

ふらっと 健康チェック

からだの状態を**気軽に**チェックできるイベントです。
ぜひ**"ふらっと"**お立ち寄りください！

日時

令和7年2月28日(金)
9:30~15:00

場所

水戸市役所 本庁舎1階
多目的スペース
(水戸市中央1-4-1)

管理栄養士による健康測定・栄養相談



骨の健康度測定や野菜摂取度測定、鉄分測定など、
1分程度で簡単測定。
健康や食事についての相談もできます。

予約
不要

認知症ケア支援VR体験



介護者の対応や行動を、認知症当事者の主観で
VRを通じて簡易体験できます。

チェック
費用
無料

健康情報提供コーナー



健康に関する情報を提供します。

保健師による血圧測定



水戸市の保健師が血圧を測定し、
健康相談に応じます。

