

令和7年度 見川市民センター

定期講座受講生募集

新しいことにチャレンジ!! 初心者大歓迎!!

募集期間

2025年4月15日(火)～2025年4月25日(金)

午前9時～午後5時 (土曜日、日曜日は除く)

先着順のため、定員になり次第締め切り

申込方法

直接、市民センター窓口で本人が申込用紙にご記入ください
《先着順・一部抽選》

※ 電話でのお申込みは、受付いたしません。

※ *印の講座は抽選となります。募集期間中にお申し込みされた方で抽選を行い、結果を4月28日(月)にお電話します。

会 費

会費は、各講座の開講日に会計担当へ納入してください。
途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
なお、参加人員により、会費に変更が生じることがあります。
教材費・材料費は別途実費負担です。

その他

定員に満たない講座は、中止となる場合があります。
開催日は、祝日や市民センター行事等により変更することがあります。

お問合せ

見川市民センター 電話・FAX 029-243-6733

★定期講座・教室の詳細は裏面をご覧ください★

子育て広場

子育て中の親子が、気軽に集まり
交流できる場を開設しています!

◇開催日時: 毎週金曜日

9:30 ~~10:00~~～11:30

◇対 象 : 未就学児と保護者



いきいき健康クラブ

軽い運動で元気に過ごしましょう!

・対象者 : 65歳以上の方

・曜 日 : 毎月 第1・3 月曜日

・時 間 : 13:30～15:00

・場 所 : 見川市民センター ホール

シルバーリハビリ体操

生活動作を楽にするリハビリ体操

・対象者 : 65歳以上の方

・曜 日 : 毎月 第1・3 水曜日

・時 間 : 13:30～15:00

・場 所 : 見川市民センター ホール

参加無料
随時募集

問合わせ: 高齢福祉課地域支援センター

電話 029-297-5903



お車でお越しの際は前進駐車をお願いいたします!

参加に当たっては、手指消毒の感染症対策にご協力を
お願いします。また体調不良の場合は参加をご遠慮ください



2025年5月～2026年3月（8月休講）

	教室名	開催日	時間	年会費	定員	募集 人数	開講日	講師名	内容
火	ラッコだっこ	第2・4	10:00～11:15 詳細は別紙チラシ にて案内	6,000	14	14	5/13	加藤一枝	ベビーマッサージの他、手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等

※ラッコだっこは、3ヶ月短期講座（5～7月・9月～11月）で募集をいたします。

自主運営・初心者可

欠員のみ募集

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集 人数	開講日	講師名	内容
日	将 棋	第1・3	9:00～12:00	3,000	25	5	5/4		名人を目指そう！
火	太 極 拳	第1・3	13:30～15:30	8,000	20	6	5/20	佐藤 敬子	太極拳は年齢や体力を問わずに習得出来る健康増進法です！
	*友 遊 卓 球	第2・4	13:00～16:00	1,000	21	2	5/13		明るく楽しく健康増進の為に練習しましょう！
水	お菓子づくり	第 1	9:30～13:00	6,000	12	4	5/7	塚原秩子	基本の材料から計量して仕上げまで、持ち帰りが楽しみ
	健 康 体 操	第1・3	10:00～12:00	9,000	20	7	5/21	安達澄子	健康維持・増進！
	書 道		13:30～15:30	12,000	10	2	5/7	平賀禮子	毛筆を基礎から習得初心者の方大歓迎！
	*パ ンづくりA	第3	9:30～13:00	12,000	16	3	5/21	鈴木三智	楽しく美味しいパンを焼きましょう！
	*パ ンづくりC	第4	9:30～13:00	12,000	16	1	5/28	鈴木三智	一緒にパンを作りましょう！
木	カラオケ春	第1・3	10:00～12:00	5,000	15	1	5/15		初心者大歓迎！楽しく歌いましょう♪
	詩吟（東流）		13:30～15:30	10,000	15	5	5/15	小林吟翬	楽しく詩吟を学びましょう♪
	スポーツ吹き矢	第2・4	9:30～11:30	9,600	27	8	5/8	三橋智恵子	腹式呼吸で健康増進！
	フラダンス パラパライ		13:30～15:00	10,000	15	2	5/8	篠田純子	みんなで美しいハワイの曲を脳トレしましょう！
金	*卓 球	第2・4	13:00～16:00	1,000	20	3	5/8		卓球の技術向上と健康増進・老化防止！
土	ビューティー ヨガ	第1・3	11:20～12:20	5,000	25	2	5/3	横山みつこ	ヨガで健やかな体と心を目指しましょう♪ 初心者歓迎！
	絵 画	第2・4	9:30～11:30	12,000	20	6	5/10	宇野 彰	初心者こそ大歓迎！絵を描くのが好きな人なら誰でもお仲間！

※開催日は、市民センター行事等により、変更になる場合があります。