

回覧

第2回 大場高齢者大学



# 元気な 食の講

復習編

～健康な毎日はお口から～

昨年開催のフォローアップ講座です  
お口の状況や食事についての簡単なチェック、  
口腔体操などの実技を復習しながら、  
「口と健康」の関係について  
楽しく学んでみませんか✧



日時 ▶ R6年 12月5日(木) 10:00～11:30

場所 ▶ 大場市民センター ホール

講師 ▶ 水戸市高齢福祉課 地域支援センター

対象 ▶ おおむね 60歳以上の方

定員 ▶ 15名 ※定員になり次第締切

参加費 ▶ 無料

持ち物 ▶ 筆記用具, 飲み物, 電卓

申込み ▶ 10月29日(火) 8:30～



大場市民センター窓口またはお電話にて受付

問合せ ▶ 大場市民センター

電話：269-1006 【平日 9:00～17:00】

主催：大場地区高齢者クラブ連合会・大場市民センター