

令和7年度 内原市民センター定期講座受講生募集

令和7年5月～令和8年3月

★教室★（初心者対象）

曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
土	子ども絵画 (小学生対象)	第2	10:00 ～ 11:30	4,000円	10	10	5月10日	佐々木弥生	水彩画を中心に絵の基本を学び、楽しく描いてみましょう。切り絵やペーパーアートも制作します。

★クラブ★（経験者・初心者可）

曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
月	ピラティス (ヒトミ・ピラティス)	第1 第3	13:30～ 14:30	10,000円	15	2	5月12日	國井仁美	体感を鍛え体の歪みを整えていきます。軽やかな体を目指しましょう。
	料理教室	第2	9:30～ 12:30	15,000円	16	1	5月12日	佐藤光恵	身近な食材を利用してバランスのとれた体に良い食生活を目指し楽しく食事を作りましょう。
火	ドリームヨガ (ヨガA)	第1 第3	10:00～ 11:30	5,000円	30	5	5月20日	横山みつこ	心と体を調整し健康作りの一環としてヨガ、ムストレッチを楽しむ。
	書道クラブ	第1 第3	13:30～ 15:00	12,000円	12	1	5月13日	綿引のぶ子	書に親しみ個々の向上を図ります。
木	大人の塗り絵サークル	第2 第4	10:00～ 12:00	12,000円	15	3	5月8日	岩渕幸子	何色も塗り重ね趣のある作品に仕上げます。
	ストレッチクラブ	第2 第4	10:00～ 11:00	4,000円	30	2	5月8日	鈴木直昭	ストレッチで血行を良くし日常の疲れを取り除きましょう。腰、肩などの
金	ケーナクラブ	第1 第3	10:00～ 12:00	10,000円	12	5	5月2日	中崎恵幸	初心者レベルの方を対象に唱歌からフォークローレまで幅広いジャンルの曲を演奏します。
土	ビーズアクセサリーを楽しむ会	第3	10:00～ 12:00	7,700円	13	5	5月17日	山口とも子	細かい作業ですが達成感があります。ネックレスやブローチなどを作ってみませんか。初めての方大歓迎。
日	男の料理	5月、9月、11月、1月、3月の第3	9:30～ 13:30	8,000円	13	7	5月18日	佐藤光恵	和・洋・中の基本料理を美味しくヘルシーに料理するコツを経験豊かな講師に指導していただきます。

※ 今年度は、アートフラワー研究会の募集はありません。

※ 開催日は、市民センター行事等により変更になる場合があります。

一般教養講座等の御案内 寿大学・女性セミナー・短期講座・家庭教育強化事業等については別途回覧等でお知らせします。



定期講座受講生募集



受付期間 令和7年4月3日（木）から4月14日（月）
月曜日から金曜日 9：00～17：00

申込方法 下記の申込書に御記入のうえ、内原市民センター窓口でお申し込みください。
定員になり次第募集を締め切ります。

会費（受講料） 開講日以降、各講座の会計担当者へ納入してください。
教材費等の別途徴収や受講者数の状況により年会費が増減することがあります。
途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。

その他 募集期間終了後、申込人数の状況により開講できない場合があります。
祝日等により、日程が変更になることがあります。
参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策に御協力をお願いします。また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。

各講座の内容・詳細については、裏面をご覧ください。

令和7年度 内原市民センター

定期講座受講申込書

講座名	氏名（ふりがな）
住所	
TEL	（ ）

令和7年度 内原市民センター

こども絵画教室受講申込書

児童氏名（ふりがな）	保護者氏名	
小学校名	性別	学年
	男・女	
住所		
TEL	（ ）	