

令和7年度 水戸市新荘市民センター

定期講座受講生募集

受付期間 令和7年4月7日(月) ~ 4月21日(月)
月曜日~金曜日 9:00~17:00まで

- 申込方法** 新荘市民センター窓口へ直接お申込みください。※電話での申込みはできません。
定員になり次第、募集を締め切ります。
- 会費(受講料)** 開講日に各教室・クラブの会計係に納入してください。
教材費等の別途徴収や受講者数の状況により、年会費が増額になる場合もあります。
※ 途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- その他** 募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。
申込みがお済の方は、各講座の開講日に必ずご出席ください。
- ★参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。
また、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

各講座の内容・詳細については、裏面をご覧ください。

※市民センターの駐車台数は限られていますので、乗り合わせ等にご協力下さい！



← 経路 → 一方通行 ◆ バス停

※お車でお越しの場合、一方通行の規制箇所が多いため、十分ご注意ください。
バスをご利用の場合、栄町2丁目バス停、大工町3丁目バス停より徒歩5分です。



● お問合せ先
水戸市新荘市民センター
〒310-0036
水戸市新荘 2-11-2
電話/FAX 029-221-7851





新 荘 市 民 セ ン タ ー 各 種 講 座 の ご 案 内



※詳細については別途、回覧等でご案内いたします。

- ・ 高齢者学級
- ・ 子どもエコクラブ
- ・ 女性学級
- ・ 新荘ふれあいまつり
- ・ その他

子ども教室、移動学習、子育て講座等



●子育て広場

子育て中の親子が気軽に集まり、交流出来る遊びの場を開設しています。

✳毎月第4 金曜日 10:00～11:30

✳未就学児の親子対象（無料）



●いきいき健康クラブ（65歳以上の方対象）

4月1日(火)～開催

★毎月第1・3 火曜日 13:30～15:00 無料
寝たきり、閉じこもり予防体操運動を兼ねたレクリエーションを行います。

★受 付：開催日に直接、市民センターへ

★指 導：新荘地区指導員

●シルバーリハビリ体操（65歳以上の方対象）

4月4日(金)～開催

★毎月第1・3 金曜日 13:30～15:00 無料
筋力や柔軟性の向上と生活動作を楽しむため、いつでも、どこでも、一人でも取り組めるリハビリ体操を行います。

★受 付：開催日に直接、市民センターへ

★指 導：シルバーリハビリ体操指導士

●新荘市民センター図書の貸出しのご案内

図書館利用カードは不要です。事務室にある図書貸出簿にご記入ください。

❖貸 出 1人10冊まで（15日間）

❖貸出時間 平 日 8:30～17:15

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始は利用できません。



●新荘市民センターでは、各種証明書の交付を行っております。

＊取扱時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除きます）

戸籍・除籍・原戸籍（謄・抄本）、身分証明、受理証明
印鑑証明、住民票の写し、住民票記載事項証明、
市県民税証明、固定資産税証明、納税証明、
諸証明（軽自動車住所証明・独身証明・所在証明）など



＊各種証明書の交付には、本人確認が必要となります。

代理人による申請の場合は、本人確認に加え、委任状が必要となる場合があります。

＜本人確認の証明書＞

運転免許証、パスポート、写真付住基カード、個人番号カード、在留カード

官公庁が発行した写真付きの身分証明書、資格証明書などから1点ご提示ください。

＜上記の証明書がない場合＞

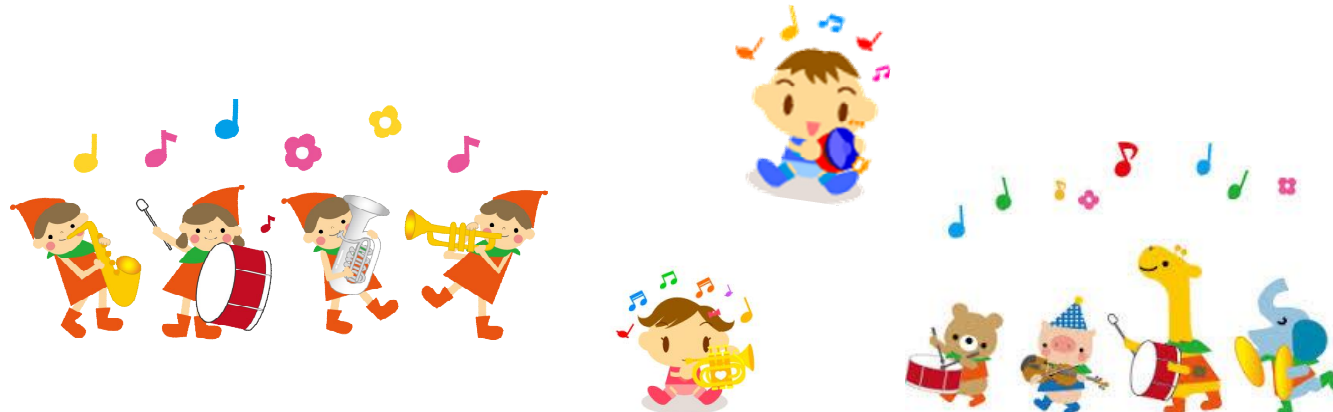
各種保険証、年金手帳、預金通帳、身分証明書（社員証・学生証）などから複数ご提示ください。

※ 新荘市民センターでは、市税等の収納業務は行っておりません。

●教

室

曜日	教室名	開催日	時間	定員 (人)	募集 (人)	年会費 (円)	講師名	内 容	開 講 日
金	1・2才児の親と子の 音楽あそび (対象:7年4月2日現在)	第3	10:00～11:00	親子 15組	親子 15組	7,500	NPO法人 リズムロード 水戸	音楽を通した親子体験型の音楽あそびです。お子様の“できる“をたくさん見つけていきます。季節の歌・身体あそびやパーカッションのリズムを感じ、心地よい時間を過ごしていきましょう。音楽療法士、ピアノ講師、子育てサポート支援員などスタッフが充実。元気な子育てを応援します。	5/16(金)



●ク ラ ブ

曜日	クラブ名	開催日	時間	定員 (人)	募集 (人)	年会費 (円)	講師名	内 容	開 講 日
月	手 ま り	第1・3	13:00～15:00	18	1	3,000	-	楽しく学びます。常陸手まりを後世に伝えていきましょう。初心者大歓迎。	5/19(月)
	歌 謡	第1・3	15:15～17:15	20	9	10,000	金沢 はるみ	健康力・歌唱力アップで、歌を愛し花咲かそう。	5/19(月)
火	ヨーガ A	第1・3	10:00～12:00	16	5	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ、元気な日々はまずヨーガから	5/13(火)
	書 道	第1・3	13:30～15:30	15	3	10,000	橘 芳玉	書道の基礎から学び、かな文字も学べます。初心者歓迎	5/13(火)
水	フォークダンス さくら	第1・3	10:00～12:00	20	9	10,000	川崎 紀子	軽快なリズムに乗って楽しく踊りましょう。若さと健康をいつまでも!初心者歓迎	5/7(水)
	ヨーガ B	第2・4	10:00～12:00	16	6	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ、元気な日々はまずヨーガから	5/14(水)
	ダンススポーツ	第2・4	13:00～15:30	20	7	10,000	川崎 理恵	健康を保つために素敵な運動。リズムに合わせて楽しく踊り心身共にリフレッシュ!	5/14(水)
	囲 碁	毎週	13:00～16:00	20	9	3,000	安 義孝	棋力向上と脳の活性化を目指し、仲間と楽しく交流しましょう。※級位者も歓迎	5/7(水)
木	卓 球 A	第2・4 第1・3	10:30～12:00 9:00～10:30	21	1	2,000	-	経験者で健康の増進と技術向上を目指し、楽しく練習したい方。	5/1(木)
	卓 球 B	第1・3 第2・4	10:30～12:00 9:00～10:30	20	3	2,000	-	未経験者歓迎。会員相互の融和と健康維持のため楽しく練習したい方	5/1(木)

曜日	クラブ名	開催日	時間	定員 (人)	募集 (人)	年会費 (円)	講師名	内 容	開 講 日
木	ヨーガ C	第1・3	10:00～12:00	16	2	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/15(木)
	コーラス	第2・4	13:30～15:30	20	10	18,000	益子 州出男 横須賀 広恵	声を出すことほどステキな健康法はありません。一緒に仲間と歌う喜びを味わってみませんか。	5/8(木)
	前結び 着 付 け	第1・3	13:00～15:00	20	7	10,000	関根 小百合	日本古来の素敵な着物に触れ, 皆で楽しく着付けをしませんか。	5/1(木)
金	絵 て が み	第2・4	10:00～12:00	25	7	10,000	友部 久美子	絵心が無いなんてご心配なく!誰でも初めてからスタート。墨と顔彩で描く。送る相手を思いながら手描きの暖かさ届けます。	5/9(金)
	ペン習字	第2・4	10:00～12:00	16	2	10,000	阿久津 典子	ペン・小筆を基礎から学ぶ。暮らしに役立つ工夫がいっぱい。綺麗な字で心にゆとりを。初心者歓迎	5/9(金)
	ヨーガ D	第1・3	10:00～12:00	16	3	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/16(金)
	男 子 料 理	第1	10:00～12:00	13	3	8,000	佐倉 富美江	料理に興味と関心を深め, 交流を通して人生を楽しむ。ヘルシー料理を作ります。	5/2(金)
	童 謡	第2・4	13:30～15:30	35	1	8,000	飛田 淳子 吉成 むつみ	♪ 1年の季節の行事とともに, 楽しみながら歌っています。	5/9(金)
	石 州 流 茶 道	第2・4	13:00～15:00	15	4	8,000	金沢 素月	茶の湯(石州茶道)を学び日本文化に触れてみませんか。初心者歓迎(茶菓代別料金)	5/9(金)
土	ふるさと 歴 史	第1・3	10:00～11:30	30	14	12,000	永 井 博	令和7年度は『徳川光圀の素顔-西山御殿で側に仕えた井上玄桐の記録を背景に交えて』がテーマです。	5/3(土)
	古 文 書	第2・4	10:00～12:00	15	4	12,000	野内 正美	江戸時代の古文書を読み, 郷土の歴史を学ぶ。くずし字に親しむ。	5/10(土)
	ヨーガ E	第2・4	10:00～12:00	16	5	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ, 元気な日々はまずヨーガから	5/10(土)
	太 極 拳	第1・3	13:30～15:00	24	6	10,000	本石 彩子	穏やかな動きと深い呼吸で気を養う, 年齢性別問わずできる健康法。和気あいあいと楽しい一時。初心者歓迎	5/17(土)



キ リ ト リ

令和 年 月 日



令和7年度 新莊市民センター定期講座受講申込書

講座名	氏名 (ふりがな)	住所・電話番号
		☎