

令和7年度 定期講座受講生募集

寿市民センターは貴方の生涯学習を応援します!!



	クラブ名	開催日	時 間	年会費	定員	募集 人数	開講日	講 師 名	内 容 (備考)
(月)	ソフトエアロビ &ピラティス	毎週	10:00~ 11:00	16,500	20	6	5月12日	郡司 淑恵	簡単な動きなのでどなたでも!!
	リズム& ストレッチ	第1・3	13:30~ 15:00	10,000	16	5	5月19日	山家 美江子	リズムダンスとのびのびストレッチで楽しく運動しましょう!
	いけばな (小原流)	第2・4	10:00~ 12:00	13,000	8	1	5月12日	岡見 京子	お花のある暮らしをしてみませんか!
(火)	パッチワーク	第1	10:00~ 12:00	3,300 (月300)	10	7	5月20日	池田 寿美子	いろいろなものをリサイクルして小物などを作ります
	卓球(火)	毎週	10:00~ 12:00	1,000	24	2	5月13日	講師は おりません	中級以上
	手編	第1・3	13:00~ 15:00	10,000	15	10	5月20日	藤枝 みち	初心者でも楽しめる手作りに挑戦してみませんか
	絵画	第2・4	10:00~ 12:00	10,000	13	4	5月13日	三好 義章	個性100%出し切って創作しましょう
	絵手紙	第2・4	13:30~ 15:30	8,000 (半年4,000)	10	3	5月13日	鯨 和子	講師の指導は月1回第2(火)のみです
(水)	太極拳	第1・2・3 月3回	10:00~ 12:00	10,000	33	10	5月7日	高橋 英子	心身の健康と親睦を深めましょう
	社交ダンス	第1・3	13:30~ 15:30	11,000	10	5	5月7日	鴨志田 稔	初心者・男性歓迎! 基礎から学べます
	手話	第1・3	19:00~ 21:00	11,000	12	5	5月14日	宮田 好美	初心者大歓迎です!
	歌謡	第2・4	13:00~ 15:00	11,000	32	10	5月14日	金沢 はるみ	歌謡の基礎を学び楽しく歌いましょう
(木)	ヨガ	毎週	10:00~ 11:00	16,500 (月1,500)	21	2	5月8日	鈴木 梨絵	-ポーズ-を大切に元気にヨガを楽しみましょう
	フラダンス	第1・3	14:00~ 16:00	10,000	15	5	5月15日	寺澤 洋子	楽しく踊って心身共に健康になりませんか? はじめての方も大歓迎!
	俳句入門	第4 (月1回)	13:00~ 15:00	10,000	13	3	5月22日	天下井 誠史	俳句の基礎を学びます
(金)	卓球(金)A	毎週	10:00~ 12:00	1,000	17	4	5月9日	講師は おりません	自主練習 初心者歓迎
	卓球(金)B	毎週	13:30~ 16:30	1,000	21	5	5月9日	講師は おりません	中級者以上の方
	茶道 (裏千家)	第1・3	10:00~ 12:00	20,000	10	3	5月2日	遠藤 美佐子	お茶とお菓子で楽しく!
(土)	着付(装道)	第2・4	10:00~ 12:00	10,000	14	5	5月10日	林 千恵子 荒井 桂子	基本からの着付・作法など

※開講日は変更になる可能性があります。お申込み時に窓口にてご確認ください。

※参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。

また、当日体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

定期講座お申込みのご案内



- ☆申込期間 各クラブの受付は、4月3日(木)から4月10日(木)まで行います。
定員になり次第締め切ります。また申込者が少ない場合は、
開講できない場合がございます。
※土曜日・日曜日は申込受付を行っておりません。
- ☆申込方法 市民センター窓口の備え付け申込書にご記入の上、お申し込みください。
電話・FAX・郵便等での申し込みは、ご遠慮ください。
- ☆会 費 会費は、各講座の初日に会計担当者へ納入してください。
※途中退会する際は、場合により返金出来ないことがあります。
また会費は人数等により異なる場合もあります。
※教材費は、実費負担となります。

※各クラブの日程は、祝日・市民センター地区行事等により変更になる場合もあります。
(各クラブにおいて確認してください。)

各証明書の発行業務のご案内

- ◇ 戸籍・住民票・印鑑証明・市県民税・納税・固定資産税などの証明書の発行。
- ◇ 印鑑証明交付申請には、カード(印鑑登録証)をお持ちください。
- ◇ 各証明書交付申請には、身分証明書の提示が必要となります。
＜本人確認の証明書＞
 - 1点提示 運転免許証 マイナンバーカード パスポート
 - 外国人登録証明書 その他官公庁発行の写真付身分証明書
- ＜上記の証明書がない場合＞
 - 2点提示 各種保険証 年金手帳 預金通帳 キャッシュカード 社員証
 - 学生証 法人が発行した身分証明書などから複数ご提示ください。
- ◇ ご本人以外が申請者の場合は、本人自筆の委任状が必要です。
- ◇ 取扱日 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
時 間 8:30～17:15 (取扱い時間内に余裕を持ってお越しください)

※寿市民センターでは市税等の収納業務及び届出業務はしておりません。ご了承ください。

本の貸出しのご案内

・市民センター図書コーナーのご利用方法

- ◇ 貸出…市民センターの事務室にある『図書貸出簿』に必要事項をご記入下さい。
- 返却…返却日までに貸出し図書を市民センター事務室へご持参下さい。
- ◇ 貸出期間…2週間
- ◇ 一般図書・児童図書・紙芝居・雑誌の貸出し…10冊まで(図書館とは別枠)
- ※他の市内図書館及び市民センターには返却できませんので、ご注意ください。

