

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

ID 0018643

### シルバーリハビリ体操 指導士3級養成講習会 先着12名

体操の方法と身体の仕組みを学び、地域の教室で指導できるようになる全5回の講座です。

日 1/10(金)・15(水)・17(金)・21(火)・24(金)

9:30~15:45

場 市役所2階など

対 市内に居住する50歳以上の方 料 無料

申 12/10(火)の9:00から、市ホームページで

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0081480

### シニア初心者パソコン教室 先着10名

パソコンの楽しい活用方法を学べる全3回の講座です。

日 1/14・21・28(火) 10:00~15:30

場 市福祉ボランティア会館

対 市内に居住する50歳以上の方

料 8,000円

申 12/27(金)までに、☎(基本事項とパソコンの有無を記入)、☎で、シニアネット森田方へ

問 同団体森田方(☎357-4557、☎info@snm310.com) または市高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0017310

### 認知症スクリーニング検査 先着各50名

VR機器を使用して、認知機能のチェックをしませんか。

場所	日時
常磐市民センター	1/29(水) 10:00~12:00
笠原市民センター	2/14(金) 10:00~12:00
市役所3階	2/28(金) 13:30~16:00

対 市内に居住する65歳以上の方 料 無料

申 各開催日1週間前までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

# いきいき シニア 情報館

ID 0004095

### 行方不明高齢者等SOSネットワークに事前登録しませんか

行方不明となるおそれのある高齢者などの情報を事前登録することで、行方不明となった際、迅速に情報提供を行い、ネットワーク登録機関に捜索の協力をいただく仕組みです。個人情報、目的外での使用はしませんので、安心してご登録ください。

申込み▶登録届に必要な事項を記入し、本人の写真を添付のうえ、地域支援センター、お近くの高齢者支援センター☎へ ※登録届は、高齢福祉課または市ホームページで入手できます

問 地域支援センター(☎232-9110)

ID 0004343

### 認知症高齢者等おでかけ あんしん保険事業

認知症の高齢者などが、日常生活の予期せぬ事故により法律上の損害賠償責任を負った場合に備える保険に加入する制度です。

対象▶水戸市に住民票があり、次のすべてを満たす方

- ① 認知症の診断を受けている
- ② 要介護認定などを受けている
- ③ 在宅で生活をしている(ケアハウス、認知症高齢者グループホームなどに入居している方を除く)
- ④ 単独で外出をする行動がみられる
- ⑤ 水戸市行方不明高齢者等SOSネットワークへ登録している

料金▶無料

申込み▶申請書に記入し、地域支援センター、お近くの高齢者支援センター☎へ ※申請書は、地域支援センターまたは市ホームページで入手できます

問 地域支援センター(☎232-9110)