（水戸市救急医療情報キット）

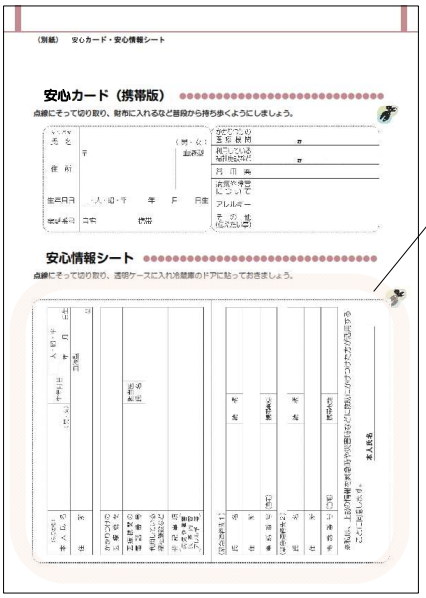
「安心情報シート」の使い方

安心情報シートとは…

災害時に負傷したり、病気で倒れたりしたときに、かけつけた救急隊員などへ、あなたの**医療情報などをすばやく知らせる**ための情報シートです。

この情報シートを備えておけば、救急隊員は、かかりつけ医や常用している薬・緊急連絡先などの情報を得ることができ、より迅速で的確な救急活動を行うことができます。

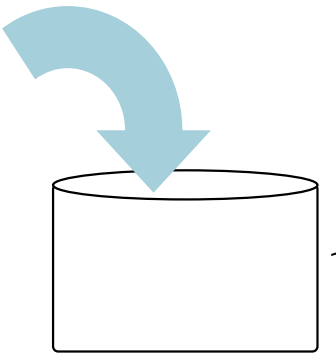
安心情報シートの使い方…



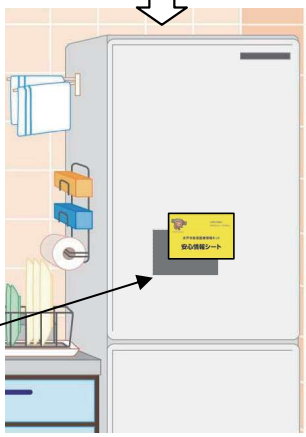
別紙の「安心情報シート」に必要事項を記入し、点線に沿ってハサミなどで切り取る。

「みとちゃん」の載っている面を外側にして折り、添付の透明ケースの中へ入れる。

① 別紙「安心情報シート」
② 写真（本人の確認用）
③ 薬手帳の写しなど



透明ケースの中に入れるもの



左記や裏面を参考に必要書類を同封し、**マグネット**で透明ケースを冷蔵庫につける。

記入の仕方、注意事項

ご自分の情報について

救急活動に必要になりますので、正確に間違いのないように記入してください。
記入が難しい方は代筆によりご記入ください。

かかりつけの医療機関などについて

かかりつけの医療機関が複数ある方は、身体状況をよく把握している医療機関を優先してご記入ください。特記事項には、救急隊員に搬送時に注意してほしいこと、特定の病院でしか対応できない特殊疾病がある場合についての病院との取り決めごとなど、かけつけた際に知っておいてほしいことをご記入ください。

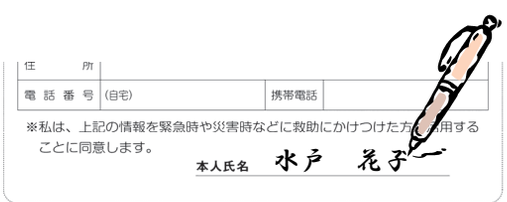
緊急連絡先について

緊急時の連絡先は２か所まで記入できますので、ご自身の状況をよく把握している方を優先してご記入ください。ご自宅の番号のみでは連絡がつながらないこともありますので、携帯電話をお持ちの場合は携帯番号もご記入ください。

同意について

同意の文をよく読んでいただき、同意いただいた上で、ご自身のお名前をフルネームでご記入ください。自署でない場合は、押印をお願いします。

代筆の場合は余白に代筆いただいた方のお名前とご本人との関係をあわせてご記入ください。



その他

安心情報シートの入った透明ケースは、かけつけた際に発見しやすいよう、冷蔵庫に貼っておいてください。

救急活動において、ご本人の状況に応じて、「かかりつけの医療機関」以外の医療機関に搬送される場合があるなど、必ずしもご記入いただいた内容を、そのまま実行できるものではないことをご了承ください。

お問い合せ　水戸市　福祉部　福祉総務課
住所　水戸市中央 1-4-1　本庁舎３階
電話　０２９（２３２）９１６９（直通）