



## 命を救う最前線

1秒でも早く―

問合せ▶救急課(☎221-0126)

全球によっている現場に迫ります。 24時間365日、駆け付けてくれる救急車。安心して生活を送るためになくてしており、このままでは救える命が救えしており、このままでは救える命が救えなくなってしまうかもしれません。なくなってしまうかもしれません。なくなってしまうかもしれません。から事っている現場に迫ります。

## **CONTENTS**



一目次一

- 02 特集 命を救う最前線 1秒でも早く──
- 06 みんなで地域医療を支えよう
- 08 Event & Seminar イベント & 講座情報
- 12 まちかど HOT NEWS
- 13 下入野斎場が完成しました
- 14 年末年始のごみの収集と 持込受付をお知らせします
- 15 Information お知らせ
- 21 みとっこ子育てnavi
- 22 Health Guide ーヘルス・ガイドー
- 23 いきいきシニア情報館
- 24 水戸のみやげ巡り
- 掲載している情報は11月18日現在のものです

## 市ホームページで簡単に ID検索!



ページ下の「Q情 報を探す」をタップ



「ページID検索」に ID番号を入力



## 納期

## 納期限は12月25日(水)です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ		
固定資産税・	資産税課			
都市計画税(第4期)	<b>(23</b> 2-9141)	収税課		
国民健康保険税	国保年金課	<b>(23</b> 232-9145)		
(第6期)	<b>(232-9526)</b>			
後期高齢者医療 保険料(第6期)	国保年金課(	果(☎232-9528)		
介護保険料(第5期)	介護保険課(	<b>3</b> 232-9194)		

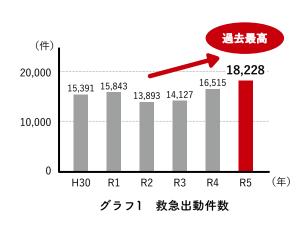
市税等の納付には口座振替が おすすめです。詳細はこちら⇒



## 過去最高を記録 救急出動件数が

水戸市の救急出動件数は増加

ていることになります。 1万8228件で、 の一途をたどっており、 入院を必要としなかった軽症者の割合 **した(グラフ1)。1日に約50件出動し** また、令和5年の搬送人数のうち、 半数を超えています(グラフ2)。 過去最高となりま 令和5年は



# 決まらないことも 搬送先の病院がなかなか

搬送先が決まらないケースが増えてい 院に電話をかけます。そして、搬送する 搬送するのが良いのかを判断して、 ることで、 病院が決まってから現場を出発します。 に必要な処置をしながら、 到着した救急隊は、 病院も忙しくなっており、 救急出動件数が増加してい 急病人やけが人 どの病院に 病

がなかなか決まらない搬送困難事案(\*\*) も決して珍しくありません。 するまでに、1時間以上かかるケース 内に傷病者を収容してから現場を出発 が急増しています(グラフ3)。救急車 救急隊が到着しても、搬送する病院

(※)病院問合せ4回以上かつ現場滞在時間30 分以上の事案

1,460 1,419

# 救急車が到着するまでに 時間がかかるように

署と、だんだん遠くの消防署の救急 そこも不在だと、3番目に近い消防 ような場合は、2番目に近い消防署 不在のケースが増えています。その 番近い消防署の救急車が出動中で、 事案件数が増加していることで、 近い消防署の救急車が出動します。 番通報が入ると、 台の救急車が稼働しています。 119 しかし、 市内では、ドクターカーを含め、 救急出動件数や搬送困難 通報場所から1番 10

と比べると、 到着時間は遅くなってしまいます。 送困難事案が増加すると、救急車の ますが、基本的に救急出動件数や搬 すぐに救急車が到着することもあり 車が近くを走行していて、通報後、 とが分かります(グラフ4)。 ・時間は、 令和5年の救急車が到着するまで 病院から消防署へ帰る途中の救急 11 2分以上伸びているこ ・3分でした。5年前

車が出動することになります。

(分) 12 11.3 11 10.6 10.0 H30と比べると… **2分以上延伸** 10 9 8 0 H30 R1 R3 R4 R5 (年) R2 救急車が到着するまでの時間 グラフ4



救える命が救えなくなってしまうかもしれない 救急車をめぐる状況は危機的です。

**死亡 1.9%**(270人)

搬送人数

14,571人

グラフ2

傷病程度別搬送人数 (令和5年)

軽症

54.3%

687

R2

526

R1

グラフ3

が極めて難しくなるとされています。

心停止した際に、

救命処置をとらないまま10分を超えると、

生存

501

H30

573

R3

搬送困難事案件数

R4

R5

(年)

重症

5.9%

(863人)

**中等症 37.9%** (5,526人)

(件)

1,600

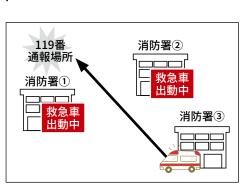
1,200

800

400

今

0



### 通報場所を探知

救急車が向かう場所が確定次第、 指令を出し、救急車を現場へ向か わせます。



### 入電

水戸市内から、119番をかけると「いばらき消防指令センター」につながります。



## いばらき消防指令センター

県内20消防本部(33市町) の119番通報が「いばらき消 防指令センター」につながり ます。

## <sup>1秒を争う!</sup> 通報から 出動まで

「はい、119番消防です。火事ですか?救急ですか?」 通報から出動までは約2分。 命を救うために、1秒を争う 緊迫する現場に密着。

0'45"

## 予告指令音が鳴り響く

「予告指令 〇〇地内 救急 入電中」



災害発生場所と災害種別が判明 した時点で、出動準備のための予 告指令音が鳴ります。

事務仕事をしていても、仮眠を していても、食事をしていても、 救急隊員は指令音が鳴ればすぐに 飛び出します。



## 出動前

出動がないときは、事務処理や 救急活動訓練などを行っています。 1秒を争う現場では、失敗は許 されません。日ごろから基本的な 訓練を積み重ねています。

## 救急隊

救急隊は、3人(うち1人は 医療行為ができる救急救命 士)で構成されてます。

市消防局には、116人の 救急隊員がおり、そのうち 75人が救急救命士です。

## Professional 1秒を争う現場

救急隊は、傷病者と病院の架け橋で る方の元へ1秒でも早く駆け付け、1 る方の元へ1秒でも早く駆け付け、1 秒でも早く病院へ搬送し、命を救いた いという想いで活動しています。 現場へ向かう時間を短縮することは もちろん、現場に到着してから病院に もちろん、現場に到着してから病院に での活動をスムーズに行うために、救

連続で複数回出動することも。かることもあります。病院に搬送し、かることもあります。病院に搬送し、ており、1日に十数件の出動指令がかており、1日に十数件の出動指令がかの向上に努めています。



北消防署 救急救命士 菊池 清和

## **Professional**

救急医療は、正に時間との闘いです。脳 疾患、心肺停止などの重症患者には、1秒 でも早く治療ができるかによって、生死が 大きく左右されます。

ドクターカーには、医療処置を行える装置を搭載しているので、救急現場から病院到着までの間にも適切な治療を行うことができます。



水戸済生会総合病院 救急救命センター長 村岡 麻樹先生

## ドクターカーって?

ドクターカーは、水戸済生会総合病院に待機しており、医師1名、看護師1名、救急救命士など救急隊員2名が乗車し、現場へ向かいます。



### 通報内容を聞き取り

病気やけがをしている人 の年齢、性別、状況など、 詳しい状況を聞き取り、現 場に向かう救急隊員と共有 します。

※通信指令員が、ドクターカーが必要と判断した場合は、救急車と並行してドクターカーの出動指令を出します。

- 2`00":

135"

## 出動指令音が鳴り響く

「救急指令 第一出動 水戸市〇〇町 急病 出動車両 〇〇救急隊」



救急車に乗車し、現場へ向かいます。現場へ向かう間には、「いばらき消防指令センター」とさらに情報を共有したり、救急隊から通報者に電話し、状況を聞き取る「プレアライバルコール」を行ったりしています。



## 素早く着替える

救急服の上から上下青色の感染 防止衣、マスク、手袋などを着用 し、緊急走行時はヘルメットを着 用します。

傷病者を救うためには、まず自 身の安全確保から。



## 出動場所と通報内容を確認

出動場所と通報内容を地図で入 念に確認します。

出動場所が高層階の場合や、緊急性が高い場合は、消防車が一緒 に出動することもあるので、救急 隊員だけでなく、消防隊員も一緒 に確認します。

## 救急車を呼ぶかどうか 迷ったら・・・

「茨城県救急電話相談」をご利用ください。 24時間365日対応しています。

おとな(15歳以上) こども(15歳未満)

**#7119 #8000** 

※つながらない場合は、☎050-5445-2856

我々、救急隊が駆け付けます。ら、すぐに救急車を呼んでください。及ぼしかねません。命の危険を感じたことになれば、その後の人生に影響を

刻を争う重症の症状を見逃

救急車の利用を控えるあま

どを活用しながら、『救急車の適正#8000の「茨城県救急電話相談救える命を救うために、#7119

場へ向かっています。
スれ状況などを確認したりしながられて、現場の状況を聞き取る「プレア」で、現場の状況を聞き取る「プレア」で、現場の状況を聞き取る「プレア」がある。

## みんなで地域医療を支えよう

問合せ▶保健総務課(☎305-6291)

地域医療は、私たちの生命や健康を守るために、必 要不可欠な社会資源の一つであり、多くの医療従事者 や関係者によって支えられています。

地域医療を将来にわたって維持していくためには、 医療を受ける立場である私たちが、地域医療を支える 取組を一つ一つ積み重ねることが大切です。

ここでは、病院や診療所の役割分担、適正受診のためのポイントを紹介します。 **国際党**国

「地域医療を支える取組」についてはこちら⇨



## 【医療機関の役割分担と適正受診のためのポイント】



### 患者さん



#### • 症状にあった医療機関を受診しよう

日常的な病気やケガであれば、「かかりつけ医」などの身近な診療所(クリニック)を受診することを心がけましょう。大きな病院を受診するより、待ち時間が短く済んだり、自己負担が少なくなったりする場合があります。

#### できる限り平日や日中に受診しよう。

休日や夜間に受診すると、追加で費用がかかるほか、日中とは異なり、人員体制などが限られているため、検査などが十分にできないことがあります。

## かかりつけ医をもとう

かかりつけ医をもつことで、気になる症状を 気軽に相談したり、既往歴などを踏まえて診察 してもらったりすることができ、病気の早期発 見・早期治療などにつながります。また、専門 的な治療が必要なときは、適切な医療機関を紹 介してくれます。

## かかりつけ医 (中小病院やクリニックなど)



- 日常的な診療や予防接種
- 健康相談
- 長期的な健康観察
- 軽症の救急患者の対応 など



専門的な治療 や精密な検査 が必要な時

紹介

地域連携 (役割分担)

逆紹介

症状が安定した時





- 専門的な治療や精密な検査
- 重症の救急患者への対応 など



大きな病院を受診する際は、かかりつけ医などの紹介状が必要です。 紹介状なしで一般病床200床以上の大きな病院を受診すると、「選定療養費」という特別な料金を支払う必要がある場合があります。

## interview

いざというとき、本当に治療が必要な人が緊急に受診をしたり、救急車を利用したり するためには、皆さん一人一人の適正受診への心がけが大切です。

ぜひ、かかりつけ医をもっていただき、気になる症状があれば、日中に受診・相談できるようにしていただけると、あわてることが少なくなります。

また、休日や夜間での急な発熱やケガなどのときには、#7119・#8000や休日夜間緊急診療所を活用していただくことで、症状にあわせた対応などについて、医療従事者の適切なアドバイスを受けることができます。

皆さんには、このような仕組みを知っていただき、地域医療を支える取組へのご協力 をお願いいたします。



水戸市医師会会長 細田 弥太郎 先生

## 【急な発熱やケガで、不安なときは】

茨城県救急電話相談(#7119・#8000、24時間365日対応)へ ※詳細は、5ページまたは22ページをご覧ください

#### 【休日や夜間の緊急受診は】

水戸市休日夜間緊急診療所へ ※詳細は、22ページをご覧ください

## 茨城県からの大切なお知らせ

## 令和6年12月2日(月)から

## 救急搬送における選定療養費の徴収が始まります

問合せ▶県医療政策課(☎301-2689)

## 救急搬送の原則

## 救急車の要請があれば、救急隊は今後も搬送を断りません

## 救急の現状

- ●救急搬送件数は過去最多 → 6割以上が大病院に集中、半数は軽症
- ●令和6年4月から医師の働き方改革が開始 → 救急現場はさらにひっ迫



## 救急車を呼んだ時の緊急性が認められない場合のみ

→対象となる大病院において選定療養費が徴収されます

明らかに緊急性が認められない例
①軽い切り傷のみ ②軽い擦り傷のみ

救急車の有料化 ではありません



詳細はこちら⇨ 🎬

※診断時に軽症でも、救急車要請時の緊急性が認められる場合は徴収されません (例)熱中症、小児の熱性けいれん、てんかん発作 など

	県による取組の概要								
開始時期	令和6年12月2日(月)、午前8時30分から								
対象病院 (22病院) ※順不同	【水戸市】総合病院水戸協同病院、水戸赤十字病院、水戸済生会総合病院 【笠間市】茨城県立中央病院 【茨城町】水戸医療センター 【日立市】日立総合病院 【ひたちなか市】ひたちなか総合病院 【東海村】茨城東病院 他14病院								

対象となる病院や選定療養費の料金など、本取組の詳細は、県ホームページをご覧になるか、県医療政策課までお問合せください。



## 選定療養費とは -

医療機関は、設備や規模など に応じた役割分担があり、それ ぞれが協力しながら、地域医療 を支えています。

この役割分担を維持するため、 国の制度により、大きな病院では、紹介状を持たずに受診する 患者に対し、一定の負担を求め ることが義務化されています。

- Q 救急車を有料化するということですか?
- A <u>救急車の有料化ではありません。</u> 既存の選定療養費制度の運用を見直した取組で、救急車で搬送された方のうち、救急車要請時の緊急性が認められない場合は、対象病院において選定療養費をお支払いいただくものです。
- Q どうして選定療養費を払うのですか?
- A 紹介状を持たずに大病院を受診する場合には、選定療 養費の支払いを求められることが国の法律などに基づき 定められています。県では、令和6年12月2日(月)から、
- 救急車で搬送された方についても、救急車要請時の 緊急性が認められない場合には、これと同様に選定 療養費をお支払いいただきます。
- Q 選定療養費がかからない医療機関へ搬送するよう 救急隊に頼むことはできますか?
- A できません。一刻を争う救急の現場では、救急隊 は、患者の症状とそれに対応可能な医療機関の受入 状況に応じて、搬送先を適切に選定することになり ます。

## ✓ M・は・徂・厰に記入する基本事項

- ①イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ②〒·住所
- ③参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑥電話番号
- ※その他必要事項
- ▼ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、 開庁・開館時間

## Event &

Seminar

## イベント&講座情報

日付順に掲載しています

## パステルアート体験

体験をとおして、交流しながら素 敵な年賀状を作成しませんか。



- $12/21(\pm)$  10:00~12:00
- **場** いきいき交流センター常澄
- 12/9(月)の9:00から、☎、圏で
- 間 同センター(☎240-5255)

## 長者山荘多世代交流 「バルーンアート体験」

ゲームなども行い、こどもから大 人まで、どなたでも楽しめます。



- 目 12/21(土) 10:00~12:00
- **場** いきいき交流センター長者山荘
- 料 無料
- 申 12/10(火)~20(金)に、☎、窓で
- 問 同センター(☎228-0723)

## クリスマスミュージック ベル演奏&体験会

美しい音色のベルをお楽しみくだ さい。演奏体験もできます!



- 12/21(土) 13:30~14:30
- 場 いきいき交流センターあじさい
- 照 無料
- 12/10(火)~20(金)に、☎、圏で
- 問 同センター(☎232-0021)

## バッハの クリスマスコンサート

バロック音楽の巨匠バッハの名曲 を演奏します。

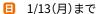


- 目 12/22(日) 12:15~12:45
- **場** 植物公園
- 料 無料 ※別途、入園料
- 問 同公園(☎243-9311)

#### D 0088201

## 没後100年 中村 彝 展 ―アトリエから世界へ

大正期に活躍した洋画家・中村彝 の代表作が一堂に会する大回顧展。



- 場 県近代美術館
- 一般1,360円 満70歳以上680円
- 問 同館(☎243-5111)または市文化交流課(☎291-3846)

#### **INGC2024**

U-22茨城選抜やU-21エイバル(ス ペイン)など、次世代を担う4チー ムによるサッカー大会です。



- 目 12/12(木)・14(土)・15(日) 11:00から、14:00から
- **場** ケーズデンキスタジアム水戸
  - 料 無料
- 問 茨城県サッカー協会(☎350-7210)またはス ポーツ振興協会(☎243-4592)

## D 0081111

#### なぜ恋してしまうのか?展

恋愛をテーマに過去を学び未来を 考える展覧会です。

- 12/14(±)~1/26(日)
- 場 県立歴史館
- 图 一般390円 満70歳以上200円
- 問 県立歴史館(☎225-4425)または 市歴史文化財課(☎306-8132)



#### D 0084424

#### お正月飾り

昔ながらの装飾品を使った伝統的 な正月飾りを作ります。



- 12/21(土) 10:00~12:00
- 場 森林公園森の交流センター
- 图 1,200円
- 12/11(水)~14(土)に、☎で
- 問 同センター(☎252-7500)

四ホームページ 図メール ☆電話 郵郵送 ははがき 倒往復はがき 圏窓口 网ファックス

#### **1**0084514

## スケート教室

スケート指導員が、滑り方のコツなどを丁寧に教える全2回の教室です。



- 目 1/12(日)8:30から 1/25(土)17:30から
- 場 山新スイミングアリーナ(ひたちなか市)
- 財 市内に居住する小学生以上 📳 3,000円
- 自 12/22(日)の10:00~11:00に、リリーアリーナMITO窓で

## 錦糸南天の植替え

江戸の古典園芸植物錦糸南天の植替えのデモンストレーションと育て方を解説します。



- 目 1/12(日) 13:00~14:00
- 5 植物公園
- ☑ 中学生以上
- 🖺 1,000円 ※別途、入園料
- 🕕 12/10(火)から、☎で
- 問 同公園(☎243-9311)
- **D** 0088077

### 消防出初式

火災や災害に備えるために役立ち、 こどもも楽しく体験できるコーナー がたくさんあります。



- 1/13(月) 13:00~16:00
- 📙 アダストリア みと アリーナ
- 料 無料
- 問 消防総務課(☎221-0112)

## 郷土史講座「城からみた常 澄周辺の中世 |

身近な地域の中世の歴史について、 分かりやすく解説します。



- 1/18(土) 14:00~15:00
- 場 稲荷第一市民センター
- 料 無料
- 申 12/21(土)から、常澄図書館圏で ※定員に満たない ときは、22(日)から☎でも受付けます
- 問 常澄図書館(☎269-1751)
- **D** 0086147

### 要約筆記入門講座

聴覚に障害のある方にその場の音 声情報を文字で伝える要約筆記を 学ぶ全6回の講座です。



- 1/18~2/22の土曜日 13:30~15:30
- 場 市福祉ボランティア会館 P 500円
- 申 1/11(土)までに、☎、は、∞、水戸要約筆記サークル萌泉岡方へ
- 同サークル泉岡方(〒311-4208藤が原3-4-3、☎・圏229-8583)または市障害福祉課(☎232-9173)

#### **D** 0086038

## クリスマス森のコンサート

ビッグバンド「ミュージックファクトリー」による演奏会です。



- 12/22(日) 13:00~14:00
- 場 森林公園森の交流センター
- 料 無料
- 問 同センター(☎252-7500)

## ヘルマンハープ クリスマスコンサート

ヘルマンハープの音色による、癒 しのひとときを過ごしませんか。



- 目 12/22(日) 14:00~15:00
- 場 稲荷第一市民センター
- **澤**
- 🕕 12/11(水)から、🕿、圏で
- 問 常澄図書館(☎269-1751)

#### D 0085900

#### 市場年末感謝市

市場ならではの、新鮮でおいしい 食材を用意しています。ぜひお越 しください。



- 12/27(金)~30(月) 9:00~11:00
- 🚇 公設地方卸売市場
- 問 同市場(☎226-2331)

#### D 0088057

## 農産加工センター「かたくり市|暮市

地元で採れた新鮮野菜や加工品、 つきたて餅を販売します。



- 目 12/28(土) 8:30~12:00
- 場 農産加工センター「かたくり市」
- 問 農産振興課(☎259-2212)

#### D 062218

## 火おこし体験・ 缶バッジ制作

昔ながらの方法での火おこしや、 缶バッジ制作などで交流しませんか。



- 目 1/6(月) 10:00~11:30 場 ふれあいの館
- 耐 市内に居住する小学生~高校生 ※小学3年生以下は 保護者同伴
- 图 100円
- 🜐 12/9(月)から、🕿で
- じ ふれあいの館(☎243-8940)

四ホームページ ≧メール ☆電話 ・郵郵送 ははがき 往往復はがき 圏窓口 梱ファックス

### 国際交流パーティー

市内近郊に住む外国人との交流の 場として、新春パーティーを開催 します。



- 目 1/25(土) 12:15~14:30 堪 市国際交流センター
- 图 500円
- 📵 1/5(日)までに、 🖂、🕿、圏、風で ※1回の申込で、 3名まで応募可
- 問 市国際交流協会(☎221-1800、厰221-5793、 ⊠mcia@mito.ne.jp)



D 0088088

## 市新春親子オセロ大会

保護者同士、こども同士で6試合 行い、順位を競います。



- 1/26(日) 10:30~16:30 場 市民会館
- 対 県内に居住する小学生とその保護者 ※小学生とペア を組むのは、祖父母、おじ、おばなどの血縁者も可。兄弟 ペア、未就学児は参加不可。 🖺 無料
- 🕕 12/23(月)~1/7(火)に、🎛で
- 問 文化交流課(☎291-3846)

## D 0084514

### 市民スキー教室

初心者から上級者まで、小学生か ら高齢者まで、レベルに応じて滑 る楽しいスキー教室です。



- 2/1(土) 4:45集合 ※総合運動公園駐車場集合
- 锡 だいくらスキー場(福島県) 対 小学生以上
- 📳 一般9,500円 中学生以下8,500円 ※別途、リフト代
- 12/10(火)から、風で、水戸市スキー連盟岡野方へ
- じ 同連盟岡野方(☎090-8808-1185、∞254-7370)または 市スポーツ課(2306-8136)

## 講座「水戸の水道の歴史」

笠原水道や近代水道など、水戸の 水道について、歴史的変遷と意義 について解説します。



- 📙 県立歴史館
- 料 無料
- 📵 12/13(金)~1/15(水)(必着)に、「講座申込書」と記入 のうえ、徂で、見和図書館へ
- 問 同図書館(〒310-0911見和2-500-2、☎350-2051)

#### D 0086117

## 水戸郷土かるた中央大会

各学区の代表チームが出場し、水 戸郷土かるたで競います。



- 2/9(日) 9:00~16:30
- 場 総合運動公園体育館
- 問 生涯学習課(☎306-8692)

#### **D** 0063756

## スポーツ・健康 フェスティバル

こどもから大人まで参加でき、心も 身体も健康になれるイベントです。



- 目 1/19(日) 10:00~15:00
- 場 アダストリア みと アリーナ
- 料 無料
- 問 スポーツコンテンツ…スポーツ課(☎306-8136) 健康コンテンツ…健康づくり課(☎243-7311)

#### 【スポーツコンテンツ】

- ストラックアウト(投球方式)
- わなげ
- ・ボッチャ
- ラダーゲッター
- ・ユニカール など

#### 【健康コンテンツ】

- 足の健康診断
- 未来のAI歯科検査システム
- 体幹測定&栄養チェック
- 血管年齢測定・血圧測定・健康相談

## ことばのひびきを楽しもう!

英語と日本語で絵本の読み聞かせ を行います。手遊びもやります。



- 1/19(日) 10:30~11:30、14:00~15:00
- 場 市民会館
- № 無料
- 市民会館運営事務局(2350-6060)または 市国際交流協会(☎221-1800)



## D 0086178

## NPO組織基盤・運営力 アップセミナー

若者が地域活動に関わる工夫を一 緒に考えてみませんか。



- 目 1/20(月) 13:30~16:00 📒 市役所2階 🖺
- 🜐 1/15(水)までに、🎟、🖂、🖼(基本事項と参加方法 を記入)、☎で、茨城NPOセンター・コモンズへ ※オンライン参加も可(先着80名)
- 問 同センター(☎300-4321、臓300-4320、 ☑info@npo commons.org) または市民生活課(☎232-9151)

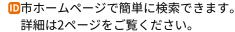
#### **D** 0061698

## 家族で焼き芋+飾り炭を 作ろう

火をおこし、焼き芋を焼いたり木 の実などで飾り炭を作ったりします。



- 1/25(土) 9:30~12:00
- 5 少年自然の家
- 対 市内に居住または通学する小学4~6年生とその家族
- 图 600円(1名)
- 11/27(水)~1/6(月)に、■で
- じ 少年自然の家(☎254-2200)



## と称りの意ちから

## 那珂市 静峰ふるさと公園イルミネーション

「夜に奏でる光のシンフォニー 花ホタルのもり」を開催します。



- 12/7(土)~25(水) 16:30~20:00
- 場 静峰ふるさと公園(那珂市静1720-1)
- 問 那珂市商工観光課(☎029-298-1111、内線244)

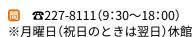
## 笠間市 彩初窯市

茨城を代表する伝統工芸の「笠間 焼」を幅広くPRするイベントです。



- 目 1/2(木)~5(日) 10:00~16:00(5日は15:00まで)
- 場 笠間工芸の丘(笠間市笠間2388-1)
- 問 笠間工芸の丘(☎0296-70-1313)

## 水戸芸術館 ART T⊙WER MIT●







## 企画展 「田村友一郎 ATM」

現実と虚構が交差する物語を構築 する現代美術家による個展。



- 1/26(日)まで 10:00~18:00
- 一般900円 団体(20名以上)700円 高校生以下・

70歳以上無料 問 🕿 (227-8120)

## 水戸の街に響け! 300人の《第九》2024

約300名の大合唱団が、師走の水 戸のまちへ歌声を響かせます。



- 12/15(日) 12:00開演、13:30開演
- 粗 無料
- (227-8118)

## 柳家さん喬独演会

江戸古典落語の名人・柳家さん喬に よる円熟の話芸をご堪能ください。



- 目 1/5(日) 14:00開演
- S席4,000円 A席3,500円 B席2,500円
- 🕕 🗗、☎(225-3555)、窓で

## 千波湖ロードレース大会

千波公園を会場に、小学3年生以上は1,500m、中学生以上は3,000 mを走ります。



- 2/11(火) 9:10スタート 📒 千波湖畔
- 划 小学3年生以上
- № 一般800円 中学・高校生500円 小学生300円
- 12/16(月)~1/10(金)に、配で
- 問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



**D** 0020894

## 屋外広告物講習会

屋外広告業を営む方や看板を設置 する方は受講しましょう。



- 2/21(金) 9:30~16:30
- 場 市役所4階 № 3,300円
- 12/16(月)~1/24(金)に、申込書に記入し、本人の顔 写真、領収証の宛名、返信用封筒(長形3号、110円切 手貼付)を添えて、郵、圏で
- 問 都市計画課(〒310-8610、☎232-9206)





## **水戸市民会館**

問 ☎303-6226(9:00~20:00)※土・日曜日、祝日は17:00まで



## グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



- 12/5(木)・18(水) 11:00~15:00
- 粗 無料

## やぐらコンサート

「グループ響 2nd.」によるアンサ ンブルコンサートです。



- 12/14(土) 17:00から
- 料 無料

## 水戸キャンパス100 花\*エブリディ

木の実などの自然素材を使用して、 お正月のドア飾りを作ります。

- 12/28(±) 14:00~16:00
- 图 3,300円
- 🕕 🎛、☎(350-6060)、窓で





## 図 第9回水戸黄門漫遊マラソン

10月27日、第9回水戸黄門漫遊マラソンを開催しました。 当日は最高気温が22.8℃となり、雨がパラパラと降る 時間帯もありましたが、10,628名のランナーの皆さんが、 水戸のまちを駆け抜けました。

沿道には多くの方が集まり、ランナーに「がんばれー!」 とエールを送ったり、楽器を演奏したりして、熱い応援 を届けました。

また、ボランティアとして3,000人以上の方が、大会 の運営に携わりました。



## 茨城県庁(7km地点)



## イオンモール水戸内原(21km地点)



## GOAL! みなさん



## 偕楽園公園(33km地点)



## 下入野斎場が完成しました



## 令和7年1月10日(金)供用開始







市では、今後の火葬需要の増加に対応するため、新たな斎場を 下入野町に建設しました。景観や環境保全に十分配慮した、周辺 環境と調和する自然にやさしい施設となっています。

また、多様化する葬儀にも対応できるよう、誰もが安心して利用できるユニバーサルデザインを導入し、全ての利用者にやさしい斎場を目指します。

場所▶下入野町2205

休館日▶友引の日、1月1日・2日

電話番号▶269-1605

## ■火葬場使用料■

使用区分	種別	単位	使用料
	13歳以上の方	1体	5,000円
火葬	12歳以下の方	1体	2,500円
	死産児	1体	1,500円
汚物の焼却	胎盤・産じょく・汚物の類	1包	2,000円

※市外に居住する方は、別料金となります

## ■式場使用料■

区分	単位	使用料	超過料金(1時間ごと)
大式場	つに土田田	35,000円	8,750円
小式場	3時間	18,000円	4,500円
待合室 (1室につき)	1時間	2,500円	
霊安室 (1棺につき)	24時間	4,000円	

※市外に居住する方は、別料金となります



## ■施設の特徴■

- ・ 4基の火葬炉
- 35名程度収容可能な告別・収骨室を3室設置
- 20~35名程度利用可能な待合室を5室設置※そのうち2室は関仕切りをかくし、1室とし
- ※そのうち2室は間仕切りをなくし、1室とし て使用可能
- 授乳室・キッズルーム完備
- •80名程度利用可能な小式場、160名程度利用可能な大式場(それぞれに受付スペース、司祭控室、遺族控室を用意) ※小式場と大式場は間仕切りをなくし、最大240名程度収容可能
- 270台程度収容できる駐車場

現在供用している水戸市堀町の斎場は、 「堀斎場」に名称が変わります

## 年末年始のごみの収集と持込受付をお知らせします

問合せ▶収集…清掃事務所(☎297-5821)、持込み…清掃工場(☎297-6760)

## ご注意ください!

年末年始は集積所に出されるこ みの量が多いため、収集時間が通 常と異なる場合があります。

収集後に出されたごみは収集で きませんので、必ず収集日の午前



8時までに出して ください。

#### ▼清掃工場「えこみっと」への持込み

「燃えるごみ」「燃えないごみ」「紙類・布 類」「びん・缶類」「ペットボトル」など、 区分ごとに分別したうえで持込んでくだ さい。また、工場でのごみの荷下ろしは、 持込む方自身が行ってください。持込み についての詳細は、清掃工場へお問合せ ください。

年末年始は大変混み合って、待ち時間 が長くなることがあります。できるだけ 早い時期にお持ちになることをおすすめ します。ご協力をよろしくお願いします。 場所▶下入野町2100

受付時間▶午前8時30分~正午、午後1時~ 5時 ※日曜日、1/1(水)~1/4(土)を 除く

#### ▼清掃工場「えこみっと」の地図



### ▼燃えるごみの収集・清掃工場への持込み(●印が収集日・持込受付日)

月日				12月						1月		
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
収集地区	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
月・木		•				•						
火・金									休	み		
持込受付		•										

#### ▼燃えないごみの収集

#### ▼プラスチック製容器包装の収集

収集地区	年末最終日	年始開始日	収集地区	年末最終日	年始開始日
第1・3月曜日	12/16(月)	1/6(月)	第1~4月曜日	12/23(月)	1/6(月)
第1・3水曜日	12/18(水)	1/15(水)	第1~4火曜日	12/24(火)	1/7(火)
第1・3金曜日	12/20(金)	1/17(金)	第1~4水曜日	12/25(水)	1/8(水)
第2・4水曜日	12/25(水)	1/8(水)	第1~4木曜日	12/26(木)	1/ 9(木)
第2・4金曜日	12/27(金)	1/10(金)	第1~4金曜日	12/27(金)	1/10(金)

### ▼資源物(プラスチック製容器包装を除く)・有害ごみの収集

収集均	也区	年末最終日	年始開始日
資源物A	第1・3月曜日	12/16(月)	1/6(月)
資源物B・有害ごみ	第2・4月曜日	12/23(月)	1/13(月)
資源物A	第1・3火曜日	12/17(火)	1/7(火)
資源物B・有害ごみ	第2・4火曜日	12/24(火)	1/14(火)
資源物A	第1・3水曜日	12/18(水)	1/15(水)
資源物B・有害ごみ	第2・4水曜日	12/25(水)	1/8(水)
資源物A	第1・3木曜日	12/19(木)	1/16(木)
資源物B・有害ごみ	第2・4木曜日	12/26(木)	1/ 9(木)
資源物A	第1・3金曜日	12/20(金)	1/17(金)
資源物B・有害ごみ	第2・4金曜日	12/27(金)	1/10(金)
資源物A	第2・4月曜日	12/23(月)	1/13(月)
資源物B・有害ごみ	第1・3月曜日	12/16(月)	1/6(月)
資源物A	第2・4火曜日	12/24(火)	1/14(火)
資源物B・有害ごみ	第1・3火曜日	12/17(火)	1/7(火)
資源物A	第2・4水曜日	12/25(水)	1/8(水)
資源物B・有害ごみ	第1・3水曜日	12/18(水)	1/15(水)
資源物A	第2・4木曜日	12/26(木)	1/9(木)
資源物B・有害ごみ	第1・3木曜日	12/19(木)	1/16(木)
資源物A	第2・4金曜日	12/27(金)	1/10(金)
資源物B・有害ごみ	第1・3金曜日	12/20(金)	1/17(金)

## Information

お知らせ

**ID** 0001590

## 国民年金の付加年金に 加入しませんか

国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険 者(65歳以上の方を除く)は、定額保険料に付加保険 料(月額400円)を加えて納めると、老齢基礎年金に 付加年金が上乗せされます。付加保険料を納付した 場合、年額で200円に付加保険料納付月数を乗じた 額が付加年金として加算されます。

#### 【付加年金の計算例】

付加保険料を10年間納めた場合

400円×120月=48,000円(10年間)

受取る付加年金額

200円×120月=24,000円(毎年)

- ※この計算例の場合、老齢基礎年金に上乗せし、毎 年24,000円を受取ることができます
- ※付加保険料の納付は、申込んだ月分からになります
- ※国民年金基金に加入している方は、付加保険料を 納めることはできません
- 申込み▶年金手帳または基礎年金番号通知書、本人 確認書類をお持ちのうえ、国保年金課、各出張所 または水戸北年金事務所圏へ
- 間 国保年金課(☎232-9529)または水戸北年金事務 所(☎231-2283)

**ID** 0002303

## 家屋を取壊したときは 届出をしてください

家屋に対する固定資産税・都市計画税は、毎年1 月1日現在で存在するものに課税されます。

令和7年1月1日時点までに、家屋の全部または一 部を取壊したときは、「家屋滅失届」を忘れずに提出 してください。提出後、担当者が現地確認に伺いま すので、調査にご協力をお願いします。

問 資産税課(☎224-1122)

## D 0042883

## オンラインで転出届を提出できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポー タルからオンラインで「転出届」を提出することがで きます。

手続きには、マイナンバーカードの読込みに対応 したスマホなどの機器と、署名用電子証明書が有効 なマイナンバーカードが必要です。パスワードが分 からない場合は、利用できませんので、ご注意くだ さい。

問 市民課(☎239-3248)

**D** 0086380

## 市民センター施設利用の オンライン予約が始まります

市民センターの施設利用予約が、令和7年4月利 用分からオンラインで行えるようになります。事前 に団体登録が必要です。なお、現在の利用団体には、 12月に利用団体登録会のお知らせをお送りします。 予約開始時期▶令和7年2月 ※利用団体登録は、令 和7年1月から

問 市民生活課(☎232-9151)

**D** 0004759

## **葬祭費を支給します**

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し ている方が亡くなったとき、葬祭を執り行った方(喪 主)に葬祭費として5万円を支給します。

申請に必要なもの > 会葬礼状など、喪主の氏名(フル ネーム)が確認できるもの、喪主名義の口座が確認 できるもの、喪主のマイナンバーがわかるもの

申込み

国保年金課、各出張所圏へ

問 国保年金課(国民健康保険の場合…☎232-9166、 後期高齢者医療制度の場合…☎232-9528)

## あなたの誇りと笑顔のために!



月額(食費込)69,767円より・大塚池一望・全室南向き・和洋室2間 ・バルコニー付・キッチン・トイレ・エアコン・ナースコール・常時湯こぼれ活 性石温泉風呂・病院等送迎サービス・困りごと生活相談・Wi-Fi完備 等々 ◎ご見学・お申込受付中 ☎029-255-3211(担当 木村)

<sup>社会福祉法人</sup> 愛の会

県内全域24日年中無休 愛の会 ★ 索 気 福祉無料相談受付 **55** 0 1 2 0 - 2 4 - 8 3 4 7

茨城百景・大塚池湖畔「ハートピア水戸」

ハートピア水戸

## Information

. .

i

**ID** 0002770

## クリスマス献血を行います

献血申込者には、防災セットまたは ティッシュ・ばんそうこうのセットを プレゼントします。



期日	受付時間	場所
12/8	午前10時〜午後5時30分 ※成分献血は午後5時まで	献血ルームMEET
(白)	午前10時15分~午後0時15分	イオンモール
	午後1時30分~4時	水戸内原

問 保健総務課(☎305-6291)

**ID** 0085494

## 不動産公売を実施します

**公売日時**▶1月30日(木) 午後2時30分~3時 ※午 後2時から受付、説明

場所▶市役所5階

申込み>当日受付

※公売は、直前に中止する場合がありますので、事前にお問合せください

#### 【公売物件】

売却区分 番号	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)	
水6-1	上国井町 字柳内前	1631番1	宅地 ※	723.94 m²	220万2,000円 (23万円)	
	3 1711 3133	1631番2	田	93m²	(==731 37	
水6-2	平須町 字向井原	2160番1	田	1,577 m²	116万4,000円 (12万円)	
	于凹开床	אמו ולנייו נ	2178番1	田	439m²	(12/5) 1/
水6-3	河和田町 字丹下 ニノ牧	3891番 89	畑	4,286 m²	110万7,000円 (12万円)	
水6-4	開江町 字馬池	1531番 10	宅地	228.07 m²	93万6,000円 (10万円)	
水6-5	青柳町 字平内	822番1	田	1,146 m²	16万円 (2万円)	
	<del>+</del>	822番2	田	53㎡	(2/1/17)	

※居宅(64.59㎡)と物置(23.18㎡)が附属します

間 収税課(☎232-9145)

## ペットはマナーを守って飼いましょう

【犬のふんは必ず持ち帰りましょう】 1 0002763

道路や公園、個人の住宅の敷地内などに犬のふんが放置されると、市民の皆さんが困ります。

間 環境保全課(☎232-9154)

【猫は屋内での飼養に努めましょう】 □ 0005162

屋外は猫にとって危険がいっぱいです。また、ふん尿やいたずらなどで近隣住人とのトラブルになることもあります。

問 動物愛護センター(☎350-3800)

**D** 0003742

## 忘新年会における。 30・10運動を実践しましょう!

「30・10(さんまる・いちまる)運動」とは、宴会時の開始後30分間・終了前10分間を、料理を楽しむ時間として呼びかけ、食品ロス削減に取組む運動のことです。

これからの季節に行われる忘新年会では、「30・10 運動」を実践して、おいしく・楽しく料理を食べきるようにしましょう!

問 ごみ減量課(☎232-9114)

**D** 0001704

## いばらき結婚応援パスポート「iPASS」

協賛店舗に、「iPASS」のカードまたはアプリを提示すると、独自に設定した優待サービスを受けられます。対象▶18歳以上で、平成30年4月1日以降に結婚したまたは2年以内に結婚予定のカップル

交付場所▶市民課または各出張所 ※婚姻届提出時 ※婚姻届提出時以外の申込方法は、「iPASS」公式ホー ムページをご覧ください

問 県少子化対策課(☎301-3261)または市こども政策課(☎232-9176)



## 新日本補聴器センター 水戸店 ●Audika

水戸市南町3-6-26 紐育ビル1階(駐車場あり)

●定休日/日曜・月曜・祝日 9:00~12:00、13:00~17:00

0120-200-177 1 029-225-1338







全国有料老人ホーム協会正会員

一般財団法人 安寿苑 介護付有料老人ホーム

## ローズヴィラ水戸

〒310-0903 水戸市堀町 1444-1

TEL029-254-8111

(ご入居相談担当:広木) ※職員募集中 (詳細はホームページにて)



#### **ID** 0034772

## 水戸郷土かるたを販売しています

#### 価格▶1,100円

#### 販売場所

川又書店県庁店、エクセル店

ブックエース茨大前店、酒門店

未来屋書店水戸内原店

永井書店

工芸デパート

歴史文化財課

埋蔵文化財センター

問 歴史文化財課(☎306-8132)





## 名刺印刷の注文を受付けています

身体障害者就労支援施設のぞみでは、名刺印刷の 注文を受付けています。点字印刷も承ります。詳細 は、お問合せください。

基本料金▶白黒片面100枚…1,100円から、フルカラー 片面100枚…1,650円から

申込み▶随時受付けていますので、☎、☆で

## オリジナルクッキーを販売します

知的障害者就労支援施設みのりでは、手作りクッキーを製造・販売しています。注文に合わせて文字やイラスト、校章などをプリントしたオリジナルクッキーを作ります。



料金 1枚140円から

申込み▶随時受付けていますので、☎、△で

園 知的障害者就労支援施設みのり(☎233-2468、 ☆ minori@mito-syakyo.or.jp)

#### ID 0077935

## カタログポケットを利用しませんか

多言語対応アプリ「カタログポケット」 は、スマホやパソコンから「広報みと」を 閲覧できるサービスです。多言語翻訳に



対応しているほか、記事の文字を大きくしたり、イベントや講座の記事から市ホームページにそのままアクセスすることができます。

アプリのダウンロードは無料です(通信料は利用者 の負担になります)。

間 みとの魅力発信課(☎232-9107)

#### **D** 0002213

## 茨城県の最低賃金が 改定されました

10月1日から、茨城県最低賃金が時間額1,005円(昨年度額より52円引上げ)になりました。この額は、年齢やパート・アルバイトにかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。仮に最低賃金額より低い賃金で定めても、法律によって無効とされ、最低賃金額と同様の定めをしたものとみなされます。

#### **D** 0001826

## し尿のくみ取りを休みます

年末年始は、作業依頼が集中するので、早めに、 くみ取り業者に作業を依頼してください。

水戸地区で月初めに作業を行っている定額制の世帯では、1月の作業を12月下旬に行うことがあります。 地区・期間▶水戸・内原地区…12月28日(土)~1月 5日(日) 常澄地区…12月28日(土)午前11時30分~ 1月5日(日)



4月入学生募集
[出願期間]
2025年 3月11日(火) 締切

**放送大学** 茨城学習センター



## Information i

お知らせ

#### D 0064299

## 年末年始の消防特別警戒を 実施します

冬季は、空気が乾燥していることに加え、ストー ブなどの火気器具を使用する機会が多くなるため、 火災が発生しやすくなります。

消防局と消防団では、12月26日(木)~1月9日(木)の 夜間に、消防車両で市内を巡回 します。

#### 問 消防救助課(☎221-0124)

#### ID 0018407

## 動物たちが幸せに 暮らせるための寄附金

動物愛護の意識の普及啓発や、動物愛護センター に保護された犬猫の譲渡を推進するための寄附金を 募集しています。

かけがえのない犬猫の命を守るために、ご協力く ださい。詳細は、市ホームページをご覧になるか、 お問合せください。

### 申込み▶次のいずれかの方法で申込み

窓口	申込書に記入し、直接、市保健所保健衛生課または 動物愛護センター、各市民センターへ
郵送	申込書に記入し、郵送で、市保健所保健衛生課(〒310-0852笠原町993-13)へ
電子申請	いばらき電子申請・届出サービスから申込み

※申込書は、市ホームページで入手できます

### 納入方法▶申込時にいずれかを選択し納入

現金	直接、市保健所保健衛生課または動物愛護センター へ ※市民センターでの納入はできません
現金 書留	現金書留で、市保健所保健衛生課へ
振込	指定の金融機関などで振込 ※申込後、納入通知書 を郵送します

## 間 動物愛護センター(☎350-3800)

#### ID 0002278

## 下水道に油を流さないでください

台所などで油を排水口に流すと、油が冷えて固ま り、下水管が詰まります。それにより下水が流れな くなったり、下水管が損傷したりするなど、周辺住 民の方に迷惑がかかるおそれがあります。

また、飲食店を経営している方で、油水分離槽(グ リーストラップ)を設置している場合は、こまめに清 掃・点検を行ってください。

#### 問 下水道計画課(☎350-8508)

#### **D** 0004429

## 水道管の凍結による破裂を 防ぐために

気温が氷点下になる日が続くと、凍結による水道 管の破裂が多くなります。特に風が強く当たるとこ ろや、日陰、建物などの北側にある水道管や量水器 (メータ)は、防寒対策をしましょう。

#### 【不凍水栓の水抜き】

水抜き装置を操作して、中の水を抜いてください。 【凍って水が出ないときは】

水道管や蛇口にタオルなどを巻き、蛇口を開け、 その上からぬるま湯をかけて溶かしてください。直 接熱いお湯をかけると、破裂のおそれがあり危険で すので、絶対にやめてください。

#### 【量水器(メータ)の保温】

ビニール袋に発泡スチロールや布などを詰めたも のをメータボックス内に入れ、段ボールなどを載せ て保温してください。

#### 【修繕は水戸市指定給水装置工事事業者で】

家庭で水道管が破裂または漏水したときの修繕工 事は、水戸市指定給水装置工事事業者へ申込んでく ださい(有料)。

メータが破裂してしまったときは、給水課へ連絡 してください。

1500名様ご招待

前 申込制

問 給水課(☎231-4112)

## 公共間は人は大生命健康財団 生態 生きる上を向いて生きる

日時: **2025**年**1**月**13**日(月·祝) **13時開演**~**15時終了予定**(12時10分開場予定) 会場: ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール 茨城県水戸市千波町東久保697

演出家の宮本亞門さんと、国際薬膳師で お申し込み・お問合せ先 タレントの麻木久仁子さんが、がん体験 から得たもの、コロナ禍を経て考えたこ とを語り合います。先の見えない時代に、 上を向いて幸せに向かって歩いていくた めの生き方に迫ります。

スミセイライフフォーラム事務局 朝日カルチャーセンター プロジェクト事業本部 TEL:03-3344-2041

締切 12/18 (水) (月~金 10:00~17:00/土日祝休)



麻木 久仁子 さん



#### ID 0085144

## 施設維持管理業など(役務)の 入札参加資格申請

市が発注する令和7・8年度の施設維持管理業など (役務)の入札に参加を希望する方は、申請書類を提 出してください。資格の有効期間は、令和7年6月1日 から令和9年5月31日までの2年間です。

申込み▶1月6日(月)~20日(月)(当日消印有効)に、圏で ※申請書類などは、市ホームページで入手できます

問 契約検査課(〒310-8610、☎232-9136)

#### **ID** 0002087

## ご意見をお寄せください

募集

## 【水戸市都市計画マスタープラン(第3次)(素案)】 【水戸市立地適正化計画(第2次)(素案)】

意見公募期間▶12月21日(土)(当日消印有効)まで

#### 【水戸市障害者福祉計画(第4次)(素案)】

意見公募期間▶12月13日(金)(必着)まで

問 障害福祉課(〒310-8610、☎350-8053、厰221-4447、 ☑iken-shougai@city.mito.lg.jp)

### 【水戸市こども計画(素案)】

意見公募期間▶12月9日(月)~1月7日(火)(必着)

こども政策課(〒310-8610、☎232-9176、極232-9288、 ○ child.iken@city.mito.lg.jp)

【水戸市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する 条例及び同施行規則の一部改正(素案)】

意見公募期間▶12月16日(月)~1月14日(火)(必着)

**商 廃棄物対策課**(〒310-8610、☎350-8035、極232-9297、 ☑iken.haitai@city.mito.lg.jp)

資料の閲覧・配布場所▶各課、情報公開センター、 各出張所、各市民センター、市ホームページ ※市ホームページは、意見公募が始まり次第公開し ます

提出方法▶☑、郵、窓、風で

#### D 0083184

## 不動産取得税の課税免除など

県では、県内に事業用施設や事務所を新設・増設をした企業などに対し、課税の免除や不均一課税の 適用など、特別措置を設けています。

特別措置の対象となる事業や要件、申請期限など、詳細は、お問合せください。

対象税目▶不動産取得税

問 県水戸県税事務所(☎221-4820)または市資産税 課(☎224-1122)

## **D** 0005239

## 水戸のブランド梅「ふくゆい」の 栽培に取組んでみませんか

水戸の梅「ふくゆい」の栽培 に取組む農家を募集していま す。栽培には、生育期間の半 減と作業効率化を図るため、 低い樹高で育てるジョイント 仕立て法を取り入れています。



ジョイント仕立て法

生産された「ふくゆい」は、 市内のスーパーや百貨店など

で、消費者向けに販売されるほか、梅酒や梅菓子な どに加工されます。

初めて果樹栽培に取組む農家でも、県やJA水戸と 連携してサポートしますので、申込みをお待ちして います!

募集要件▶次のすべてに該当すること

- ①市内で販売目的の農業が行える
- ②梅の植栽面積がおおむね10a以上である
- ③JA水戸梅部会に加入する
- ④おおむね10年間は栽培を継続する
- ※詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問合 せください
- 問 農産振興課(☎259-2212)



## 

## スーパーまで徒歩 分の

フラットアプローチ

新築分譲マンション「アルファステイツ水戸大町」



**120-327-350 120-327-350** 

○営業時間/10.00~18.00○定休日/火曜日·水曜日・第2木曜日(祝日除く)





茨城県立水戸第二高等学校

徒歩3分

## 水戸市職員の給与等を公表します

間 人事課(☎232-9120)

## ●職員給与・定数に関する状況と取組

市では、行政経営改革のため、職員定数の最適化に 取組んでいます。第7次総合計画の諸施策の推進や新 たな行政需要への対応に必要な職員の増員を図る一方 で、市民サービスの低下を招かないよう配慮しながら 減員に努めています。

## 【部門別職員数の状況(各年4/1現在)】

立77	88	職員	対前年	
部門		令和5年度	令和6年度	増減数
	一般行政	1,264人	1,250人	△14人
普通会計	教育	209人	201人	△8人
	消防	342人	345人	3人
公営	水道	114人	114人	0人
企業等	下水道	64人	65人	1人
会計部門	その他	70人	70人	0人
総計		2,063人	2,045人	△18人

## 2市職員の給与などの状況 (令和6年4月1日現在)

## 【職員の平均給料月額・平均年齢の状況】

区分		平均給料月額	平均年齢
	大学卒	31万4,700円	40.2歳
一般行政職	短大卒	26万4,800円	34.2歳
	高校卒	31万9,900円	41.3歳

## 【職員の初任給の状況】

区分		水戸市	国
	大学卒	19万6,200円	19万6,200円
一般行政職	短大卒	17万9,100円	17万9,100円
	高校卒	16万6,600円	16万6,600円

## 【期末・勤勉手当、退職手当の状況】

名称	令和5年度の年間支給割合	合計
期末手当	2.45月	4.50月分
勤勉手当	2.05月	4.30月刀

※年間支給割合は国と同じです

名称	令和5年度の支給実績	
退職手当	1人当たり平均支給額 1,032万円	



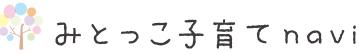




そのほかの相談窓口は こちらから▶



相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
	消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要です LuckyFM 茨城放送 「消費生活について」 放送日時▶1/16(木)17:15から	1/8・22(水) (弁護士)	13:00~15:00	- 市役所2階	市消費生活センター ( <b>☎</b> 226-4194)
消費生活相談		1/9(木) (建築士)	13:00~15:00		
		1/15(水) (司法書士)	13:30~15:30		
		1/21(火) (精神保健福祉士)	10:00~15:00		
みんなの人権 110番	人権擁護委員・法務局職員が差別や 虐待、パワハラなどの人権問題に関 する相談に、電話で応じます。 専用電話▶0570-003-110	月~金曜日	8:30~17:15	_	水戸人権擁護委員 協議会( <b>含</b> 227-9919) 福祉総務課 ( <b>含</b> 232-9169)





#### **D** 0061446

## わんぱーく・みと、はみんぐぱーく・ みとに遊びにきませんか!

わんぱーく・みと、はみんぐぱーく・みとは、 未就学児と保護者をはじめとする、さまざまな世 代の方がつどい、気軽に話し、一緒に催しを行う ことで、世代を超えての交流、子育ての情報交換 や悩み相談などができる場所です。

こどもが自由に遊ぶことのできるスペースがあり、保健師や看護師への育児相談ができるほか、こどもと保護者が一緒に楽しめる講座を実施しています。開館時間など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

間 こども政策課(☎350-5577)



わんぱーく・みとや、はみんぐぱー く・みとの様子を動画で見ることが できます



#### D 0085981

## ひとり親家庭のこどもに 入学祝い品を贈ります

茨城県母子寡婦福祉連合会と水戸ロータリークラブでは、令和7年度に小学校に入学するひとり親家庭のこどもに、入学祝い品を贈ります。

申込み▶12月2日(月)~20日(金)に、☎、圏で ※入学祝い品の受渡しは、

3月3日(月)~14日(金)

#### 間 こども政策課(☎232-9176)

#### **D** 0086990

## 乳幼児突然死症候群(SIDS)を ご存知ですか

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆や既往 歴もない乳幼児が、睡眠中に亡くなってしまう原因 不明の病気です。

予防方法は未確立ですが、発症率を低くする以下 の3つのポイントを守りましょう。

①1歳まではあおむけに寝かせる ②できるだけ母 乳で育てる ③たばこはやめる

問 子育て支援課(☎350-1216)

## 手作り通園・通学グッズを販売します

身体障害者就労支援施設のぞみでは、巾着やレッス ンバッグなどの通園・通学グッズを、各種販売して います。

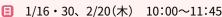
材料持ち込み・オーダーも可能です。お気軽にお 問合せください。

- ・巾着…600円から
- ・レッスンバック(ファスナー付)…3,000円 申込み▶12月9日(月)から、☎、圏で
- 問 身体障害者就労支援施設のぞみ(☎257-8861)

#### D 0085538

## ほっとひといき ママたいむpart 3

全3回のミニ講座と保護者同士の交流会です。無料の託児あり。



- 場 総合教育研究所
- 🕅 市内に居住する未就学児の保護者
- 粗 無料
- ⑪ 12/22(日)までに、₩で
- 問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

自分時間を楽しみながら ママ友づくり♪





"もやもやすっきり

トーク"で悩み解決!

## Health Guide - ヘルス・ガイドー 保健所からのお知らせです

#### D 0019640-

## 休日夜間緊急診療所

## 場所▶笠原町993-13

診療日		受付時間	診療科目	
休日昼	日曜日、祝日、 12/30(月)~1/3(金)	午前9時~11時45分、 午後1時~3時15分 ※1/1(水)は午後のみ	内科、小児科(内科系診療のみ) 外科、歯科	
夜間	毎日	午後7時30分~10時15分	内科、小児科(内科系診療のみ)	

受付時間以外は、下記の電話相談をご利用ください(歯科は除く)。

- ・茨城子ども救急電話相談[15歳未満](#8000または☎050-5445-2856)
- ・茨城おとな救急電話相談[15歳以上](#7119または☎050-5445-2856)
- 間 保健総務課(☎243-8825、歯科専用☎243-8840)



年末年始は大変混み合う ため、待ち時間が長くな ります

市ホームページから、 当日の受付ができます(歯 科を除く)。

利用できる時間帯や受付方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

#### D 0006357-

## 運動習慣を定着させましょう

体を動かすことは、生活習慣病の予防効果が あり、健康寿命の延伸につながります。

台所に立つときにかかとを上げ下げする、お

風呂上がりにストレッチ するなど、毎日5~10分間、 普段の生活に簡単な運動 を取り入れてみましょう。



また、安全に歩けるウォーキングコースとして、県は「いばらきヘルスロード」を指定しています。現在運動習慣がない方も、短い距離からウォーキングをはじめましょう。

問 健康づくり課(☎243-7311)

## **I**D 0085724−

## ロコモ予防を始めませんか

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、骨や関節の病気・加齢・運動不足などにより、転倒や骨折が生じやすくなり、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。このような状態を放っておくと、将来、要介護や寝たきりになる可能性があります。

ロコモを予防するためには、 バランスの良い食生活・運動 などの習慣が大切です。いつ までも元気に過ごすために、 ロコモ予防を始めましょう。

問 健康づくり課(☎243-7311)

## **№** 0004475—

#### 健診(検診)はお済みですか?

特定健診、高齢者健診、がん検診の受診期間 は、2月末までです。まだ受けていない方は、 早めにご予約ください。

令和6年度から、特定健診、高齢者健診は500 円で受けることができます。がん検診は、検診 内容により個人負担金が異なります。詳細は、 受診券をご覧ください。

健診(検診)結果を受け取ったら内容をよく確認し、 「要精密検査」の判定があった場合、放置せずに、必 ず精密検査を受診してください。

間 健康づくり課(☎243-7311)

## D 0001771

## こころの健康相談

こんな症状ありませんか?

- ○夜眠れない、夜中に何度も目が覚める
- ○食欲がなく、体重が急に減った
- ○気力がわかない、何もする気がしない
- ○死んでしまいたいと思う

健康づくり課では、公認心理師や保健師などによる「こころの健康相談」を実施しています。 あなたの悩みをご相談ください。

日時▶第1·第3金曜日 午後2時30分~4時45分場所▶市保健所

申込み▶事前に、☎で

間 健康づくり課(☎243-7311)

- ✓ M・は・徂・厰に記入する基本事項
  - ①イベント名(希望コース・希望日・時間)
  - ②〒・住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④年齢・生年月日
  - ⑤性別
  - ⑥電話番号
  - ※その他必要事項

#### D 0018643

## シルバーリハビリ体操 指導士3級養成講習会

先着12名

体操の方法と身体の仕組みを学び、地域の教室で指導できるようになる全5回の講座です。

- 1/10(金)・15(水)・17(金)・21(火)・24(金)9:30~15:45
- 場 市役所2階など
- 対 市内に居住する50歳以上の方 🖺 無料
- 即 12/10(火)の9:00から、市ホームページで
- 問 地域支援センター(☎297-5903)

#### D 0081480

## 先着10名

## シニア初心者パソコン教室

パソコンの楽しい活用方法を学べる全3回の 講座です。

- 1/14・21・28(火) 10:00~15:30
- 場 市福祉ボランティア会館
- 対 市内に居住する50歳以上の方
- 图 8,000円
- 申 12/27(金)までに、 (基本事項とパソコンの有無を記入)、☎で、シニアネット森田方へ
- 同団体森田方(☎357-4557、☆info@snm310.com) または市高齢福祉課(☎232-9174)

## D 0017310

## **先着各50名**

## 認知症スクリーニング検査

VR機器を使用して、認知機能のチェックをしませんか。

場所	日時
常磐市民センター	1/29(水) 10:00~12:00
笠原市民センター	2/14(金) 10:00~12:00
市役所3階	2/28(金) 13:30~16:00

- 🕅 市内に居住する65歳以上の方 📳 無料
- 申 各開催日1週間前までに、☎で
- 問 地域支援センター(☎297-5903)

## いきいき シニア 情報館

#### D 0004095

## 行方不明高齢者等SOSネット ワークに事前登録しませんか

行方不明となるおそれのある高齢者などの 情報を事前登録することで、行方不明となっ た際、迅速に情報提供を行い、ネットワーク 登録機関に捜索の協力をいただく仕組みで す。個人情報は、目的外での使用はしません ので、安心してご登録ください。

申込み▶登録届に必要事項を記入し、本人の写真を添付のうえ、地域支援センター、お近くの高齢者支援センター圏へ ※登録届は、高齢福祉課または市ホームページで入手できます

問 地域支援センター(☎232-9110)

### D 0004343

## 認知症高齢者等おでかけ あんしん保険事業

認知症の高齢者などが、日常生活の予期せぬ事故により法律上の損害賠償責任を負った場合に備える保険に加入する制度です。

対象▶水戸市に住民票があり、次のすべてを 満たす方

①認知症の診断を受けている ②要介護認定などを受けている ③在宅で生活をしている(ケアハウス、認知症高齢者グループホームなどに入居している方を除く) ④単独で外出をする行動がみられる ⑤水戸市行方不明高齢者等SOSネットワークへ登録している料金▶無料

申込み▶申請書に記入し、地域支援センター、 お近くの高齢者支援センター圏へ ※申 請書は、地域支援センターまたは市ホーム ページで入手できます

問 地域支援センター(☎232-9110)



## 水戸のみやげ巡り

問合せ▶観光課(☎232-9189)

市では、お菓子や納豆、伝統工芸品など、土 産品として優良であると認められるものを「水 戸市優良観光土産品」としておすすめしており、 現在、29社58品の商品を登録しています。

さまざまな土産品をとおして、水戸の魅力を再発見し てみませんか。市外の友人などへの手土産や 自分へのご褒美にもおすすめです。

## 販売場所など、詳細はこちら⇨

#### さまざまな納豆 第8回

## 天狗そぼろ納豆

700円(税込)

## そぼろ納豆 648円(税込)

## ● 水戸そぼろ納豆

786円(税込)







納豆に切り干し大根や調味料を混ぜた茨城県発祥の郷土料理です。メーカーごとに味付 けや特徴が異なります。

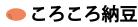
## 優良観光土産品に 登録しませんか?

募集期間▶12月2日 (月)~27日(金)

登録条件や提出先な ど、詳細 はこちら

## 天狗ほし納豆

700円(税込)



648円(稅込)





納豆を乾燥させたもので、長期保存が可能です。戦時 中は兵隊さんの非常食としても食べられていたと言わ

## 雪あかり

297円(稅込)



ほどよい歯ごたえと しっかりとした大豆の 風味が特徴。透明な容 器を使用し、"魅せる納 豆"になっています。

## 四代目からし

349円(稅込)



小粒で香りの良い納豆 です。木目調の容器を 使用しており、和の雰 囲気を味わいながら食 べられます。

## 天狗そぼろ納豆 天狗ほし納豆

#### (株)笹沼五郎商店

- ☆ 三の丸3-4-30 9:00~17:00
- 43 1月1日

225-2121 詳細はこちら▶■



「そぼろ納豆」はご飯の箸休め、 お茶漬けとしても美味しくいただ けます。「ほし納豆」は健康を意識 し、昔よりも薄味に製造していま す。温かい蕎麦やうどんの薬味と して使うこともおすすめです。

## そぼろ納豆 ころころ納豆

#### だるま食品(株)

- ☆ 柳町1-7-8
- 9:00~17:30
- 43 1月1日
- 221-7068

詳細はこちら▶ ■



「そぼろ納豆」は県産大豆を使用 し、切り干し大根の食感を大切に 作っています。「ころころ納豆」は国 産大豆を使用して、昔ながらの天 日干しで製造しています。両方と もお酒のおつまみにぴったりです。

## 水戸そぼろ納豆 雪あかり 四代目からし

## 水戸納豆製造(株)

- ☆ 本町3-8-6
- 8:00~17:00
- 年中無休



「そぼろ納豆」には昔ながらの大豆の風 味を感じられるオクシロメを、「雪あかり」 にはミヤギシロメという白く美しい上質な 大粒大豆を、「四代目からし」には北海道 で生産された良質のスズマル大豆を使用 しており、原料にこだわっています。