



令和7年度 常磐市民センター 定期講座受講生募集



2025年5月～2026年3月

【教室】

曜日	講座名	開催日	時間	募集【定員】	年会費	開講日	内 容	講師
金	常 磐 俳 句 	第3	13:30～16:00	28 人	5,000	5/16	日常生活の記録にと気軽に考え、俳句の一步を踏み出してみよう。俳句の集まりは楽しい	俳句誌ひたち野主宰 矢須 恵由

曜日	講座名	開催日	時間	募集【定員】	年会費	開講日	内 容	講師
土	子ども将棋	第1・3	10:00～11:30	20 人	無料	5/17	将棋を真剣に学べる子・初心者から指導（小・中学生対象）	鴨志田 稔

《受付期間》 **令和7年4月9日（水）～4月16日（水）** **先着順**
平日のみ 9：00～17：00（土・日・祝日のお申し込みはできません）

《申込方法》 常磐市民センターの窓口にご直接お越しのうえ、備え付けの申込書にてお申し込みください。
※電話・ファックスでの受付は致しません。

《会 費》 開講後に各クラブの会計係に納入してください。（教材費等は別途実費負担となります。）会費は受講生の増減により変更になる場合があります。
※途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。

《そ の 他》 募集人数になり次第締め切ります。なお、定員に満たない場合や、講座の事情等により中止となる場合のみ連絡致します。
参加に当たっては、手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。
当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。



常磐市民センター 水戸市西原1-3-12 問合せ 233-7005

【クラブ】2025年5月～2026年3月（8月休講）

曜日	講座名	開催日	時 間	定員	募集 人数	年会費	開講日	内 容	講師
月	着 付 け	第1・3	13:00～16:30	13	5	10,000円	5/19	着物の美しい着方のコツを教えます。	軽部 素子
	ソフトエアロ&ストレッチ	第1・2・3	10:00～11:30	23	10	10,000円	5/12	音楽に合わせて体を動かしましょう！	吉村 美智代
	生け花(龍生派)	第4	13:30～15:00	20	7	5,000円	5/26	初歩より、心から生ける。	鈴木 輝芳
火	オカリナ(B)	第1・3	10:00～12:00	22	10	8,000円	5/20	初心者大歓迎です。 癒しの音色にふれてみませんか。	須藤 真紀子
	卓球 1 部	第1・2・3	9:00～10:45	22	1	2,000円	5/13	和気あいあい卓球で健康増進！	—
	卓球 2 部	第1・2・3	10:50～12:40	20	2	6,000円	5/13	中級以上。	石田 芳美
	太 極 拳	第2・4	12:50～14:50	30	3	5,000円	5/13	楊名時24式健康太極拳、心身共に健康でリズムよく転ばない体力づくりに。	蔀 三代子
水	スポーツ吹矢	第1・3	10:00～12:00	17	5	10,000円	5/7	腹式呼吸法を学びましょう。 (教材費別途)	大曾根 一己 根本 茂雄
	ダンススポーツ	第1・2・3	13:00～14:50	20	9	15,000円	5/7	ステップも軽やかに！初心者大歓迎！	作山 清
	和 裁	第2・4	10:00～12:00	15	5	なし	5/14	基礎から楽しく学びましょう。	—
	ハッピークッキング	第4	10:00～12:00	22	2	5,000円	5/28	ヘルシーでおしゃれな料理を簡単に！ (教材費別途)	高杉 昭子
木	な ぎ な た	第1・3	10:00～12:00	15	4	3,000円	5/1	楽しく初歩から指導。 男女問わず募集しています。	小野 信江
	ヨ ー ガ	第1・3	10:00～12:00	16	3	7,000円	5/1	ゆったりと楽しく体を整えるヨーガ。	今橋 恵美子
	ウクレレ	第1.3	13:30～15:30	29	1	6,000円	5/1	初心者大歓迎です。楽しくリズムを学びましょ う。(ウクレレは各自持参をお願いします)	石田 芳美
	ソフトエアロ&ストレッチ (夜)	第1・3	19:00～20:30	22	7	7,000円	5/1	夜の空いた時間にどなたでも！	関口 雅代
	オカリナ(A)	第2・4	10:00～12:00	20	10	10,000円	5/8	初心者大歓迎！オカリナで和やかにアンサン ブルを楽しみましょう。	須藤 真紀子
	茶道(表千家)	第2・4	12:30～16:30	22	4	10,000円	5/8	お茶で楽しいひとときを。	岡崎 宗香
金	レクリエーションダンス	第1・3	12:50～14:50	20	13	10,000円	5/2	楽しい曲に合わせて健康増進。	池田 洋子
	フレッシュ体操	第1・2・3	10:00～12:00	30	1	8,600円	5/2	リズムに合わせて楽しく体操しませんか？ (教材費別途)	山家 美江子
	囲 碁	第1・2・3	13:00～16:30	16	5	3,000円	5/2	年3回大会あり。級位者・女性歓迎	飛田 道雄
	卓球(夜)	第1・2・3	17:00～20:00	25	7	なし	5/2	体力増進に！	—
	常磐歴史研究	第2・4	10:00～11:30	28	7	5,000円	5/9	ふるさと常磐・水戸の歴史を学びましょう。	テーマによって 講師依頼
	ときわコーラス	第2・4	13:00～14:45	34	10	10,000円	5/9	思い切り、大きな声で元気に楽しく歌いま しょう。	人見 ひろ美 白石 晶子(ピアニスト)
土	書 道	第2・4	10:00～12:00	30	8	8,000円	5/10	親子でも、大人でも手軽に楽しめる初歩からの指導 (小・中・高校生大歓迎)(教材費別途)	石岡 靖秀
	フォークダンス	第2・4	13:30～16:00	13	5	10,000円	5/10	世界の素敵な音楽に合わせて楽しく踊っ てみませんか？	池田 洋子