

広報みと
mito

1

令和7(2025)年
No.1586

一歩ずつ進み続ければ

陽はまた昇る――

今月の表紙

千波湖から撮影した日の出の様子です。冬の空に日が昇り始める中、多くのランナーが千波湖畔を走っていました。2025年が、進み続ける市民の皆さんにとって、良い一年になりますように。



OPQRSTUVWXYZ
opqrstuvwxyz

BEST
Big Voice Five Contact Smile

大津亮一
議長

高橋靖
市長



令和7年 新年のごあいさつ

柳河小学校は令和6年度から「小規模特認校」に指定され、英語教育とともに学校生活の中で英語に触れる環境づくりに力を入れています。

AETのテイラー先生の周りには、いつでも児童の元気な笑顔があふれています。
(イングリッシュルームで、1年生と6年生の児童の皆さんと撮影)

小規模特認校で学んでみませんか

市内には、ほかにも特色ある教育活動や少人数によるきめ細かな指導を行っている「小規模特認校」があります。通学区域に関係なく、市内全域から通学することができます。詳細は、お問合せください。

問合せ▶学校管理課(☎306-8673)

明るい未来を展望できる都市を目指して

水戸市長 高橋靖

明けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、

輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新たなまちづくりの指針として昨年からスタートした「水戸市第7次総合計画ーみと魁・Next+プラン」につきましては、将来にわたって発展し、暮らしたいと思えるまちの実現に向けて、本年も引き続き、各事業に積極的に取り組んでまいります。

最重要点としていえるのは、水戸の未来を創っていくこともたちをまち全体で育んでいくこととあり、こども・子育て支援の更なる充実です。また、若い世代に選ばれるまちとしていくため、豊かな暮らしを実現する経済の発展へ向けた政策を着実に推し進めるとともに、水戸らしさを生かしたにぎわいの創出と交流人口の増加にも、力を入れて取り組んでまいります。

本市は、敦賀市、彦根市、高松市といった国内の都市をはじめ、アナハイム市、重慶市といった海外の都市とも交流を深めており、さらに昨年は台南市との友好交流都市を締結しました。

様々な都市との交流により、教育、文化、スポーツなどの分野はもとより、インバウンド観光の誘致をはじめとする民間主導の経済交流を活発にし、地域経済の活性化にもつなげてまいります。さらに、こどもたちの国際感覚を育み、多様な価値観を尊重する柔軟性や広い視野で主体的に行動する力を養う機会ともしていきたいと考えております。

「みと魁・Next+プラン」に掲げた将来都市像「こども育むくらし楽しむみらいに躍動する魁のまち・水戸」の実現に向け、各種施策を積極的に展開しながら、市民の皆様が明るい未来を展望できる都市を目指して、本年も全力を尽くしてまいります。

第7次総合計画とともに描く水戸市の未来

水戸市議会議長 大津亮一

明けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、

幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から、議会活動に對して温かいご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨今、地方自治体を取り巻く環境は厳しさを増しており、少子高齢化の進展や災害の激甚化、経済格差の拡大など、私たちが直面する課題は複雑で多様です。しかし、これらを乗り越えるのは、議会・行政・市民が一体となって共に取り組む「協働の力」にあると強く感じております。

本市では、昨年「水戸市第7次総合計画ーみと魁・Next+プラン」がスタートし、次の10年を見据え、水戸市の目指す将来都市像を「こども育むくらし楽しむみらいに躍動する魁のまち・水戸」と定め、歴史と文化の継承、新しい時代に対応す

る社会基盤の整備、そして市民の皆様が安心して暮らせる地域社会の実現を目指しております。本年は、更なる施策の推進と成果の見える化が求められる重要な一年です。子育て支援や高齢者福祉の充実、デジタル社会への対応、防災・減災対策など、あらゆる分野で具体的な前進が期待されます。

議会といたしましても、計画の実効性を高めるために建設的な議論を重ねるとともに、市民の皆様の信頼に応えられる議会運営を行いながら、市政のチェック機能と政策提言の役割を果たし、行政と連携して水戸市が「魁のまち」として更なる躍動を遂げることができるよう尽力してまいります。

最後に、市民の皆様が健やかに幸多き一年をお過ごしになれることを心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

特集

地域を支える絆

民生委員・児童委員は、地域の皆さんが安心して暮らせるよう、生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じたり、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関につないだりするなどの活動を行っています。

また、民生委員・児童委員の中には、いじめや不登校問題などの相談や、児童虐待の早期発見・対応など、地域のこどもたちの問題を専門に担当する「主任児童委員」もいます。いずれの方も、地域を支えてくれる、なくてはならない存在です。

市内で活動する3名の民生委員・児童委員に密着し、活動内容や、心がけていることなどについて伺いました。

問合せ▼福祉総務課(☎2332・9169)



地域を見回りささいな変化に気付く—

笹島隆治さんは、地域の皆さんと植栽のボランティア活動をしたり、ゴミペルをしたりするなどしていきいきと生活しています。

そんな笹島さんが民生委員を始めたのは、前任者の後任として、地域の人から推薦されたことがきっかけです。地域の人たちとの交流が深く、誰にでも親しく接することができる笹島さんは、持ち前の明るさで、地域のために10年以上活動しています。

これまでの活動をとおして感じたことは、地域の皆さんの様子を、普段からよく見ておくことが大切だということ。常に顔の見える関係を築いておくことで、相手のささいな変化に気づくことができるのです。

笹島さんが自転車で地域内を見回っていると、「こんにちは。元気ですか」と地域の人たちが声



笹島 隆治さん

とても安心して暮らせるようになりました

現在一人で暮らしており、体調も悪く病院通いが続いています。

これからの生活に不安を感じていたものの、近くに気軽に話せる人はいませんでした。そんな時に、民生委員の存在を知り、どのような相談ができるか知りたく、市に連絡して紹介してもらいました。

はじめは、どんな人が分からず不安でしたが、紹介された笹島さんは、会ってみると、とても気さくな人柄で安心しました。今も定期的に訪問してくれて、雑談に付き合ってくれたり、困っているときには相談に乗ってくれたりしています。笹島さんに来てもらうようになってから、とても安心して暮らせるようになりました。(70代男性)

をかけてきます。「生まれも育ちもこの地域なので、みんな私のことをよく知っているんですよ」と笹島さんは笑顔を見せます。

定期的に笹島さんが訪問しているAさんは、「笹島さんが来てくれることもうれしいですが、元気に歩いている笹島さんの姿を見かけるだけ

でも元気をもらうことができます。また、そこで目が合うと気さくに声をかけてくれて、ついついおしゃべりをしてしまうんですよ」と話します。

定期的に訪問するだけでなく、日ごろから地域内を見回って、地域の皆さんが元気であるか、何か困ったことはないかなど、一人一人の様子を確認することを大切にしている笹島さん。「地域の皆さんが元気でいられることが一番うれしい。そのために、小さなことでも自分のできることを精一杯やっていきたいです」と力強く話します。

元気がモットーの笹島さん。その元気がみんなを笑顔にし、地域の絆を深める力になっています。



困ったときはご相談ください

福祉のことで悩んだり困ったりしたときは、一人で悩まず、あなたの地域の民生委員・児童委員に安心してご相談ください。

民生委員・児童委員は、活動上で得た秘密を守りますので、相談した内容がほかの人に知られる心配はありません。

お住まいの地区の担当者が分からない場合は、福祉総務課までお問合せください。



こんな活動をしています

- ひとり暮らしの高齢者への声掛けや見守り活動
- 市社会福祉協議会、ボランティア団体などと連携した地域福祉活動
- 高齢者やこどもの福祉に関する相談に応じて、解決に向けてのお手伝い
- 災害時避難行動要支援者の平常時における訪問調査
- 毎月1回開催される定例会や研修会への参加
- 担当区域内の住民の実態や福祉ニーズの日常的な把握

など

ともに支え合うことの大切さをかみしめて—



天谷 久さん

この日、天谷久さんは、民生委員活動として、Bさんの自宅を訪れました。

「お変わりないですか」「大丈夫ですよ。ありがとう」―何気ない会話の中に温もりが感じられるのは、二人が旧知の仲であることも関係しているのでしょう。

天谷さんが民生委員として、Bさんと関わるようになったのは3年前からですが、以前から知り合いだったこともあり、今までの関係と特に変わりはありません。

こどもの時からお互いを知っている間柄だから、ずっと元気でいてくれるとうれしいと目を細める天谷さんを見て、Bさんも自然と笑顔になり、二人は楽しく話し込んでいました。

地域内の高齢者の自宅を訪問し、元気でいるか、なにか困ったことがないかなど、雑談を交

えながら確認をするようにしている天谷さんには、印象に残っているエピソードがあると言います。

以前、担当していたCさんの体調が悪くなり、自力での生活が困難になってきていたことから、介護サービスを受けることを提案しましたが、ヘルパーさんに頼るなんて恥ずかしいと断られてしまいました。しかし、このままでは在宅生活を続けることができなくなると考えた天谷さんは、高齢者支援センターに相談します。そして、一緒にCさんを訪れ、住み慣れた地域で暮らしていくためには、自分一人の力だけでなく、周りの人たちに協力してもらおうことも大切だと説得し、Cさんは、デイサービスを利用することになりました。

すると後日、Cさんから「紹介してもらったデイサービス、利用してみたらすごく良くて助かっています」と感謝されました。そして、サービスを利用する頻度も増やしていったそうです。

「地域の皆さんに感謝されると、自分も力をもらえる」と話す天谷さん。「支える側」と「支えられる側」という関係を越え、ともに支え合うことの大切さをかみしめながら、これからも活動を続けていきます。

民生委員・児童委員として活動してみませんか

地域とのつながりを深められる民生委員・児童委員の活動に取り組んでみませんか。

活動に興味のある方や、活動内容などをさらに知りたい方は、福祉総務課へお問合せください。

対象 ▶ 市内に居住する原則80歳未満の方

任期 ▶ 3年間 ※3年に1回、一斉に改選を行います。現在の任期は、令和7年11月30日までです。

よくある質問

Q 資格は必要ですか？

A 資格や専門知識は不要です。

Q 報酬・経費はありますか？

A 無報酬ですが、活動に必要な費用(電話代や交通費など)の一部は支払われます。

Q 一人での活動が不安なのですが、大丈夫でしょうか？

A 多くの仲間とともに、協力しながら活動していますので、安心して活動できます。



奥田 俊裕さん



積み重ねてきた経験と知識を生かして――

奥田俊裕さんは、民生委員を20年以上続ける大ベテラン。祖父の代から三代にわたって、民生委員として活動しています。

この日訪れたのは、中央高齢者支援センターが主催する、地域住民の医療やケアについて考える「地域ケア個別会議」。ケアマネジャーや訪問診療の医師など、その地域で働く専門家が集まり、事例を紹介しながら、ケアの方向性を考えます。

年齢や性別、抱えている疾患などから、現在困っていることについてのどのような支援ができるか考えます。医師や薬剤師から専門的なアドバイスが多く飛び交う中、奥田さんも、地域住民と交流をしてきた経験を生かし、質問をしたり、意見を述べたりしていました。

「民生委員として、多くの地域の皆さんと関わってきました。地域に一番近い存在として活動してきたからこそ、地域の実情や、住民一人のニーズが分かります。積み重ねてきた経

験から地域住民を見守り、何か困りごとがあったら相談に応じたり、行政と地域住民をつなぐ橋渡しをしたりする民生委員・児童委員、主任児童委員。今回取材に応じてくださいました委員の皆さんは、自分を育ててくれた地域の方を、今度は自らの手で支えています。

住民同士の支え合いのために、皆さんは今日も活動しています。

いてくれることで成り立っています

地域ケアは、専門家からの意見だけでなく、地域の方々の感覚に寄り添って進めて行くことが大切です。そのため、民生委員の方からいただく意見は非常に貴重です。

高齢者支援センターは、市内8か所に設置され、担当する中学校区に住む高齢者のために、支援活動などを行っています。しかし、新たに着任した職員が高齢者を訪問しても、はじめは職員とわからず、怪しまれたり、警戒されたりすることがあります。そのような状況でも、民生委員の方と一緒に訪問することで、安心して心を開いてくれます。民生委員の方がいてくれることで、私たちの活動が成り立っています。



中央高齢者支援センター
野口 久美さん

験と知識を生かして、これからも地域の皆さんに寄り添ってまいります」と話す奥田さん。地域住民を支えるため、関係機関との連携を図りながら、「住民にとって必要なことは何か」を探し続けます。

①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

映画上映会

「さよなら子供たち(監督:ルイ・マール)」を上映します。



先着各40名

- 日 1/16(木) 10:00~12:00、14:00~16:00
- 場 中央図書館
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 同館(☎226-3951)

スポーツ教室体験会

誰でも参加できる多種多様なスタジオリュウを開催しています!



先着各20名

- 日 1/7(火)~31(金)
- 場 アダストリア みと アリーナ
- 対 18歳以上
- 申 随時受付けていますので、☎で
- 問 アダストリア みと アリーナ(☎303-6335)



ID 0065291

冬芽・葉痕の観察会

まちなかにある自然豊かな逆川緑地を散策し、植物の冬芽・葉痕を観察します。



抽選20名

- 日 1/19(日) 9:30~12:00
- 場 逆川緑地
- 料 無料
- 申 1/9(木)までに、☎、☎で
- 問 市立博物館(〒310-0062大町3-3-20、☎226-6521、☎mitoshihaku_yoyaku@city.mito.lg.jp)

ID 0090317

学校保健・学校給食に関する作品展示

児童生徒による標語・作文・絵画の作品を展示します。



- 日 1/8(水)~23(木)
- 場 市役所1階多目的スペース
- 問 学校保健給食課(☎306-8627)または学校給食共同調理場(☎251-3561)

ID 0073982

千波湖環境学習会

千波湖に生息している野鳥や飛来してくる渡り鳥を観察します。



先着100名

- 日 1/19(日) 13:00~15:00 ※小雨決行
- 場 千波公園親水デッキ前集合
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 県環境管理協会(☎248-7431)または市環境保全課(☎232-9154)

ID 0087957

市場「朝市」

毎月第2土曜日に開催しています。市場ならではの新鮮な食材をぜひお買い求めください。



- 日 1/11(土) 8:00~11:00
- 場 公設地方卸売市場
- 問 同市場(☎226-2331)

ID 0005611

ぴんころ地蔵お焚き上げ

正月飾りやお札等のお焚き上げのほか、くじ引き、地元製品の販売などを行います。



- 日 1/23(木) 8:30~11:00
- 場 桂岸寺
- 問 観光課(☎232-9189)

水戸徳川家の蘭展

水戸徳川家第14代当主の圀齊氏が交配したパフィオペディルムを展示します。



- 日 1/11(土)~26(日)
- 場 植物公園
- 料 無料 ※別途、入園料
- 問 同公園(☎243-9311)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

ホームページ メール 電話 郵 郵送 回はがき 往復はがき 窓 窓口 FAX ファックス

ID 0087820

特別展 人形百花譜

江戸後期～昭和時代の雛人形や、五月人形、羽子板、天神人形などを展示します。



日 2/1(土)～3/9(日)

場 市立博物館

料 一般200円 18歳以下、65歳以上の方無料

問 市立博物館(☎226-6521)

【関連ワークショップ】

・木のおひなさまを作ろう **先着10名**

日 2/1(土) 13:30から、14:30から

場 中央図書館 料 無料

申 1/16(木)の9:00から、☎で

・リネンのひなまつりコースターを作ろう **先着10名**

日 2/8(土) 13:30から、14:30から

場 中央図書館 料 無料

申 1/23(木)の9:00から、☎で

・ちりめん細工のうさぎのおひなさまを作ろう **先着20名**

日 2/16(日) 13:30～16:00

場 中央図書館 料 1,000円(1セット)

申 1/30(木)の9:00から、☎で



ID 0065287

大塚池野鳥観察会

冬になると飛来してくる、水辺の鳥たちを観察します。



先着20名

日 2/1(土) 9:30～12:00

場 大塚池周辺

料 無料

申 1/15(水)の9:00から、☎で

問 市立博物館(☎226-6521)

ID 0089245

食育講演会

食育に関する講演会のほか、学校給食について体験しながら楽しく学べるイベントを行います。



日 2/1(土) 13:00～16:00

場 総合教育研究所

料 無料

問 学校給食共同調理場(☎251-3561)

ID 0088130

涸沼野鳥観察会

ラムサール条約に登録された、自然豊かな水辺に集まってくる野鳥を観察します。



先着各40名

日 2/2(日)・16(日) 9:45～14:00

場 いこいの村涸沼(銚田市)

料 大人3,000円 小学生以下1,500円

申 各開催日前日までに、☎で、いこいの村涸沼へ

問 いこいの村涸沼(☎0291-37-1171)または市立博物館(☎226-6521)

いきいき交流センター 合同発表会

和太鼓、ゴスペルなどの各教室・クラブの受講生による発表会です。



日 1/23(木)・24(金) 10:00～15:15

場 ザ・ヒロサワ・シティ会館

問 いきいき交流センター葉山荘(☎243-5508)

ID 0089950

文化財防火講習・訓練会

1/26の文化財防火デーに合わせて、文化財の防火講習・訓練を行います。



先着20名

日 1/24(金) 13:00～14:50

場 鯉淵学園農業栄養専門学校

料 無料

申 当日受付

問 歴史文化財課(☎306-8132)または火災予防課(☎221-0119)

アカザの杖を作ろう

水戸黄門が愛用していたとされるアカザの杖を作ります。



先着20名

日 1/25(土) 10:30～12:00

場 植物公園

対 市内に居住する方 ※小学2年生以下は保護者同伴

料 500円 ※別途、入園料

申 1/10(金)の8:30から、☎で

問 同公園(☎243-9311)

ID 0087676

新春たこあげまつり

たこ作りや、完成したたこの販売、鬼のお面作りなど、さまざまな催しを行います。



日 1/26(日) 10:00～14:30 ※荒天中止

場 ケーズデンキスタジアム水戸

問 生涯学習課(☎306-8692)

ID 0087069

こころのバリアフリー 啓発講座

こころのバリアフリーや障害者差別解消法について学びませんか。



先着80名

日 1/31(金) 10:00～11:30

場 市役所4階

対 市内に居住する方

料 無料

申 1/24(金)までに、☎で

問 障害福祉課(☎350-8084)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵送 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓口 ㊚ ファックス

ID 0088147

親子で挑戦 備長炭でつくる電池のひみつ

親子でエコ電池をつくり、電気の仕組みが分かる楽しい実験に挑戦。



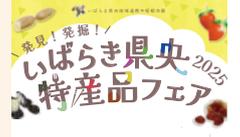
抽選20組

- 日 2/15(土) 10:00~11:45
- 場 千波市民センター
- 対 市内に居住または通学する小学生とその保護者
- 料 無料
- 申 1/26(日)までに、HPで
- 問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

ID 0087577

～発見!発掘!～いばらき県央特産品フェア2025

県央地域の特産品の販売やPRを行います。



- 日 2/2(日) 10:00~17:00
- 場 イオンモール水戸内原2階イオンスタイル前
- 問 農産振興課(☎259-2212)

ID 0087794

こみっとフェスティバル2025

市民活動団体の活動紹介や物販・体験を行います。



- 日 2/15(土)・16(日) 10:00~16:00
- 場 イオンモール水戸内原1階メインコート
- 問 市民生活課(☎232-9151)

ID 0087483

精神障害者家族教室

大人の発達障害や発達障害者の支援策、家族会の紹介などを行います。



先着40名

- 日 2/6(木) 13:30~16:30(受付は13:00から)
- 場 市役所4階
- 対 発達障害ではないかと悩む方やその家族など
- 料 無料
- 申 1/31(金)までに、☎で
- 問 障害福祉課(☎350-8084)

親子で学ぼう!いばらき(つねずみ)の食と農

私たちの身近な食と農について、親子で楽しく学ぶ講座です。



先着15組

- 日 2/15(土) 11:00~12:00
- 場 稲荷第一市民センター
- 対 小学3~6年生とその保護者
- 料 無料
- 申 1/14(火)から、☎、㊚で
- 問 同センター(☎269-2213)または常澄図書館(☎269-1751)

ID 0075154

木の実でおひなさま作り

クヌギやまつぼっくりなどを使って、ひな人形を作ります。



先着15名

- 日 2/9(日) 10:00から
- 場 森林公園森の交流センター
- 料 100円
- 申 1/10(金)から、☎で
- 問 同センター(☎252-7500)

なるほど!世界セミナー

超初級のアラビア語と、イスラム文化・社会について学びます。



先着60名

- 日 2/15(土) 14:00~16:00
- 場 市国際交流センター
- 対 小学生以上 料 500円
- 申 1/16(木)の9:00から、㊚、☎、㊚、㊚で
- 問 市国際交流協会(☎221-1800、㊚221-5793、㊚mcia@mito.ne.jp)

ID 0081111

特別展「雪村-常陸に生まれし遊歴の画僧-」

常陸国に生まれた画僧・雪村周継せつそんしゅうけいの作品を展示します。



- 日 2/15(土)~4/6(日)
- 場 県立歴史館
- 料 一般690円 満70歳以上350円
- 問 県立歴史館(☎225-4425)または歴史文化財課(☎306-8132)

ID 0057745

家庭教育講演会

テレビ、ラジオに多数出演の黒岩禅さんが、こどものやる気を引き出す方法を伝授します。



先着200名

- 日 2/15(土) 14:00~16:00
- 場 総合教育研究所
- 料 無料
- 申 1/1(水)~2/5(水)に、HPで
- 問 生涯学習課(☎306-8692)

ID 0087971

家族でダッチオーブンを使ってパンを焼こう

ダッチオーブンでちぎりパンを焼いて、ビーフシチューを食べよう。



抽選各6組

- 日 2/15、3/15(土) 9:30~13:30
- 場 少年自然の家
- 料 800円(1名) ※別途、パン材料・薪代
- 対 市内に居住または通学する小学生とその家族(4名まで)
- 申 1/15(水)までに、HPで
- 問 少年自然の家(☎254-2200)



もっとイベントを知りたいときは「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで簡単に検索できます



ID 0066736

池江美由紀氏講演会

競泳選手 池江璃花子さんの母、美由紀さんが、諦めない「強い心」を持つために大切なことを講演します。

先着200名



日 2/23(日) 13:30から

場 市民会館

料 無料

申 1/14(火)～2/20(木)に、HP、☎、FAXで

問 スポーツ課(☎306-8136、FAX306-7687)

ID 0084514

市民ユニカール大会

カーペットの上でできるカーリング「ユニカール」の大会です。

先着100名



日 2/24(月) 9:00から

場 アダストリア みとアリーナ

対 市内に居住または通勤・通学する方 料 500円

申 2/22(土)までに、☎、FAXで、水戸市ユニカール協会へ

問 同協会(☎221-3797、FAX231-5486、✉HKM0625@outlook.jp)または市スポーツ課(☎306-8136)

ID 0087963

みそ作り体験

みその仕込み体験を行います。仕込んだみそは寝かせておき、12月に配布します。



先着30名

日 2/16(日) 9:30から

場 森林公園森の交流センター

料 1,000円

申 1/20(月)から、☎で

問 同センター(☎252-7500)

ID 0087879

障害者就職面接会

障害のある方向けの就職面接会を行います。事前予約制です。



日 2/18(火) 13:00～15:30(受付は12:30から)

場 ホテルレイクビュー水戸

申 1/20(月)～2/12(水)に、☎、FAXで、ハローワーク水戸へ

問 ハローワーク水戸(☎231-6223、FAX224-0371)または市障害福祉課(☎350-8053)

水戸芸術館

ART TOWER MITO

☎227-8111(9:30～18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

詳細はこちら



企画展

「田村友一郎 ATM」

現実と虚構が交差する物語を構築する現代美術家による個展。



日 1/26(日)まで 10:00～18:00

料 一般900円 団体(20名以上)700円 高校生以下・70歳以上無料 問 ☎(227-8120)

ちょっとお昼にクラシック

中ヒデヒト音楽隊

クラリネット、ピアノ、アコーディオン、津軽三味線のアンサンブル。



日 1/24(金) 13:30開演

料 1,500円

申 HP、☎(231-8000)、☎で

『世界のすべては、ひとつの舞台～シェイクスピアの旅芸人』

新世代の舞台俳優・池岡亮介が水戸芸術館の舞台に初登場。



日 1/25(土)・26(日)、2/2(日)

14:00開演 2/1(土)14:00開演、18:30開演

料 一般4,500円 U-25(25歳以下)2,500円

申 HP、☎(225-3555)、☎で



水戸市民会館

☎303-6226(9:00～20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで

詳細はこちら



やぐらコンサート

渡辺紀子などが出演するクラシックピアノコンサートです。



日 1/14(火) 12:00～13:00

料 無料

やぐらコンサートアミリオティーチャーズ音楽会

コンサートと楽器体験をお楽しみください。



日 1/16(木) 16:00～17:00

料 無料

グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



日 1/27(月) 11:00～15:00

料 無料

令和7年度 市民税・県民税の申告

問合せ▶市民税課(☎232-9138)

令和7年1月1日現在、市内に居住する方は、原則、令和6年中(1月～12月)の収入について3月17日(月)までに市民税・県民税の申告が必要です。

● 申告が必要な方

令和7年1月1日現在、市内に居住する方

※ただし、次のいずれかに該当する方は、申告は不要です。

- ①令和6年分の所得税の確定申告書を提出する方
- ②収入が給与収入のみで、勤務先から水戸市に給与支払報告書(複数ある場合はすべて)が提出される方で、各種控除の内容を変更しない方
- ③公的年金収入のみ(外国から支払われる年金等は除く)で各種控除の内容を変更しない方
- ④市内に居住している人から被扶養者として申告されている扶養親族か同一生計配偶者

令和6年中に収入がない方や遺族年金・障害年金などの非課税所得のみの方でも、国民健康保険、児童扶養手当、医療福祉費助成制度(マル福)、公営住宅入居など、各種制度の利用に当たって、所得や課税・非課税の状況を確認するために申告が必要な場合があります。

● 会場での申告は“事前予約制”です

【申告会場・期間】

市役所2階大会議室	2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月2日(日)は受け付けます。		
稲荷第一市民センター	2月7日(金)	桜川市民センター	3月3日(月)・4日(火)
内原市民センター	2月12日(水)～14日(金)	国田市民センター	3月6日(木)
渡里市民センター	2月26日(水)・27日(木)	山根市民センター	3月11日(火)

時間▶午前9時～正午、午後1時～4時30分

※当日の混雑状況によっては、受付時間が前後する場合があります。

■ 予約方法

予約受付開始▶1月31日(金)、午前9時

市公式LINEまたは予約専用ダイヤルのみでの予約となります。窓口での申し出や、市民税課・申告会場への電話による予約はできません。

市公式LINEアカウント

手順▶①市公式LINEを友だち追加 ②トークルーム内の基本メニューから「市・県民税申告予約」を選択
③希望する会場・人数を選択 ④希望する日時を選択 ⑤申告者の氏名などを入力

※24時間受付。希望日の前日の午後5時までに予約(変更含む)してください。

市公式LINEの友だち追加はこちら▶



24時間受付!

予約専用ダイヤル(☎029-297-6010)

受付時間▶午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。受付期間前は、電話はつながりません。予約専用ダイヤルはつながりにくくなるのが予想されます。つながらない場合は、時間または日を改めてかけ直してください。※希望日の前開庁日の午後5時までに予約(変更含む)してください。

こんな場合は
予約不要です!

申告書が完成している場合は予約不要です。そのまま市民税課窓口または申告会場の受付係員に提出してください。

※内容の確認は、その場では行いません。後日、市民税課職員が内容確認のために連絡することがあります。控えが必要な場合は、写しを持参してください。

※作成済みの所得税の確定申告書は、市ではお預かりできませんので、直接、所轄税務署に提出してください。

● 申告に必要な書類

①令和7年度市民税・県民税(国民健康保険税)申告書

②マイナンバーカード ※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、番号確認と身元確認のため右表から一つずつ用意ください。

番号確認	個人番号記載の住民票、通知カード(住所・氏名などが住民票に記載されている内容と一致しているものに限る)
身元確認	運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、在留カードなど

③令和6年中の収入が分かる書類(源泉徴収票、収支内訳書や帳簿、個人年金や一時所得などの受取金額や必要経費が分かるもの)

④控除内容が分かる書類(医療費控除の明細書、各種控除証明書など)

■ 郵送で申告する場合

3月17日(月)(当日消印有効)までに、申告書に住所・氏名など必要事項を記入のうえ、上記②～④の写しを添付し、水戸市市民税課(〒310-8610)へ

● スマホ・パソコンで税額などの試算と申告書の作成ができます

申告書の作成・印刷と、税額・ふるさと納税の目安額の試算を、市ホームページで行うことができます。作成した申告書は、印刷して郵送または市民税課窓口で提出することができます。

※令和7年度版の利用開始は、1月下旬を予定しています。

※電子申告には対応していません。



詳細は、申告の手引きをご覧ください。

令和6年度市民税・県民税の申告をした方、事前に希望のあった方には、1月27日(月)から申告書と申告の手引きを送付します。申告の手引きは、各出張所、各市民センター、市ホームページでも入手できます。

所得税の確定申告などは税務署の確定申告会場へ



市役所会場は、市民税・県民税申告の受付を行っています。所得税の確定申告についても、給与・年金などの簡易な申告は受付けていますが、次のような申告は受付できません。

- 土地または建物などの譲渡
- 住宅ローン控除(初年度)
- 令和5年分以前の確定申告
- 株式等の譲渡所得
- 上場株式配当等控除
- 外国税額控除・雑損控除
- 先物取引
- 不動産収入等に係る建物の減価償却の計算
- 山林所得
- 退職所得
- 準確定申告(亡くなった方の申告)
- 青色申告
- 消費税・贈与税の申告 など

所得税の確定申告など

確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制になります。マイナンバーカードと併せてパスワード(①署名用電子証明書用:英数字6~16文字、②利用者証明用電子証明書用:数字4桁)が分かるようにしてお越しください。無料駐車場や駐輪場はありませんので、公共交通機関での来場にご協力ください。

期間▶2月17日(月)~3月17日(月)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月2日(日)は開設。

※上記の期間中は、水戸税務署庁舎での申告相談を行っています。

時間▶午前9時~午後4時

場所▶中央ビル4階(泉町2)

【申告会場への入場には整理券が必要です】

①国税庁LINE公式アカウントでのオンライン事前発行

②当日配付 ※配付状況により、受付を終了する場合があります。

問合せ▶水戸税務署(☎231-4211)



マイナンバーカードを使っでの確定申告は24時間受付!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、e-Taxを使って申告できます。

マイナポータル連携により、申告に必要な各種証明書などのデータを一括で取得できます。確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が省けます。

【操作などに関する問合せ】

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

電話▶0570-01-5901

ID 0002143

医療費控除の申告に利用できる 「医療費のお知らせ」を送付します

問 国保年金課(☎232-9166)

水戸市国民健康保険では、受診医療機関や支払った医療費などについて、月ごと・世帯員ごとに記載した「医療費のお知らせ」を世帯主の方に送付しています。今年度は、令和6年1月～10月受診分の10か月分を記載したお知らせを、2月上旬にA4様式の封書にて送付します。

なお、令和6年11月・12月診療分を記載したお知らせは、3月下旬に送付します。

※「医療費のお知らせ」を再発行する場合、申請から2週間程度かかりますので、大切に保管してください。

「医療費のお知らせ」を申告に利用する際の留意点

- ①令和6年11月・12月診療分については、領収書などから「医療費控除の明細書」に転記のうえ、申告をしてください。
 - ②医療機関等からの請求に基づき作成されています。医療機関等からの請求が遅れた場合などは、「医療費のお知らせ」に記載されていません。
 - ③健康保険の対象となる医療費のみを記載しています。保険の対象とならない診療費等(室料差額、診断書などの文書料、歯科の差額材料費、菓の容器代など)は記載されていません。
 - ④公費負担医療、出産育児一時金、高額療養費がある場合などは、「生命保険や社会保険などで補てんされる金額」として申告が必要です。
 - ⑤医療機関等の窓口で支払う金額は、10円未満を四捨五入して計算されていることがあります。「医療費のお知らせ」は、診療報酬明細書を基に総医療費と負担割合を計算し、1円単位で記載していますので、実際に医療機関等で支払った金額と異なる場合があります。
 - ⑥医療機関等からの診療報酬明細書は、審査支払機関などによる審査により減額される場合があります。実際に医療機関等で支払った金額と異なる場合があります。
- ※「医療費のお知らせ」に記載されている自己負担額が、実際に支払った自己負担額と一致していない場合でも、修正や再作成はできません。ご自身で実際に負担した額を「医療費控除の明細書」に記載のうえ、医療費控除手続きをお願いします。
- ※医療費控除のために「医療費のお知らせ」を提出する際は、被保険者証番号などをマスキング処理(番号等が復元できない程度に油性ペンなどで黒く塗りつぶすこと)してください。

ID 0090496

社会保険料控除の申告に利用できる 納付額の確認書を送付します

問 収税課(☎232-9145)、国保年金課(☎232-9528)、介護保険課(☎232-9194)

1月1日から12月31日までに納付した国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、その年分の確定申告や市民税・県民税の申告の際、社会保険料控除として計上することができます。

申告の際に利用できる保険料の納付がある方は、納付額の確認書を1月下旬ごろに送付します。保険料が課税年金から天引きとなっている方は、年金保険者から送付される源泉徴収票をご確認ください。

なお、申告の際に納付額の確認書の添付は不要です。領収書や控除額が確認できるものが手元があれば、期間内に納めた保険料の合計額を記入することで申告できます。

※詳細は、各担当課(国民健康保険税は収税課、後期高齢者医療保険料は国保年金課、介護保険料は介護保険課)にお問合せください。

ID 0003633

水戸市奨学生を募集します

問 学校管理課(☎306-8673)

人物・学力ともに優れているにもかかわらず、経済的理由により高等学校などに修学することが困難な生徒に対し、給付型(返還不要)の奨学金を支給しています。

令和7年度に奨学金を支給する奨学生を募集します。希望する方は、中学生は在学している中学校、高校生などは在学している高等学校等または学校管理課へ相談してください。

奨学金▶月額6,000円(令和6年度実績) ※返還の必要はありません。

応募資格▶次のすべてに該当する方

- 令和7年度に高等学校、中等教育学校の後期課程または高等専門学校(第1学年～第3学年に限る)に在学または進学する
- 令和7年4月1日現在で、市内に1年以上居住する
- 経済的な理由により学費の支出が困難である
- 国・県などから奨学金の貸与または支給を受けていない

申込み▶1月31日(金)までに、申込書に記入し、必要書類を添えて、各学校の担当窓口へ

※申込書は各学校で入手できます。

※人物、学業、健康状態、家計状況などを審査します。



ID 0080459

ひとり親家庭等に対する受験料・模擬試験受験料を支援します

問 こども政策課(〒310-8610、☎232-9176)

ひとり親家庭や低所得子育て世帯の子どもに対して、受験料や模擬試験受験料を支援します。

補助対象児童	補助対象経費	補助金額 (1名あたり)
高校3年生など (大学等への進学を目指す20歳未満の方)	大学等進学を目指し受験した大学等受験料、模擬試験受験料	大学等受験料 上限53,000円 模擬試験受験料 上限8,000円
中学3年生 ※市が実施すること の学習・生活支援事業「すてっぷ」 の利用登録が必要	高校進学を目指し受験した模擬試験受験料	模擬試験受験料 上限6,000円

申請できる方▶申請日時時点で、申請者(原則保護者)の住民登録が水戸市にあり、次のいずれかに該当する方

- 児童扶養手当受給世帯(同等所得水準のひとり親世帯含む)
- 生活保護受給世帯
- 住民税非課税世帯

申請方法▶3月14日(金)(必着)までに、必要書類を添えて、☎、☑、窓で

※申請は子ども1名につき1回限りとなります。

※受験票や領収書は、申請の際に必要なため、破棄せず原本を保管しておいてください。その他の必要書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

ID 0005951

令和7年度の 会計年度任用職員を募集します

問 人事課(〒310-8610、☎232-9120)

任用開始予定日▶4月1日(火)

選考方法▶1次…書類審査 2次…面接 ※職種によって実技審査あり。

申込み▶2月5日(水)～14日(金)(必着)に、☎、申込書に記入し☑で

※2月15日(土)以降も随時受け付けますが、選考が終了している場合があります。

※勤務時間・日数や報酬額などは、募集職種や配属先

によって異なります。詳細は、募集案内をご覧ください。募集案内と申込書は、2月5日以降、人事課または市ホームページで入手できます。

会計年度任用職員とは

1会計年度(4月1日～翌年3月31日)を最長の任期として任用され、常勤職員が行う各種業務の補助を行う非常勤の地方公務員です。

ID 0003629

償却資産の申告を忘れずに

個人や法人で、飲食店や美美容業、太陽光発電事業などを営んでいる方や、駐車場やアパートを貸し付けている方が、市内に事業で使用する固定資産(償却資産)をお持ちの場合は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況の申告が必要です。

申告方法▶1月31日(金)までに、eLTAX、で
※償却資産の種類や具体例、必要書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 資産税課(〒310-8610、☎224-1122)

ID 0072326

国民健康保険の手続きを

水戸市に住民登録のある方で、国民健康保険に未加入の方は、届出が必要です(職場の健康保険に加入している方とその被扶養者、後期高齢者医療該当者、生活保護を受けている方は必要ありません)。

また、国民健康保険に加入中の方で、他市町村に転出した場合、職場の健康保険に加入した場合、市内で住所が変わった場合など、異動があったときは、14日以内に手続きが必要です。

手続き先▶国保年金課、各出張所

手続きに必要なもの▶マイナンバーカード、本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)、資格喪失証明書など(国保に加入するとき)、国保と職場の資格確認書など(国保をやめるとき)

※令和6年12月2日以降に国保に加入する方には、資格確認書または資格情報のお知らせを交付します。

※別世帯の方が資格確認書または資格情報のお知らせを受け取る場合は、委任状が必要です。

※マル福受給者は、医療福祉費受給者証の変更手続きも必要ですので、受給者証もお持ちください。

※マイナンバーカードを保険証として利用している場合も手続きは必要です。

問 国保年金課(☎232-9526)

納期

納期限は **1月31日(金)** です

納付するもの	課税に関する問合せ	納付に関する問合せ
市県民税・森林環境税(第4期)	市民税課 (☎232-9138)	収税課 (☎232-9145)
国民健康保険税(第7期)	国保年金課 (☎232-9526)	
後期高齢者医療保険料(第7期)	国保年金課(☎232-9528)	

市税等の納付には口座振替がおすすめです。詳細はこちら▶



ID 0003059

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する、公的年金制度です。加入者は、毎月、国民年金保険料を納付する必要があります。

20歳になった方(厚生年金保険に加入している方を除く)には、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。同封されている案内を確認して、納め忘れのないようにしてください。

20歳になってから約2週間程度経過してもお知らせが届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要です。市役所または近くの年金事務所で手続きをしてください。

20歳になったときに、厚生年金保険に加入している配偶者の扶養になっている方は、配偶者の勤務先で国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。※第1号被保険者(農業者・自営業者・学生など)で保険料の支払いが困難な場合は、免除や学生納付特例などの制度があります。また、就職・退職・結婚などにより加入種類が変わる場合には、その都度、勤務先や市役所での手続きが必要です。

問 国保年金課(☎232-9529)または水戸北年金事務所(☎231-2283)



ID 0001847

たき火による火災にご注意を

例年、年明けから春先にかけて、たき火を原因とする火災が多く発生しています。空気が乾燥している日、風の強い日にたき火をすると、周囲や人家に燃え移って火災になる危険や、衣服に燃え移ってやけどを負う危険があります。火の取扱いには、十分に注意しましょう。

なお、家庭ごみなどの焼却を目的とした野焼きは、原則として、禁止されています。

問 火災予防課(☎221-0119)

ID 0002277

悪質な排水設備業者にご注意を

市からの依頼業務を装い、排水設備の工事や清掃などを勧める業者が各家庭を訪問しているという情報が寄せられているので、ご注意ください。

排水設備の工事や清掃などを業者に依頼する際は、事前に見積書を取るなどして、その内容をよく確認しましょう。

なお、公共下水道への接続工事をする場合は、「水戸市下水道工事指定店」へ依頼してください。

問 下水道計画課(☎350-8508)

ID 0090241

国道6号の酒門六差路周辺の 通行が変わります

都市計画道路中大野中河内線の約200mの区間が2月4日(火)に開通します。

これと同時に、下図の3か所で道路の封鎖(自転車・歩行者は通り抜け可能)を行い、酒門六差路交差点を四差路に変更します。

今後は、交差点において国道6号と県道下入野水戸線の行き来ができなくなりますので、お車の方は都市計画道路中大野中河内線をご通行ください。

地域の渋滞緩和と歩行者の安全確保のため、ご理解とご協力をお願いします。



問 県水戸土木事務所都市施設整備課(☎225-4060)
または市建設計画課(☎232-9233)

ID 0003096

災害時避難行動要支援者名簿への 登録を受付けています

災害対策基本法に基づき、高齢者や障害者など、災害時に安否確認などの支援を必要とする方の名簿を作成し、災害に備えています。

災害時に自力で避難することが困難で、優先して支援を受けたい方を確認するため、新たに対象となった方へ案内を送付しました。

災害時に優先して安否確認などの支援を受けたい方は、避難行動要支援者登録申請書を提出してください。支援を受けるためには、個人情報提供に関する同意が必要です。

対象▶在宅で生活をされている方のうち、次のいずれかに該当する方

- 75歳以上のひとり暮らし
- 介護保険の要介護2以上
- 身体障害者手帳(1・2級)
- 療育手帳(マルA・A)
- 精神障害者保健福祉手帳(1・2級)
- 市の支援を受けている難病患者

※過去に案内を受け取った方や、上記に該当しない方でも、自力で避難することが困難なため、優先的な支援を希望する場合は名簿への登録ができます。

問 福祉総務課(☎232-9169)

市民観光ボランティア 「歴史アドバイザー水戸」

募集

偕楽園や弘道館、水戸城跡などを訪れる方に、水戸の歴史や見どころなどを紹介・案内するボランティアを募集します。



案内活動に自信がなくても大丈夫です。入会後の研修や実際の活動をとおして、先輩会員がサポートします。

対象▶ 次のすべてを満たす方

- ① 市内または周辺市町村に居住する
- ② おおむね70歳以下
- ③ 下記の説明会に参加できる

【入会希望者説明会】

日時▶ 1月28日(火) 午前10時30分から

場所▶ 県三の丸庁舎3階

料金▶ 無料

申込み▶ 1月24日(金)までに、申込書に記入し、、で

※申込書は、水戸観光コンベンション協会ホームページで入手できます。



水戸観光コンベンション協会(☎224-0441、 224-0442、 kanko310@sunshine.ne.jp)

ID 0087688、0087858

一般競争入札で市有地を貸付けます

用途を平面駐車場や資材置場などの平面利用に限定し、市有地を貸付けます。

	所在地	貸付面積	最低貸付価格
物件1	宮町1丁目105番1外1筆	710.00㎡	232万円(年額)
物件2	千波町907番1外1筆	342.00㎡	43万円(年額)

申込み▶ 2月5日(水)～12日(水)に、、で

財産活用課(☎232-9135、 224-1144、 zai katsu.uketsuke@city.mito.lg.jp)

庭木を差上げます

募集

市民の皆さんから提供された庭木を、希望する方に差上げます。庭木の高さは、2m以内です。

対象▶ 市内に居住する方(造園業・植木販売業などに従事する方を除く)

料金▶ 無料 ※引取りに要する費用は自己負担です。

申込み▶ 1月10日(金)～23日(木)(当日消印有効)に、申込書に記入し、、で

※申込書は、公園協会、各出張所、各市民センター、同協会ホームページなどで入手できます。



※事前に、仮植場(植物公園内)または同協会ホームページで、希望する庭木番号、庭木名を必ずご確認ください。

※申込みは1世帯につき1件、申込本数は1世帯につき5本までです。1本の庭木に希望者が複数いる場合は抽選になります。



公園協会(〒310-0851千波町508-59、☎244-2895)

ID 0002087

ご意見をお寄せください

募集

【水戸市緑の基本計画(第2次)(素案)】

意見公募期間▶ 1月15日(水)(必着)まで

資料の閲覧場所▶ 公園緑地課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※市ホームページでも確認できます。

提出方法▶ 、、、で

公園緑地課(〒310-8610、☎232-9214、 224-1116、 ryokka-koubo@city.mito.lg.jp)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

IDホームページ

メール

電話

郵送

窓口

FAX ファックス

共通事項

ID 0087697

農地利用実態把握調査票の提出を

農業委員会では、農地台帳の整備のため、「農地利用実態把握調査」を実施しています。

市内に1,000㎡以上の農地をお持ちで、中部地区(吉田・緑岡・渡里・柳河・国田・飯富)に在住する方に、12月下旬に調査票を郵送しましたので、1月31日(金)までに提出をお願いします。

提出先▶農業委員会事務局、農産振興課(内原庁舎内)、各出張所、各市民センター

問 農業委員会事務局(☎232-9264)

ID 0003848

森林の土地の所有権移転などには 事前届出が必要です

森林の土地の売買などの契約をするときは、事前に、県への届出が必要となります。

届出期限▶契約締結予定日の30日前

届出が必要な方▶売買、贈与、賃貸借など、契約を締結する土地の所有権などを有する方

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 県央農林事務所林業振興課(☎231-2079)または市農政課(☎232-9181)

ID 0087666

2025年農林業センサスにご協力を

2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。農林業センサスは、5年ごとに、日本の農林業を営む方や農山村の実態を明らかにする調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる方々へ、調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況や農林産物の生産状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問 デジタルイノベーション課(☎297-5886)

ID 0089838

農業用使用済みプラスチックを 回収します

産業廃棄物である農業用プラスチックは、「使用した農家が適正に処理すること」と、法律で定められています。下表の日程で回収します。

回収する種類	回収日時	回収場所
塩化ビニール	1/21(火)、1/22(水) 9:00~11:30	JA水戸西部 予冷センター
	2/5(水)、2/6(木) 9:00~11:30	JA水戸東部 常澄センター
ポリエチレンなど(農ポリ、農PO、農サクビ、肥料袋、育苗箱など)	2/5(水)、2/6(木) 9:00~11:30	JA水戸東部 常澄センター
	2/25(火)、2/26(水) 9:00~11:30	JA水戸西部 予冷センター

※各回収場所にあるチラシ等を参考に仕分け、こん包などをしてから、搬入してください。

申込み▶各回収日の1週間前までに、申込書に記入し、JA水戸西部予冷センターまたは東部常澄センターへ ※申込書は、各センターにあります。

※初めて搬入する方は、市農業用プラスチック処理協議会事務局(JA水戸西部予冷センター内)に連絡してください。

問 市農業用プラスチック処理協議会事務局(☎252-2525)または市農産振興課(☎259-2212)

ID 0002207

12月31日から茨城県の 特定最低賃金が改正されました

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	1,098円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業(機械器具製造業等)	1,055円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業(電気・精密機械器具等製造業)	1,052円

問 茨城労働局(☎224-6216)または市商工課(☎232-9185)

相談窓口



そのほかの相談窓口は
こちらから▶



※予約する際は、**申**がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
成年後見制度 相談会	これから成年後見制度の利用を検討している方、すでに後見人や保佐人などの活動をしている方のお悩みに、弁護士や福祉の専門家が無料で応じます。 対象▶県央地域に居住する方 ※電話での事前予約が必要(先着各3名)	1/17(金)・29(水) 2/ 3(月)・25(火) 3/ 6(木)・17(月)	13:30~ 15:30	1/17…ひたちなか市総合福祉センター 1/29…城里町役場 2/ 3…大洗町役場 2/25…那珂市役所 3/ 6…小美玉市役所玉里総合支所 3/17…茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」	申 権利擁護サポートセンター(☎309-5001) 市高齢福祉課(☎232-9174)
全国一斉生活 保護相談会	生活保護に関する相談に、司法書士が電話で応じます。 専用電話▶0120-052-088	1/26(日)	10:00~ 18:00	—	茨城青年司法書士協議会(☎029-303-8631) 市民相談室(☎232-9109)
宅建士による 無料空き家 空き地相談会	空き家空き地の売却や賃貸などに関する相談に、宅建士が無料で応じます。 対象▶市内に空き家・空き地または将来空き家になることが見込まれる住宅を所有している方 ※電話での事前予約(1/20まで)が必要(先着10組)	1/29(水)	13:30~ 16:00 ※1組30分	市役所4階	申 茨城県宅地建物取引業協会水戸支部(☎353-8585) 市生活安全課(☎224-1113)
家計あんしん 無料相談会	生活や家計のやりくりなど、家計のお悩みに関する相談に、専門のスタッフが無料で応じます。 ※事前予約不要(先着10名程度)	1/30(木)	10:00~ 14:00	県三の丸庁舎1階	茨城NPOセンター・コモンズ(☎300-4570) 市生活福祉課(☎232-9171)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 LuckyFM茨城放送 「消費生活について」 放送日時▶2/20(木) 17:15から	2/5(水) (司法書士) 2/6(木) (建築士) 2/12・26(水) (弁護士) 2/18(火) (精神保健福祉士)	13:30~ 15:30 13:00~ 15:00 13:00~ 15:00 10:00~ 15:00	市役所2階	市消費生活センター(☎226-4194)



ID 0090015

子育て世帯向け住宅

募集

子育て世帯向け住宅としてリノベーションを行っている特定市営大山台住宅の入居者を募集します。

場所▶見川町1820番地の5

募集戸数▶16戸(市内枠8戸、市外枠8戸)

入居予定日▶4月1日(火)

主な申込資格▶

- ・市町村税を完納している
- ・入居者または同居親族が暴力団員でない
- ・世帯の収入月額が158,000円以上487,000円以下
- ・小学生以下のこどもを含む3名以上の世帯または妊婦がいる2名以上の世帯

申込み▶1月16日(木)～2月7日(金)に、申込書に記入し、県住宅管理センターで

県住宅管理センター(大町3大町ビル内、☎297-8360)または市住宅政策課(☎232-9200)

ID 0005137

乳幼児学級タンポポ

募集

遊びをとおり、親子で触れ合いながら社会性を学ぶ、通年の教室です。保護者間の交流もできます。
 日時▶火曜日クラス、木曜日クラス(いずれも月2回)
 午前10時～11時15分 ※曜日は選択不可。開級式は5月上旬です。

場所▶内原ヘルスパーク

対象▶市内に居住する、生後6か月～4歳児とその保護者

定員▶抽選80名程度

料金(年間)▶1家族2,000円 ※別途、こども1名につき2,000円(教材費など)が必要です。

申込み▶1月16日(木)～2月28日(金)に、で

乳幼児学級タンポポ(内原市民センター内、☎246-6670)または市こども政策課(☎350-5577)



脱毛エステトラブルにご注意を

問合せ▶消費生活センター(☎226-4194または☎188)



10代～20代の
トラブル増加!

男性も多い!

〈事例〉

「6か月間脱毛無料」とSNSの広告に掲載されていたので、市内の脱毛サロンに行きました。広告に掲載されていた施術を希望しましたが、違うコースを勧められ、「納得のいく脱毛をするには、これぐらいの料金がかかる」と言われました。高額でしたが、「ローンを組めば、月々の支払いを安く抑えられる」と勧誘され、48回払いで分割手数料が付き、総額約80万円の契約をしてみました。

数回通いましたが、効果を感じられないし、予約もなかなか取れません。ローンの支払いも困難なので、解約したいです(19歳男性)。

〈解決策〉

令和5年度に、若者から全国の消費生活センターに寄せられた相談の中で、最も多いのが脱毛エステのトラブルです。

この事例では、消費生活センターから脱毛サロンに「6か月間脱毛無料」の広告について確認すると、「その広告の下には、小さい文字で他のコースについても表示している」との回答がありました。消費生活センターから、強調表示を打消している「打消し表示」は問題であることを伝え、解約料や手数料は取らずに、施術済み代金を支払うことで解約となりました。

トラブルに遭う前に、広告をうのみにしない、契約は慎重に検討するなど、日ごろから注意しましょう。もし困ったことがあったら、一人で悩まず、消費生活センターに相談してください。

消費生活センター長 田山 知賀子

トラブルに遭わないために

- ・「〇か月無料」「お試し施術」「月額〇〇円」などの気軽さや安さをうたった広告をうのみにしない
- ・契約は慎重に検討してから
 - ①クレジット契約をする場合は、手数料を含めた金額、期間を確認してください。施術が終わった後でも支払いが続くことがあります。
 - ②契約書面の施術内容や解約条件をよく読み、業者から説明を受けましょう。
- ・クーリング・オフできる場合も特定商取引法の特定継続的役務提供に該当するエステティックサービスの場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、はがきまたはメールでクーリング・オフできます

📄 ホームページ ✉ メール ☎ 電話 📮 郵送 🪟 窓口 📠 ファックス

📍 市ホームページで簡単に検索できます。詳細はこちら➡



ID 0040659

フレイル予防で健康長寿と幸福長寿の両立を目指そう

東京大学の飯島勝矢先生が、フレイル予防についてお話しします。



- 📅 2/11(火) 10:00~12:00(受付は9:30から)
- 📍 市民会館
- 📄 無料
- 📅 2/7(金)までに、📄、☎で
- 📞 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0087668

慢性閉塞性肺疾患(COPD)の予防とケア

総合診療医が明日からできる禁煙方法を分かりやすく解説する講座です。



- 📅 1/22(水) 13:30~15:00(受付は13:10から)
- 📍 市保健所
- 📄 市内に居住する方
- 📄 無料
- 📅 1/16(木)までに、☎で
- 📞 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0005603

麻しん風しん混合の予防接種はお済みですか？

麻しん風しんの予防接種は、1期(1歳以上2歳未満)と2期(小学校就学前の1年間)の2回を接種することで、免疫をより高めることができます。

4月に小学生となるお子さんの公費での接種は、3月末までです。まだ接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。



📞 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0073997

健診を受けて応募しよう！ みとちゃん健康マイレージ

募集

健診を受け、健康づくりの取組をして応募すると、健康を応援する企業から、電化製品や健康食品など、素敵なプレゼントが抽選で当たります。今年は40を超える企業から約350名分の協賛品をいただきました。

対象▶水戸市に住民登録のある18歳以上の方
申込み▶3月15日(土)(当日消印有効)までに📄、応募用紙に記入し、📮で



📞 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0003741

お肉はしっかり焼いて食べましょう

毎年、肉の生食や加熱不十分な肉などを食べたことによる食中毒が発生しています。

生食用ではない肉は腸管出血性大腸菌、カンピロバクター、サルモネラ、E型肝炎ウイルスなどの食中毒菌やウイルスに汚染されている可能性があります。肉を食べる際には、中心までよく加熱するようにしてください。

また、箸などを通じて食中毒になることがあります。生の肉をつかむ箸と、加熱後の食品をつかむ箸は、必ず使い分けましょう。

📞 保健衛生課(☎243-7328)

ID 0063756

無料で健康チェックを受けてみませんか

こどもから大人まで参加できる「スポーツ・健康フェスティバル」では、「足の健康診断」、「未来のAI歯科検査システム」、「体幹測定&栄養チェック」、「血管年齢測定・血圧測定・骨の健康度測定・健康相談」などが無料で受けられます。

アプリで解析したり専門家からのアドバイスを受けたり、楽しく健康チェックをしましょう。

日時▶1月19日(日) 午前10時~午後3時
場所▶アダストリア みとアリーナ
料金▶無料

📞 健康づくり課(☎243-7311)

☑️ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

☑️ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

いきいき シニア 情報館

ID 0018638

元気アップ・ステップ運動 サポーター養成講座

抽選10名

運動教室のボランティア養成講座(全8回)で、修了後、指導や補助などを行います。

日 1/31～3/21(金) 9:30～12:00 ※2/14は9:30～16:00

場 市役所2階

対 市内に居住する65歳までの健康な方で、運動指導やボランティア活動に意欲がある方

料 無料

申 1/20(月)までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0048368

は 歯つらつ講座

先着20名

こうくう
口腔についての講座(全2回)です。お口の体操、お口の元気度測定を体験してみませんか？

日 2/4・18(火) 13:30～15:00

場 いきいき交流センターあかしあ

対 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

申 1/27(月)までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0017470

よ 食善く講座

先着20名

高齢期に気をつけたい「低栄養」の予防について学ぶ講座です。食事の大切さについて学びませんか？

日 2/21(金) 10:00～11:30

場 渡里市民センター

対 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

申 2/20(木)までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0082327

在宅医療・介護のお話会

先着各20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

場所	日時
新庄市民センター	1/16(木) 13:30～15:00
フロイデ水戸メディカルプラザ	1/20(月) 14:00～15:30
五軒市民センター	1/23(木) 10:00～11:30
常磐市民センター	2/12(水) 10:00～11:30

料 無料

申 各開催日の前日までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または市地域支援センター(☎232-9110)

ID 0088110

ドライバーサポート フィットネス

先着15名

運転に必要な体の使い方などを鍛える全6回の教室です。

日 2/6～3/13(木) 13:30～14:30

場 下入野健康増進センター

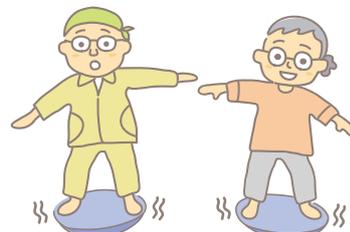
対 市内に居住する65歳以上の方

料 3,000円

申 1/14(火)から、☎で、NPO法人ちいきの学校齋藤方へ

※1/30(木)には、無料体験会も開催します(先着15名)。詳細は、お問合せください。

問 同齋藤方(☎070-3875-3232)または市地域支援センター(☎297-5903)





水戸のみやげ巡り

問合せ▶観光課(☎232-9189)

市では、お菓子や納豆、伝統工芸品など、土産品として優良であると認められるものを「水戸市優良観光土産品」としておすすめしており、現在、29社58品の商品を登録しています。

さまざまな土産品をとおして、水戸の魅力を再発見してみませんか。市外の友人などへの手土産や自分へのご褒美にもおすすめです。

販売場所など、詳細はこちら▶



第9回 日々のお食事にも

水戸藩らーめん

4食入り(醤油スープ・五辛薬味付) 1,150円(税込)



県産れんこん粉を練り込んだ麺とオリジナル醤油スープに五辛薬味をかけて食べる、古くて新しいラーメンです。

江戸時代の「日乗上人日記」には、「うどんのごとくにて汁をいろいろの子を入れてかけたる」麺を、黄門様自ら作って家臣に振る舞ったと記録されています。これを基に開発したのが水戸藩らーめんです。

(有)川崎製麺所

🏠 東大野2163-1

🕒 9:00~17:00

📅 水・日曜日、祝日午後

☎ 303-5150

Instagramはこちら▶



米麺 穂々の空

3食入り 900円(税込)



常澄地区で生産されたコシヒカリ100%の麺で、和洋中さまざまなジャンルに合います。

「農家がつくるうまい米の麺」をコンセプトに、若手農家が生産した米を自ら加工・製造しています。小麦アレルギーの方でも安心して食べられるグルテンフリーの麺で、米粉ならではのもちもちツルツルとした食感が魅力です。

水戸農業協同組合

☎ 254-5111

JA水戸の直売所「常澄ふれあい

ハウス」「フレッシュさかど」「わ

たまる」で購入できます。

住所や営業時間ははこちら▶



ドロップファーム の美容トマト®

145g 581円(税込)



濃厚な甘みが特徴で、おやつ感覚で食べられるミニトマトです。

ドロップファームの 美容トマト®ジュース

180ml 581円(税込)

720ml 2,300円(税込)



フルーツトマトだけを贅沢に使用した完全無添加トマトジュースです。

猛暑や寒暖差など、さまざまな気象条件に振り回される中で、ベストを目指し、試行錯誤しながら生まれたトマトは、トマトと向き合う毎日を過ごす職人たちの「作品」です。生産場所は、森の中に突如現れる農場！農場直売所では、トマトのソフトクリームも販売中です。

(株)ドロップ

🏠 成沢町870-7

🕒 10:00~16:00

📅 年中無休

☎ 246-6711

詳細はこちら▶

