

各種相談のお問合せ

相談内容	相談先	方法	受付時間	問合せ・所在地
思春期の「こころ」や「からだ」の相談	子育て支援課 ※必要に応じて専門相談にお 繋ぎします。	電話	月～金 8:30～17:15 (祝日、12/29～1/3を除く)	TEL 350-1216
青少年の様々な悩み事相談 いじめや問題行動等についての相談	総合教育研究所 いじめ・青少年相談	電話 面談 (要予約)	月～金 9:00～17:00 (祝日、12/29～1/3を除く)	水戸市笠原町978-5 TEL 244-1347
いじめ・不登校・友人関係・性の問題等の悩 みや、社会や家庭に関する相談 (ヤングケアラーに関する内容含む)	子どもホットライン (子ども専用)	電話 FAX メール	毎日 24時間	TEL 221-8181 FAX 302-2166 メールでの相談はホームページからできます。 https://kyoiku.pref.ibaraki.jp/gakko/kodomo-hotline/
自殺予防を目的とした様々な問題を抱え孤独 と不安に悩む人の相談	茨城いのちの電話	電話	毎日 24時間 (不定期で数日、22:00～8:00まで の夜間はお休み)	つくば TEL 029-855-1000 水戸 TEL 350-1000
		LINE	・毎週日曜日 16:00～19:50 (受付19:00まで) ※第5日曜日はお休み ・第2火曜日 12:00～15:50 (受付15:00まで)	詳細はホームページからご確認ください。 https://iid.or.jp/snsline/
少年非行、少年の犯罪被害等の相談	少年相談コーナー (茨城県警察少年サポート センター)	電話 メール 面接	毎日 24時間 (平日17:15～翌日8:30、及び土 日・祝日は本部分当直対応)	水戸市柵町1-3-1 (茨城県水戸合同庁舎内) TEL 231-0900 メールアドレス keishonen@pref.ibaraki.lg.jp

各種相談のお問合せ

相談内容	相談先	方法	受付時間	問合せ・所在地
いじめや体罰に関する相談	県央地区いじめ・体罰解消サポートセンター	電話 来所	月～金 9:00～17:00	水戸市柵町1-3-1 (水戸教育事務所内) TEL 221-5550
		メール 掲示板へ書込み	毎日 24時間	メールアドレス kenouijimekaisho@edu.pref.ibaraki.jp メールも掲示板への書き込みも、ホームページから送信できます。 https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/index.html
様々な不安や悩みをLINEで相談 (小中高生対象)	いばらき子どもSNS相談	LINE Web	毎日 17:00～22:00	詳細はホームページからご確認ください。 https://pref-ibaraki.coco-chaport.jp/
性的マイノリティに関する相談	男女平等参画課	電話	第2水曜日 18:00～20:00	TEL 233-7830 (電話相談専用) TEL 226-3161 (男女平等参画課)
		メール	毎日 24時間	電子申請が必要です。ホームページよりご確認ください https://www.city.mito.lg.jp/page/4472.html
性暴力被害に関する相談	性暴力被害者サポートネットワーク茨城	電話 面接 (要予約)	月～金 9:00～17:00 (女性相談員対応) (夜間、土日祝日はコールセンター対応)	公益社団法人いばらき (被害者支援センター内) TEL 350-2001
DV・性暴力、デートDVに関する相談	特定非営利活動法人ウィメンズネットらいずDV・性暴力ヘルプライン	電話 面接	毎週水・金 10:00～15:00 (第5週を除く)	TEL 222-5757 メールアドレス support@npo-rise.info 水戸市内での面接相談・自助グループ「ほっとステーション」等を運営しています。
ストーカー・DV等の被害に関する相談	茨城県警察本部 女性専用相談電話	電話	毎日 24時間 (女性警察官対応)	茨城県警察本部内 TEL 301-8107