

令和7年度 水戸市吉田市民センター

皆様の生涯学習を応援しています

定期講座 受講生募集

開催期間 令和7年6月～令和8年3月（原則8月は休講）

NEW!

簡単！いすヨガ

椅子に座ったり、椅子を支えにしながらおこなうヨガです。
体が硬い方・初心者の方・どなたでも安心して参加できます。

第2・4木曜日 13:30～15:00

20名募集



【クラブ】経験者・初心者可

	ク ラ ブ 名	開 催 日 時 間	定員	募 集 人 員	年会費	開講日	講 師 名	備 考
月	絵 手 紙	第 1・3 10:00～12:00	16名	10名	8,500円	6/2	鯨 和子	季節の移り変わりを、絵手紙で楽しく描いて表現
	ヨ ガ	第 2・4 13:30～15:00	20名	3名	6,000円	6/9	鯉沼 千加子	心身の筋力・柔軟性・バランスカアップを目指す
	プ ア レ イ	第 2・4 13:30～15:00	15名	5名	10,000円	6/9	小川 千春	フラダンスの基礎から曲に合わせて楽しく踊る
水	歌 謡	第 1・3 10:00～12:00	30名	6名	7,000円	6/4	金沢 はるみ	みんなで歌おう・歌う楽しさを！
	ニュースポーツ	第 1・3 13:00～15:00	23名	1名	1,000円	6/4	—	屋外・屋内で行う誰でも楽しめる健康スポーツ
	水 彩 画	第 2・4 10:00～12:00	17名	3名	10,000円	6/11	関 徹	自由に描いて、講師のアドバイスで向上
	ハッピーフラ	第 2・4 13:30～15:00	20名	9名	8,500円	6/11	小川 千春	フラダンスのベーシックから曲に合わせて楽しく踊る
木	パッチワーク	第 2・4 10:00～12:00	16名	5名	10,000円 (別途材料費)	6/12	小林 笑子	キットを利用した作品作り 初心者大歓迎
	簡単！いすヨガ	第 2・4 13:30～15:00	20名	20名	10,000円	6/26	鯉沼 千加子	年齢・性別・運動経験関係なく、誰でも楽しめる椅子を使ったヨガ
金	編 物	第 1・3 10:00～12:00	18名	5名	7,000円	6/6	嵩井 詔子	初心者から上級者まで皆で和気あいあいと楽しく学ぶ
	3 B 体 操	第 1・3 13:30～15:00	20名	9名	7,000円	6/6	大内 幸子	ボール等の用具を使用し無理なく楽しくできる健康体操
	俳 句	第 4 10:00～12:00	17名	3名	6,000円 (別途教材費)	6/27	山田 健太	俳句に親しみ基礎から学ぶ

《 申込み方法については裏面をご覧ください 》

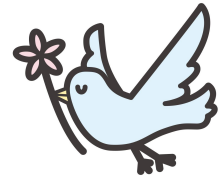
定期講座お申込みのご案内

申込期間

5月14日(水)～5月21日(水)

受付時間

9:00～17:00 (土・日曜日は除く)



- 【対 象】 吉田地区住民の方を優先(先着順)とします。
吉田地区以外の方は、5月19日(月)からの申込みとなります。
- 【申込方法】 吉田市民センターへ直接お申込みください。電話・FAXでのお申込みはできません。
・ 複数の講座をお申込みの方は、列に並び直してからの申込みとなりますのでご了承ください。
- 【会費納入】 開講日に、各講座の会計担当へ納入してください。
・ 材料費・教材費は、別途負担となります。
・ 途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
・ 参加人員により、会費の変更が生じることがあります。
- 【そ の 他】
・ 受講者が10名に満たない場合は、開講できない場合があります。
・ 開催日が、祝日又は市民センターや地域行事等により変更になる場合があります。
・ 参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。
また、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
・ 駐車台数に限りがありますので、できる限り乗り合わせ等のご協力をお願いします。



【お申込み・お問合せ】

吉田市民センター

水戸市元吉田町1736-5

TEL/FAX 247-2316

