

令和7年度 水戸市竹隈市民センター

定期講座受講生募集

《開催期間 令和7年5月～令和8年3月(8月は原則として休講になります)》

【クラブ】 ～経験者・初心者可～

	講座名	開催日	時間	年会費	定員	募集人員	開講日	講師名	内 容
月	着付け	第1・3	13:30～15:30	10000	20	10	5/19	林 千恵子	着物が着られるようになりたいと思った事はありませんか？初心者大歓迎お待ちしております。
火	四季をみつける歩く会	毎 週	9:25～12:00	2000	35	5	5/13	年に数回講師指導予定	季節を感じ、健康維持のため、気軽に参加してみませんか！！
火	書道	第2・4	13:30～15:00	10000	15	6	5/13	大森 勇	書を学び、書の文化を理解しながら、仲間との交流を図りましょう。
火	菓子づくり	第 4	8:45～12:00	5000	15	2	5/27	塚原 秩子	季節に合った材料で、先生の指導の下、おいしいスイーツを作り、自宅に持ち帰りいただけます。
火	みんなの体操教室 new	第 4	13:30～15:00	4000	25	25	5/27	鈴木 直昭	手足を動かす運動や脳トレも取り入れながらのトレーニングです。幅広い年齢で気軽に楽しむことができます。
水	英会話	第2・4	10:00～12:00	8000	18	2	5/14	伊東 ゆかり	先生が作成されたプリントにて、基礎英語や最近話題の英文を学びます。
水	ヨーガ	第1・3	10:00～11:30	5000	35	5	5/7	鯉沼 千加子	いつも若々しく心身の健康バランス増強を!!どなたでも大歓迎です。
水	卓球(水)	第2,3,4	10:00～12:00	6000	25	4	5/14	甲斐 泰子	指導者有。健康増進の為、明るく楽しく活動しています。初心者、経験者大歓迎です!!一緒に汗を流しましょう。
水	フラダンス	第2・4	13:30～15:00	10000	20	10	5/14	西宮 紀子	楽しく健康づくり始めてみませんか。みんなで同じ目標に向かって練習に励むことは、とってもやりがいがあります。
水	絵てがみ	第2・4	13:30～15:30	12000	15	6	5/14	友部 久美子	簡単な絵と言葉を添えて、交流を楽しみませんか？経験豊かな先生のご指導で、きっと楽しい時間になります。
木	ふれあいコーラス	第2・4	13:30～15:00	12000	20	10	5/8	中川 治恵 川成 香澄	歌う事は心と体のアンチエイジング。楽しく歌った後は、心も体もすっきりします。一緒に歌いましょう。
木	演歌に親しむ①	第2・4	13:30～15:30	8000	22	10	5/8	佐藤 よし子	佐藤よし子先生の指導で、正確な音程と表現力が高くなり、楽しくなります。仲間作りにも役立ちます。
金	演歌を楽しむ	第1・3	13:30～15:30	8000	15	10	5/2	杉山 典充	歌を気軽に歌って、仲間との交流、心身共に健康になり元気が出ます。希望の曲も歌えます。新人大歓迎です。
金	太極拳	第1・3	10:00～12:00	5000	21	10	5/2	海老根 康夫	楽しく体を動かしながら、バランスや柔軟性を保つ(養う)ことができる太極拳を始めてみませんか。
金	ハッピークッキング	第 2	9:50～12:30	7000	18	2	5/9	水戸市食生活 改善推進員 浜田支部	減塩に気づかい、身近な食材で美味しい料理を作りましょう。男の方の参加、大歓迎いたします。
土	卓球(土)	第1,2,3	13:30～15:30	1000	24	10	5/17	未定	健康増進に、卓球で楽しく、汗をながしてみませんか。お待ちしております。

※今年度は、茶道の募集はありません。

金	いきいき健康クラブ	第2・4	13:30～15:00	無料		随時	4/11	水戸市保健推進員浜田支部(地域指導員)	転倒防止の体操やレクリエーション・会話などを通じて、友だちづくりをするクラブです。申し込みは、実施当日会場にて、随時受付いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。
---	-----------	------	-------------	----	--	----	------	---------------------	--

※いきいき健康クラブは、水戸市高齢福祉課の事業です。

定期講座申込のご案内

《募集期間》 **令和7年4月7日（月）～ 4月18日（金）**
受付時間 9時00分～ 17時00分（土）・（日）はお休みになります。

《申込方法》 申込書へご記入後、直接窓口でお申込ください。電話、FAXでのお申込はできません。定員になり次第、募集を締め切ります。

《対 象》 浜田地区内に居住または勤務している方
浜田地区以外の方は、4月14日（月）からの申し込みとなります。

《会費納入》 ・講座開講日に会計担当者へ年会費を納入してください。
・途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
・材料費、教材費は別途負担となります。
・参加人数により会費に変更が生じることがございます。

《そ の 他》 ・募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。
・各クラブの開催日は、市民センター行事等にて変更になる場合がございます。
・市民センターでの、作品展及び芸能発表会にご参加・ご協力をお願いします。
・参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。
・また、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

《問い合わせ》 水戸市竹隈市民センター ☎231-2045
月曜日から金曜日 8時30分から17時15分
（土曜日・日曜日・祝日・年末年始は除く）



※駐車場が狭小のため、駐車台数に制限がございます。公共交通機関や自転車、徒歩でのご来所をお願いいたします。また、年金事務所は駐車禁止です。

キ リ ト リ 線

令和7年度 竹隈市民センター 定期講座受講申込書

講座名	氏 名	住 所	☎
	ふりがな		