



令和7年度 双葉台市民センター

定期講座 受講生募集



❀ 教室 ❀ (初心者対象)

開催期間 令和7年5月～令和8年3月(原則8月休講)

開催曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名(敬称略)	内容
水	大人が学ぶぬり絵	第1・3	13:30～15:30	7,000	20	20	5/7	岩 淵 幸 子	脳の活性化にも！
金	歌 謡	第1・3	10:00～12:00	10,000	23	23	5/2	金沢はるみ	歌謡の基礎を学び、元気で楽しく歌いましょう。初心者大歓迎です。
土	子ども将棋	第1・3	13:30～15:30	1,000	14	14	5/3	和田 肩 羊 世 良 至	初心者歓迎します。小学生～中学生

❀ クラブ ❀ (経験者・初心者可)

開催曜日	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名(敬称略)	内容
月	フレッシュヨーガ	第1・3	10:00～11:30	6,000	25	4	5/19	横山みつ子	いつまでも若々しくいるため、一緒にヨガをしましょう
	ヨ ー ガ	第2・4	10:00～11:30	7,000	22	2	5/12	横山みつ子	初心者歓迎！楽しく身体を動かしましょう
	太 極 拳	第1・3	10:00～12:00	6,000	28	7	5/19	高 橋 英 子	身体に無理なく永く続けられます
	絵 画	第2・4	10:00～12:00	10,000	15	4	5/12	鈴木 恭 子	思うままに描きましょう。
	書 道	第2・4	13:30～15:30	10,000	16	5	5/12	小 林 一 風	小林先生を中心に楽しく書きましょう
火	陶 芸	第1・3	9:00～15:00	2,000	10	3	5/20	講 師 な し	初心者歓迎！世界に1つだけの作品を作ってみませんか？
	コ ー ラ ス	第2・4	13:00～15:00	20,000	20	10	5/13	三 村 千 鶴 深見ゆかり	皆で歌えばこわくない！楽しく、楽しく♪♪
水	健康ストレッチ	第2・4	10:00～12:00	6,000	36	5	5/14	古 谷 信 義	貯筋しましょう！！
	艶歌カラオケ	第2・4	13:30～15:30	10,000	20	5	5/14	菊 池 洋 行	歌いましょう！！幸せが近寄ってきます。
木	と ん ぼ 玉	第1・3	13:30～16:30	5,000	12	5	5/1	小河原一憲	初心者歓迎！一緒にとんぼ玉を作りましょう
金	ソフトエアロビ&ストレッチ	第1・3	10:00～12:00	10,000	23	14	5/9	吉村美智代	音楽に合わせて身体をリフレッシュ。健康寿命が延びますよ。初心者大歓迎！！
	絵 て が み	第2・4	10:00～12:00	9,000	20	5	5/9	茅 根 啓 子	自分らしい描き方で。
	着 付	第2・4	10:00～12:00	10,000	20	9	5/9	金 沢 弘 子	自分で着付けできるってスゴイですね！！
土	手 話	第2・4	14:00～16:00	10,000	20	5	5/10	田 森 邦 男	楽しく手話表現してみませんか。お待ちしております。
日	囲 碁	第2・4	9:15～15:00	2,500	50	5	5/11	講 師 な し	段級会員 37名(男32名 女 5名)幅広く対局できます。
	双葉台太鼓	第1・3	9:00～12:00	1,000	23	6	5/4	講 師 な し	太鼓を叩いて日頃のストレスを解消！初めての方、歓迎！

※ 今年度は、指圧クラブ(水曜日)の募集はありません。なお、欠員により募集する場合は、窓口に掲示いたします。

※ 開催日は、市民センター行事等により、変更になる場合があります。

受付方法等、詳細については裏面をご覧ください

定期講座申し込みのご案内

元気な身体を保つための健康・仲間・生きがいがづくり・自己啓発にチャレンジしませんか？
初心者大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

◇ 受付期間 ◇

4月3日(木) ~ 4月17日(木)

月曜～金曜：午前9時～午後5時まで(土日は除く)



◇ 申込方法 ◇

双葉台市民センター窓口で、ご本人が直接申込用紙にご記入ください。

※ 電話・FAXでの受付はいたしません。

※ 双葉台・開江・中丸地区の方を優先(先着順)とします。

地区外の方は、4月10日(木)から申込み受付といたします。

◇ 会 費 ◇

- ・各講座の開講日に会計担当者へ納入してください。
- ・途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- ・教材費・材料費などは、別途負担となります。
- ・受講者数により、会費に変更が生じる場合があります。



◇ その他 ◇

- ・定員に満たない場合は、開講できない場合があります。
- ・開催にあたって、事前の説明会や通知・連絡は行いません。
- ・開催日は、市及び地区行事等により変更になる場合があります。
- ・参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策に御協力をお願いいたします。また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。

❀ 各種講座のご案内 ❀

今年度も、高齢者学級・レディースセミナー・
夏休み子ども教室・郷土史講座などの講座を
計画しています。
詳しくは、回覧チラシ等でお知らせします！

問い合わせ先

水戸市双葉台2丁目1番5号
双葉台市民センター
Tel 029-251-3991

