

広報みと
mito

2

令和7(2025)年
No.1587

あで
艶やかに彩られる
水戸の春



台南市と友好交流都市の協定を締結しました

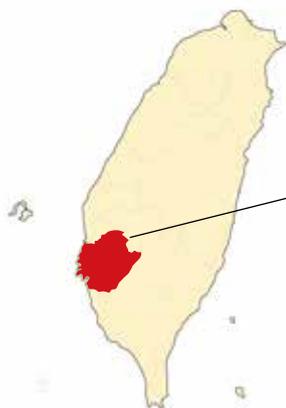


本市は、国際親善姉妹都市のアナハイム市や、友好交流都市の重慶市と都市間交流に取り組んできました。

この度、台南市と友好交流都市を締結するため、11月21日～24日の日程で、水戸市長を団長とした、市民、市議会議員で構成する総勢71名の友好交流都市締結使節団が、台南市を訪問しました。

22日には締結式が行われ、高橋市長と大津議長、黄偉哲台南市長が、「水戸市と台南市の友好交流推進に関する協定書」に調印しました。

こうして、両市は、友好交流都市として、新たな一歩をスタートし、こどもたちの教育・スポーツ・観光など、さまざまな分野で交流を図っていきます。



【台南市】

人口：約186万人

面積：2,192km²

台南市は、400年の歴史を持つ台湾で最も古い都市で、22もの国定古跡を有する「文化首都」と称されています。

また、産業面では、台湾一の耕作地面積を誇る農業以外にも、台湾南部における産業と科学技術発展の中心地ともなっています。

台南市公式ホームページ⇒



CONTENTS



— 目次 —

04 特集

水戸市第7次総合計画—みと魁・Nextプラン—3か年実施計画を策定しました

08 第129回水戸の梅まつり

10 水戸産の梅「ふくゆい」

11 Event & Seminar イベント & 講座情報

15 Information お知らせ

20 みとっこ子育てnavi

21 Health Guide —ヘルス・ガイド—

22 いきいきシニア情報館

24 水戸のみやげ巡り

掲載している情報は1月20日現在のものです

今月の表紙

2月11日(火)から偕楽園・弘道館を会場に開催する第129回水戸の梅まつり。今年の梅まつりは、初開催のイベント「偕楽園UME The Lights」などを行うほか、2025年水戸の梅大使6名も、まつりを艶やかに彩ります。皆さん、ぜひ会場にお越しください。(水戸の梅まつりの詳細は8ページから)

納期

納期限は **2月28日(金)** です

| 納付するもの | 課税に関する 問合せ | 納付に関する 問合せ |
|---------------------|----------------------|--------------------|
| 国民健康保険税 (第8期) | 国保年金課 (☎232-9526) | 収税課 (☎232-9145) |
| 後期高齢者医療 保険料(第8期) | 国保年金課(☎232-9528) | |
| 介護保険料(第6期) | 介護保険課(☎232-9194) | |

市税等の納付には口座振替がおすすめです。詳細はこちら⇒



友好交流都市の締結

締結式は、台南市庁舎で行われ、使節団員全員が参加。庁舎内の友好都市を紹介した回廊を歩くと、すでに水戸市の名と市章が印字されたパネルが提示されていました。

会場では、黄市長が団員一人一人の席に向いて挨拶を交わされ、会場全体が和やかな雰囲気の中、締結式が進行しました。

式典の最後には、締結を記念し、飛虎將軍廟がある安南区に新設される道路を「水戸街」と命名することが発表されるなど、台南市からの温かい歓迎に、参加した団員は感銘を受けていました。



▲パネルに刻まれた市章



▲調印した協定書



▲締結式の様子



▲団員に挨拶する黄市長



▲飛虎將軍廟での撮影

使節団の視察

使節団は、締結式に参加したほか、飛虎將軍廟の参拝、日本人技術者が建設した烏山頭ダムや国立台湾歴史博物館の視察など、台南市の歴史や文化に触れ、理解を深めました。



▲国立台湾歴史博物館

台南市との友好交流のきっかけとなった杉浦茂峰氏

杉浦茂峰氏は、水戸市出身で、五軒小学校などを卒業しています。本市では、五軒町にあった生家の跡地(旧茨城県信用組合農林水産部ビル西側側面)にパネルを設置し、杉浦氏が台南市の皆さんに飛虎將軍として手厚く祀られていることなどを紹介しています。

詳細はこちら⇒





特集

さきがけ

水戸市第7次総合計画—みと魁・Nextプラン—

3か年実施計画

(2025年度～2027年度)を策定しました

水戸市第7次総合計画—みと魁・Nextプラン—は、都市づくりの基本方針であり、「こども育む 暮らし楽しむ みらいに躍動する 魁のまち・水戸」を将来都市像としています。

この将来都市像の実現に向け、2025(令和7)年度から2027(令和9)年度までの3か年で取組む主な事業を位置付けました。

問合せ▶政策企画課(☎232-9104)



基本構想

2024(令和6)～2033(令和15)年度

水戸市の目指す将来都市像を描き、実現するために必要な施策の大綱を定めるもの。

基本計画

2024(令和6)～2028(令和10)年度

将来都市像の実現のための具体的施策や到達を目指す目標水準を定めるもの。

実施計画

2025(令和7)～2027(令和9)年度

社会経済情勢の変化などに対応しながら、基本計画に定める施策の実施に向けた年次計画を定めるもの。毎年度見直しを行う。

水戸市第7次総合計画
—みと魁・Nextプラン—

3か年実施計画 (2025年度～2027年度)

〈構成〉

総論…目標人口などの基本的指標や「重点プロジェクト」など。
各論…主要事業年度別計画、財政計画、施設整備計画。

重点プロジェクト

将来にわたって発展し、暮らしたいと思える都市を実現するための原動力となる「人づくり」に焦点を当て、以下の2つの「重点プロジェクト」に組みます。

Mission 1

～水戸の未来をリードする子どもたちを育む～ みとっこ未来プロジェクト

【主な目標指標】

年少人口(0～14歳)

現況 32,198人 (R6.10.1現在) → 目標値 (R10年度) 34,000人

合計特殊出生率

現況 1.35 (R5年) → 目標値 (R10年度) 1.78

【戦略的な取組】

経済的負担の軽減

- 妊婦支援給付金による妊娠時、出産時の支援
- 0～2歳児の保育料の軽減
- 市立小学校給食費の無償化 (R7年度から)
- 市立中学校給食費の無償化 など

相談・支援の充実

- 妊婦や子育て世帯への寄り添い支援
- こども・子育て関連手続きなどのDXの推進
- 放課後児童の居場所づくり など

こどもが活動しやすい環境づくり

- 公園などのこどもの遊び場の充実
- こどもの挑戦を応援する仕組みづくり
- こどもの主体性を尊重する仕組みづくり など

Mission 2

～住みたい、ずっと住み続けたいまちをつくる～ 若い世代の移住・定住加速 プロジェクト

【主な目標指標】

移住相談件数(年間)

現況 65件 (R5年度) → 目標値 (R10年度) 130件

【戦略的な取組】

若い世代が魅力を感じる 多様な働く場の創出

- 切れ目のない創業・スタートアップ支援
- 中小企業の成長支援
- 企業誘致の推進
- ワーク・ライフ・バランスの推進 など

若い世代に届くシティプロモーションの充実

- 高校生、大学生などから声を聴く機会の充実
- 魅力ある働く場のPR
- 移住体験ツアーの実施などによるPR
- 若い世代の「みとリターン」の促進強化 など

2

多くの人が集い、産業が集積する
「活力あるみと」

1

地域経済をけん引する 活力づくり

働く場、中小企業、農業

- 切れ目のない創業・スタートアップ支援(若い世代の創業機運の醸成など)
- 優遇制度を活用した企業立地の推進
- 若い世代の移住促進
- 産業活性化コーディネーターを活用した中小企業の経営革新、経営基盤強化の支援
- 中小企業のDX、GX^{※2}を促進するための設備・機器の導入支援
- 若い世代などの新規就農者、認定農業者の確保・育成
- 農地集積・集約化の推進による農業経営基盤の強化

2

水戸らしさを生かした にぎわいの創出

まちなか、観光、交流拠点

- MitoriOを中心とした新たなにぎわいづくり(周辺の商店街と連携した回遊性向上など)
- 人流データなどの解析による効果的な観光施策の立案
- 民官連携による年間を通したイベントの充実(偕楽園・千波湖周辺など)
- インバウンド観光の推進
- コンベンションなどの誘致推進と開催支援
- 時代の変化に対応したシティプロモーションの推進
- 水戸のまちを楽しめる交流拠点づくり

3

都市の活力とにぎわいを支える 基盤の強化

都市構造、公共交通・自転車

- 水戸駅前三の丸地区第一種市街地再開発事業[R8]
- 泉町1丁目広小路地区優良建築物等整備事業[R8]
 - 南町3丁目北地区優良建築物等整備事業
- 内原駅南口広場の整備[R8]
 - 都市計画道路の整備(3路線5工区)
 - 路線バスネットワークの検討を踏まえたバス路線の再編
 - 水都タクシーの運行の継続、運行エリア拡大の検討
 - シェアサイクル事業の充実(自転車やサイクルステーションの増設)

主要事業 年度別計画

将来都市像を実現するため、施策の大綱に基づき、さまざまな具体的施策を位置付けています。

〈マークの意味〉

●…完成予定の事業で、[]内は完成予定年度

◎…新たに位置付ける事業

1

まち全体で 「子どもたちを育むみと」

1

子どもを生き育てやすい 社会の実現

子育て、妊娠・出産、地域全体での見守り

- 子ども・子育てDX^{※1}の推進(保育所等利用申込手続きのオンライン化など)
- 子ども誰でも通園制度の実施
- 乳幼児健康診査の充実(5歳児健康診査の開始など)
- 医療的ケア児に対する支援の充実
- こどもの発達支援の充実
- 子育て世帯が安心して働ける環境づくり
- ヤングケアラー支援、DV被害防止に向けたオンライン相談窓口の開設

2

未来をリードする 子どもたちの育成

教育、学習環境、子ども・若者の社会参加

- 水戸スタイルの教育の推進(教育DXの推進、AETを活用した英語力の向上など)
- 不登校支援・教育相談体制の充実(小学校校内フリースクールの設置・拡充など)
- 一人一人の教育的ニーズを踏まえた特別支援教育の充実
- 地域との協働による魅力ある学校づくりの推進
- 学校施設長寿命化改良事業の推進(6校)
- 屋内運動場への空調設備設置
- 子どもたちの多様な体験活動の促進

4

市民と行政で「共に創るみと」

1 市民が活躍するみとづくり

コミュニティ、市民協働、ジェンダー平等、民官共創、芸術文化、生涯学習・スポーツ、消費生活

- 五軒市民センターの改築[R9]
- わくわくプロジェクトの実施
- 男女平等参画に関する講座やイベントの開催
- 大学生などを対象とした政策提言発表会の開催
- 水戸芸術館・市民会館の運営充実
- 多様化する市民ニーズに応じた生涯学習機会の充実
- アダストリアみとアリーナの機能強化(Bリーグプレミア基準の施設整備)[R7]
- ライフステージに応じた消費者教育の推進

2 未来につなげるみとづくり

環境、平和・多文化共生、広域行政、行政経営、デジタル化

- 環境負荷の少ない都市づくり
- リユースの促進(収集した粗大ごみのリユースの検討など)
- 平和事業の推進(戦後80年事業(R7実施)など)
- 国際交流・多文化共生の推進
- いばらき県央地域連携中枢都市圏ビジョンに基づく広域連携事業の推進
- 質の高い行政経営の推進
- デジタル技術の活用などによる窓口サービスの向上
- 事業者などとの連携によるまちのデジタル化

用語の解説

- ※1 DX…Digital Transformationの略。デジタル技術を活用し、社会や生活をよりよいものに変革すること。
- ※2 GX…Green Transformationの略。温室効果ガスを発生させる化石燃料中心のエネルギー構造を太陽光発電、風力発電などから生み出すクリーンエネルギー中心へと転換し、経済社会システム全体を変革すること。

水戸市第7次総合計画—みと魁—Nextプラン—3か年実施計画(2025年度～2027年度)の詳細は、市ホームページをご覧ください。



3

命と健康、暮らしを守る「安全・安心なみと」

1 健やかに暮らせる環境づくり

健康、医療、健康危機管理、動物愛護

- 市民誰もが取組むことのできる健康づくりの推進
- 健康診査、検診受診率の向上に向けた取組の推進
- 医師修学資金貸与制度の推進
- 休日夜間緊急診療所の365日運営
- 感染症予防対策の普及・啓発
- 動物愛護意識の醸成(親子見学会の開催など)

2 支えあい、助けあう社会の実現

地域福祉、高齢福祉、障害福祉、社会保障

- 重層的支援体制の整備、支援の充実
- 心のバリアフリーの理解を深める講演会などの開催
- 「医療」「介護」「生活支援・介護予防」「住まい」が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築
- 成年後見制度の普及・啓発、相談支援の充実
- 妊産婦、こどもに対する医療費の助成(妊産婦マル福の所得制限の撤廃)
- 人材確保に向けた介護職のPR

3 災害に強いまちの構築

防災、治水・雨水対策、消防・救急

- SNSなどを活用した災害情報の伝達環境の強化
- いっせい防災訓練などの各種訓練や説明会の実施
- 雨水管理総合計画の策定(浸水シミュレーションの実施)
- 都市下水路、排水路、公共下水道(雨水)、調整池の整備
- 城東出張所、消防分団詰所の改築
- 自家用給油所の整備

4 暮らしを支える基盤の強化

交通防犯、上下水道、道路、公園、住環境、斎場・霊園

- 通学路における歩道整備などの推進
- 犯罪被害者などに対する支援の充実
- 空き家・空き地対策の強化
- 上下水道施設の長寿命化、耐震化・耐水化
- 道路新設改良(18路線)
- 大規模公園における民官連携によるにぎわいづくり
- ストックを活用した若い世代の住宅取得の促進
- 市営住宅などを活用した子育て応援住宅の整備
- 堀斎場の長寿命化改修

2/11(火)～
3/20(木)

偕楽園・弘道館



偕楽園では約100品種3,000本、弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。水戸の春の訪れを感じてみませんか。

問合せ▶観光課(☎232-9189)または水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)



詳細はこちら⇒

時 間 ・ 料 金

偕楽園

開園時間▶6:00～19:00

※催事により、開館時間が変更となる場合があります。
※「偕楽園UME The Lights」開催日は、17:00に一度閉園します。

料金▶大人320円 小・中学生、70歳以上160円

※好文亭入館料は別途
※70歳以上の方は、要証明書

弘道館

開館時間▶9:00～17:00

※催事により、開館時間が変更となる場合があります。

料金▶大人420円 小・中学生、70歳以上210円

※70歳以上の方は、要証明書

交 通 案 内

まつり期間中は、会場周辺や駐車場が大変混雑します。公共交通機関やシェアサイクルなどをご利用ください。

水戸漫遊1日フリーきっぷ

市内路線バスの対象区間が1日乗り放題で、さらに施設入館割引もついてくる、大変お得なフリーきっぷです。

販売方法▶茨城交通・関東鉄道駅前案内所(水戸駅北口7番のりば前)、デジタルチケット

料金▶大人500円 小学生以下250円



デジタルチケットはこちら⇒

シェアサイクル「みとちやり」

市内に設置されたステーション(駐輪場)で、24時間、自由に自転車を借りられ、返却ができます。

料金▶15分ごと70円 12時間以内上限1,000円

※利用するには、スマホアプリでの会員登録が必要です。



詳細はこちら⇒

まちなか駐車場

お車でお越しの際は、千波湖や偕楽園周辺の駐車場の混雑が予想されますので、偕楽園から徒歩10～20分圏内にある、まちなかの駐車場をご利用ください。



詳細はこちら⇒

電子チケットを販売しています！

まつり期間中は、偕楽園・弘道館の料金所が混雑します。電子チケットを事前に購入すると、料金所に並ぶことなくスムーズに入園・入館できます。

偕楽園



弘道館



主 な イ ベ ン ト

第129回水戸の梅まつりでは、恒例の「全国梅酒まつり」や、「水戸納豆早食い世界大会」に加え、初開催の「偕楽園UME The Lights」など、さまざまなイベントを楽しめます！

◆偕楽園周辺でのイベント◆

2/11(火) 11:00から

黄門さま御一行・水戸の梅大使・
みとちゃんによるお出迎え

先着100名様に「2025年水戸の梅大使」の直筆メッセージ入りポストカードを配布します。
場所▶偕楽園東門周辺



2/15(土)・16(日) 10:00～15:00

ほしいもフェア

茨城の美味しいほしいもを販売する特設ブースが出店します。

場所▶偕楽園見晴広場

2/28(金)～3/2(日) 10:00～16:00 ※3/2は15:00まで。

全国梅酒まつり in 水戸 2025

日本全国の酒蔵が造る111種類以上の梅酒を試飲・購入できます。

場所▶常磐神社境内 料金▶前売券1,400円、当日券1,600円

3/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)

シン・いばらきメシ総選挙2024

エントリーグルメの出店

昨年開催されたシン・いばらきメシ総選挙2024にエントリーしたグルメが楽しめます。

場所▶偕楽園吐玉泉料金所前西側広場



3/8(土) 10:30～15:30

観梅将棋まつり 2025

水戸大使の本田小百合さんをはじめとする、現役女流棋士5名による将棋イベントを開催します。

場所▶偕楽園見晴広場、仙奕台

◆弘道館でのイベント◆

2/16(日) 10:00～11:30

田谷の棒術

水戸に伝わる独自の棒術「田谷の棒術」を披露します。



3/1(土) 10:00～11:30

武道演武

水戸東武館の皆さんが、日頃の鍛錬の成果を披露します。

3/1(土)・2(日)・8(土)・9(日) 10:00～16:00

弘道館 八卦堂・孔子廟 特別公開、正門開放

通常是非公開の弘道館記碑を納めた八卦堂や、学問の祖である孔子が祀られている孔子廟を特別公開します。

弘道館正門も特別に開放します。

◆千波公園でのイベント◆

3/8(土) 10:00～13:00

水戸納豆早食い世界大会

水戸の特産品である納豆の早食い世界一を決定します。

場所▶千波公園親水デッキ

参加料▶2,000円(事前申込制)



水戸の梅まつり
Instagramキャンペーン



「@mitotourism」をフォロー、「#mitoume2025」をつけて梅まつりの写真を投稿すると、抽選で素敵なプレゼントが当たります！

こちらからフォローできます⇒



◆ナイトイベント◆

偕楽園UME The Lights **初開催**

新たな演出による偕楽園のライトアップをお楽しみください。



日時▶2/15(土)～3/9(日)の土・日曜日、祝日 18:00～20:30

場所▶偕楽園

入場料▶大人500円 小・中学生300円



←チケットの購入はこちら

※すでに一度偕楽園本園に入園している場合も、17:00に一度退園し、購入した当イベントのチケットで入園する必要があります。

夜・梅・祭2025～水戸城～

歴史的景観とあわせ、夜の観梅を楽しめます。

日時▶2/22(土) 17:00～20:00

場所▶弘道館・水戸城跡



観梅と一緒に楽しみませんか？

水戸産の梅「ふくゆい」

「ふくゆい」という名前には、水戸市で生産された梅をとおして、人々へ福を結び付けたいという願いを込めています。「ふくゆい」を使ったお菓子などを食べてみませんか。

問合せ▶農産振興課(☎259-2212)

梅まつり期間中、各店舗で販売します。また、偕楽園本園内特設ブースでも販売します。

〈偕楽園本園内特設ブース〉

期間▶2月11日(火)~3月中旬 ※雨天・荒天中止

時間▶9:30~16:00



梅酒を生地に練り込み、梅の香りに包まれたわらび餅

梅だより

【飯野屋製菓】

↑堀町1050
☎221-6156



「ふくゆい」を練り込んだ梅あんを包んだ、ふっくらとした蒸し饅頭

ふくうめまんじゅう

【御菓子司 森田屋】

↑内原1-75
☎259-2458



梅あんを柔らかい羽二重餅で包んだ優しい味わい

梅一途

【亀印製菓】

↑見川町2139-5
☎305-2211



ミルクあんに青梅ジャムを入れ、チョコ味の皮で包んだ饅頭

梅チョコ饅頭

【斎藤製菓】

↑酒門町4572-2
☎247-4367



梅酒を使い、中はとろっと、外はシャリシャリの不思議な食感

梅の宝石

【松月堂】

↑杉崎町823
☎259-2023



特製の梅蜜を中心に包み込んだ蒸し饅頭

梅のしずく

【お菓子処 ひろせ】

↑曙町10-8
☎257-8339



生地に梅ペーストを練り込んだパウンドケーキ

パウンドケーキ 水戸乃梅

【CINARIS】

↑平須町1828-990
☎291-8181



しっとりソフトなガレット生地に、香り高い梅あんをサンド

水戸梅ガレット

【西欧和菓子 木村屋本舗】

↑栄町2-10-44
☎221-5475



梅を使用した甘酸っぱい餡の、梅の香りがあつを引く最中

水戸農人形最中

【菓笑 堀江製菓】

↑茨城町常井675-22
☎292-3924



塩だけで仕上げられた、本格的な梅干し

ふくゆい梅干し

【根本漬物】

↑渡里町1800
☎221-6153



ハチミツ、ブランデーを使用

百年梅酒 水戸乃梅ふくゆい

【明利酒類】

↑元吉田町338
☎247-6111

24ページの「水戸のみやげ巡り」でも「ふくゆい」を使った下記のお菓子を取り上げています。詳細は、24ページをご覧ください。

水戸梅小町

【五條製菓】

水戸乃梅ふくゆい
かりんとう饅頭

【菓匠にいつま】

①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

ID 0028806

磯節全国大会決戦会

日本三大民謡のひとつである茨城の「磯節」。日本一を決定します。



- 日 2/9(日) 10:00から
- 場 ザ・ヒロサワ・シティ会館
- 料 当日券2,500円 前売り券2,000円 大学生以下無料
- 問 観光課(☎232-9189)

ID 0003634

小学生農業体験活動 パネル展

米づくりやさつまいも掘り体験などの写真や作文を展示します。



- 日 2/3(月)~13(木)
- 場 市役所1階多目的スペース
- 問 農業委員会事務局(☎232-9264)
- ※2/18(火)から、各学区の市民センターで展示します。

ID 0091760

茨城の太鼓 創立40周年記念演奏会

県内最大級の和太鼓の祭典を開催します。



- 日 2/11(火) 12:00から
- 場 市民会館
- 料 無料
- 問 歴史文化財課(☎306-8132)

グループフィットネス

誰でも参加できる多種多様なフィットネス教室を開催しています！



- 日 2/4(火)~28(金)
- 場 アダストリア みとアリーナ
- 対 18歳以上
- 申 随時受付けていますので、☎で
- 問 アダストリア みとアリーナ(☎303-6335)



ID 0090773

市民会館音楽祭

こどもたちを主役とする音楽イベントです。吹奏楽や合唱など、多様な音楽を楽しみませんか。



- 日 2/15(土)・16(日) 9:00~17:00 ※16日は16:00まで。
- 場 市民会館
- 料 無料
- 問 文化交流課(☎291-3846)

ID 0090068

水戸・高松親善都市 児童生徒美術展覧会

水戸・高松両市の児童・生徒が描いた作品を展示します。



- 日 2/7(金)~9(日) 9:30~17:00
- 場 水戸芸術館
- 料 無料
- 問 総合教育研究所(☎244-1331)

映画上映会

「タルサ(監督:スチュアート・ヘイスラー)」を上映します。



- 日 2/20(木) 10:00~12:00、14:00~16:00
- 場 中央図書館
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 同館(☎226-3951)

ID 0087957

市場「朝市」

毎月第2土曜日に開催しています。市場ならではの新鮮な食材をぜひお買い求めください。



- 日 2/8(土) 8:00~11:00
- 場 公設地方卸売市場
- 問 同市場(☎226-2331)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵 郵便 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓 窓口 ㊚ FAX ファックス

ID 0089666

野外スケッチのつどい 作品展

茂木町(栃木県)の棚田で行ったスケッチの作品を展示します。



- 日 3/3(月)~13(木) ※3/3は14:00から。
- 場 市役所1階多目的スペース
- 問 文化交流課(☎291-3846)

見和地区の昔と今のお話を 聞く会

見和・見川商店会の歴史について、商店会の方々が語り合います。



- 日 2/22(土) 14:00~15:00
- 場 見和図書館
- 料 無料
- 申 2/10(月)から、㊚、㊚で
- 問 同館(☎350-2051)

先着20名

防災シミュレーション

防災知識や被災された障害当事者への理解を深める講演会です。



- 日 3/8(土) 13:30~15:00
- 場 市福祉ボランティア会館
- 対 市内に居住する方
- 料 無料
- 申 2/21(金)までに、㊚、㊚で
- 問 身体障害者福祉センターつどい(☎254-6632)

先着30名

春のらん展

多種多様な珍しい洋ランを約250鉢展示します。



- 日 2/23(日)~3/2(日) 9:00~17:00 ※最終日は15:00まで。
- 場 植物公園
- 料 無料 ※別途、入園料
- 問 同公園(☎243-9311)

ワールドトーク〜ルワンダ

JICA海外協力隊経験者が、ルワンダの風土、文化、貴重な体験やエピソードを紹介します。



- 日 3/8(土) 14:00~15:30
- 場 市国際交流センター
- 対 小学生以上 料 100円
- 申 2/12(水)から、㊚、㊚、㊚で
- 問 市国際交流協会(☎221-1800、㊚mcia@mito.ne.jp)



先着30名

ID 0089604

講演会「100人の村、あなたもここに生きています」

『世界がもし100人の村だったら』の作者池田香代子さんによる講演です。



- 日 2/26(水) 13:30から
- 場 市民会館
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 福祉総務課(☎232-9169)

先着480名

水戸観梅ウォーク

弘道館や偕楽園の観梅も楽しめる8kmのコースを歩きませんか。



- 日 3/8(土) 8:30~13:00 ※8:00~8:30に水戸駅南口さくら東公園集合
- 料 中学生以上700円 小学生以下無料
- 申 3/3(月)までに、㊚、㊚、㊚で、水戸歩く会朝川方へ
- 問 同朝川方(〒310-0815本町3-16-23、☎090-2913-0068、㊚224-9710)または市観光課(☎232-9189)

先着50名

ID 0092005

わくわくプロジェクト 公開プレゼンテーション

令和7年度に実施する協働事業のプレゼンテーションを行います。



- 日 2/26(水) 13:30から
- 場 市役所4階
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 市民生活課(☎232-9151)

水戸市協働 先着15名

講演会「イギリス バラの ガーデン巡り」

バラのスペシャリストが、イギリスのバラの庭園の魅力を紹介します。



- 日 3/9(日) 10:00~12:00
- 場 植物公園
- 料 無料 ※別途、入園料
- 申 2/11(火)から、㊚で
- 問 同公園(☎243-9311)

先着40名

ID 0090120

森林公園植樹祭

森づくり体験の一環として、市民参加の植樹祭を開催します。



- 日 3/1(土) 10:00~12:00 ※雨天順延
- 場 森林公園森の交流センター
- 対 市内に居住する小学生以上
- 料 無料 ※昼食、参加記念品有り。
- 申 2/12(水)から、㊚で
- 問 同センター(☎252-7500)

先着100名



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



ID 0084514

春季市民ボウリング大会

個人戦3ゲーム・年齢ハンデキャップ戦を行い、男性の部・女性の部で表彰を行います。



先着80名

- 日 3/16(日) 10:40~13:00(受付は10:00から)
- 場 水戸グリーンボウル
- 対 市内に居住または通勤・通学する方
- 料 1,500円 ※別途、貸靴代
- 申 3/15(土)までに、☎で、水戸市ボウリング連盟へ
- 問 同連盟(☎253-4439)または市スポーツ課(☎306-8136)

こどものための国際教育講座～イースター～

アメリカ出身の講師から、英語でイースターについて学びます。



先着各30名

- 日 3/16(日) ①13:30~14:30 ②15:15~16:30
- 場 市国際交流センター
- 対 ①4~6歳の未就学児とその保護者 ②小学1~3年生とその保護者 料 300円
- 申 2/13(木)から、☎で
- 問 市国際交流協会(☎221-1800)



陸上記録会

陸上競技に親しむとともに、日頃の練習の成果を発揮させませんか。



- 日 3/20(木) 9:30から 場 ケーズデンキスタジアム水戸
- 対 県内に居住または通勤・通学する小学生以上
- 料 一般800円 中学・高校生500円 小学生300円
- 申 2/20(木)までに、☎で
- 問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



手話体験教室

「聞こえ」に障がいがある方へのコミュニケーション方法を気軽に体験してみませんか。



先着15名

- 日 3/22(土) 13:00~15:00
- 場 市福祉ボランティア会館
- 対 市内に居住または通勤・通学する方 料 無料
- 申 2/17(月)の9:30から、☎、☎、☎で
- 問 市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011、☎309-1139、☎appli@mito-syakyo.or.jp)

ことばのひびきを楽しもう!

英語と日本語で絵本の読み聞かせを行います。手遊びもやります。



先着40名

- 日 3/23(日) 14:00~14:45
- 場 市国際交流センター
- 料 無料
- 申 2/14(金)から、☎で
- 問 市国際交流協会(☎221-1800)



障害者グループ外出支援奉仕員養成講座

障害者の外出を支援する有償ボランティアをしてみませんか。(全2回)



先着10名

- 日 3/9・16(日) 10:00~16:00
- 場 市福祉ボランティア会館
- 対 市内に居住または通勤・通学する方 料 無料
- 申 2/14(金)の9:30から、☎、☎、☎で
- 問 市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011、☎309-1139、☎appli@mito-syakyo.or.jp)

自宅と実家のかたづけになる講座

かたづけが苦手な方もかたづけができるようになる講座です。



先着20名

- 日 3/10(月) 10:00~11:30
- 場 稲荷第一市民センター
- 対 市内に居住または図書館利用カードを持っている方
- 料 無料 申 2/12(水)から、☎、☎で
- 問 常澄図書館(☎269-1751)または稲荷第一市民センター(☎269-2213)

ID 0084514

市民スキー教室

蔵王坊平ライザワールドスキー場(山形県)で2泊3日のスキー教室を行います。初心者でも楽しめます。



先着40名

- 日 3/14(金)~16(日) ※18:15総合運動公園駐車場集合
- 対 小学生以上 ※小学1~3年生は保護者同伴
- 料 大人38,000円 小学生33,000円
- 申 2/10(月)~20(木)に、☎で、水戸市スキー連盟岡野方へ
- 問 同連盟岡野方(☎090-8808-1185、☎254-7370)または市スポーツ課(☎306-8136)

ID 0089999

じゃがいも栽培体験

じゃがいもの種芋の植付けを行い、6月に収穫します。



抽選30名

- 日 3/15(土) 9:30~11:30
- 場 ふるさと農場
- 対 小学生以下の子どもとその家族
- 料 400円
- 申 2/15(土)の9:00~21(金)の16:00に、☎で
- 問 森林公園森の交流センター(☎252-7500)

おもちゃドクター養成講座

修理に関する基礎知識や修理工具の使い方などを学び、おもちゃドクターとして活動しませんか。



先着10名

- 日 入門編・3/15(土)10:00~16:30 実習編・4~6月(全6回)13:00~16:00 場 市福祉ボランティア会館
- 対 市内に居住または通勤・通学する方 料 3,000円
- 申 2/12(水)の9:30から、☎、☎、☎で
- 問 市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011、☎309-1139、☎appli@mito-syakyo.or.jp)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵送 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓口 ㊚ ファックス

となりのまちから

笠間市 第25回かさまの陶雛～桃宴～

道の駅かさまを中心に、手作りの陶雛が笠間の早春を彩ります。



- 日 3/3(月)まで
場 道の駅かさま(笠間市手越)ほか
問 笠間観光協会(㊚0296-72-9222)

那珂市 那珂のひなまつり

こどもたちの健やかな成長と幸せを願い、華やかなおひな様やつるしびなを展示します。



- 日 2/1(土)～3/2(日) 9:00～16:30(受付は16:00まで)
場 那珂市歴史民俗資料館(那珂市戸崎)、那珂市曲がり屋(那珂市菅谷)
問 那珂市歴史民俗資料館(㊚029-297-0080)

ID 0090098

大人向け！ドローン講座 (初級編)

抽選各12名

DRONE



ドローンを操作する上での初歩的なルールや操作方法が学べます。

- 日 3/26(水) 10:00～11:30、13:30～15:00
場 内原市民センター
対 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方
料 無料 申 2/26(水)までに、HP、㊚、㊚で
問 みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、㊚303-6602、㊚303-6601)

令和7年度水泳教室・ スポーツ教室

幼児から高齢者まで参加できる教室を各種開催しています。



- 日 4月から
募集要項は、各スポーツ施設でも配布しています。
教室の内容など、詳細はこちら⇒



- 申 3月から、㊚で
問 スポーツ振興協会(㊚241-0704)

水戸芸術館 ART TOWER MITO

詳細はこちら



- 問 ㊚227-8111(9:30～18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

劇団た組

『ドードーが落下する』

演劇と映像の垣根を越えて活動する加藤拓也の待望の劇団公演。



- 日 2/15(土) 16:00開演、16(日) 14:00開演
料 S席4,000円 A席2,500円 U-18(18歳以下)無料
申 HP、㊚(225-3555)、㊚で

近藤亜樹：我が身をさい て、みた世界は

躍動感溢れる筆遣いと力強い色彩の絵画で知られる近藤亜樹の個展。



近藤亜樹『I Love You』2023年

- 日 2/15(土)～5/6(火) 10:00～18:00
料 一般900円 団体(20名以上)700円 高校生以下・70歳以上無料 問 ㊚(227-8120)

サイトウ・キネン・オーケストラ プラス・アンサンブル

小澤征爾の遺志を継ぐ世界トップクラスの金管楽器奏者たちが集結。



- 日 2/24(月) 14:00開演 場 市民会館
料 A席4,000円 B席3,000円 U-25(25歳以下)1,000円 申 HP、㊚(231-8000)、㊚で



水戸市民会館

詳細はこちら



- 問 ㊚303-6226(9:00～20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで

まもなく生誕400年！ 「徳川光圀」を知る

県立歴史館特任研究員の永井博さんが徳川光圀について解説します。



- 日 2/18(火) 18:00～19:00
料 500円
申 HP、㊚、㊚で

やぐらコンサート

鍵和田早織による声楽(ソプラノ)コンサートです。



- 日 2/19(水) 12:00～13:00
料 無料

グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



- 日 2/25(火) 11:00～15:00
料 無料

ID 0002695

軽自動車などの廃車・名義変更の 手続きはお早めに

バイクや軽自動車、小型特殊自動車などの軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。

4月1日までに手続きが完了していないと、翌年度も軽自動車税(種別割)がかかりますので、ご注意ください。

なお、3月下旬は窓口が大変混み合いますので、早めの手続きにご協力ください。

※手続きに必要なものなど、詳細は、市ホームページをご覧ください。

【車種別の手続き先】

- 125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車
市民税課(市役所2階) ※郵送でも手続きできます。
- 125ccを超える二輪車(バイク)
関東運輸局茨城運輸支局(住吉町、☎050-5540-2017)
- 660cc以下の三輪・四輪の軽自動車
軽自動車検査協会茨城事務所(酒門町、☎050-3816-3105)

問 市民税課(☎232-9138)

ID 0092217

県民交通災害共済にご加入ください

自動車の交通事故や自転車乗車中のけがなどで、3日以上通院または入院した時に、見舞金を支給します。

共済期間▶4月1日(4月1日以降に加入した場合は、申込日の翌日)～令和8年3月31日

会費▶大人900円 中学生以下500円

申込み▶2月3日(月)から、申込書に記入し、会費を添えて、生活安全課、各出張所、各市民センターへ ※申込書は、各申込先で入手できます。

問 生活安全課(☎224-1113)

ID 0003057

国民年金保険料の前納制度を ご利用ください

国民年金制度には、保険料を前払いで納付すると、納付額が割引になる「前納制度」があります。

申込方法など、詳細は、年金事務所にお問合せください。

参考:前納制度を利用した場合の保険料金表(令和6年度)

| | 1か月 前納 | 6か月 前納 | 1年 前納 | 2年前納 |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| 納付書(現金) クレジットカード カード 【割引額】 | | 101,050円 【830円】 | 200,140円 【3,620円】 | 398,590円 【15,290円】 |
| 口座振替 【割引額】 | 16,920円 【60円】 | 100,720円 【1,160円】 | 199,490円 【4,270円】 | 397,290円 【16,590円】 |

【2年前納が2種類から選択可能になりました】

1月から、口座振替・クレジットカード納付での2年前納が、「2年前納」と「2年前納(4月開始)」の2種類から選択可能になりました。

| | |
|----------------|---|
| 2年前納 | 手続き後、初めての納付時に、当月分から翌年度3月分(13か月から最大で24か月の2か年度分)の保険料をまとめて納付 |
| 2年前納 (4月開始) | 手続き後、当年度3月末までは、毎月末日に1か月分ずつ納付(割引なし) その後、最初の4月末にまとめて24か月分の保険料を納付(割引あり) |

問 水戸北年金事務所(☎231-2283)または市国保年金課(☎232-9529)

ID 0089401

水戸市オリジナル婚姻届が 新しくなりました

全体に梅の模様があしらわれ、水戸市マスコットキャラクター「みとちゃん」が人生の門出を祝福するデザインとなっています。婚姻届は「記入例」「提出用届書」「記念届書」の3枚複写式となっており、記念届書はお二人の手元に記念として残ります。婚姻届を提出する際に、ぜひご利用ください。



問 市民課(☎239-3246)

ID 0090115

水戸市いっせい防災訓練を 実施します

東日本大震災と同規模の地震が発生したと想定し、ラジオや緊急速報メールなどにより、災害情報を模倣的に発信します。自分の身を守るための安全行動を実施してください。あわせて、災害情報の入手方法も、市ホームページなどでご確認ください。

日時▶2月18日(火)、午前11時5分

伝達手段▶防災行政無線、LuckyFM 茨城放送(AM1197 kHz、FM94.6MHz)、FMIぱるるん(FM76.2MHz)、緊急速報メール、SNS(LINE、X、Facebook)など

【安全行動のポイント】

- 机の下に入るなど、頭を守る
- 屋外では、落下物や塀の倒壊のおそれがある箇所や、がけの付近から離れる

【注意点】

- 訓練会場ではなく、各自がその場で行う訓練です
- 運転中は危険ですので、訓練を行わないでください
- 市内にあるスマホなどに、緊急速報メールが一斉に配信され、専用の着信音が鳴ります。鳴らしたくない場合は、事前に電源を切ってください
- 仕事の都合などで、訓練に参加できない方も、日頃から安全行動を確認しましょう

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

ID 0003538

住居表示実施地域内での 新築・改築には届出を

住居表示が実施されている地域内は、住所には土地の地番ではなく、住居番号を使用することになります。家屋を新築する方は、完成する3~4週間前までに、「住居表示に関する新築届」を市民課へ提出してください。

【住居表示が実施されている地域】

曙町、愛宕町、泉町1~3丁目、大町1~3丁目、金町1~3丁目、上水戸1~4丁目、北見町、五軒町1~3丁目、栄町1・2丁目、柵町1~3丁目、桜川1・2丁目、三の丸1~3丁目、自由が丘、城東1~5丁目、城南1~3丁目、白梅1~4丁目、新莊1~3丁目、新原1・2丁目、末広町1~3丁目、大工町1~3丁目、中央1・2丁目、天王町、常磐町1・2丁目、西原1~3丁目、梅香1・2丁目、袴塚1~3丁目、八幡町、浜田1・2丁目、東桜川、東台1・2丁目、東原1~3丁目、備前町、文京1・2丁目、本町1~3丁目、松が丘1・2丁目、松本町、緑町1~3丁目、南町1~3丁目、宮町1~3丁目、元山町1・2丁目、柳町1・2丁目、若宮1・2丁目

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 市民課(☎232-9156)

ID 0090439

Jアラート全国一斉情報伝達試験を 実施します

防災行政無線(那珂川沿いなど、浸水が想定される地域67か所)と、FMIぱるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から試験放送が流れます。市の防災ラジオをお持ちの方は、ラジオが自動的に起動して放送されます。

日時▶2月12日(水) 午前11時頃

放送内容▶「これは、Jアラートのテストです」×3回
+「こちらは、防災みとです」

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

ID 0045411

木造住宅の耐震化について 説明会を開催します

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準の木造住宅を対象にした、耐震診断・耐震改修工事やそれに必要な費用の補助に関する説明会です。

日時▶2月25日(火)~27日(木) 午前9時~正午、
午後1時~5時

場所▶市役所5階

問 建築指導課(☎232-9210)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

IDホームページ

メール

電話

郵送

窓口

FAX ファックス

共通事項

ID 0001520

保育士として働いてみませんか

募集

市内の保育所・認定こども園・小規模保育事業で働く保育士を募集しています。保育を必要としているこどもたちや保護者のために、働いてみませんか。市立施設は幼児保育課に、民間施設は各施設にお問合わせください。保育士として働く方への補助制度もあります。条件や申請方法など、詳細は、幼児保育課へお問合わせください。

問 幼児保育課(☎232-9243)

ID 0061446

子育て支援パートナー

募集

おはなし会や音楽・体操などの講師や託児ボランティアをしませんか。託児ボランティアは、保育士などの資格が必要です。

【説明登録会】

日時▶3月1日(土) 午後2時30分～3時30分

場所▶はみんぐぱーく・みと 定員▶先着15名

申込み▶2月13日(木)～25日(火)の午前10時～午後4時に、☎で

問 はみんぐぱーく・みと(☎302-3662)

ID 0092162

県障害者スポーツ大会 (個人競技)参加者

募集

日時▶5月10日(土)～25日(日)

場所▶笠松運動公園(ひたちなか市)など

対象▶県内に居住または通勤・通学している13歳以上(令和7年4月1日現在)で、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳を持っている
- ②知的障害を有する
- ③精神障害者保健福祉手帳を持っている

申込み▶2月28日(金)までに、☎、☒で

問 障害福祉課(☎350-8053)

ID 0005594

令和6年度の防犯灯管理 補助金申請はお早めに

令和6年度の防犯灯管理補助金の申請は、3月31日(月)までです。まだ申請のお済みでない自治会や町内会などは、忘れずに申請してください。

対象▶令和6年4月1日現在で、自治会または町内会などが維持・管理している防犯灯

補助内容▶1基あたり年額1,500円

必要なもの▶①申請書兼請求書 ②位置図 ③令和6年4月1日分を含む電気料金領収証の写し ※一括前払い利用の場合は、東京電力発行の「お客さまへのお知らせ」の写しと「お客さまへのお知らせ」に記載されている金額と同額の電気料金領収証の写し ④預(貯)金通帳の写し(口座振込を希望する場合)

申込み▶申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、生活安全課、各出張所、各市民センター☒で

※申請書兼請求書は、生活安全課、各出張所、各市民センター、市ホームページで入手できます。

※市では防犯灯の設置または器具一式を交換したときの費用の一部補助も行っています。詳細は、お問合わせください。

問 生活安全課(☎224-1113)

ID 0001826

令和7年度のし尿収集確認 伝票を送付します

水戸地区(常澄・内原地区を除く)のし尿くみ取り作業には、し尿収集確認伝票が必要です。

3月からは、令和7年度の確認伝票に変わります。2月21日(金)までに確認伝票が届かない方は、衛生事業課に連絡してください。くみ取り作業の必要がなくなったときや、届出の内容を変更するときも、連絡してください。

問 衛生事業課(☎232-9160)

ID 0090339

EARTH HOUR参加企業・団体

募集

世界中の人々が、同日同時刻に電気を消し、地球温暖化防止と生物多様性保全への意思を表明する世界規模の消灯アクション「EARTH HOUR」に参加しませんか。

日時▶3月22日(土) 午後8時30分～9時30分 ※時間内の可能な範囲でご参加ください。

申込み▶HPで

※一般の方は申込み不要で参加できます。

問 環境保全課(☎232-9154)

ID 0001866

ネーミングライツの取得を希望する施設の提案

募集

ネーミングライツを導入する施設について、企業などからの提案を募集します。申込方法など、詳細は、お問合せください。

募集期間▶2月3日(月)～3月31日(月)

対象施設▶市有施設またはその一部(市役所本庁舎などを除く)

応募資格▶法人格を有する団体

問 財産活用課(☎232-9135)

ID 0085144

物品の入札参加資格申請

市が発注する令和7・8年度の物品の購入、賃貸借、修繕(役務関係は含みません)の入札に参加を希望する方は、申請書類を提出してください。資格の有効期間は、令和7年6月1日から令和9年5月31日までの2年間です。

申込み▶3月3日(月)～19日(水)(当日消印有効)に、郵で
※申請書類などは、市ホームページで入手できます。

問 契約検査課(〒310-8610、☎232-9133)

ID 0092205

水戸まちなかフェスティバルのステージイベントに出演しませんか

募集

日時▶5月3日(土) 午前10時～午後4時

場所▶中心市街地(大工町交差点～水戸駅)

対象▶市内で活動する個人または団体

募集数▶抽選10組

申込み▶2月3日(月)～21日(金)(必着)に、申込書に記入し、☎、☒、☎、FAXで

問 商工課(☎232-9185、FAX232-9232、☒mitofes@city.mito.lg.jp)

ID 0002087

ご意見をお寄せください

募集

【水戸市水道ビジョン(素案)】

意見公募期間▶2月13日(木)(必着)まで

問 水道総務課(〒310-8610、☎231-4115、FAX231-8396、☒iken.water@city.mito.lg.jp)

【水戸市図書館基本計画(第4次)(素案)】

意見公募期間▶2月13日(木)(必着)まで

問 中央図書館(〒310-0062大町3-3-20、☎226-3951、FAX225-2769、☒central.library_kanri@city.mito.lg.jp)

【令和7年度水戸市食品衛生監視指導計画(素案)】

意見公募期間▶2月13日(木)～3月14日(金)(必着)

問 市保健所保健衛生課(〒310-0852笠原町993-13、☎243-7328、FAX241-0350、☒syokuhinkeikaku@city.mito.lg.jp)

資料の閲覧・配布場所▶各担当部署、情報公開センター、各出張所、各市民センター、市ホームページ
※市ホームページは、意見公募が始まり次第公開します。

提出方法▶☎、☒、☎、FAXで



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ホームページ メール 電話 郵送 窓口 ファックス 共通事項

相談窓口

そのほかの相談窓口は
こちらから▶



※予約する際は、**申**がついている問合せ先へ。

| 相談の名称 | 内容 | 期日 | 時間 | 場所 | 問合せ |
|----------------------------|--|----------------------|---------------------------|------------------|---|
| 調停委員による 調停手続き無料 相談会 | 民事・家事の紛争などの困りごとを調停委員と一緒に考え、解決への道筋や手続きについて案内します。 | 2/15(土) | 9:00～ 12:00 | ザ・ヒロサワ・シティ 会館 | 水戸調停普及委員会 (☎080-4838-0202) 市民相談室 (☎232-9109) |
| 宅建士による 無料空き家・ 空き地相談会 | 空き家空き地の売却や賃貸などに関する相談に、宅建士が応じます。 対象▶市内に空き家・空き地または将来空き家になることが見込まれる住宅を所有している方 ※電話での事前予約(2/10(月)まで)が必要(先着10組) | 2/17(月) | 13:30～ 16:00 ※1組30分 | 市役所4階 | 申 茨城県宅地建物取引業協会水戸支部 (☎353-8585) 市生活安全課 (☎224-1113) |
| 消費生活相談 | 消費者トラブルなどの相談に専門家が無料で応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 LuckyFM 茨城放送 「消費生活について」 放送日時▶3/20(木) 17:15から | 3/5(水) (司法書士) | 13:30～ 15:30 | 市役所2階 | 市消費生活センター (☎226-4194) |
| | | 3/6(木) (建築士) | 13:00～ 15:00 | | |
| | | 3/12・26(水) (弁護士) | 13:00～ 15:00 | | |
| | | 3/18(火) (精神保健福祉士) | 10:00～ 15:00 | | |
| 住まいの相談会 | 住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士が無料でお答えします。 ※市ホームページでの事前予約(3/1(土)～31(月))が必要(先着10組) ID 89632 | 4/22(火) | 10:00～ 16:00 | 市役所5階 | 申 県住宅課 (☎301-4755) 市住宅政策課 (☎232-9222) |
| 心配ごと相談 | あらゆる心配ごとの相談に、無料で応じます。秘密は守られますので安心して相談してください。 | 毎週木曜日 | 13:00～ 15:30 | 市福祉ボランティア会館 | 市社会福祉協議会 (☎309-5001) |



ID 0005284

病児・病後児保育を行っています

こどもが病気や病気回復期のため、保育園などでの集団保育が困難で、保護者の就労等により家庭で保育ができない場合に、こどもを一時的に預けることができます。

【施設での病児・病後児保育】

| | | |
|-------|----------------|-----------|
| 病児保育 | スワン保育園 | ☎303-3337 |
| | 水戸済生会総合病院病児保育所 | ☎297-6926 |
| 病後児保育 | 堀あさひこども園 | ☎303-5551 |
| | 元吉田さくら認定こども園 | ☎350-7001 |
| | はぐくみの森あさひ保育園 | ☎303-6086 |

※事前の会員登録が必要です。

 各施設またはこども政策課(☎350-5577)

【訪問型病児保育「ぷちぷり」】

研修を受けた看護師などが自宅を訪問して、病児・病後児を預かります。事前の会員登録が必要です。

 水戸こどもの劇場(☎255-0908)または市こども政策課

【水戸ファミリー・サポート・センター】

協会の会員の自宅で、病児・病後児を預かります。事前の会員登録と面談が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

 同センター(☎303-7277)または市こども政策課

ID 0001689

里親制度説明会

さまざまな事情により家庭での養育を受けることができないこどもたちを、自分の家庭に迎え入れ、その温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てる里親制度。

この説明会では、里親制度の内容や実際に里親をした方の体験談を聞くことができます。

日時▶3月2日(日) 14:00~16:00(受付は13:40から)

場所▶児童家庭支援センターあいびー

対象▶里親に興味のある方

定員▶先着50名

料金▶無料

申込み▶2/28(金)までに、、で、児童家庭支援センターあいびーへ

 同センター(☎291-3770、satoriku@doujin kai.or.jp)または市子育て支援課(☎232-9111)

ID 0004013

ひとり親家庭 高等職業訓練促進給付金

看護師、保育士などの市が認めた国家資格等を取得するため、養成機関で6か月以上修学する場合に、給付金を支給します。

対象▶市内に居住する20歳未満のこどもを養育するひとり親 ※このほかにも要件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【事前相談】

給付金を受けるには、入学前に事前相談が必要です。4月から養成機関へ入学する方に向けて、事前相談を行います。

期間▶3月3日(月)~31日(月)

申込み▶事前に、

 こども政策課(☎232-9176)

ID 0081728

児童手当の手続きをお忘れなく

令和6年10月から児童手当制度が改正されました。制度改正に伴う申請は、3月31日(月)まで受付けていますので、早めに、こども政策課で手続きをしてください。

※公務員の方は、各所属の人事担当課へ。

 こども政策課(☎232-9176)

ID 0002157

育児相談をご利用ください

乳幼児の発育、発達、子育ての不安や悩みについて、保健師、栄養士、歯科衛生士が無料で応じます。日程など、詳細は、市ホームページをご覧ください。※みとっこ子育て応援アプリまたは電話での事前予約が必要です。

 子育て支援課(☎350-1216)

📄 ホームページ ✉ メール ☎ 電話 📧 郵送 🪟 窓口 📠 ファックス

📍 市ホームページで簡単に検索できます。詳細はこちら⇒



ID 0066848

協会けんぽとの連携による 健康づくりセミナー

「えっ！ホント？クイズで学ぶ生活習慣病」

先着150名



- 📅 3/6(木) 14:00~16:00(受付は13:00から)
- 📍 総合教育研究所
- 👤 市内に居住または通勤する方 📄 無料
- 📅 2/14(金)までに、☎、☎で、全国健康保険協会茨城支部へ
- 📞 同茨城支部(☎303-1500)または健康づくり課(☎243-7311)

ID 0090101

親子で学ぼう 月経トラブルの対処法

月経トラブルなどについて、産婦人科医の話を聞いてみませんか。

先着①50名②100名



講師：八田真理子

- 📅 3/9(日) 14:00~16:00
(受付は13:30から)
- 📍 ①市民会館 ②WEB
- 📄 無料
- 📅 2/28(金)までに、📄で
- 📞 茨城県産婦人科医会(☎241-1130)または健康づくり課(☎243-7311)

ID 0004481

歯周病を予防しよう

歯周病は歯を失う原因の第1位です。歯ブラシでとれる汚れは5割程度と言われています。ご自身のセルフケアと歯科医院のケアで、歯周病の予防に努めましょう。

今年度20、30、40、50、60、70歳になる方は、2月28日(金)まで、500円で成人歯科健診が受けられます。

申込み▶事前に、☎で、実施医療機関へ ※「水戸市成人歯科健康診査」を申込み、個人通知をお持ちのうえ、受診してください。

📞 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0067875

ゆっくりよく噛んで食べよう

普段の食事で、早食いになっていませんか？よく噛んで食べると食事が少量でも満腹のサインが脳に伝わりやすく、食欲が抑えられ、肥満予防につながります。

また、脳内物質の働きとして内臓脂肪の分解を促進することも知られており、二重のダイエット効果が期待できます。

ゆっくりよく噛んで食事をするようにしましょう。



📞 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0003160

HPVワクチン(キャッチアップ)が 条件付で来年度も接種できます

令和4年度から令和6年度にHPVワクチンを1回以上接種した次の方は、残りの回数を令和7年度も無料で接種できます。

接種を希望する方は、令和7年3月31日(月)までに、1回目の接種を受けましょう。

対象▶平成9年4月2日~平成21年4月1日に生まれた女性

接種方法▶医療機関を予約のうえ、「予防接種券」と「母子健康手帳」を持参し、受診してください。「予防接種券」がない方は、感染症対策課にお問合せください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

📞 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0054846

二種混合と日本脳炎2期予防接種

乳幼児期の予防接種によってできた免疫を維持するために、期間内に受けましょう。

二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象▶11歳以上13歳未満の方

日本脳炎1期・2期

対象▶1期…生後6か月以上7歳6か月未満の方

2期…9歳以上13歳未満の方

※日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差控えにより、接種を受けられなかった平成19年4月1日までに生まれた方も、20歳未満までの間に1期(3回)、2期(1回)の不足回数分の接種を、無料で受けることができます。

📞 感染症対策課(☎243-7315)

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

ID 0081480

シニア初級パソコン教室

先着10名

パソコンの楽しい活用方法を学べる全3回の講座です。

- 日** 3/11・18・25(火) 10:00~15:30
- 場** 市福祉ボランティア会館
- 対** 市内に居住する50歳以上の方
- 料** 8,000円
- 申** 2/28(金)までに、①(基本事項とパソコンの有無を記入)、②で、シニアネット森田方へ
- 問** 同団体森田方(☎357-4557、✉info@snm310.com)または市高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0082327

在宅医療・介護のお話会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

- 日** 3/11(火) 14:00~15:30
- 場** フロイデ水戸メディカルプラザ
- 料** 無料
- 申** 3/10(月)までに、②で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ
- 問** 同事務局(☎228-6100)または市地域支援センター(☎232-9110)

ID 0004097

医師と話そう！

先着50名

「**口腔の病気について**」
大久保病院の歯科医師、鈴木克年先生による講話です。

- 日** 3/28(金) 14:00~15:00
- 場** 大久保病院
- 料** 無料
- 申** 3/21(金)までに、②で、北部高齢者支援センターへ
- 問** 同センター(☎246-6003)または市地域支援センター(☎232-9110)

いきいき シニア 情報館

募集

市シルバー人材センター 会員

シルバー人材センターは、高齢者が就業を通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。

皆さんの知識や経験を生かし、地域社会に貢献してみませんか。

業務内容▶^{ふすま}襖・障子の張り替え、植木せん定作業、除草作業、施設管理、販売補助、賞状書き、家事援助など

【入会説明会】

日時▶2月14日・28日(女性限定)、3月14日(金) 午後1時30分から

※女性限定入会説明会では、女性会員の職業体験談や、仕事の説明を行います。

場所▶市シルバー人材センター

対象▶市内に居住する60歳以上の方

料金▶無料

申込み▶各開催日前日までに、市シルバー人材センターホームページから申込むか、電話で、同センターへ



問 市シルバー人材センター(☎303-7272)

ID 0017470

食善く講座

先着25名

高齢期に気をつけたい「低栄養」の予防について学ぶ講座です。食事の大切さについて学びませんか？

- 日** 3/5(水) 10:00~11:30
- 場** 市役所4階
- 対** 市内に居住する65歳以上の方
- 料** 無料
- 申** 3/4(火)までに、②で
- 問** 地域支援センター(☎297-5903)

いきいき交流センターの教室に参加しませんか

いきいき交流センターの教室に参加して、健康で楽しい毎日を過ごしませんか。

期間▶4月～令和8年3月

対象▶市内に居住する60歳以上の方(令和7年4月1日現在)

料金▶無料(教材費は自己負担)

申込み▶2月17日(月)～3月1日(土)に、受講を希望

する本人が、本人確認書類または入場証をお持ちのうえ、各センター(窓)へ ※施設休館日を除く。

※1人1教室。定員を超えた教室は抽選。また、申込人数の少ない教室は、開催しない場合があります。

※いきいき交流センター^{りゅうていせう}柳堤荘・いきいき交流センター常澄は、大規模改修工事のため、新規募集は行いません。
問合せ▶各センターまたは市社会福祉協議会(☎309-5001)

いきいき交流センターあかね荘

(石川2-4094-1、☎252-5868、日曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|--------|---------|-----|-------------|
| 茶道 | 第1・3火曜日 | 8名 | 10:00～12:00 |
| ヨーガ | 第1・3水曜日 | 15名 | 10:00～11:30 |
| 歌謡 | 第1・3水曜日 | 15名 | 10:00～12:00 |
| 和太鼓 | 第1・3土曜日 | 20名 | |
| 健康気功 | 第2・4月曜日 | 15名 | 13:30～15:00 |
| 編物 | 第2・4火曜日 | 12名 | 10:00～12:00 |
| エコクラフト | 第2・4水曜日 | 10名 | |

いきいき交流センターふれしあ

(吉沢町850、☎247-6377、水曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|-----------------|---------|-----|-------------|
| 陶芸 | 第1～4木曜日 | 15名 | 10:00～15:00 |
| 健康フラダンス | 第1・3火曜日 | 25名 | 10:00～12:00 |
| 太極拳 | 第1・3木曜日 | 30名 | |
| 絵画 | 第1・3木曜日 | 15名 | |
| 書道 | 第1・3金曜日 | 20名 | |
| スポーツ ウェルネス吹矢 | 第2・4木曜日 | 18名 | 13:00～15:00 |
| 女性のための ヨガ | 第2・4金曜日 | 16名 | 10:00～11:30 |

いきいき交流センター葉山荘

(千波町1677、☎243-5508、日曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|---------|-----------|-----|-------------|
| 詩吟 | 第1・3火曜日 | 12名 | 10:00～12:00 |
| 骨盤ストレッチ | 第1・3木曜日 | 12名 | 13:00～14:30 |
| 民謡 | 第2・4月曜日 | 16名 | 10:00～12:00 |
| ヨガ | 第2・4火曜日 | 12名 | 10:00～11:30 |
| 書道 | 第2・4火曜日 | 16名 | 10:00～12:00 |
| 陶芸 | 第2・4木・金曜日 | 16名 | 10:00～15:00 |
| パステルアート | 第2・4土曜日 | 20名 | 13:30～15:30 |

いきいき交流センターあじさい

(末広町2-3-13、☎232-0021、水曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|-----------------|---------|-----|-------------|
| 太極拳 | 第1・3火曜日 | 20名 | 10:00～12:00 |
| スポーツ ウェルネス吹矢 | 第1・3木曜日 | 20名 | |
| 水墨画 | 第2・4火曜日 | 10名 | 13:30～15:00 |
| 健康気功 | 第2・4木曜日 | 20名 | |
| 絵手紙 | 第2・4金曜日 | 16名 | 10:00～12:00 |
| 歌謡 | 第2・4金曜日 | 15名 | |
| フラワー アレンジメント | 第3木曜日 | 10名 | 13:30～15:30 |

いきいき交流センター長者山荘

(渡里町3201-3、☎228-0723、日曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|--------------|-----------|-----|-------------|
| 民謡 | 第1・3月曜日 | 12名 | 10:00～12:00 |
| 骨盤ストレッチ | 第1・3月曜日 | 11名 | 13:00～14:30 |
| 詩吟 | 第1・3火曜日 | 12名 | 13:30～15:30 |
| らくらくエアロ | 第1・3木曜日 | 15名 | 10:30～11:45 |
| 女性のための ヨガ | 第1・3木曜日 | 14名 | 10:30～12:00 |
| いすヨガ | 第1・3木曜日 | 14名 | 13:00～14:30 |
| 陶芸 | 第2・4月・火曜日 | 20名 | 10:00～15:00 |

いきいき交流センターあかしあ

(河和田3-2274-1、☎307-4426、水曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|---------|---------|-----|-------------|
| 陶芸 | 第1～4月曜日 | 16名 | 10:00～15:00 |
| パステルアート | 第1・3火曜日 | 20名 | 13:30～15:30 |
| 健康気功 | 第1・3木曜日 | 20名 | 10:00～11:30 |
| いすヨガ | 第1・3土曜日 | 16名 | |
| 太極拳 | 第2・4月曜日 | 20名 | 10:00～12:00 |
| ゴスペル | 第2・4火曜日 | 20名 | |
| エコクラフト | 第2・4金曜日 | 10名 | |



水戸のみやげ巡り

問合せ▶観光課(☎232-9189)

市では、お菓子や納豆、伝統工芸品など、土産品として優良であると認められるものを「水戸市優良観光土産品」としておすすめしており、現在、29社58品の商品を登録しています。

さまざまな土産品をとおして、水戸の魅力を再発見してみませんか。市外の友人などへの手土産や自分へのご褒美にもおすすめです。

販売場所など、詳細はこちら⇒



第10回 梅みやげ

偕楽梅干 360g 1,296円(税込)



完熟梅を昔ながらの手法で漬け込み、三日三晩天日干しして作った梅干しです。

最近流行りの甘い梅干しではなく、昔ながらの伝統の技で仕上げた本格的な梅干しで、懐かしい梅の風味を味わえます。梅は油との相性が良いので、唐揚げやトンカツはもちろん、パスタやピザの具材やアヒージョの味付けにも最適です。

(株)根本漬物

📍 渡里町1800
🕒 10:00~17:00
📅 日曜日
☎ 221-6153

詳細はこちら↓



水戸梅小町 1個 160円(税込)



ふくゆいのペーストに偕楽園の梅干し果肉を加えた梅あんを求肥で包んだ、梅干しそっくりの和菓子です。

水戸梅小町を過去に商品化したことがありますが、当時はこのような梅干しを模した菓子は、あまり支持を得られませんでした。二十数年が経ち、水戸梅お菓子プロジェクトで復活し、今では人気のお菓子になっています。

五條製菓(有)

📍 姫子1-807-1
🕒 9:00~18:00
📅 火曜日(祝日を除く)
☎ 252-2317

詳細はこちら↓



水戸乃梅ふくゆいらすく
8枚入り 1,020円(税込)

サクッとしたラスク生地に梅ペーストを塗って焼き上げています。



水戸乃梅ふくゆいみともち
1個 170円(税込)

こしあんと梅ペーストを、柔らかい大福で包んでいます。



水戸乃梅ふくゆいパイ
1個 230円(税込)

パイ生地に梅ペーストを入れて焼いています。



水戸乃梅ふくゆいかりんとう饅頭
1個 170円(税込)

こしあんと梅ペーストをかりんとう生地で包み、蒸して乾燥させたものを揚げています。



梅の味も楽しめるように調整した梅あんは、甘酸っぱく、幅広い方におすすめです。

季節のものを取入れて、味でも目で季節を感じられ、また、自分で食べるのはもちろん、誰かにプレゼントしたくなるような菓子づくりを心掛けています。

(株)にいつま

📍 堀町2160-5
🕒 8:00~18:30
📅 月曜日
☎ 251-8772

詳細はこちら⇒

