

## 1 判 錫蘭食堂コジコジ

スリランカ料理が味わえる人気店。 店主のこだわりは、素材本来の味を 活かすこと。色とりどりのおかずで 彩られたプレートは、まさに美食の 祭典。具材が日替わりで変わるとこ ろも、リピートしたくなる魅力の一 つ。一口食べれば、きっとあなたの 食の世界が広がります。



序 水戸市渡里町2305-6 小沢ビル2F / 🕿 029-353-8620 / ① 11:45~15:30 ※予約優先3部制入れ替え / 休 月・日

## || お好み焼き福ちゃん

茨大入口交差点角の雑居ビルの2階 にある温かな雰囲気のお好み焼き屋 さん。お好み焼きが絶品なことはも ちろん、様々な鉄板焼きも堪能でき るお店です。お友達や家族、一人で も、肩肘張らず、気軽にお好み焼き やもんじゃを楽しむのにオススメで



ዎ 水戸市袴塚3-6-26 山野ビル2F / ☎ 070-4437-9338 / ① 17:00~23:00 / ® 火·水

## 3 **■** 道nutrition cafe

オーナーはなんと睡眠カウンセラー のエキスパート。心と体を癒やす「快 眠ごはんランチ」を提供しています。 こだわりの食材で、ワンプレートに 良質な睡眠に欠かせない栄養素が全 て盛り込まれています。ゆったりと した空間で、忙しい日々の睡眠を助 ける至福のランチをお楽しみくださ



▶ 水戸市曙町10-41 / ☎ 080-1324-1113 / ① 11:30~15:00 ※店舗の都合で急遽臨時休業あり / (株) 月・火・日

## 4 ¶ 蕎麦処みかわ

茨城大学

屈原運動公園

「常に美味しい蕎麦を提供する」の 一心で、毎日一から蕎麦を挽いてい ます。人気の天丼は職人の技術に裏 付けられたサクサクの天ぷらに継ぎ 足しのタレが絡んで絶品です。保和 苑の裏手側に位置しているので観光 終わりのお昼時に是非寄ってみては いかがでしょうか。



茨城 大学

エリア

那珂川

保和苑

▶ 茨城県水戸市松本町17-75 / ☎ 029-233-1311 / ① 11:00~15:00 (L.O 14:30) / 係 水 ※祝日は営業







#### JAFのロードサービスはどなたでも利用できます!

クルマだけでなくバイクも対応。 24時間・365日、全国どこへでも駆けつけます。

> 車・バイクの故障、トラブルなど ロードサービスに関するお問合せ

JAFロードサービス救援コール [全国共通・24時間・年中無休]

ナビダイヤル 0570-00-8139 短縮ダイヤル

通話料有料(固定電話3分/9.35円、 携帯電話20秒/11円)携帯電話の 無料通信分対象外。

#8139

(シャープ ハイサンキュウ) 通話料有料

#### JAF茨城支部がお届け!茨城のご当地情報

茨城県内のJAF会員優待施設の特集や、 **JAFスマホアプリで使えるクーポン**のお 知らせなど、お得な情報を掲載中♪ 開催に合わせて、イベントや安全運転 講習会の情報も。▶





茨城大学人文社会科学部プロジェクト演習 水戸でポタリングプロジェクトチーム

X (IBTwitter) @mitopottering Instagram @mitopottering





水戸市交通政策課

一般社団法人日本自動車連盟 <u>茨城支部(JAF)</u>



本マップに関するお問い合わせは 水戸市交通政策課(029-291-3804)まで



# シェアサイクル **利用案内**



#### 【基本情報】

○料金: 15分当たり70円 12時間以内1000円上限

○営業時間:24時間

○自転車は全て20インチの電動アシスト自転車

#### 【利用方法】

#### STEP1 アプリに登録する

① [HELLO CYCLING] のアプリをダウンロード







Google Play

②電話番号の登録

- ③SMSに送信される4桁の暗証コードを入力
- ④基本情報と決済方法を登録 →登録完了!

#### STEP2 予約する

- ※アプリ上で遠隔でどこからでも予約できます! (予約は30分間有効)
- ①アプリのマップ上の自転車のアイコンから、借りたい ステーションを選択
- ②利用したい自転車を選択し、「車両予約に進む」をタップ ③利用規約に同意し、決済方法を選択
- ④「ご予約ありがとうございます」のメッセージが画面 に表示されたことを確認 →予約完了!

#### STEP3 開錠する

- ※開錠した時から料金が発生します。
- ①自分が予約した自転車の車両番号を確認
- ②アプリの「開錠」ボタンをタップして、自転車のカギ を開ける →利用スタート!

#### STEP4 返却する

- ①ステーションの開いているラックに自転車を入れる
- ②手動で自転車のカギを閉める
- ③自転車の「RETURN」ボタンを押す
- ④ランプが緑に変わり、返却完了メールが届いたことを 確認 →返却完了!



# 自転車安全 利用五則



#### ①自転車は「車道が原則、左側を通行/歩道は例外、歩 行者を優先」

自転車は、歩道と車道の区別があるところでは「車道の 左側を通行する」ことが原則です。また、道路を自転車 が横に並んで走ると、他の通行の妨げとなってしまうの で、縦一列で走行しましょう。

- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止

#### ⑤ヘルメットを着用

令和5年4月1日から、全ての自転車利用者に対するヘル メットの着用が努力義務化されました。「みとちゃり」利 用者には、水戸駅北口地下自転車等駐車場でヘルメット の無料貸出を行っています。

## ギモンにお答え Q&A



#### Q. 貸し出し時間は?

A. みとちゃりは24時間利用可能です。

#### Q. ステーションに停まっている自転車で、アプリに表 示されない自転車があります。これはどのような自転車 ですか?

A. 下記のいずれかの可能性がございます。 ①他のお客様が予約中もしくはレンタル中の自転車 ②メンテナンスが必要な自転車

#### Q. みとちゃり搭乗中、事故に巻きこまれたら?

A. 事故にあった場合は、ただちに警察にご連絡くださ い。また、アプリ内「ヘルプ」ページより「事故に遭った・ 起こした」の項目より、保険会社の専用窓口にご連絡く ださい。該当の保険を適用し補償を受けることができま す。





#### ポタリングとは?

自転車を使ったお散歩のこと。 「散走」とも言います。 目的地を定めることなく、気分に合わ せて自由気ままに自転車で散策を行う ことを意味します。

このマップでは、あなたのポタリング ライフを彩る水戸のオススメスポット をご紹介します。

## Icon

¶食事 ■軽 食

▶ 観 光

■ 買い物

## 偕樂園

日本三名園の一つで、水戸藩第9代 藩主徳川斉昭公により「民と偕(と も)に楽しむ場にしたい」という想 いから創設されました。早春には約 100品種3000本の梅が花を咲かせ、 多くの人々で賑わいます。好文亭と 厳かな竹林による和の趣、広大な公 園、梅や桜、紅葉など、四季折々の 魅力があります。



▶ 水戸市常盤町1-3-3 / ☎ 029-244-5454 / ① 6:00~19:00 (2月中旬~9月30日) 7:00~18:00 (10月1日~2月中旬)

## Toneriko

偕楽園の近くに佇む、電車の音が心 地よい雑貨店。店主の「好き」が詰 まった店内は、季節に合わせてガラ リと変化し、何度も足を運びたくな ります。北欧ヴィンテージ雑貨をは じめとする、食品や食器、服飾雑貨 など色とりどりの商品は、日々の暮 らしを彩ってくれること間違いなし



▶ 水戸市常磐町1-1-14-101 / ☎ 029-233-6063 / ① 11:00~18:00 / 係 木・金

みとちゃりでのアクセスが便利な「JAF会員優待施設」をご紹介! JAF会員が会員証を提示すると、うれしい割引や特典が受けられます。

	施設名	住所	JAF会員優待内容
0	茨城県立歴史館	水戸市緑町2-1-15	入館料団体料金適用(特別展開催時を除く)
2	リトルレガード	水戸市泉町2-2-29石川ビル1F	ミニカーショップ店内表示価格より5%割引
3	水戸京成ホテル	水戸市三の丸1-4-73	「中国料理 景山」「レストラン &me」にて飲食代5%割引



## ¶ ビストロ・BaBa

お手軽な価格で本格的な料理を楽 しめる人気洋食店。店内は落ち着い ていながらもあたたかな雰囲気で、 ゆったりとした時間が流れます。お 得なランチセットの「煮込みハン バーグ」は、ふわふわで肉汁あふれ るハンバーグに、トマトの酸味がさ わやかながらもコクのあるソースが 絶品です。



▶ 水戸市南町3-5-3 / ☎ 029-221-4411 / ① 11:30~14:00、18:30~21:00 ※日曜は昼営業のみ / 係 月

## ▶ 弘道館

水戸藩第9代藩主徳川斉昭公が開設 した日本最大規模の藩校。幅広い分 野の勉学施設のほかに、馬場・調練 場なども整備され、文武両道、総合 的な教育施設でした。幾度の戦火を 免れて現存する正庁・至善堂・正門 は国の重要文化財に指定されていま す。春には梅も楽しめます!



▶ 水戸市三の丸1-6-29 / ¥ 大人420円、小中学生210円、 70歳以上210円 / ② 09:00~17:00 (2/20~9/30)、 9:00~16:30 (10/1~2/19) / 俄 12月29日~31日

## P GOOD WOOD HOLIDAY

お堀の近くでお店をやりたいという ご主人の思いから開かれたカフェ。 おすすめのコーヒー、オールドは奥 さんが丁寧に豆から挽いていて、絶 品!ステンドグラスや1つ1つデザイ ンが異なる椅子、イチオシのストー ブなど、ご主人の趣味が詰め込まれ た店内は魅力が満載です!



水戸馬尺

🗩 水戸市本町2丁目11-11 / 🕿 029-297-9464 / ① 13:00~19:00 / ® 月·水·金·日

### 木村屋本店

江戸時代から続く老舗和菓子店。趣 のある店内には、水戸市民に愛され 続ける、伝統的で美しいお菓子が並 びます。こし餡を求肥で包み、蜜漬 けにした紫蘇の葉でくるんだ「銘菓 水戸の梅」は、葉の葉脈を1枚ずつ 丁寧に取り除き、口当たりもなめら か。水戸にお越しの方は手土産にも おすすめです。



▶ 水戸市南町1-2-21 / ☎ 029-221-3418 / ① 9:30~17:45 (平日)、9:30~17:30 (土・祝) / 俄日

## ▶ 茨城県近代美術館

#### 【JAF会員優待施設】

昭和63年にオープンし、千波湖のほとり に位置しています。横山大観や、小川芋 銭、中村彜など茨城県ゆかりの作家の 作品を中心に、4300点を超える国内外 の近代美術作品を収蔵し、展示していま す。企画展も年4~5回行われています。



♪ 水戸市千波町東久保666-1 / ¥ 企画展:展覧会ごとに設定 所蔵作品展:一般360(270)円、満70歳以上180(130)円、 高校生270(200)円、小中生200(140)円 ※()内は団体料金 ※企画展をご覧の方は、同日中に限り所蔵作品展無料 ※学校休業期間を除く土曜日は、高校生以下無料 / ① 9:30~17:00 / ® 月·年末年始

## flower obje green spot/

petit cafe tronc

「花屋として、皆様のお役に立ちた い」という想いから始まった素敵な お花屋さんと、併設のカフェ。花を 自然な状態で展示した魅力的な空間 は、私たちの「想い」を形にしてく れます。カフェでは、注文後に採っ たハーブティーを始め、様々な食事 やスイーツを楽しめます。



▶ 水戸市千波町1438-2 / ☎ 029-244-2747 / ① green spot: 10:00~19:00、 tronc: 11:00~18:00 (L.O.17:00) / 係木

## ▶ 水戸東照宮

水戸藩の初代藩主徳川頼房公が、父 家康公の御霊を祀る神社として創 建。社殿の門から本殿まで続く道の 天井には、寅や木々にとまる小鳥が 描かれており、強者と弱者が共存で きるような平和な世の中が表現され ています。また、本殿内の天井に描 かれた色とりどりの花も見どころで す!



▶ 水戸市宮町2-5-13 / ¥ 無料 / ① 6:00~17:00 (開門)、8:30~17:00 (受付) / 承 無し

## 刊 らぁ麺ふじ田 水戸本店

#### 【JAF会員優待施設】

高級食材の鴨と大山鶏をふんだんに 使用した"濃厚鶏清湯スープ"と全粒粉 を使用した製麺所特注の麺を使用す るなど、素材にこだわったラーメン店 です。醤油や塩らぁ麺、つけ麺などメ ュー豊富で、特に店主のイチオシは 「特製醤油らぁ麺」です。季節ごとの 期間限定メニューも要チェックです!



▶ 水戸市城南1-7-2 グレースタワー城南105 / ☎ 029-246-5565 / ② 11:30~22:00 / 像 無し ※営業時間や定休日は、変更となる場合がございますので店舗にお問合せ下さい。

## PANDA MARKET

茨城県庁25階展望ロビーで地上 100mからの景色を楽しみながら、 茨城県産の食材をメインに使用し た「美味しい茨城」と出会える場所。 パンメニューのみならず、サイフォ ンで淹れるスペシャルティーコー ヒー、奥久慈卵を使用した自家製プ リンや季節の果物のパフェなどを楽



▶ 水戸市笠原町998-6 茨城県庁展望ロビー 25階 / ☎ 029-350-8016 / ② 11:00~18:00 (土日祝:~17:00) /

係 県庁舎閉館日