

城東女性学級

- 1 趣 旨 女性のライフスタイルの変化に対応した新たな知識や技術を身につけ、充実した社会生活を送ることを目的とする。
- 2 主 催 水戸市城東市民センター・城東女性会
- 3 期 間 令和7年6月12日（木）～令和8年1月23日（金） 全5回
- 4 場 所 水戸市城東市民センター 他
- 5 参 加 費 無料 ただし、第4回の移動学習は自己負担となります。（詳細は後日）
第3回は材料費等の実費負担があります。
- 6 募集人員 第1回先着40名、第2回先着40名、第3回先着20名
第4回移動学習は先着38名
（第1回～第3回女性学級1回以上の出席者を優先します。）
第5回先着30名
★第2回～第5回はその都度募集します。詳細・申込みについては
後日お知らせします。
- 7 対 象 城東地区に居住している成人女性
- 8 申込方法 第1回の申込みは、令和7年5月9日（金）～5月30日（金）
9：00から17：00（平日のみ）までに直接城東市民センターへ
お申込み下さい。定員になり次第締切らせていただきます。
（申込用紙は市民センター窓口にあります）
問合せ先：水戸市城東市民センター 電話 029-221-9974

【 日 程 及 び 学 習 内 容 】

回	日 時	内 容	講 師
1	令和7年 6月12日（木） 10:00～11:30	開講式 & 「我が家の防災」 ～地震・風水害等に備えて～	水戸市防災・危機管理課職員
2	7月30日（水） 10:00～11:30	「おなかの働きと免疫」	水戸ヤクルト販売株式会社 波多野 昭乃 様
3	12月17日（水） 10:00～12:00	お正月飾りづくり教室	吉田 美恵 様 (PLANT' s ART)
4	12月22日（月）	移動学習（場所は未定） 	詳細は後日お知らせします
5	令和8年 1月23日（金） 13:30～15:00	いきいき健康クラブ&閉講式	いきいき地域指導員 城東支部