務付けられており、市では、水道メータの取替を、定期的に無料で行っています。取替対象の方には、事前に「水道メータ取替のお知らせ」のはがきを郵送します。

取替作業は、市が委託した水戸市管工事業協同組合に加入している業者の担当者が、身分証明書を携帯して訪問しますので、ご協力をお願いします。

問 給水課(☎231-4112)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ メール 電話 郵送 窓口 FAXファックス 共通事項

水戸市学生親善大使とアナハイム 市学生親善大使ホストファミリー

募集

【水戸市学生親善大使】

市の姉妹都市であるアナハイム市(アメリカ)で研修や視察、ホームステイをしながら文化や習慣を学び、交流を深めます。

日時▶8月8日(金)～21日(木)(14日間) 対象▶13～17歳(4月1日現在) ※その他応募資格は、募集要項を参照。 定員▶6名 ※6月8日(日)に選考会を実施。 料金▶個人負担約30万円 申込み▶5月1日(木)～20日(火)(必着)に、申込書に記入し、関係書類を添えて、郵、窓で



【アナハイム市学生親善大使ホストファミリー】

アナハイム市からの学生親善大使を受け入れるホストファミリーを募集します。

受入期間▶6月20日(金)～7月3日(木)(14日間) 対象▶期間中に自家用車での送迎などができる方 定員▶6家庭程度 申込み▶5月14日(水)(必着)までに、申込書に記入し、郵、窓で

※申込書は、市国際交流協会、市文化交流課、各出張所、各市民センター、各市立図書館、県立図書館、同協会ホームページで入手できます。



問 水戸市国際交流協会(〒310-0024備前町6-59、☎221-1800、✉mcia@mito.ne.jp)

ID 0001994

みと青年会へ入会しませんか

募集

「メンバー1人1人が主体となって魅力ある街づくりに貢献する」をテーマに、さまざまな自主企画を実施しています。

対象▶市内に居住または通勤・通学する概ね18～30歳の方 年会費▶1,000円 申込み▶件名に「みと青年会申込」と明記のうえ、住所、氏名、学校名または職種、電話番号、メールアドレスを記入し、郵で

問 生涯学習課(☎306-8692、✉seisyounen@city.mito.lg.jp)

ID 0079241

酒門市民センターの事務所を一時的に移転します

問 酒門市民センター(☎248-0024)
または市民生活課(☎232-9151)

酒門市民センターの改修工事に伴い、事務所を一時的に移転します。移転期間中は、各種証明書発行業務のみ行います。なお、電話番号は変りません。

移転期間▶6月上旬～令和8年3月下旬

移転先▶酒門町1428-2(JA水戸旧酒門営農資材センター)

ID 0084410

みとっこ未来クラブメンバー

募集

市では、こども・若者の皆さん 의견を施策に反映するため、インターネットによるアンケートに回答する「みとっこ未来クラブメンバー」を募集しています。

対象▶市内に居住または通勤・通学する6～29歳(4月1日現在) ※18歳未満の方は、保護者の同意が必要。

申込み▶窓で

問 こども政策課(☎232-9176)

ID 0004014

ボーイスカウト・ガールスカウト 団員

募集

キャンプや野外活動、ボランティアなど、集団の中で少年少女が楽しく学び、成長できる活動を行っています。市内各団の活動内容や、団員募集などの情報については、市ホームページをご覧ください。

対象▶幼稚園年長相当以上

問 日本ボーイスカウト茨城県連盟(☎226-8482)またはガールスカウト茨城県連盟(☎226-5438)または市生涯学習課(☎306-8692)

ID 0002153

育児ボランティア「えくぼ会」会員

募集

市民センターや幼稚園などで開催する講座等に参加する方のこども(生後6か月以上の未就学児)を預かるボランティアです。

活動時間▶1回2時間程度

対象▶市内に居住する、こどもが好きな18歳以上の方
申込み▶窓、FAXで

問 みと好文カレッジ(☎303-6602、FAX303-6601)





ID市ホームページで
簡単に検索できます

Information

お知らせ

i

ID 0098506

「水戸太鼓」新人打ち手

募集

練習日時▶毎週土曜日、午後7時～10時
練習場所▶公設地方卸売市場
対象▶市内または近郊に居住する小学4年生～35歳の方
申込み▶住所、氏名、年齢、勤務先(学校名)、電話番号を記入し、で、水戸太鼓保存会事務局へ

問 同事務局橋本方(〒310-0026泉町3-7-22、☎221-4059)または市歴史文化財課(☎306-8132)

農業ヘルパー

募集

農業ヘルパーセンターでは、ハローワークと連携して労働力が必要な農家にヘルパーを紹介しています。また、農作業未体験の方のために、ふるさと農場で、農業体験研修会も開催しています。農業ヘルパーとして活動してみませんか。詳細は、お問合せください。

対象▶市内の農家で、週3日以上働く方
申込み▶、で

問 農業公社(☎251-5532)

無

料

相

談

窓

口



そのほかの相談窓口は
こちらから⇒



※予約する際は、がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
特設無料人権相談所	暮らしの中で起こるさまざまな心配事、人権問題、法律問題などの相談に、弁護士や学識経験者などで構成する人権擁護委員が応じます。	5/16、6/13、7/11、9/12(金)	10:00～15:00 (受付は14:30まで)	市役所6階	福祉総務課 (☎232-9169)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 【消費生活に役立つラジオ】 LuckyFM茨城放送「消費生活について」 放送日時▶6/19(木) 17:15から	6/4(水) (司法書士)	13:30～15:30	市役所2階	<input checked="" type="checkbox"/> 市消費生活センター (☎226-4194)
		6/5(木) (建築士)	13:00～15:00		
		6/11(水)・25(水) (弁護士)	13:00～15:00		
		6/17(火) (精神保健福祉士)	10:00～15:00		
みんなの人権110番	差別や虐待、パワハラなどの人権問題に関する相談に、人権擁護委員または法務局職員が電話で応じます。 専用電話▶0570-003-110	月～金曜日	8:30～17:15	—	水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919) 福祉総務課 (☎232-9169)
パソコン相談	パソコンやスマホ、タブレット端末の使い方など、さまざまな相談に応じます。 対象▶市内に居住または通勤・通学する高齢者・障害者または市内でボランティア活動をしている方 ※電話での事前予約が必要	毎月第2・第4土曜日	10:00～12:00、 13:00～15:00	市福祉ボランティア会館	<input checked="" type="checkbox"/> 市社会福祉協議会ボランティアセンター (☎309-1011)
こころの健康相談	眠れない、ひきこもりがちなど、心の病で悩んでいる方とその家族の相談に、精神保健福祉士が応じます。 ※電話での事前予約が必要	毎月第2・第4木曜日	9:00～16:00	精神障害者地域生活支援センターかさはら	<input checked="" type="checkbox"/> 精神障害者地域生活支援センターかさはら (☎305-5851) 障害福祉課 (☎350-8084)

ID 0004360

HIV検査を実施しています

HIV感染症は、予防・早期発見・早期治療が大切です。市では、性感染症などの相談や検査を無料で実施しています。また、気になる症状がある場合には、医療機関を受診しましょう。

検査日時▶木曜日 14:00~15:00 ※祝日・年末年始を除く。 場所▶市保健所

対象▶HIV・性感染症などの感染の心配のある方で、感染の可能性があった機会から3か月以上経過した方(匿名可)

申込み▶[HP](#)、[窓口](#)で

問 感染症対策課([243-7650](#))

ID 0065974

男子へのHPVワクチン接種費用を助成しています

子宮頸がんの原因として知られているヒトパピローマウイルス(HPV)は、男性にも感染し、肛門がんや尖圭コンジローマの発症にも深く関係しています。

接種期限▶令和8年3月31日(火)まで

対象▶小学6年生～高校1年生相当の男子

接種回数(助成回数)▶3回 料金▶無料

※事前に、予診票の交付申請が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 感染症対策課([243-7315](#))

ID 0094071

違法なケシの除去にご協力をお願いします

ソムニフェルム種のけしは、5～6月にかけて、沿道や庭先に赤、桃、白色などの花を咲かせます。草丈は1～1.6m程度で、葉は互い違いに茎につき、葉の付け根は茎を抱き込むような形をしています。



法律により栽培などが禁止されています。見かけた場合は、除去にご協力をお願いします。

問 保健総務課([243-7329](#))

ID 0096085

健診を受けて防ごう慢性腎臓病予防イベント

腎臓病予防の講話やリハビリ指導・血管年齢測定などのブースがあります。



日 6/8(日) 10:00～15:00

場 イオンモール水戸内原1階メインコート

料 無料

問 健康づくり課([243-7311](#))

ID 0020066

受動喫煙防止のルールを守りましょう

健康増進法が改正され、望まない受動喫煙をなくすための取組が「マナー」から「ルール」へと変わりました。受動喫煙のない健やかな社会を目指し、1人1人が意識して、ルールを守りましょう。

【主なルール】

- 多くの施設で原則屋内禁煙
- 20歳未満の方は喫煙エリアに立入禁止
- 屋内での喫煙は喫煙室の設置が必要
- 喫煙室には標識掲示が義務付け

問 健康づくり課([243-7311](#))

ID 0005687

有毒植物による食中毒に注意しましょう

春は、山菜などと間違えて有毒植物を食べてしまい、食中毒になる事例が多くみられます。山菜などを採取する際は、よく確認し、食用山菜と確実に判断できない植物は、採らない、食べない、売らない、人にあげないことが大切です。

また、家庭菜園や畠で、野菜と一緒に有毒植物である観賞植物を栽培すると、間違えて食べてしまうことがあるので、注意しましょう。

【間違えやすい植物】

- スイセン(有毒)とニラ(食用)やタマネギ(食用)
- バイケイソウ(有毒)とオオバギボウシ(食用)
- イヌサフラン(有毒)とギョウジャニンニク(食用)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 保健衛生課([243-7328](#))



ID 0003913

水戸ファミリー・サポート・センター会員 募集

水戸ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートを受けたい方(利用会員)と行いたい方(協力会員)が、地域で助け合いながら子育てをする会員組織です。

時間▶午前7時～午後9時の間の数時間 ※病児・病後児の預かりは午後8時まで。

対象▶利用会員…市内に居住または通勤する方(対象となるこどもは小学6年生以下) 協力会員…市内に居住する20歳以上で、こどもを自宅で預かることができるか、保育施設などへの送迎ができる方 ※協力会員は事前に講習があります。

料金▶利用会員から協力会員へ、1時間当たり700円(年末年始は100円増) ※病児・病後児預かりは1時間当たり1,000円(土・日曜日、祝日、年末年始は100円増)

※事前登録が必要です。詳細は、お問合せください。

問 水戸ファミリー・サポート・センター(☎303-7277) または市こども政策課(☎350-5577)

ID 0003058

産前産後期間における国民年金保険料の免除

免除期間▶国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産(予定)日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産(予定)日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

対象▶国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

申請に必要なもの▶母子健康手帳、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類

申込み▶出産予定日の6か月前から受け付けています、市国保年金課または水戸北年金事務所(窓口)

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

保険料の納め忘れが続くと、将来の老齢基礎年金や、障害基礎年金・遺族基礎年金を受取ることができない場合があります。まだ納付が済んでいない方は、期限内に納付してください。

問 市国保年金課(☎232-9529) または水戸北年金事務所(☎231-2283)

ID 0051501

ママ☆ストレッチ

産後のママにおすすめ。固まった身体と心をほぐします。



日 5/29(木) 10:30～11:00

場 ふれあいの館

対 0～2歳のこどもの母親

料 無料

申 5/10(土)から、HPで

問 同館(☎243-8940)

ID 0093895

パパといっしょに夢らんど Part1

親子で英語遊び、アート、ボディペイントなど体験。全3回の講座。



日 5/31、6/21、7/12(土) 10:00～11:45

場 妻里市民センター

対 市内に居住または通勤する保護者と2～3歳のこども(全日程参加できる方) 料 無料 ※材料費1組200円

申 5/18(日)までに、HPで

問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

ID 0093892

ほっとひといきママたいむ Part1

育児のミニ講座と意見交流会。全3回の講座(無料託児付き)。



日 6/10・24、7/8(火) 10:00～11:45

場 総合教育研究所

対 市内に居住する未就学児の保護者(全日程参加できる方)

料 無料

申 5/20(火)までに、HPで

問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

水戸おもちゃクリニック

こどもの壊れたおもちゃ(玩具)をおもちゃドクターが修理します。



日 ①第2・4金曜日 13:30～15:30 ②第1・第3金曜日 13:30～15:30

場 ①市福祉ボランティア会館 ②いきいき交流センターふれあい

料 無料 ※交換部品などは実費

申 当日受付 ※壊れたおもちゃを持参してください。

問 市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)



いきいき シニア 情報館

- ☐・□・△・□に記入する基本事項
 - ①イベント名(希望コース・希望日・時間)
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢・生年月日
 - ⑤性別
 - ⑥電話番号
- ※その他必要事項
- 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

ID 0018629

シルバーリハビリ体操教室

いつでも、どこでも、ひとりでもできる、生活機能の保持に効果的な体操です。

- 場 市内98会場
- 対 市内に居住する65歳以上の方
- 料 無料
- 申 □で、地域支援センターへ
- 問 同センター(☎297-5903)
※体操教室の日程・会場など、詳細は、会場一覧表をご覧になるか、お問合せください。会場一覧表は、各市民センターなどで入手できます。

ID 0082327

在宅医療・介護のお話会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

- 日 6/11(水) 10:00~11:30
- 場 常磐市民センター
- 料 無料
- 申 6/10(火)までに、□で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ
- 問 同事務局(☎228-6100)または市地域支援センター(☎232-9110)

ID 0004097

医療と介護の座談会

先着20名

毎月第4火曜日に開催しています。自分が住む場所で自分らしく暮らすため、医療や介護の専門職と一緒に話しませんか。

- 日 6/24(火) 13:30~15:00
- 場 竹隈市民センター
- 料 無料
- 申 6/23(月)までに、□で、東部高齢者支援センターへ
- 問 同センター(☎246-6216)または市地域支援センター(☎232-9110)

ID 0003010

高額介護サービス費の支給申請を忘れずに

介護保険の自己負担額が、所得に応じた基準額を超えた場合、その超えた額が支給されます。支給対象者には、介護サービス利用月の約3か月後に通知を発送しますので、介護保険課に申請してください。詳細は、お問合せください。

■ 問 介護保険課(☎232-9177)

ID 0002857

交通事故が原因で介護サービスを利用する際は届出を

65歳以上の方が交通事故などの第三者行為を原因として、介護保険サービスを受ける場合は、市に届出が必要です。届出後、市は介護保険サービス費用のうち、保険者が負担した部分について、加害者側に請求します。

届出がない場合、不利益を被ることがありますので、必ず連絡してください。

■ 問 介護保険課(☎232-9177)

ID 0081880

福寿のつどいは地域ごとに秋に開催します

対象 ▶4月1日時点で水戸市に住民登録がある、令和7年度に満75歳・80歳・85歳・90歳以上になる方

■ 問 市社会福祉協議会(☎309-5001)または市高齢福祉課(☎232-9174)

水戸暮らし通信

ずっとこの街に暮らす方へ
この春、水戸に来た方へ
あなたが好きな「水戸暮らし」を見つけるヒントをお届けします！

令和7年5月号
第1590号

住まい、仕事、子育て、防災、買い物、余暇など、さまざまな視点から、
水戸の暮らしの魅力をお届けします。

問合せ▶政策企画課(☎350-1580)

この便りが、あなたにとって「ココが好き！」と言える水戸の暮らしを見
つけるヒントになりますように—。

第1回 「水戸暮らし」の基本情報をチェック！



暮らしの基本情報

気候▶降雪が少なく、比較的温和

地理▶西側に山・東側に海が近い

交通▶都心から電車で約1時間

特徴▶茨城県の県庁所在地で、県内唯一の中核市

高校の数は県内最多。国立・私立の2つの大学も所在

県内最多の病院・診療数のほか、休日・夜間も365日安心の医療体制



水戸暮らしのイメージ



水戸市は、多様な事業所をはじめ、医療・教育機関などが集積している地域であるほか、交通環境など、暮らしを支える都市インフラや、きめ細かな子育て支援をはじめとした幅広い支援が整っている県内唯一の中核市です。

また、多くの文化施設があり、ショッピングも近場で気軽に楽しめるといった**都会的な面**と、近隣の豊かな自然環境のほか、新鮮な野菜や魚介を楽しめるといった**田舎的な面**をどちらもバランスよくあわせ持つ地域でもあります。

これらの特徴により、**生活の基盤がしっかりと整った環境**でありつつ、住まいや仕事、余暇の過ごし方など、さまざまな場面で**都会的な面**と**田舎的な面**を好きなバランスで組み合わせた暮らしを実現することができるまちとなっています。

よく聞く「住んだらちょうど良いまち」という言葉は、それぞれのライフスタイルで生きる水戸暮らしの先輩だからこそその言葉かもしれません。

次回は便利な買い物、交通環境についての便り…

あなたの「好き」を大募集！

あなたが水戸での暮らしで「ココが好き！」と思う点を募集します。集まった「好き」の一部は連載最終回で掲載します。



市ホームページ「水戸暮らし」

住まい、仕事、子育て、支援支援制度など、水戸の暮らしに関する情報を紹介しています。

