

広報みと
mito
11

令和6(2024)年
No.1584

「水戸の柔甘ねぎ」
今年も大きく育ちました。



「広報みと」の記事は ページID検索で 詳しい情報が見られます！

問合せ▶みとの魅力発信課(☎232-9107)

「広報みと」の記事についているID番号を市ホームページで入力すると、該当するページが表示されます。詳しい情報を確認したいときに、ご利用ください。

※ID番号がない記事もあります

ID番号は、通常
記事の左上にあります

① スマホで市ホームページの トップページを表示



② 画面下の「Q情報を探す」をタップ



③ 「ページID検索」にID番号を入力

ここに半角で数字を入力し、「表示」をタップすると、該当するページが表示されます。

パソコンからもID検索ができます

<https://www.city.mito.lg.jp/>



CONTENTS

— 目次 —



04 特集

おいしいねぎを届けるために
～「水戸の柔甘ねぎ」おいしさの
秘密～

06 令和5年度決算状況

09 Event & Seminar

イベント & 講座情報

14 Information お知らせ

20 みとっこ子育てnavi

21 Health Guide ーヘルス・ガイドー

22 いきいきシニア情報館

24 水戸のみやげ巡り

掲載情報は、10月18日現在のものです

今月の表紙

水戸の柔甘ねぎ生産者の園部さん。さまざまな苦労を重ねて開発した柔甘ねぎを、1本1本大切に育て、収穫に向けた最終調整をしています。園部さんは、「今年も、自信を持って柔甘ねぎを皆さんにお届けできる」と話していました。(ねぎサミットや水戸の柔甘ねぎについては3ページから)

納期

納期限は **12月2日(月)** です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ
国民健康保険税 (第5期)	国保年金課 (☎232-9526)	収税課 (☎232-9145)
後期高齢者医療 保険料(第5期)	国保年金課(☎232-9528)	

市税等の納付には口座振替が
おすすめです。詳細はこちら⇒



23産地のねぎが大集合！

全国 ねぎサミット 2024 in みと



問合せ▶全国ねぎサミット in みと
実行委員会事務局(市農産振興課内、
☎259-2212)

11/30 **土** **12/1** **日**
10:00～16:00 10:00～15:00
会場▶市民会館、水戸芸術館、芸術館通り

交通規制を行います

開催期間中、芸術館通りで交通規制を行います。

時間など、詳細はこちら⇒



全国のねぎが楽しめる！

全国23産地のねぎが集まり、さまざまなねぎが販売されます！



水戸の柔甘ねぎ
(茨城県水戸市)



九条ねぎ
(京都府京都市)



阿久津曲がりねぎ
(福島県郡山市)



深谷ねぎ
(埼玉県深谷市)

ミートねぎフードフェス！

各地の伝統的なねぎ料理など、さまざまなねぎグルメを味わえます！



ネギ天ぷら
(長崎県雲仙市)



山形牛芋煮
(山形県新庄市)



南部太ねぎ入りつくね
(青森県南部町)



煮ほうとう
(埼玉県深谷市)

イベント盛りだくさん！

特別ゲストによるトークや地元学校による発表といったステージイベント、抽選でオリジナルねぎバッグなどが当たるスタンプラリー等、楽しいイベントを行います！

オリジナルねぎバッグ▶



観光漫遊バスもご利用ください

ねぎサミット会場と市内の秋の観光名所を無料周遊バスが巡ります。



年末の交通事故防止

県民運動 期間 12/1日～15日

年末は、日没時間が年間を通じて最も早く、夜間の外出は、明るい服装を心がけて、反射材を身につけましょう。

運動の重点

子供と高齢者の交通事故防止 (特に横断歩行者の保護)	夕暮れ時と夜間の交通事故防止	飲酒運転の根絶
-------------------------------	----------------	---------

問合せ/水戸警察署(☎233-0110)または市生活安全課(☎224-1113)

特集

おいしいねぎを届けるために 「水戸の柔甘ねぎ」おいしさの秘密

「全国ねぎサミット2024 in みた」にも出展する、水戸を代表するブランド野菜の一つ「水戸の柔甘ねぎ」。一般的なねぎと比べて白い部分が長く、食べると柔らかくて甘みを感じるのが特徴です。

「柔甘ねぎ」の開発に当初から携わった園部優さんに、これまでの苦労や、高い品質を保ち続けることができる理由について、話を伺いました。

問合せ▼農産振興課（☎259・2212）



水戸農業協同組合
代表理事組合長
園部 優さん

県担当者の一言から 始まったねぎ栽培

今から30年ほど前、当時の茨城県水戸地域農業改良普及センター担当者の「水戸で軟白ねぎを作ってみませんか。」という一言から、園部さんの「柔甘ねぎ」栽培が始まりました。「軟白ねぎ」とは、一般的な露地ねぎ（屋外の畑で栽培するねぎ）と異なり、ハウス栽培により、柔らかく、白い部分を長くするように栽培されたねぎのことを言います。当時、県内ではほとんど栽培されておらず、初めはあまり気が乗らなかったという園部さん。しかし、「担当者が熱心に勧めるものだから。」と、園部さんともう一人の農家で試作を始めました。

多くの課題を解決し、 高品質なねぎが完成

始めるとは言ったものの、どのように栽培すればいいか、何も分かりませんでした。そのた

め、「同様のねぎを作っている農家や、他の県の農業改良普及センター、資材メーカーなどを訪ねて回りました。北海道にまで行くこともありました。」栽培の手がかりを得るためなら、どんな苦労も惜しまなかったと話します。

しかし、栽培を始めてからも、たくさんの課題にぶつかりました。苗を植えて早々、ねぎが倒れてしまったり、露地ねぎを栽培していた時には見たこともない病害虫の被害にあったりするなど、想定外のことが立て続けに起きました。いくつもの方法を試し、一つ一つ課題を解決しながら、栽培方法を確立していきました。

栽培を始めてから1年後の平成9年。苦労が実を結び、納得できるねぎが完成しました。市場関係者たちが試食をすると、その品質の高さに驚いたといいます。平成10年からは、園部さんたちが作った軟白ねぎを「水戸の柔甘ねぎ」と命名して販売を開始。

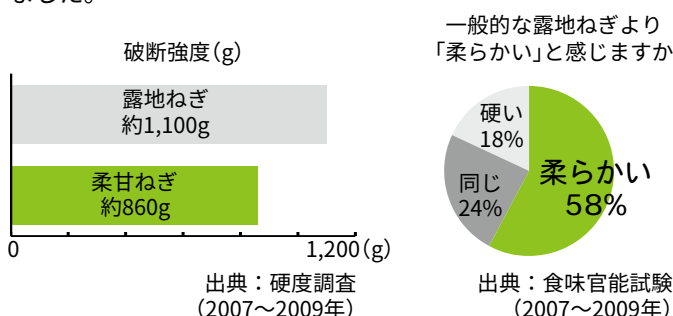


出荷を控えた「水戸の柔甘ねぎ」

□当たりの良い柔らかさ

硬度調査によると、一般的な露地ねぎよりも柔らかいことがわかりました。

また、58%の方が一般的な露地ねぎより「柔らかい」と感じました。



データが示す！

「水戸の柔甘ねぎ」のおいしさ

「柔甘ねぎ」は、サンプリング検査をしてさまざまな要素を記録しているため、そのおいしさもデータによって明らかになっています。

ここでは、「柔甘ねぎ」のおいしさを証明する、いくつかのデータを紹介します。

JA水戸ホームページでは、「柔甘ねぎ」を使ったおすすめレシピも紹介しています！



こちらで購入できます

店舗名	所在地
JA水戸渡里地区農産物直売所 渡里のマルシェわたまる	渡里町2929
JA水戸上中妻地区農産物直売所 つつっこ河和田	河和田町3008
JA水戸内原地区農産物直売所 内原のめぐみ	内原1-210
JA水戸酒門地区農産物直売所 フレッシュさかど	酒門町1358-1
セイブ食彩館けやき台店	けやき台3-38
セイブ城東店	城東2-13-30
セイブ食彩館千波店	千波町1762
セイブ食彩館元吉田店	元吉田町1562-2

ほぼ一年中食べられます

11月下旬から出荷が始まり、翌年の7月中旬まで出荷が続きます。特に、4月～6月が旬です。



地域ブランドとして愛されています

「水戸の柔甘ねぎ」は、以下の2つに登録されています。

・GI(地理的表示保護制度)(平成30年登録)

地域で育まれた伝統を有し、その高い品質等が生産地と結び付いている農林水産物や食品などの名称を、国が知的財産として保護する制度です。

登録されたことで、水戸農業協同組合「柔甘ねぎ部」の生産者が栽培したものを、「GIマーク」を付けて「水戸の柔甘ねぎ」として出荷しています。



・茨城県特別栽培農産物認証制度(平成28年登録)

化学肥料や化学合成農薬を削減するなど、一定の条件を満たして生産された安全な農産物を、県が認証する制度です。

以来、「柔甘ねぎ」の評判は広まってきました。現在では生産者も17名になり、生産量は年間約150トンにまで増加。日本だけでなく、海外にも輸出するようになりました。「開発に携わって30年近く栽培してきましたが、作ってきても本当によかった。」と、園部さんは笑顔を見せられました。

**おいしさを支える
厳重な管理とこだわり**

「柔甘ねぎ」のおいしさを支えているのは、生産者全員による品質の厳重な管理と、よりおいしいものを消費者に届けるというこだわりです。栽培方法は、園部さんが、水戸農業協同組合の中にある「ねぎ生産部会」の中に立ち上げた「柔甘ねぎ部」によって細かくマニュアル化され、

生産者は全員そのマニュアルに従って栽培します。そこには、種をまく前の土壌の基準や、収穫時期に応じた種の種類などが細かく記されているそうです。水戸農業協同組合の担当者も、ここまで細かく管理している部はないと言います。

また、全ての畑で、出荷する前に必ずサンプリング検査をし、甘みや柔らかさ、苦味などを数値化して記録しています。さらに、検査結果は全員で共有し、定期的に改良方法を模索しています。このほかにも、新しい栽培方法を3年間試し、データを収集。より良い結果が出た場合は、全員で新しい方法に切り替えています。

消費者に、よりおいしい状態で「柔甘ねぎ」を届けられるよう、園部さんたちの探求はこれからも続きます。

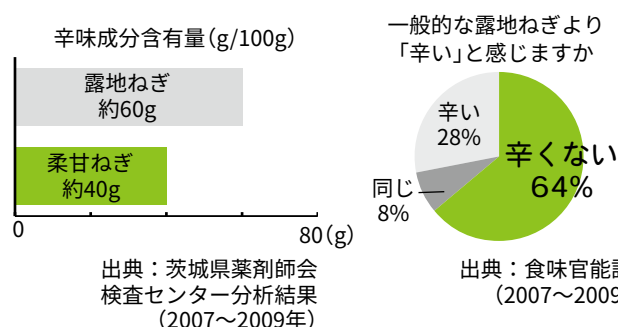


園部さん(左)と水戸地区ねぎ生産部会長の横倉睦郎さん(右)

生でも食べられる辛みの少なさ

辛味成分(ピルビン酸)の量を調査したところ、一般的な露地ねぎの約7割しか含まれていませんでした。

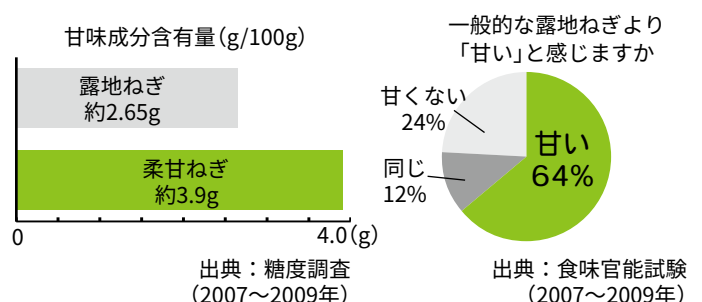
また、64%の方が一般的な露地ねぎより「辛くない」と感じました。



口に広がるやさしい甘さ

甘味成分(グルコース)の量を調査すると、一般的な露地ねぎの約1.5倍多く含まれていました。

また、64%の方が一般的な露地ねぎより「甘い」と感じました。



令和5年度 決算状況

市の財政は、皆さんが納める税金や国庫支出金、地方交付税などを財源として、市民生活の向上と住みよいまちづくりを目指して運営しています。

今回は、令和5年度の決算状況をお知らせします。

問合せ▶財政課(☎232-9131)

一般会計

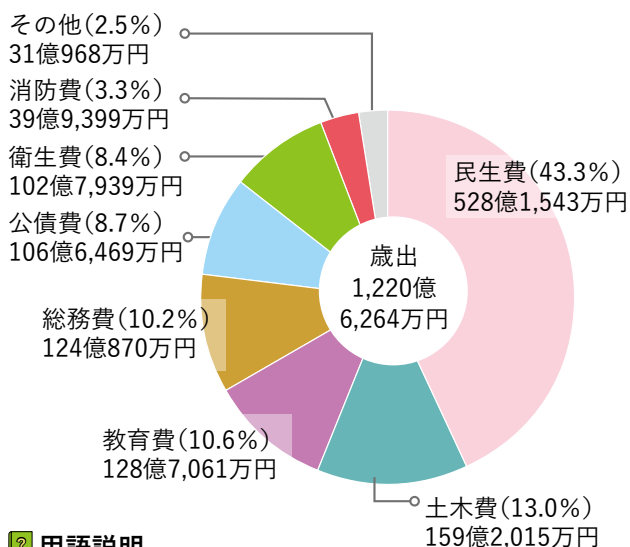
予算額	1,357億3,109万円
歳入額	1,246億 393万円(前年度比11.6%減)
歳出額	1,220億6,264万円(前年度比10.1%減)
形式収支額	25億4,129万円
繰越財源額	10億2,843万円
実質収支額	15億1,286万円

市の財政についての情報は、市ホームページでも見ることができるよ！



水戸市の
財政リポーター
おさいふちゃん

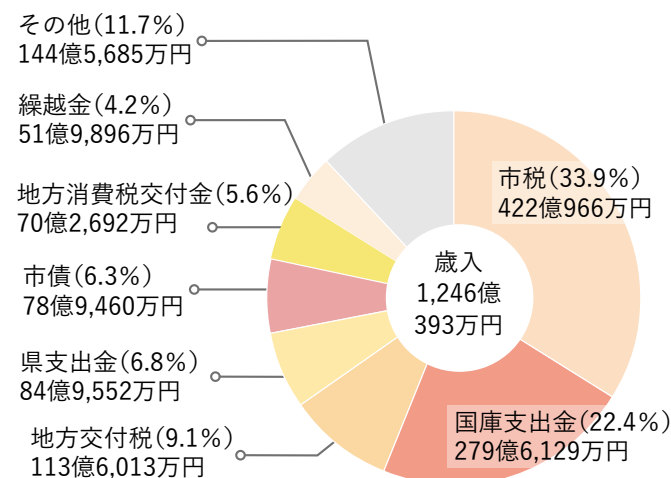
歳出



用語説明

民生費…社会保障費、福祉施設の整備運営などの経費
土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や維持管理経費
教育費…小・中学校の整備運営、生涯学習、スポーツ振興などの経費
総務費…市の行政運営、市民センター、防災対策、収税、選挙などの経費
公債費…公共施設の整備などの財源として借入れた市債の返済経費
衛生費…健康診査や予防接種、ごみの収集・処理などの経費
消防費…消火や救急などの経費
その他…議会費、労働費、農林水産業費、商工費など

歳入



用語説明

市税…市民税(個人・法人)や固定資産税などの税金
国庫支出金…特定の事業に対する国からの負担金や補助金など
地方交付税…一定水準の行政サービスを提供できるように、国から交付される交付金
県支出金…特定の事業に対する県からの負担金や補助金など
市債…国や銀行などからの借入金
地方消費税交付金…地方消費税を財源として、人口などに応じて配分される交付金
繰越金…前年度決算の剰余金
その他…諸収入、使用料及び手数料、分担金及び負担金、繰入金など

こんな仕事をしました 令和5年度の主な事業(一般会計)



完了 このマークのある事業は、
令和5年度に完了した事業です

民生費

- ・市民税非課税世帯等臨時特別給付金の支給
- ・高齢者・障害者生活支援
- ・いきいき交流センターあかし整備事業 **完了**
- ・こども発達支援センターの管理運営
- ・子育て支援・多世代交流センターの管理運営
- ・小・中学校新入生応援金の支給
- ・児童手当、児童扶養手当の給付
- ・保育施設の運営費の給付
- ・放課後学級の管理運営
- ・生活保護費の支給



いきいき交流センター
あかしあ

土木費

- ・道路・街路の整備
- ・交通安全施設(歩道、カーブミラーなど)の整備
- ・都市下水路・排水路の整備
- ・水戸駅前三の丸地区市街地再開発事業
- ・内原駅周辺地区整備事業
- ・まちなかにおける子育て世帯の住宅取得支援
- ・市営住宅の長寿命化
- ・公園施設の整備、長寿命化



都市計画道路3・3・16号
梅香下千波線

教育費

- ・水戸スタイルの教育の推進
- ・石川小学校長寿命化改良事業
- ・梅が丘小学校屋内運動場長寿命化改良事業 **完了**
- ・学校施設の緊急安全対策事業
- ・図書館、体育施設の管理運営
- ・水戸黄門漫遊マラソンの開催
- ・小・中学校給食の食材料費の支援
- ・中学校給食費の無償化

総務費

- ・シェアサイクル事業「みとちやり」の運営
- ・行政手続のDXによる市民サービスの向上
- ・市役所・出張所の管理運営
- ・町内会・自治会の加入促進
- ・市民センターの管理運営
- ・防災・減災対策
- ・水戸芸術館の管理運営
- ・市民会館整備事業 **完了**
- ・市議会議員一般選挙、市長選挙の執行



みとちやり

衛生費

- ・予防接種、がん検診の実施
- ・新型コロナウイルスワクチン接種事業
- ・動物愛護事業の推進
- ・休日夜間緊急診療所の運営
- ・不妊治療・不育症治療費の支援
- ・出産・子育て応援ギフト事業
- ・新斎場整備事業
- ・ごみの収集や資源物の回収

消防費

- ・高規格救急自動車、消防ポンプ自動車、救助工作車の更新
- ・耐震性貯水槽の整備
- ・緑岡出張所改築事業

農林水産業費・商工費

- ・土地改良事業
- ・森林公園の管理運営
- ・商工業の振興
- ・商店街活性化事業の支援
- ・中心市街地活性化の促進(空き店舗への出店支援など)
- ・企業誘致の推進
- ・水戸黄門まつり、水戸の梅まつりなどの開催



水戸の梅まつり

特別会計



一般会計とは別の会計があるんだね♪

特別会計は、特定の事業を行うに当たり、受益と負担の関係を明らかにするため、一般会計とは別に経理するものです。

介護保険会計

歳入額	263億8,445万円
歳出額	255億9,996万円
形式収支額	7億8,449万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	7億8,449万円

国民健康保険会計

歳入額	239億5,339万円
歳出額	224億2,718万円
形式収支額	15億2,621万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	15億2,621万円

後期高齢者医療会計

歳入額	38億9,391万円
歳出額	38億8,961万円
形式収支額	430万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	430万円

公設地方卸売市場事業会計

歳入額	15億3,865万円
歳出額	9億2,126万円
形式収支額	6億1,739万円
繰越財源額	4,221万円
実質収支額	5億7,518万円

東前第二土地区画整理事業会計

歳入額	2億7,704万円
歳出額	1億9,566万円
形式収支額	8,138万円
繰越財源額	3,600万円
実質収支額	4,538万円

駐車場事業会計

歳入額	2億2,543万円
歳出額	1億7,953万円
形式収支額	4,590万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	4,590万円

公共用地先行取得事業会計

歳入額	2億1,466万円
歳出額	2億1,466万円
形式収支額	0万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	0万円

介護サービス事業会計

歳入額	8,944万円
歳出額	6,385万円
形式収支額	2,559万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	2,559万円

母子父子寡婦福祉資金会計

歳入額	3,760万円
歳出額	202万円
形式収支額	3,558万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	3,558万円

市債の残高



令和5年度末の市債残高は、総額で前年度末から54億7,021万円減少し、2,390億23万円となりました。

市債残高は、市民会館整備などの大型事業が完了したことに伴い減少しています。

区分	令和5年度	令和4年度
一般会計	1,461億4,631万円	1,484億8,487万円
特別会計	25億4,608万円	66億 176万円
公営企業会計	903億 784万円	893億8,381万円
総額	2,390億 23万円	2,444億7,044万円

公営企業会計

公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受ける会計で、その年度の損益を明らかにするための収益的収支と、施設の整備拡充に充てる資本的収支に分かれています。

区分			決算額
水道事業会計	収益的収支	収入	61億5,108万円
		支出	55億2,048万円
		純利益	6億3,060万円
	資本的収支	収入	17億6,589万円
		支出	41億6,799万円
		差引額	△24億 210万円
下水道事業会計	収益的収支	収入	91億1,762万円
		支出	88億6,755万円
		純利益	2億5,007万円
	資本的収支	収入	57億2,224万円
		支出	97億2,702万円
		差引額	△40億 478万円

※資本的収支の収入には、翌年度繰越支出の財源に充当する額は含まれません。資本的収支の収入が支出に対して不足する額は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

☒ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

☒ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

ID 0083605

水戸市オセロデー2024

MCに芸人のオスペンギンを招いて、オセロイベントを開催します。一緒にオセロを体験しよう！



日 11/16(土) 11:00～16:00
場 イオンモール水戸内原1階メインコート
問 文化交流課(☎291-3846)

ID 0036952

風土記の丘 ふるさとまつり

郷土の歴史と文化に触れる年に一度の祭りを開催します。



日 11/10(日) 9:00～15:00 ※ステージイベントは9:30から
場 大串貝塚ふれあい公園
問 埋蔵文化財センター(☎269-5090、269-5091)

ID 0065296

秋の桜川緑地体験乗馬会

初心者向けの引馬乗馬を体験してみませんか。



日 11/16(土)・17(日) 13:00～15:00 場 桜川緑地
対 5～75歳で、乗馬経験のない方または初心者 ※体重80kg以下 料 短距離コース500円 長距離コース1,000円
申 当日受付
問 水戸市馬術協会(ライディングクラブウインズ内、☎244-6600)または市スポーツ課(☎306-8136)

ID 0073982

千波湖環境学習会

千波湖周辺を散策し、地形や地質について調べます。



日 11/10(日) 13:00～15:00 ※小雨決行
場 千波公園親水デッキ前集合
料 無料
申 当日受付
問 茨城県環境管理協会(☎248-7431)または市環境保全課(☎232-9154)

ID 0037033

私のHOW TO起業

講義や先輩女性起業家の体験談から、起業を成功させるためのヒントを学びます。専門員相談も有。



日 11/16(土) 13:00～16:00
場 みと文化交流プラザ
対 起業を考えているまたは起業してまもない女性
料 無料
申 11/14(木)までに、☎、☎で
問 男女平等参画課(☎226-3161)

ID 0005681

有賀神社の磯渡御

有賀神社から大洗磯前神社に渡御する市指定無形民俗文化財「有賀神社の磯渡御」が行われます。



日 11/11(月) 6:30～17:30
問 有賀神社社務所(☎259-7416)または市歴史文化財課(☎306-8132)

ID 0085883

こころの健康講座

専門家による講演、体験発表、精神保健福祉相談などを行います。心の健康について考えてみませんか。



日 ①11/16(土)、②R7.2/8(土) 13:30～15:40
場 ①市福祉ボランティア会館 ②市精神障害者地域生活支援センターかさほら
対 市内に居住する方 申 当日受付
問 水戸地区精神保健福祉会(☎254-7815)または市障害福祉課(☎350-8084)

ID 0038519

水戸市産業祭

地元でとれた新鮮野菜や常陸牛などの販売、工業製品の展示、ものづくり体験などを行います。



日 11/16(土)・17(日) 9:00～16:00 ※17日は15:00まで
場 リリーアリーナMITO
問 水戸商工会議所(☎224-3315)または市商工課(☎232-9185)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵送 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓口 ㊚ ファックス

ID 0083101

あす旅キャンプフェス

県央地域の食材を使ったホイル焼きやピザ作り体験、自然と触れ合うクラフト体験などを楽しめます。



日 11/23(土)・24(日) 10:00～15:00

場 潤沼自然公園キャンプ場(茨城町)

問 いばらき県央地域観光協議会事務局(市観光課内、㊚ 232-9189)

ID 0080749

紅葉狩りウォーキング& 偕に楽しむ集い

紅葉の中、偕楽園公園を歩いてみませんか。



日 11/17(日) 10:00～14:00 ※受付は9:30から

場 偕楽園公園センター集合 料 600円

申 11/8(金)までに、㊚、㊚で、偕楽園公園を愛する市民の会三ッ石方へ

問 同会三ッ石方(㊚090-8563-5181、㊚mitsusat@ybb.ne.jp)または市観光課(㊚232-9189)

バリアフリー映画上映会

音声ガイドや日本語字幕付きで「老後の資金がありません! (監督: 前田哲)」を上映します。



日 11/24(日) 14:00～16:15

場 稲荷第一市民センター

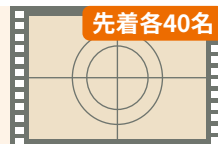
料 無料

申 11/11(月)から、㊚、㊚、㊚で

問 常澄図書館(㊚269-1751、㊚269-1139)

映画上映会

「トップ・ハット(監督: マーク・サンドリッチ)」を上映します。



日 11/21(木) 10:00～12:00、14:00～16:00

場 中央図書館

料 無料

申 当日受付

問 同館(㊚226-3951)

ID 0081111

一橋徳川家記念室展示 一橋徳川家の領知

一橋徳川家の領知について、古文書を読み解いて紹介します。



日 11/26(火)～R7.1/19(日)

場 県立歴史館

料 一般390円 満70歳以上200円

問 県立歴史館(㊚225-4425)または市歴史文化財課(㊚306-8132)

秋のらん展

多種多様な珍しい洋ランを約100鉢展示します。



日 11/22(金)～24(日) 9:00～17:00 ※24日は16:00まで

場 植物公園

料 無料 ※別途、入園料

問 同公園(㊚243-9311)

ID 0083318

石川川清掃

石川川の清掃と稚魚の放流を行います。動きやすく、汚れてもよい服装でぜひご参加ください。



日 12/1(日) 8:15～9:15

場 小仲根橋付近集合

問 環境保全課(㊚232-9154)

シクラメン大販売会

ガーデンショップにて、シクラメンを特価で販売します。



日 11/23(土)・24(日) 9:00～17:00

場 植物公園

料 無料 ※別途、入園料

問 同公園(㊚243-9311)

つくってみよう! 世界の料理～イラン編～

キャレゴンジェシキ(ミートボールのトマト煮)などを作りましょう。



日 12/1(日) 10:00～14:00

場 市国際交流センター

対 16歳以上の方

料 2,000円

申 11/17(日)までに、㊚、㊚、㊚で

問 市国際交流協会(㊚221-1800)



ID 0083637

木葉下金山跡と 朝房山山歩き

金山跡を見学し、朝房山まで歩きます。昼食持参。乳製品の試食有。



日 11/23(土) 9:00～15:00 ※雨天順延

場 森林公園森の交流センター集合

料 無料

申 11/10(日)～16(土)に、㊚で

問 同センター(㊚252-7500)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで簡単に検索できます。
詳細は2ページをご覧ください。

手話・要約筆記体験教室

「聞こえ」に障がいがある方へのコミュニケーション方法を気軽に体験してみませんか。

先着①15名②10名



- 日 ①手話体験…12/7(土)13:00～15:00 ②要約筆記体験…12/22(日)13:00～15:00 場 市福祉ボランティア会館
対 市内に居住または通勤・通学する方 料 無料
申 11/14(木)から、☎、✉、FAXで
問 市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011、FAX 309-1139、✉appli@mito-syakyo.or.jp)

ID 0065296

市民ユニカル大会

カーペットの上でできるカーリング「ユニカル」の大会です。

先着100名



- 日 12/8(日) 9:00から
場 アダストリア みと アリーナ
対 市内に居住または通勤・通学する方 料 500円
申 12/6(金)までに、FAXで、水戸市ユニカル協会へ
問 同協会(☎221-3797、FAX 231-5486)または市スポーツ課(☎306-8136)

ID 0059755

クリスマスリース作り

家族で、クリスマスリースを作ります。

抽選10組



- 日 12/8(日) 9:30～12:00
場 少年自然の家
対 市内に居住または通学する小学生とその家族
料 1,400円(1個)
申 11/18(月)までに、HPで
問 少年自然の家(☎254-2200)

ID 0081378

キャッシュレス時代を 生きるために

電子マネーなどの知識を身につけ、安全に利用する方法を学びます。

抽選30名



- 日 12/9(月) 10:00～11:30 場 桜川市民センター
対 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方
料 無料
申 11/25(月)(必着)までに、HP、☎、FAXで
問 みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602、FAX 303-6601)

ID 0004267

社会環境向上研修

若者のひきこもりについて、県ひきこもり相談支援センター長による講演を行います。

先着50名



- 日 12/14(土) 9:30～11:30
場 総合教育研究所
料 無料
申 11/11(月)～12/4(水)に、HPで
問 生涯学習課(☎306-8692)

語り継いでいこう未来へ

「次世代に伝えたい朗読と紙芝居オリブ」による朗読会を行います。

先着30名



- 日 12/1(日) 10:30～12:00
場 東部図書館 料 無料
対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
申 11/16(土)から、☎で ※定員に満たないときは、17日(日)から☎でも受け付けます
問 同館(☎248-4051)

ID 0083645

やまね新そば祭り

期間中にそばを食べた方、そば打ち体験をした方に、農産物などのお土産をプレゼントします。



- 日 12/1(日)～15(日) 11:00～14:00
場 森林公園森の交流センター
※そば打ち体験は、電話での事前予約が必要です
問 同センター(☎252-7500)

ID 0085631

市場見学とクリスマスリース作り教室

市場見学や、クリスマスリースを作ります。

抽選25名



- 日 12/6(金) 9:00～11:30
場 公設地方卸売市場
料 500円
申 11/22(金)までに、HPで
問 同市場(☎226-2331)

ID 0082674

成年後見制度と自筆証書 遺言保管制度

法律の知識を学べる講座です。

先着50名



- 日 12/6(金) 13:30～15:30
場 市福祉ボランティア会館
対 市内に居住する方
料 無料
申 12/3(火)までに、☎で
問 南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)

ID 0081483

リース作り

ヒマラヤスギやまつぼっくりなどを使って、クリスマスリースを作ります。

抽選15名



- 日 12/7(土) 9:30～12:00
場 森林公園森の交流センター
料 1,000円
申 11/10(日)～14(木)に、☎で
問 同センター(☎252-7500)

ID 0003999

みと創業支援塾

創業するための基礎知識やノウハウを、専門家がわかりやすく指導する全7回の講座です。



- 日 R7.1/18～3/8の土曜日 13:00～17:00 ※3/1を除く
場 市福祉ボランティア会館 料 7,000円
申 11/11(月)～12/13(金)(当日消印有効)に、HP、申込書に記入し、郵、FAXで
問 商業・駐車場公社(水戸市赤塚1-1、☎257-6656、FAX 255-1311)または市商工課(☎232-9185)

ID 0063756

ボールゲームフェスタ in 水戸

主に小学生を対象に、ボールを使う運動の楽しさや技術を伝えます。アンバサダーとして、元ラグビー選手の大野均さんも参加します。



- 日 R7.1/19(日)
場 アダストリア みと アリーナ
料 無料
申 R7.1/6(月)までに、HPで
問 スポーツ課(☎306-8136)

【あそびバ!】抽選80組

気軽にできるいろいろな遊びを親子で楽しみましょう。

- 日 9:00～12:15
対 年中児～小学2年生とその保護者(2人1組)

【キッズチャレンジ】抽選100名

元日本代表などのアスリートから、サッカーやバスケットボールなどの球技を教えてもらいます。自分の好きな競技を見つけてみませんか。



- 日 13:00～17:15
対 小学3～6年生

種目別スポーツ教室・健康づくり教室

幼児から高齢者まで参加できるスポーツ教室を開催しています。



募集要項は、各スポーツ施設でも配布しています。

教室の内容など、詳細はこちら⇒

- 問 スポーツ振興協会(☎241-0704)



ID 0037737

茨城県マンション管理士会セミナー

マンションに関する講義を行います。午後には要予約の相談会有。



- 日 12/14(土) 10:00～12:00
場 県立青少年会館 料 無料
申 12/12(木)までに、電、FAXで、茨城県マンション管理士会へ
問 同会(FAX)231-6433、電info@ibaraki-mankan.net)または市住宅政策課(☎232-9222)

こどものための国際教育講座～クリスマス～

イギリス出身の講師と一緒に、クリスマスについて学びます。



- 日 12/14(土) 10:00～11:30、13:30～15:00
場 市国際交流センター
対 小学1～3年生とその保護者
料 200円
申 11/13(水)の9:00から、HPで
問 市国際交流協会(☎221-1800)



ID 0059525

家族でミニ門松作り

のこぎりで竹をカットし、松などで飾ったミニ門松一対を作ります。



- 日 12/22(日) 9:30～12:00
場 少年自然の家
対 市内に居住または通学する小学生とその家族
料 1,000円(1対)
申 11/25(月)までに、HPで
問 少年自然の家(☎254-2200)

ID 0030898

甲種(乙種)防火管理新規講習

防火管理者として選任される方は、防火管理講習の受講が必要です。



- 日 ①12/24(火)・25(水) ②R7.1/21(火)・22(水)
場 県トラック総合会館 料 甲種8,000円 乙種7,000円
申 ①11/11(月)～18(月)に、②11/20(水)～27(水)に、HP、申請書に記入し、FAXで、日本防火・防災協会へ
問 同協会(☎03-6263-9903、FAX)03-6274-6977)または市火災予防課(☎221-0119)

作品展

	期間	場所	問合せ
水戸市芸術祭 小中学校 美術展覧会	11/12(火) ～18(月)	市民会館	文化交流課 (☎291-3846)
「家庭の日」 コンクール 作品展示	11/15(金) ～24(日)	イオンモール 水戸内原2階 イオンスタイル前	生涯学習課 (☎306-8692)
ナイスハート ふれあい フェスティバル	12/5(木) ～9(月)	ザ・ヒロサワ・ シティ会館	県障害者スポーツ・ 文化協会(☎301-33 75)または市障害福 祉課(☎350-8053)

水戸市元旦マラソン大会

元旦に千波湖畔を一周し、新年を祝いませんか。



- 日 R7.1/1(水) 8:30～12:00
場 千波湖畔 対 小学生以上
料 一般500円 高校生以下300円
申 11/27(水)～12/15(日)の8:30～21:00に、参加料を添えて、総合運動公園で ※月曜日は17:00まで
問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで簡単に検索できます。
詳細は2ページをご覧ください。

ID 0038225



火災予防イベント



11/9(土)～15(金)は秋季全国火災予防運動週間。
火災予防について考えてみませんか。

問 火災予防課(☎221-0119)

【小学生の作品による防火ポスター展】

日 11/6(水)～13(水)

場 イオンモール水戸内原2階イオンスタイル前

【火災予防広報イベント】

幼年消防クラブや高校生がさまざまな演技を披露し、
火災予防を呼びかけます。また、よしもと芸人による
消防団PRも行います。

日 11/9(土) 13:00から

場 イオンモール水戸内原1階メインコート

秋季全国火災予防運動

これからの時季は、火災が発生しやすくなります。
火のそばを離れない、ストーブの周りに燃えやすい
ものを置かないなど、火災の発生を防止し、死
者の発生・財産の損失を防ぎましょう。



チーズの日フェア！



11/11はチーズの日。これにちなみ、チーズの日
フェアを開催します。期間中、2,000円のお会計で
1回参加できる、スピードくじが楽しめます！

日 11/1(金)～30(土)

場 森のシェパード館

問 同館(☎255-1482)

【チーズ食べ比べセミナー】 先着20名

県央・県北地区のチーズを食べ比べます。

日 11/23(土) 10:00～12:00

場 森林公園森の交流センター 料 3,500円

申 11/12(火)の9:00から、☎で、森のシェパード館へ

チーズの日

日本で乳製品の歴史は7世紀ごろから。『右官史記』
という書の中に、10月に蘇(チーズのようなもの)
を造り献上させていたという記録が残っています。
旧暦10月に相当する現在の11月、そして同じ数字
で覚えやすい11日が「チーズの日」とされました。

水戸芸術館 ART TOWER MITO

詳細はこちら

問 ☎227-8111(9:30～18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館



企画展

「田村友一郎 ATM」

現実と虚構が交差する物語を構築
する現代美術家による個展。



日 11/2(土)～R7.1/26(日) 10:00～18:00

料 一般900円 団体(20名以上)700円 高校生以下・
70歳以上無料 問 ☎(227-8120)

クリスマス・プレゼント・ コンサート2024

作曲家の池辺晋一郎の企画・おは
なしでお贈りします。



日 12/21(土) 16:00開演

料 一般3,500円 U-25(25歳以下)1,000円

申 HP、☎(231-8000)、📺で

萬狂言 水戸公演

和泉流「萬狂言」による極上の狂言
を楽しめる公演を今年も開催。



日 R7.1/13(月) 14:00開演

料 S席4,500円 A席4,000円 B席3,500円

申 HP、☎(225-3555)、📺で



水戸市民会館

詳細はこちら

問 ☎303-6226(9:00～20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで



やぐらコンサート

安保友斐が演奏するエレクトーン
コンサートです。



日 11/19(火) 18:00～19:00

料 無料

やぐらコンサート

音楽ユニット「うさぎごや」によるピ
アノとサックスのコンサートです。



日 11/20(水) 14:30～15:10、15:45～16:25

料 無料

Concert for KIDS

0歳から参加できるクラシックコ
ンサートです。



日 12/15(日) 11:00開演

料 おとな2,500円 中学生以上18歳未満1,000円
小学生以下500円

申 HP、☎(350-6060)、📺で

ID 0081375

国民年金保険料の 社会保険料控除証明書

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。社会保険料の控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します。大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受取ることができます。郵送より早く受取ことができ、簡単に確定申告ができます。

なお、家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

対象	送付方法	送付時期
R6.1/1～9/30に 保険料を納付した方	電子送付	R6.10中旬から
	郵送	R6.10下旬から
R6.10/1～12/31に 保険料を納付した方	電子送付	R7.1下旬
	郵送	R7.2月上旬

問 水戸北年金事務所(☎231-2283)または市国保年金課(☎232-9529)

ID 0083314

国民健康保険証は令和6年12月2日 以降も有効期限まで使えます

マイナンバーカードと保険証の一体化に伴い、令和6年12月2日以降、現行の保険証の新規発行・再発行ともに終了します。マイナ保険証(保険証として利用登録をしたマイナンバーカード)をご利用ください。

なお、現在お持ちの保険証は、記載されている有効期限まで使用できます。破棄しないようご注意ください。

【12月2日以降に、転居や氏名変更などで内容に変更があった場合や紛失した場合】

マイナ保険証の保有状況に応じて、以下のとおりとなります。

	交付する書類	医療機関等を受診するとき
マイナ保険証をお持ちの方	資格情報のお知らせ	マイナ保険証を提示 ※マイナ保険証が利用できない医療機関等では、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を提示
マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書	「資格確認書」を提示

※有効期限を迎える方には、申請なしで「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付する予定です

問 国保年金課(☎232-9526)またはマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

ID 0002859

交通事故などでけがをしたときは

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方が、交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)の行為によってけがをした場合、本来は加害者の負担で治療を受けることになります。しかし、加害者がすぐに損害賠償をしないときなどは、健康保険で診療を受けることができます。「第三者行為による傷病届」などを、国保年金課に提出してください。

問 国保年金課(国民健康保険の場合…☎232-9166、後期高齢者医療制度の場合…☎232-9528)

喪中・年賀はがきを印刷します

身体障害者就労支援施設のぞみ(河和田町)では、喪中・年賀はがきの印刷を行っています。ぜひご利用ください。

申込み▶12月20日(金)までに、☎で
※料金など、詳細は、
お問合せください



問 身体障害者就労支援施設のぞみ(☎257-8861)

ID 0042816

浜見台霊園合葬式墓地の使用者

募集

対象▶次の①、②のいずれかに該当する方

- ①水戸市民(住民基本台帳に令和6年11月1日現在で登録されている方)で、次のいずれかに該当する方
- ・将来自分の焼骨を埋蔵するため生前に申込みをする
 - ・配偶者、6親等以内の血族または3親等内の姻族の関係にあった方の焼骨を所有している

②市営墓地の墓じまいをする方

募集数▶500体程度 ※超えた場合は、抽選

使用料▶1体につき7万円

申込み▶12月9日(月)～20日(金)(当日消印有効)に、申請書に記入し、必要書類を添えて、☐、☒で

合葬式墓地とは

他の複数の方のご遺骨と一緒に同じ部屋に埋蔵する墓地です。埋蔵した後は、市が永続的に管理するため、お墓を継ぐ人がいなくても安心して利用できます。

参拝所がありますので、埋蔵した後もお参りすることができます。



☒ 衛生事業課(☎310-8610、☎232-9160)

ID 0018523

飼い犬・飼い猫を迷子にさせないために

飼い犬・飼い猫には、マイクロチップを装着してあげましょう。飼い犬は、必ず登録し、鑑札と注射済票を装着しましょう。もし飼い主が変わった場合は、変更手続きをしてください。

もし、飼い犬・飼い猫がいなくなってしまうたり、犬・猫を保護したりした場合などは、市ホームページに情報を掲載できますので、ご連絡ください。

☒ 動物愛護センター(☎350-3800)

ID 0081537

斎場(堀町)の使用料を改定します

令和7年1月10日(金)利用分から、斎場(堀町)の式場等使用料を改定します。

なお、火葬場使用料は変更ありません。

【改定前】 令和7年1月9日(木)まで

使用区分	単位	使用料	超過料金 (1時間ごと)
第1式場(約500人)	3時間	54,000円	13,500円
第2式場(約160人)		18,000円	4,500円
第3式場(約80人)		9,000円	2,250円
待合室(約30人)	2時間	4,000円	1,000円

【改定後】 令和7年1月10日(金)から

使用区分	単位	使用料	超過料金 (1時間ごと)
第1式場(約500人)	3時間	60,000円	15,000円
第2式場(約160人)		20,000円	5,000円
第3式場(約80人)		10,000円	2,500円
待合室(約30人)	1時間	2,500円	

☒ 衛生事業課(☎232-9160)または斎場(☎251-2559)

ID 0083182

おくやみハンドブック・手続きナビ

【おくやみハンドブック】

身近な方が亡くなった後の手続きを、わかりやすく進められるよう、「おくやみハンドブック」を作成しました。市ホームページでも閲覧できます。

配布場所▶市民課、各出張所

【おくやみ手続きナビ】

簡単な質問に答えることで、必要手続きなどを確認することができます。



☒ 市民課(☎239-3246)

ID 0057928

「いきいき健康クラブ」地域指導員

募集

ゲームや脳トレなどのレクリエーション、体操などを行う高齢者の健康づくりの場「いきいき健康クラブ」の運営に携わるボランティアを募集します。



活動場所▶ 11か所の市民センターなどのいずれか(赤塚、稲荷第一、笠原、鯉淵、五軒、酒門、市福祉ボランティア会館、常磐、双葉台、見川、吉沢)
※活動場所によって、活動時間が異なります。また、希望する活動場所に添えないこともあります。

対象▶ 次のすべてを満たす方

- ① 市内に居住する75歳以下
- ② 「いきいき健康クラブ」の会場に来て、おおむね月2回の活動に参加できる
- ③ 下記の説明会に参加できる

【説明会】

日時▶ 令和7年1月14日(火) 午後1時30分～3時

場所▶ 市役所4階

料金▶ 無料

申込み▶ 令和7年1月7日(火)までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0037320

CO2削減エコライフチャレンジ2024

温暖化を防ぐため、家庭で電気使用量の削減に取り組みましょう。電気使用量を報告した方には、参加賞を差上げます。

取組期間▶ 11月1日(金)～12月31日(火)

申込み▶ 令和7年1月17日(金)までに、参加申込兼報告書に記入し、各市民センター、各出張所、環境保全課(☎)へ ※報告する電気使用量は12月分です

問 環境保全課(☎232-9154)

地域で子育てのお手伝いをしませんか

募集

水戸ファミリー・サポート・センターでは、子育てを支援・応援したい協力会員を募集しています。子育て、孫育ての経験を活かしたい方、こどもが好きな方で心身ともに健康な方であれば、性別、資格は問いません。

主な活動内容は、習い事や学校・幼稚園、保育所(園)などへの送迎、協力会員宅での預かり等です。事前に、スキルアップのための講習会があります。

活動時間▶ 午前7時～午後9時の間の数時間(病児・病後児預かりは午後8時まで) ※週1回1時間でも構いません

対象▶ 次のすべてを満たす方

- ① 市内に居住する20歳以上
- ② 保育施設などへの送迎ができるまたは、こどもを自宅で預かることができる

報酬▶ 1時間あたり700円(年末年始は800円) ※病児・病後児預かりは1時間あたり1,000円(土・日曜日、祝日、年末年始は1,100円)

申込み▶ 随時受付けていますので、☎で



問 水戸ファミリー・サポート・センター(☎303-7277)

ID 0083625

Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施します

防災行政無線(那珂川沿いなど、浸水が想定される地域67か所)と、FMぱるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から試験放送が流れます。市の防災ラジオをお持ちの方は、ラジオが自動的に起動して放送されます。

日時▶ 11月20日(水) 午前11時頃

放送内容▶ 「これは、Jアラートのテストです」×3回 + 「こちらは、防災みとです」

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

ID 0077687

まちづくりの指針の計画に関する 意見交換会

現在、まちづくりの指針となる水戸市都市計画マスタープラン(第3次)と水戸市立地適正化計画(第2次)の策定に向けて作業を進めています。



策定には、地域の皆さんの意見を十分に踏まえた検討が必要です。ぜひ、ご参加ください。

日時(予定)	申込締切日
11月22日(金)、午後6時30分から	11月15日(金)
11月27日(水)、午後6時30分から	11月20日(水)
11月29日(金)、午後6時30分から	11月22日(金)
12月 2日(月)、午後6時30分から	11月25日(月)

※お住まいの地域によって、参加できる日時が異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

場所▶市役所2階

申込み▶各申込締切日までに、HPまたは住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、☒、FAXで

問 都市計画課(☎232-9206、FAX224-1117、☒iken.urban.plan@city.mito.lg.jp)

ID 0083762

水戸市協働推進委員会委員

募集

対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方
定員▶2名以内

任期▶2年間

報酬▶日額7,000円

選考方法▶書類審査、面接審査

申込み▶11月18日(月)～12月17日(火)(当日消印有効)に、申込書に記入し、☒、郵便、窓、FAXで

問 市民生活課(〒310-8610、☎232-9151、FAX232-9238、☒kyodo@city.mito.lg.jp)

磯節全国大会参加者

募集

日本三大民謡の1つである「磯節」の日本一を決定します。

日時▶予選会…令和7年
2月7日(金)・8日(土)
午前9時30分開演



決戦会…令和7年2月9日(日) 午前10時開演

場所▶ザ・ヒロサワ・シティ会館

※駐車場は、千波公園・ザ・ヒロサワ・シティ会館
前駐車場(有料)などをご利用ください

対象・料金▼

	対象 (R6.12.13時点の年齢)	料金
一般の部 (コンクール)	中学生以上の方	3,000円
寿の部	80歳以上の方	3,000円
小中学生の部	小・中学生	1,000円

申込み▶12月13日(金)(必着)までに、HP
または申込書に記入し、郵便、窓で、
水戸観光コンベンション協会へ



問 同協会(〒310-0011三の丸1-5-38茨城県三の丸
庁舎1階、☎224-0441)または市観光課(☎232-
9189)

ID 0083598

水道管の漏水調査にご協力を

市では、水道管の漏水調査を業者に委託して行います。調査の際、市が発行した身分証明書を携帯した調査員が、お声がけをしたうえで、水道メータの設置場所まで立ち入る場合があります。ご協力をお願いします。

なお、この調査に伴い、承諾を受けずに工事を行ったり、調査費用や工事代金を請求したりすることはありません。

問 給水課(☎231-4112)

ID 0003411

事業系ごみを家庭ごみの集積所に出すことはできません

商店や事業所、飲食店などの事業活動に伴って出るごみは、すべて「事業系ごみ」となり、量や種類に関係なく、事業者自身で処理する必要があります。

事業系ごみを家庭ごみの集積所に出すことはできませんので、下表のとおり適正に処理してください。

事業系ごみの種類		処理方法	処分・委託先
一般廃棄物	生ごみ、紙くずなど、産業廃棄物以外のもの	市清掃工場に直接搬入	市清掃工場 (☎297-6760)
		一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼 ※許可業者の一覧を市ホームページに掲載しています	
産業廃棄物	廃プラスチックや金属くずなど、法律で定めるもの	産業廃棄物収集運搬業許可業者に依頼	水戸市産業廃棄物協同組合 (☎259-7232) 茨城県産業資源循環協会 (☎301-7100)

問 ごみ減量課(☎232-9114)

ID 0083697

建設工事・土木建築コンサルタント業等入札参加資格登録

令和7・8年度の建設工事、土木建築コンサルタント業などの入札参加資格登録を、県と共同で受付けます。なお、委託業務・施設維持管理業などの登録は、令和7年1月中旬から受付ける予定です。

申込期間▶11月11日(月)～12月11日(水)

※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください

問 契約検査課(☎232-9136)

ID 0083842

わくわくプロジェクト 協働事業

募集

令和7年度協働事業の提案を募集します。皆さんのアイデアを、まちづくりに生かしてみませんか。若者からの事業提案もお待ちしております。

対象▶NPO法人、ボランティア団体、地域コミュニティ団体、企業などの市民活動を行う団体

申込み▶11月1日(金)～令和7年1月10日(金)に、提案書に記入し、☎、☎、☎で

問 市民生活課(〒310-8610、☎232-9151、☎kyodo@city.mito.lg.jp)

ID 0037699

ふるさと納税の返礼品提供事業者

募集

ふるさと納税の返礼品として商品を提供していただける事業者を募集しています。送料・手数料はかかりません。返礼品は、市内において生産・製造・加工されたものでなければならないなどの基準があります。飲食店の食券や市内における体験も可能です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象▶市内で農産物を生産している方、加工品を製造している方など

問 市民税課(☎232-9138)

ID 0081403

ネーミングライツ(施設命名権) スポンサー

募集

笠原町にある「笠原町下組第3児童遊園」のネーミングライツ(施設命名権)スポンサーを募集します。

契約期間▶令和7年4月1日から3年以上

対象▶法人格を有する団体

定員▶1法人(グループ) 料金▶年額10万円以上

申込み▶11月1日(金)～12月2日(月)に、申込書に記入し、☎、☎、☎で

問 公園緑地課(〒310-8610、☎232-9214)

相談窓口



そのほかの相談窓口は
 こちらから▶



相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要です LuckyFM茨城放送 「消費生活について」 放送日時▶12/19(木)17:15から	12/4(水) (司法書士)	13:30～15:30	市役所2階	市消費生活センター (☎226-4194)
		12/5(木) (建築士)	13:00～15:00		
		12/11・25(水) (弁護士)	13:00～15:00		
		12/17(火) (精神保健福祉士)	10:00～15:00		
障害者の人権 110番	障害者の人権問題について弁護士が相談に応じます。 対象▶障害者とその家族 専用電話▶231-6351、231-6352	12/6(金)	10:00～12:00	—	県弁護士会 (☎221-3501) 市障害福祉課 (☎350-8053)
女性の人権 ホットライン	人権擁護委員・法務局職員が、女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権問題に関する相談に、電話で応じます。 専用電話▶0570-070-810	月～金曜日 ※11/16(土)・17(日) の10:00～17:00 は受け付けます ※祝日、年末年始を除く	8:30～17:15 ※11/13(水)～ 19(火)の平日 は、19:00まで	—	水戸人権擁護委員 協議会(☎227-9919) 福祉総務課 (☎232-9169)
児童虐待などの 相談	児童相談所虐待対応ダイヤル 専用電話▶189(いちばやく) ※近くの児童相談所につながります	年中無休	24時間	—	
	県中央児童相談所 専用電話▶221-4150	月～金曜日 ※祝日、年末年始 を除く	8:30～17:15		
	いばらき虐待ホットライン 専用電話▶0293-22-0293	年中無休	24時間		
配偶者からの 暴力(DV)などの 相談	市配偶者暴力相談支援センター 専用電話▶232-9111(子育て支援課内)	月～金曜日 ※祝日、年末年始 を除く	8:30～17:15	—	子育て支援課 (☎232-9111)
	県女性相談センター 専用電話▶221-4166	月～金曜日…9:00～21:00 土・日曜日、祝日…9:00～17:00 ※年末年始を除く			
	県警察本部女性専用相談電話 専用電話▶301-8107	年中無休	24時間		
	ウィメンズネット「らいず」 DV・性暴力ヘルプライン 専用電話▶222-5757	水・金曜日 ※第5週、祝日、 年末年始を除く	10:00～15:00		
犯罪被害の 相談	法テラス犯罪被害者支援ダイヤル 専用電話▶0120-079714	月～金曜日…9:00～21:00 土曜日…9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く		—	子育て支援課 (☎232-9111)
	県警察本部性犯罪被害相談 「勇気の電話」 専用電話▶#8103、0120-21-8103	年中無休	24時間	—	水戸警察署 (☎233-0110)
	いばらき被害者支援センター 専用電話▶232-2736	月～金曜日 ※祝日を除く	10:00～16:00	—	市生活安全課 (☎224-1113)

子育て×図書館

毎日の暮らしの中に図書館時間をプラスしてみませんか。
市立図書館では、子育てを応援する下記の取組みを行っています。

親子で絵本 ブックスタート

ID 0051277

市内在住の赤ちゃんに、絵本を1人1冊プレゼントしています。親子でいっしょに絵本を楽しんでください。

育児 コンシェルジュ

ID 0002151

保育の資格を持つスタッフが、ひとりひとりに合う絵本を紹介します。
※中央図書館を除く

読み聞かせ

読み聞かせを行っています。
絵を見たり耳で聞いたりして、想像力や集中力を育みます。

託児 サービス

ゆっくり本を読んだり、調べものができるように、無料の託児サービス(1時間)を行っています。
※中央・常澄図書館を除く

詳細は、各図書館に
お問合せください⇒



ID 0061446

子育て支援・多世代交流 センタークリスマス会

ミュージックパネルシアターやシルエットクイズなどが楽しめます。



日 はみんぐぱーく・みと…12/9(月) 10:00～10:30、15:00～15:30 わんぱーく・みと…12/21(土) 10:00～10:30、14:00～14:30

料 無料

問 はみんぐぱーく・みと(☎302-3662)またはわんぱーく・みと(☎303-1515)

ID 0062207

クリスマスコンサート

フルートやピアノによるクリスマス曲などの演奏を楽しんでみませんか。



日 12/21(土) 13:30～15:00 場 ふれあいの館
対 市内に居住する年長児～大人 ※小学3年生以下は保護者同伴
料 無料
申 11/11(月)～12/20(金)に、☎で
問 ふれあいの館(☎243-8940)

ID 0086086

K-POPをみんなで踊ろう

K-POPにあわせて、流行の振付けを覚えてみよう。



日 12/26(木) 10:00から ※1時間程度
場 ふれあいの館
対 市内に居住する年長児～小学生 ※年長児は保護者同伴
料 無料
申 11/11(月)～12/25(水)に、☎で
問 ふれあいの館(☎243-8940)

ID 0050313

不妊・不育症治療を受けている方へ

【不妊治療・不育症治療助成制度】

一般不妊治療、不妊ステップアップ治療(体外受精・顕微授精)、不育症治療を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。治療内容によって、申請期限や条件などが異なります。

【県不妊専門相談センター】

不妊・不育症に関する相談に、不妊治療専門の産婦人科医やカウンセラー、助産師、泌尿器科医が、面談(予約制の個別面談)やメールなどで応じます。

料金▶無料

申込み▶☎(241-1130)で ※受付は9:00～15:00



問 子育て支援課(☎350-1216)

＼おもいっきり遊ぼう／

遊具のある公園

- ①森林公園…木葉下町588-1
- ②七ツ洞公園…下国井町2243
- ③内原駅北出会いの広場公園…内原1-321
- ④大塚池公園…大塚町1832
- ⑤保和苑…松本町13-19
- ⑥千波公園児童広場…千波町3080
- ⑦千波公園少年の森…千波町508-52
- ⑧逆川緑地…千波町1566
- ⑨大串貝塚ふれあい公園…塩崎町1064-1



七ツ洞公園



大塚池公園

Health Guideーヘルス・ガイドー 保健所からのお知らせです

ID市ホームページで簡単に検索できます。詳細は2ページをご覧ください。

ID 0057990

歯科医師による 歯周病予防教室

歯周病予防や口のアンチエイジングについて学んでみませんか。

先着20名



- 目 12/1(日) 10:00～11:30(受付は9:45から)
- 場 市保健所
- 対 市内に居住する方
- 料 無料
- 申 11/27(水)までに、☎、📠で
- 問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0082845

県民公開講座

薬剤師の長島寿恵先生が、生活習慣病予防の知識やフレイル打破の健康体操についてお話しします。

先着120名



- 目 12/22(日) 10:00～12:00
- 場 市民会館
- 対 県内に居住する方
- 料 無料 申 12/9(月)までに、☎で
- 問 茨城県薬剤師会(☎306-8934)または市保健総務課(☎243-7329)

ID 0084289

ご存知ですか「COPD」

COPDは、慢性閉塞性肺疾患と言われ、たばこの煙などの有害物質を長い間吸い込むことで起きる肺の炎症性疾患です。

症状は、たんやせきが増加したり、歩行時や階段昇降など、身体を動かした時に息切れを起こします。最大の原因はたばこであり、COPD患者の90%は喫煙者といわれています。一度壊れた肺の機能は戻ることはありません。

COPDの予防には禁煙が効果的です。禁煙は喫煙者のCOPDを予防するだけでなく、周囲の方への受動喫煙防止にもつながります。

せきが長く続く、息切れしやすいなど気になる症状がある方は、呼吸器科を受診しましょう。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0083415

ヘッドホン(イヤホン)難聴に要注意

ヘッドホンやイヤホンから大音量で音楽を聴き続けると、音を伝える役割をしている有毛細胞が徐々に壊れて「ヘッドホン難聴・イヤホン難聴」になるリスクが高まります。ゆっくり進行するので、気づきにくく、いったん難聴になると治療はありません。

できる限り音量を下げる・1時間に10分は耳を休ませるなど気をつけましょう。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0004360

HIV・性感染症などの相談や検査を 無料(匿名)で実施しています

日時▶毎週木曜日 午後2時～3時

場所▶市保健所

対象▶HIV・性感染症などの感染の心配がある方で、感染の可能性があった機会から3か月以上経過した方

申込み▶事前に、☎、📠で

問 感染症対策課(☎350-7650)

ID 0005070

職場などで受診した 健診結果を提供してください

国民健康保険に加入している40歳以上の方で、職場で健康診査を受診した方や市の補助を受けずに人間ドックを受診した方に、健診結果の提供をお願いしています。

提供された結果をもとに、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがあると判定された場合は、保健師や管理栄養士による特定保健指導が無料で受けられるほか、要件を満たした方には謝礼をお送りします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

提供方法▶☎、📠で ※健診結果提出同意書と返信用封筒を送付します

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0069236

防ごう！冬のノロウイルス食中毒

年間の食中毒患者数の約半数はノロウイルスによるものです。特に11月から2月にかけて集団発生が多発しています。ノロウイルスの集団発生を防ぐために「手洗い」「消毒」を励行しましょう。また、おう吐物などはすみやかに処理をし、二次感染を防止しましょう。

問 保健衛生課(☎243-7328)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ
☎ 電話 窓 窓口

ID 市ホームページで簡単に検索できます。
詳細は2ページをご覧ください。

☑ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

体験型交通安全教室

先着各15名

歩行体験シミュレータや動画を使って、危険
感受性を高めましょう。

日 12/11(水) 10:00から、13:30から
場 いきいき交流センター常澄
対 市内に居住する60歳以上の方 料 無料
申 11/27(水)の9:00から、☎、いきいき交流センター
常澄窓で
問 同センター(☎240-5255)

ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着各20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすために考え
てみませんか。

場所	日時
いきいき交流センターあじさい	11/21(木) 13:30～15:00
五軒市民センター	11/28(木) 10:00～11:30
常磐市民センター	12/11(水) 10:00～11:30

対 市内に居住する65歳以上の方 料 無料
申 各開催日前日までに、☎で、水戸在宅ケアネット
ワーク事務局へ
問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター
(☎232-9110)

ID 0018636

通所型介護予防教室

先着12名

リハビリ専門職との面談で、生活機能の課題
や手立てを考える全9回の教室です。

日 R7.1/9～3/6の木曜日 9:30～11:30
場 市役所4階
対 市内に居住する65歳以上で、要支援1・2の認定を
受けているまたは基本チェックリストで生活機能
の低下が認められる方
料 無料 申 12/6(金)までに、☎で
問 地域支援センター(☎297-5903)

いきいき シニア 情報館

ID 0003104

在宅見守り安心システム

自宅で暮らす高齢者などが突然の病気や事
故にあったときに、緊急通報機器のボタンを
押すと、受信センターに通報が入り、助けを
呼ぶことができます。

また、24時間体制で健康や介護について
の相談に応じ、月1回程度、安否確認の電話
を入れるサービスも行っています。

対象▶次のいずれかに該当する方

- ①おむね65歳以上の病弱なひとり暮らし
- ②おむね65歳以上の病弱な高齢者のみで構
成する世帯
- ③75歳以上のひとり暮らし
- ④重度の身体障害のあるひとり暮らし

料金▶月額200円

申込み▶高齢福祉課窓へ

問 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0003690

障害者に準ずる高齢者を 認定します

市県民税や所得税において障害者控除対象
となる障害者に準ずる方を、介護保険の要介
護認定状況などをもとに認定します。

対象▶65歳以上の介護保険の要介護認定を
受けている方で、申告により税の控除を受
けている本人または親族

※要介護の状態によっては認定されない場合
もあります

申請に必要なもの▶介護保険証、本人の認印
申込み▶高齢福祉課窓へ

問 認定については高齢福祉課(☎232-9174)、
障害者控除については市民税課(☎232-
9138)

後期高齢者医療制度の保険証について

問 国保年金課 (☎232-9528)



令和6年12月2日以降、 現行の保険証は発行されません

マイナンバーカードと保険証の一体化に伴い、令和6年12月2日以降、現行の保険証の新規発行・再発行ともに終了します。

12月2日以降に、住所や負担割合など、資格情報(保険証の記載内容)に変更があった場合や、保険証を紛失した場合には、従来の保険証の代わりとなる「資格確認書」を交付します。

現行の保険証と同様に、医療機関等に提示することで、引続き、一定の窓口負担で受診できます。



現在お持ちの保険証は 有効期限まで使用できます

令和6年12月1日までに交付された保険証をお持ちの方は、有効期限(最長で令和7年7月31日)まで使用できます。破棄しないようご注意ください。



記載されている
有効期限まで
使用できます

令和6年12月2日以降に

75歳の誕生日を迎える方には「資格確認書」を交付します

75歳になった方は、誕生日の当日から、それまで加入していた国民健康保険や社会保険などを脱退し、自動的に後期高齢者医療制度の被保険者になります。

保険証の交付終了に伴い、令和6年12月2日から令和7年7月末までの間に誕生日を迎え、後期高齢

者医療制度に加入される方には、誕生月の前月に、マイナンバーカードの保険証利用登録の有無に関わらず、「資格確認書」を送付します(申請不要)。

現行の保険証と同様に、医療機関等に提示することで、引続き、一定の窓口負担で受診できます。
※「資格確認書」の有効期限は、令和7年7月31日まで

「保険証」または「資格確認書」の有効期限が過ぎた後は…

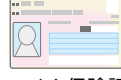
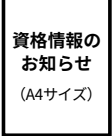
マイナ保険証(保険証として利用登録をしたマイナンバーカード)の保有状況に応じて、以下のとおりとなります。

マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証をご利用ください。また、保険証または資格確認書の有効期限を迎える前(令和7年7月中)に、「資格情報のお知らせ」を送付します(申請不要)。

マイナ保険証が利用できない医療機関等では、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を提示してください。

マイナ保険証の利用が

できる医療機関等	できない医療機関等
 マイナ保険証 で受診	 マイナ保険証 と  資格情報のお知らせ (A4サイズ) で受診 ※マイナ保険証とマイナポータル の資格情報の画面でも受診できます

マイナ保険証をお持ちでない方

保険証または資格確認書の有効期限を迎える前(令和7年7月中)に、従来の保険証の代わりとなる「資格確認書」を送付します(申請不要)。

現行の保険証と同様に、医療機関等に提示することで、引続き、一定の窓口負担で受診できます。

資格確認書
(現行の保険証と同じ
サイズ)

で受診

※今後の国の動向などにより、内容が変更になる場合があります



水戸のみやげ巡り

問合せ▶観光課(☎232-9189)

市では、お菓子や納豆、伝統工芸品など、土産品として優良であると認められるものを「水戸市優良観光土産品」としておすすめしており、現在、29社58品の商品を登録しています。

さまざまな土産品をとおして、水戸の魅力を再発見してみませんか。市外の友人などへの手土産や自分へのご褒美にもおすすめです。

販売場所など、詳細はこちら⇒



第7回 大人の時間

ゴードチーズ

ブロック100g 680円(税込)
クラッシュ 90g 630円(税込)



オランダを代表するチーズで、まろやかでくせのない味わいです。料理やお酒のおつまみにもおすすめです。

サントモールチーズ

ブロック100g 1,300円(税込)
スライス 60g 800円(税込)



表面が木炭でおおわれたヤギ乳100%のチーズです。クリームチーズ風の舌触りとコクが特徴です。
※販売期間は、6月～11月頃

カチョカヴァロチーズ

200g 1,280円(税込)



南イタリア地方発祥のチーズです。生はもちろん、スライスしたものをフライパンで焦げ目がつく程度に焼いて食べてもおいしいです。

カマンベールチーズ

100g 900円(税込)



白かびを使って熟成させた軟質チーズです。フランスではチーズの女王と呼ばれています。

ストリングチーズ

70g 550円(税込)



一般的に「さける」チーズとして知られています。森林公園の恐竜の「骨」をイメージした太めのチーズは「さく」楽しみも味わえます。

平成3年に、市の新しい特産品をつくろうと誕生した「森のシェーブル館」。森林公園の豊かな里山の自然の中、茨城県産牛乳を使い、ひとつひとつ丁寧に手作りでチーズを販売しています。特に、国内での製造が珍しいヤギ乳のチーズは、チーズコンテストで高い評価をいただいている自信作です。

森のシェーブル館

🏠 全隈町1454 森林公園内

🕒 9:00～16:30

📅 月曜日、12/29～1/3

☎ 255-1482



水戸ワイン

750ml 3,850円(税込)
500ml 2,750円(税込)

水戸市のぶどうのみを使用した100%水戸市産のワインです。香りは甘く爽やかで、甘酸っぱい味わいです。



平成30年に「日本ワイン」表示が法律で適用開始となり、水戸市産ワインにも呼び名が誕生しました。多くの方々に助けていただきながら、水戸らしいワインを探求しています。この夏、森林公園内に移転して醸造所が広がったので、見学やワイン造りの体験をすることもできます。

Domaine MITO(株)洗井隈醸造所

🏠 全隈町1416-1 森林公園自然環境活用センター

※商品は森のシェーブル館で購入できます

