

みと好文カレッジ情報

～生涯学習社会の構築を目指して～

Vol.17

写真：好文亭



＜みと好文カレッジは市民の皆様の生涯学習を応援します！＞

令和6年度にみと好文カレッジで実施した事業を紹介します。みと好文カレッジでは、市民の皆様の生涯学習を応援するために、各種講座を開催したり、情報を提供したりしています。講座の受講者募集や「あなたも師・達人制度」からの講師紹介、訪問型家庭教育支援事業など、最新情報は、みと好文カレッジホームページをご覧ください。



みと好文カレッジ
ホームページ

発行：水戸市教育委員会みと好文カレッジ

〒310-0852 水戸市笠原町 978-5 水戸市総合教育研究所 3階

電話：029-303-6602 F A X：029-303-6601 Mail：college@city.mito.lg.jp

(令和7年3月発行)

生涯学習を推進する

水戸市では、みと好文カレッジや市内各市民センターにおける各種生涯学習事業「みと弘道館大学」を開催しています。その云われは、水戸藩第九代藩主「徳川斉昭」が開設した藩校「弘道館」の“魁の精神”に学んでいます。

当時の弘道館は、現在の総合大学と言うべき、日本最大級の規模を誇る藩校で多様な科目の授業が行われ、生涯教育を原則とし卒業はなく自主的な学習を推進していました。

弘道館は、平成 27 年 4 月に認定された日本遺産「近世日本の教育遺産群」の構成文化財となっています。

写真：弘道館所蔵



水戸市生涯学習サポーターとの協働企画講座

市民と行政との協働による生涯学習の振興を図るため、水戸市生涯学習サポーターは、みと好文カレッジ又は市民センターが主催する学習講座（学習プログラム）の企画・立案や運営に携わります。

令和6年度は、4講座を開催しました。



町名の変遷からみる水戸の町づくり

江戸時代黎明期における「活気ある新しい町づくり」としての下町の整備や、後期の弘道館の設立に込められた学問・教育への思いについて学び、地域への理解と愛着を深めました。



ときめく毎日のために～秋の健康講座～

薬膳ハーブティーの試飲や、オーラルケアのお口の体操、ひもトレなど、セルフケアの方法を体験して、身体への健康への意識を高めました。



充実人生を～心・からだ、そして学び直しの生活を～

改めて人生について深く考えたり、音楽と運動を楽しむ身体能力を高めたり、本を読む楽しさや喜びを語りあったりと心身の健康維持と自己実現・成長のための活動を行いました。



親子でチャレンジ!!

親子でヒップホップを踊ったり、役になりきって絵本の世界を楽しんだり、実験を通して一緒に考えたり、3つの挑戦を通して楽しく親子の絆を深めました。

『みと弘道館大学』



水戸藩第九代藩主
徳川斉昭

藤田東湖

写真：大洗町幕末と明治の博物館所蔵

斉昭の側近（腹心）であり、幕末において、改革者に多くの影響を与えました。

デジタルライフの第一歩 ～安心・楽しいSNS入門～



スマートフォン初心者を対象に、デジタルの世界を楽しく、便利に生きるためのデジタルリテラシーの知識を学ぶ講座を開催しました。また、実際の端末を使用してメッセージアプリの操作方法を基本から丁寧に学ぶことができました。

キャッシュレス時代を 生きるために



便利な電子マネーやスマホ決済を安全に利用するための知識を身につける講座を開催しました。各キャッシュレス決済の特徴や、実際に発生したトラブルの具体的な解説などを踏まえ自分に合った決済方法を考える機会になりました。

親子でロボット プログラミング体験



小学4～6年生の親子を対象に、mBot（自動車型ロボット）を使って、プログラミングの基礎を学ぶ講座を開催しました。親子で協力して取り組み、楽しみながら学ぶことができました。



子育て応援塾

家庭教育出前講座



講座を開催したい私立幼稚園や民間保育園などに講師を派遣しています。「未来の扉をひらく絵本の読み聴かせ」「忙しいからこそ知って良かった『親業』」「どうするいやいや期」の選べる3講座が、市内6か所の民間保育園で開催されました。

家庭教育講座

ありのままの自分でハッピー子育て



子どもとの信頼関係を築く大切なポイントを学ぶ体験型の講座を開催しました。パパやママの受講中、未就学児は、育児ボランティア「えくぼ会」と、小学生は、高校生ボランティア「水戸市サブリーダーズ会」と一緒に楽しく時間を過ごしました。

家庭教育講座

親子で挑戦 備長炭でつくる電池のひみつ



小学生の親子を対象に、備長炭を使って電気の仕組みがよくわかる楽しい実験に挑戦する講座を開催しました。電気を安全に使うための注意点を学んで、おうちでの電気の使い方を親子で改めて考える時間にもなりました。

市民センターへの支援と共同講座（東湖塾・好文塾）



研修 東湖塾

市民センターにおける社会教育活動の充実のため、新任職員研修や学習プログラム作成研修などを開催し、支援・指導をしています。



実践事業 好文塾

知っておきたいお金と相続のはなし～あなたとあなたの家族のために～
稲荷第一・稲荷第二・大場・下大野市民センターと共同で、今後に係るお金や相続の基礎知識を学び、将来、安心で充実した生活を送ることを目指す講座を開催しました。

第八期さがけ塾

生涯学習サポーターチャレンジ講座

さがけ塾とは、行政と協働で、市民生活を豊かにする講座を市民目線で企画・実施するスタッフである「水戸市生涯学習サポーター」を育成するための学習講座です。

令和6年度は、第八期(令和5年4月～令和6年6月)の受講生3名が実践編として自分たちで企画した学習講座を開催しました。

実践編

充実したセカンドライフ ～生きがい探し～



人生100年時代に向けて、年齢に負けないカラダづくりに関する長生きの秘訣と充実したセカンドライフを過ごすためのヒントを学びました。

修了式

開催した講座の振り返りを行い、修了式を迎えます。

生涯学習サポーターに登録

修了生は水戸市生涯学習サポーターとして登録されます。現在65名が水戸市生涯学習サポーターとして登録・活動しています。

ほっといいき

無料託児付

ママたいむ

乳幼児のお子さんを持つ保護者を対象にした子育て支援事業で、育児に関するテーマについて学んだ後に、保護者同士でフリートークを行う講座になっています(育児ボランティア「えくぼ会」による託児付き)。

子育てのヒントが見つかる全3回の講座を3講座開催しました。



パパと いっしょに夢らんど

パパと2～3才児の
ぎゅ〜っとハッピータイム

満2～3歳までのお子さんとその保護者を対象にした子育て支援事業で、親子で楽しむ遊びを学べる講座になっています。

親子で楽しむ運動遊び、アート遊び、簡単クッキングの全3回の講座を2講座開催しました。



水戸市訪問型家庭教育支援事業

パパやママの子育ての悩み、
お気軽にご相談ください！

水戸市にお住まいの小学1年生までのお子さんがあるご家庭が対象です。

* ご自宅やご指定の公的施設に、支援員がお伺いします。



詳細・申込みはこちら

みと好文カレッジの生涯学習支援制度

あなたも師・達人制度

「あなたも師・達人制度」は、豊富な知識・経験・優れた技術や才能を持つ方の登録・紹介制度です。市民センターや地域のサークル活動などの講師として紹介しています。

幅広いジャンルの師・達人が登録されていますので、お気軽にお問い合わせください。また、師・達人の登録も随時受け付けています。詳細は下の二次元コードからご確認ください。



育児ボランティア制度

子育て中の親が、生涯学習活動に参加しやすくなるように、みと好文カレッジに登録している育児ボランティア「えくぼ会」が、別室で一時的にお子さんをお預かりする制度です。

育児ボランティアの登録も随時受け付けています。詳細は右の二次元コードからご確認ください。



学習相談

市民の皆様の生涯学習に関する相談を、電話や問い合わせフォームなどで受け付けています。どうぞ、お気軽にご相談ください。問い合わせフォームは右の二次元コードから！

