

定期講座受講生募集

【募集期間】

令和7年4月8日（火）～4月15日（火）

受付時間 8:45～17:00（土・日は除く。）

【申込方法】

見和市民センター窓口で、ご本人がお申し込みください。（先着順・一部抽選）

電話・FAXでの申し込み及び代理の方による申し込みはお受けできません。

※印の講座は抽選となります。募集期間にお申し込みされた方で抽選を行い、

結果を4月18日（金）にホームページに掲載します。⇒



見和市民センターのホームページはこちら

【会費】

- 開講日に各会計担当者へ年会費を納入してください。
- 途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- 教材費・材料費は別途自費負担です。
- 受講者数により会費に変更が生じることがあります。

【その他】

- 教室・クラブとも10名以上を基本とします。
 - 受講生が9名以下の場合は、中止となることがあります。
 - 今年度受講される方が次年度の継続受講を希望されても認められない場合があります。
 - 参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策に御協力をお願いします。
- また当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。



🌸各種講座のご案内🌸

女性教養講座・日吉寿大学
サマーキッズ・ウィンターキッズスクール
等、計画しております。
詳しくは、回覧チラシ等でお知らせします。

問い合わせ

水戸市見和市民センター

〒310-0911 水戸市見和 2-224-1

電話/FAX 029-253-1273

月～金曜日 8:30～17:15（土・日・祝日は除く）

定期講座の詳細は裏面をご覧ください。

令和7年5月～令和8年3月

教室

～初心者対象～

※8月は休講となる講座もあります。また、開催日が祝日や地域行事等により変更となる場合もあります。

	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
水	健康と美容のためのハーブ・スパイス アロマテラピー	第1 祝日の場合 第2	10:00～11:30	5,000 材料費別 1回500円 程度	20	20	5/7	鹿志村恵美子	天然成分を利用し、気分転換と生活を快適にしていきます。季節にちなんだハーブ・アロマ・スパイスの利用法、世界のブレンドスパイス・世界のハーブドリンクを解説していきます。物語、エピソードとしてのハーブも楽しめます。
	※抽選卓球	第2・4	13:30～15:30	7,000	20	20	5/14	阿久津しげ子	初心者歓迎 ラケット・シューズ持参
木	茶道(裏千家)	第1・3	9:00～12:00	12,000 (教材費別途)	15	15	5/1	小田野宗郁	初心者歓迎 教材費(抹茶・和菓子代等)がかかります。

クラブ

～経験者・初心者可～ ※多年受講の制限有

	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
月	ヨーガ	第1・3	10:00～11:30	9,000	30	6	5/5	佐藤みち子	ストレスは避けて通れぬもの。呼吸や身体に気づくヨーガによって穏やかに日々を過ごしましょう。
	ヨーガセラピー	第2・4	10:00～11:30	9,000	30	6	5/12	佐藤みち子	現代人のための健康管理法 自己免疫力を高めましょう。 ヨガマット、飲み物持参。
	フラダンス	第1・3	13:30～15:00	12,000	18	10	5/12	こまき恵	ハワイアン音楽に合わせてフラを踊ればアロハ気分。心も体もリフレッシュできます。 初心者歓迎いたします。
	※抽選パンづくりB	第3	9:30～13:30	12,000 (材料費込)	16	2	5/19	鈴木三智	手作りパンの楽しさを味わってみませんか。 エプロン・三角巾・布巾持参。
火	フォークダンス	第1・3	10:00～12:00	8,000	30	5	5/20	軍司典子 高橋 恵美子	音楽に合せ世界の民族舞踊を楽しく踊りましょう。 初心者歓迎します。
	※抽選卓球	第1・3	13:30～16:00	6,000	20	3	5/6	阿久津しげ子	上級者／技術向上を目指す方
	ウォーキング	第2	9:00～15:00	3,000	30	5	5/13	西口 利雄	歩ける服装で楽しく歩きましょう。 5月の新人体験ウォークで継続を決めて下さい。
水	健康体操	第2・4	10:00～12:00	9,000	30	12	5/14	安達澄子	初心者でも出来るストレッチやラジオ体操他 シューズ・マット持参
木	書道	第2・4	10:00～12:00	10,000	15	9	5/8	—	教本により行います。 初心者・経験者歓迎いたします。
	水墨画	第2	10:00～12:00	10,000	10	6	5/8	渡辺稀世	初心者・経験者歓迎。
金	※抽選ピラティス	第2・4	9:00～10:00	5,000	32	3	5/9	岡田典子	インナーマッスルや体幹を鍛えて、ボディラインや姿勢を整え、心と体を活性化させるエクササイズです。 マット・タオル・飲み物持参。 動きやすい服装で。
	※抽選パンづくりA	第2	10:30～14:30	12,000 (材料費込)	16	3	5/9	鈴木三智	手作りパンの楽しさを味わってみませんか。 エプロン・三角巾・布巾持参。
土	囲碁	第2・4	9:00～16:00	3,000	23	4	5/10	—	脳トレとボケ防止に是非囲碁クラブへ。

※印の講座は抽選です。

