

令和7年度 稲荷第一市民センター定期講座受講生募集

❖ 教室 ❖ (初心者対象)



令和7年5月～令和8年3月

曜日	教室名	開催日	時 間	年会費(円)	定員	募集 人数	開講日	講師名	内 容
月	大人の塗り絵	第1・3	13:30～15:30	10,000	20	20	5/5	岩渕 幸子	色を重ねて塗るだけで、色鉛筆とは思えない立体感を楽しめます。

❖ クラブ ❖ (経験者・初心者可)



曜日	クラブ名	開催日	時 間	年会費(円)	定員	募集 人数	開講日	講師名	内 容
火	手 編 み	第1・3	9:30～12:00	—	10	3	5/20	—	初心者歓迎・色々ワイワイ楽しく学びましょう。
	家 庭 料 理	第3	9:30～12:30	5,500	12	3	5/20	三熊 理恵	旬の食材を使ったお惣菜作り♪男性も大歓迎。
水	英 会 話	第1・3	14:00～16:00	11,000	14	2	5/7	武田 智己	リラックスした雰囲気の中で英会話の基礎を学びます♪高齢者の皆様大歓迎!
金	お菓子作り	第1	9:00～13:00	5,000	12	2	5/2	塚原 秩子	季節のスイーツ作り。心にやすらぎを。初心者歓迎。
	郷 土 民 謡	第1・2	13:00～16:00	—	11	5	5/9	—	初心者歓迎。
土	絵 て が み	第1	9:30～11:30	5,000	16	4	5/10	鯨 和子	皆ワイワイとやっています。気楽にどうぞ!

※今年度は、ウクレレクラブ(第2・第4水曜日)の募集はありません。

なお、欠員により募集する場合は、窓口とホームページに掲載します。

※開催日は、市民センター行事等により、変更になる場合があります。

申込受付 令和7年4月2日(水)～4月11日(金)

受付時間9:00～17:00(平日のみ)

申込方法 稲荷第一市民センター窓口で、お申込みください。(先着順)

受講料 開講日に会計担当者へ納入してください。
途中退会する際は、場合によっては返金できない場合があります。
受講料は、受講者数によって変更となる場合もあります。
受講料とは別に、教材費や材料費等が必要となる講座もあります。

注意事項 教室・クラブは、受講生の運営協力が必要となります。
やむをえない事情により、講座が中止となる場合もあります。
参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策に御協力をお願いします。
また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。

そ の 他 募集定員になりしだい締め切ります。
募集人員を下回った時は、開講できない場合があります。

キリトリ

令和7年度稲荷第一市民センター定期講座受講生申込書

講座名	氏名(ふりがな)	住所	連絡先電話番号

大人の塗り絵教室

大人の塗り絵は、誰でも美しい絵が描ける新しい趣味として始めてみませんか？
あらかじめ下絵となる線画が描いてあることで、絵が苦手な人でも講師のアドバイスを受けながら塗るだけで完成度の高い作品が仕上り、塗り絵をすることによって、認知症予防、脳の活性化、リラックス効果などの効果があるとされています。

募集人数 20名
開催日 第1・3月曜日
時間 13:30~15:30 (全20回)
開催日 5月6日(月)
講師 岩渕 幸子 先生
年会費 10,000円
(別途教材費あり)



※初心者向けの教室です。この機会にはじめてみませんか。

～裏面に「定期講座受講生募集一覧」を掲載してますのでご覧ください～

いきいき健康クラブ

毎月第1・3月曜日
午後1時30分～3時
(3F多目的ルーム)
(ただし都合により月一回になる場合があります)



※おおむね65歳
以上の方対象

シルバーリハビリ体操

毎月第3金曜日
午前10時～11時
(3Fホール)
(ただし8月・3月はお休み)

シニアライフ講座

水曜日(不定期開催)
午後13時～15時30分
(3F多目的ルーム)
(ただし8月・9月・10月はお休み)



子育て広場

毎月第4金曜日午前10時～11時40分(3F多目的ルーム)
対象：未就学児とその保護者
子育て中の親子が気軽に集まり、交流できる遊びの場を開設しています



開催予定日(予告なく変更になることもあります。)

4/25・5/23・6/27・7/25・8/22・9/26・

10/24・11/28・12/26・R8. 1/23・2/27・3/27

