

令和7年度 渡里市民センター

定期講座受講生募集

申込み期間

令和7年3月5日(水)～3月19日(水)

午前9時00～午後5時00（土・日・祝日を除く）

申込み方法

- 渡里市民センターの窓口へ直接お申し込みください。
（代理の申し込みはできません。）
- 先着順に受付し、募集人数になり次第締め切ります。
- 募集人数に満たない講座は、上記期間以降も受け付けます。
- 電話・FAX及びメール等での受付はいたしません。

会費

- 各講座の開講日に会計担当者へ納入してください。
- 受講者数により会費に変更が生じる場合があります。
- 途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- 教材費・材料費は別途負担になります。

その他

- 開催にあたって、事前の説明会や通知・連絡は行いません。
- 開催日は、市及び地区行事等により変更になる場合があります。
- 開講日には、必ずご出席ください。

講座の詳細は裏面をご覧ください。

水戸市渡里市民センター

〒310-0903 水戸市堀町466-7

☎029-221-3873 (TEL/FAX) 月曜日～金曜日8:30～17:15

✉watari.connect@city.mito.lg.jp

令和7年度 渡里市民センター定期講座一覧

【クラブ】自主運営・初心者可

(講座開催期間 令和7年4月～令和8年3月)

開催日		クラブ名	時間	年会費	定員	募集 人数	開講日	講師名	内容
月	第1・3	書道	13:00～15:00	12,000円	15	6	4/7	小林一夫	初心者、経験者、問いません。一緒に書道の世界を楽しみましょう。
	第2・4	太極拳	13:00～16:00	5,000円×2回 (前・後期)	20	6	4/14	大内和枝	初心者大歓迎。健康づくりの教室です。みなさんで楽しみましょう。
火	第1・3	にこやか卓球	9:00～12:00	7,000円	22	2	4/15	阿久津しげ子	初心者歓迎。健康の為に良い汗を流しましょう。
	第1・3	絵てがみ	9:00～12:00	10,000円	25	7	4/1	友部久美子	初心者歓迎。みなさんで楽しみましょう。
	第1・3	華道	9:30～11:30	11,000円	15	6	4/15	鈴木詩子	思いのままに素敵に美しく花を生けられるように学びます。 初心者歓迎です。
	第2・4	スポーツ吹矢	8:40～12:00	6,000円 用具をお持ちでない方は用具代 (2万円前後)がかかります。	20	3	4/8	根本典夫	吹き矢式呼吸法により、楽しみながら、心と身体の健康に役立ちます。
	第2	園芸	13:30～15:00	6,000円	22	3	4/8	—	初心者歓迎。草花全般にわたり、育て方を学びます。咲かせる喜びを体験しませんか。
火 水	第1 第3	俳句	13:00～16:00	2,000円	15	5	4/1	笠原壮介	自分なりに自由に句を作って、句会に出して検討します。(1人3句)一度オブザーバ参加してみませんか。
水	第1・3	卓球	9:00～12:00	6,000円	25	5	4/16	阿久津しげ子	生涯スポーツとして、楽しく学ぶことができます。
	第1・4	ペン習字	13:30～15:30	5,000円×2回 (前・後期) 教材費770円/月	20	5	4/23	阿久津典子	初心者大歓迎。今だからこそ自分の文字を書きましょう！
	第2・4	ビューティー &ストレッチ	10:00～12:00	10,000円	14	4	4/9	山家美江子	美ボディとウィルスへの抵抗力を♥ ゆるやかなストレッチと楽しい音楽と共に。
金	第1・3	骨盤体操	9:30～12:00	7,000円	18	2	4/4	根本貴世子	骨盤周辺の筋肉をほぐして整える体操です。
	第2・4	社交ダンス	13:30～15:30	12,000円	22	10	4/25	作山清	一緒に楽しく踊りましょう。初心者大歓迎です。
土	第1・3	ヨガ	10:00～11:30	10,000円	22	3	4/19	大町美智子	初心者大歓迎！！ヨガで心も体もリフレッシュ出来ます。一緒に楽しみましょう。
	第1・3	歌謡	15:30～17:40	10,000円	25	10	4/5	金沢はるみ	歌謡の基礎を学び元気で楽しく歌いましょう。初心者大歓迎です。
	第2・4	ふれあい 渡里太鼓	13:00～16:00	大人8,000円 子ども3,000円	23	3	4/12	大和田ひろみ	見る側から演奏する側になって、和太鼓の魅力をより感じてみませんか？
	奇数月 第3	男子料理	9:00～12:00	1,000円 材料費1,000円/毎回	12	6	5/17	—	男子も料理作り、楽しみましょう。アウトドアでも役立ちます。
日 水	第1 第3	囲碁	9:00～16:00	1,000円/月	12	5	4/16	—	脳の活性化に最適です。