

感染症対策の ポイント

令和6年10月
水戸市保健所 感染症対策課

01

手指衛生

- 手指消毒と手洗いの両方を行った方がいいですか？・・・P. 3
- 手指消毒薬はどの辺りに設置するのがいいですか？・・・P. 4
- 手指消毒薬は携帯した方がいいですか？・・・P. 4
- 液体石けんや手指消毒薬は継ぎ足しながら使用してもいいですか？・・・P. 5

02

消毒剤の使用

- 消毒液による拭き取りの際に注意すべきことを教えてください。・・・P. 7
- 消毒剤を空間に噴霧することは、効果がありますか？・・・P. 8

03

個人防護具(PPE)

- 個人防護具はどのようなときに使用し、何を組み合わせればいいですか？・・・P. 10
- ガウンの着脱の際に注意する点がありますか？・・・P. 11
- フェイスシールドは再使用できますか？・・・P. 12
- N95マスクとサージカルマスクを重ねて使用してもいいですか？・・・P. 12

04

環境衛生

- 感染症対策のための掃除の方法について教えてください。・・・P. 14
- 掃除物品の管理方法について教えてください。・・・P. 14
- 加湿器を使用する際の注意点を教えてください。・・・P. 15

05

その他

- 感染対策委員会は、どのようなメンバーで構成すればいいですか？・・・P. 17
- 感染対策マニュアルには、どのような内容を記載すればいいですか？・・・P. 18
- 職員研修はどのように行えばいいですか？・・・P. 19

1 手指衛生



2 消毒剤の使用

3 個人防護具(PPE)

4 環境衛生

5 その他

1 手指衛生

Q. 手指消毒と手洗いの両方を行った方がいいですか？

A. **両方を行う必要はありません。**

「手指消毒」を基本とし、場面に応じて「手洗い」を実施します。

◆ 手指消毒のメリット

- ほとんどの微生物数（ウイルスを含む）を除去できる
- 短時間(20～30秒)で効果を得ることができる
- 手荒れしにくい



※ 擦式アルコール手指消毒薬を使用（エタノール濃度70%以上95%以下）

◆ こんな時は液体石けんと流水で「手洗い」をしよう！

- 目に見える汚れが付いている場合（汚物や油，体液など）
- アルコール消毒薬に抵抗性がある微生物が想定される場合（ノロウイルス，ロタウイルス，セレウス菌など）



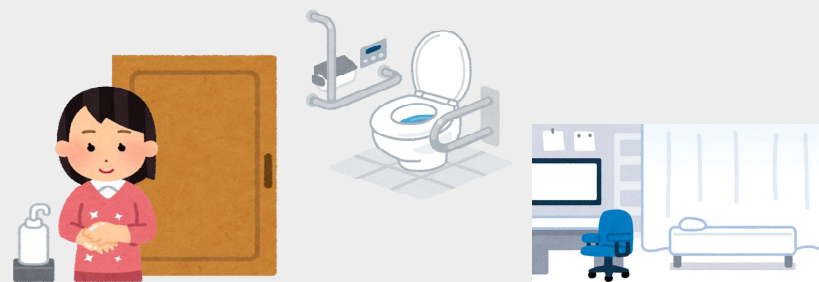
1 手指衛生

Q. 手指消毒薬はどの辺りに設置するのがいいですか？

A. **頻回に使用する場所（職員の動線）** に設置しましょう。

【例】

- 居室前
- 食堂
- トイレ
- 汚物室
- 医務室
- 処置室



Q. 手指消毒薬は携帯した方がいいですか？

A. 利用者と接する機会が多い職員などは、携帯しておくとき必要ときにその場で手指消毒ができ便利です。

◆ 携帯するとこんな所で役立つ！

【例】

- 排泄介助
- 食事介助



ポーチ式，リール式でクリップで留めるタイプなどがあります

1 手指衛生

Q. 液体石けんや手指消毒薬は継ぎ足しながら使用してもいいですか？

A. **継ぎ足しは行わないでください。**

細菌や埃が入り，容器内が汚染される可能性があります。

◆ 手指消毒薬の注意点

- アルコール消毒薬はエタノール濃度が下がってしまうことも考えられます。
- 消毒薬は使用期限に注意し，開封してからいつまでに使い切るか設定しましょう。



◆ 容器を再利用する場合は

- ① 容器内に残った内容物を廃棄します。
- ② 容器をブラシ等で洗浄後，流水ですすぎます。
- ③ 乾燥させてから新しい液を詰め替えます。
- ④ 詰め替え日を容器に記入して管理します。



1 手指衛生

2 消毒剤の使用



3 個人防護具(PPE)

4 環境衛生

5 その他

2 消毒剤の使用

Q. 消毒液による拭き取りの際に注意すべきことを教えてください。

A. ペーパータオルや布等を**消毒液に十分に浸し**、拭き取りましょう。

拭き取る際に消毒液をスプレーで吹きかけると、病原体が舞い上がり、感染の機会を逆に増やしてしまいます。**スプレーによる噴霧は行わないでください。**

◆ 次亜塩素酸ナトリウム希釈液を使用する場合は

- 次亜塩素酸ナトリウムは光等により分解しやすいため、希釈して作成した消毒液は、**可能な限りその日のうちに使用しましょう。**
- 金属に用いる場合は、腐食性があることに留意し、消毒後に水拭きをして乾燥させるようにしましょう。
- ペットボトルやバケツ等に目印を入れる、物品の近くにマニュアルを置くなど、毎回適切な濃度で作成できるように準備・工夫をしましょう。

次亜塩素酸ナトリウム希釈液（例）		作り方（原液 6 %の場合）
一般的な消毒 （食器衣類などの消毒）	0.02% （200ppm）	ペットボトルキャップ 2 杯弱の原液 を水で 2 ℓ に希釈
排泄物，嘔吐物の消毒	0.1% （1,000ppm）	ペットボトルキャップ 8 杯強の原液 を水で 2 ℓ に希釈

2 消毒剤の使用

Q. 消毒剤を空間に噴霧することは、効果がありますか？

A. 消毒剤の有効かつ安全な空間噴霧方法について、**科学的に確認が行われた例はありません**。また、空間噴霧用の消毒剤として承認が得られた医薬品・医薬部外品は存在しません。

※ 薬機法上の「消毒剤」としての承認がなく、「除菌」のみをうたっているものであっても、同様となります。

- 人の眼や皮膚に付着したり、吸い込むおそれのある場所での空間噴霧については、推奨されていません。



1 手指衛生

2 消毒剤の使用

3 個人防護具(PPE)



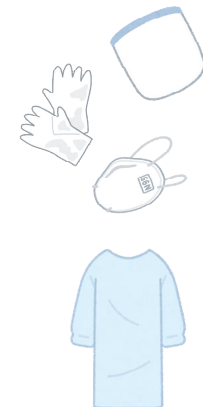
4 環境衛生

5 その他

3 個人防護具(PPE)

Q. 個人防護具はどのようなときに使用し、何を組み合わせればいいですか？

A. 感染症の有無にかかわらず、すべての人の血液、体液、分泌物（汗を除く）、排泄物、損傷した皮膚、粘膜等は、感染の可能性があるとなしで対応する方法を**標準予防策**（スタンダード・プリコーション）といいます。



具体的には、**手袋をすること、必要に応じてマスクやガウン、ゴーグル等の個人防護具を使用することが、感染症対策の基本**です。また個人防護具を使用した後は、必ず手指衛生を行いましょう。

◆ 下記を参考に、場面に応じた個人防護具を使用しましょう。

- 血液や体液、嘔吐物、排泄物（便）等が飛び散り、目、鼻、口や衣服が汚染するおそれのある場合

【例】嘔吐物処理時や尿器等物品洗浄時など

手袋、長袖ガウン、不織布マスク、ゴーグルやフェイスシールド



- 血液や体液、嘔吐物、排泄物（便）等で衣服が汚染するおそれがある場合

【例】おむつ交換や清拭など

手袋、使い捨てエプロン（長袖ガウン）



3 個人防護具(PPE)

Q. ガウンの着脱の際に注意する点がありますか？

A. 【着衣時】

- ガウンを着用する際は、中に着る服は半袖にし、長袖の場合は袖をまくってから着用しましょう。



【脱衣時】

- 汚染面（外側）に触れないように脱ぎましょう。
- 汚染面（外側）が内側になるようにして小さくまとめて破棄します。
- 脱いだ後は、必ず手指衛生を行いましょう。



3 個人防護具(PPE)

Q. フェイスシールドは再使用できますか？

A. 各メーカーが推奨する使用方法に従うことが基本です。

使い捨て製品の再使用は避けてください。

◆ 個人防護具は原則 Disposable (使い捨て) です

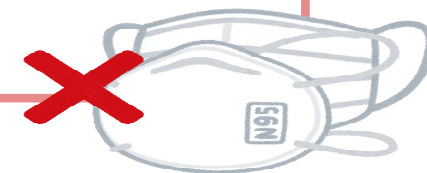
- 利用者 1 人ごとやケアごとに個人防護具を交換し、個人防護具の使用後は感染性廃棄物として処理しましょう。

Q. N95マスクとサージカルマスクを重ねて使用してもいいですか？

A. N95マスクは1枚だけで十分な効果のあるマスクのため、二重にする必要はありません。

◆ 重ねて装着すると・・・

- N95マスクの下にサージカルマスクを着けてしまうと、**正しく装着できない場合があります。**



1 手指衛生

2 消毒剤の使用

3 個人防護具(PPE)

4 環境衛生



5 その他

4 環境衛生

Q. 感染症対策のための掃除の方法について教えてください。

A. 原則 1 日 1 回以上、湿式清掃し、換気を行い乾燥させましょう。また、汚染がある場合は、必要に応じ消毒を行いましょう。

◆ 清掃時のポイント

- 清掃は、上から下へ、奥から手前へ、一方向に行うようにしましょう。
- S 字を連続して描くように清掃するなど、拭き残しがないようにしましょう。
- トイレ、洗面所、汚染場所用と居室用のモップは区別して使用・保管し、汚染度の高いところを最後に清掃するようにしましょう。



Q. 掃除物品の管理方法について教えてください。

A. 清掃に使用したモップや雑巾は、**家庭用洗剤で洗い、次の使用までに十分に乾かしましょう**。また、清掃物品は清潔な物と触れないように保管場所に注意しましょう。

- モップや雑巾の代わりに使い捨てのクロス等を使う方法もあります。



4 環境衛生

Q. 加湿器を使用する際の注意点を教えてください。

A. タンク内の水の継続使用は避け、**こまめに水の交換，タンクの清掃及び乾燥を行いましょう。**

- 加湿器は、タンク内の水が汚染されやすく、汚染水のエアロゾル（目に見えない細かな水滴）を原因とするレジオネラ症が発生する危険性があります。

◆ 加湿器の種類

- 気化式（ヒーターレス）
- 加熱気化式（ハイブリッド式）
- 蒸気式（スチーム）
- 超音波式

などの種類があります。

加湿器の種類によって清掃方法が異なります。機器の取扱説明書を確認の上、水の交換や機器・フィルターの清掃をこまめに行ってください。



1 手指衛生

2 消毒剤の使用

3 個人防護具(PPE)

4 環境衛生

5 その他



5 その他

Q. 感染対策委員会は、どのようなメンバーで構成すればいいですか？

A. 委員会は、組織全体をカバーできるよう、**幅広い職種により構成します**。
施設の実態に合わせて、以下のようなメンバー構成を検討しましょう。

施設長	施設全体の管理責任者
事務長	事務関連，会計関連を担当
医師	医療面・治療面，専門的知識の提供を担当
看護職員	医療面・看護面，専門的知識の提供と同時に生活場面への展開を担当 可能であれば複数名で構成
介護職員	介護場面における専門的知識の提供を担当 各フロアやユニットから 1 名，デイサービス等の各併設サービスの代表者 1 名ずつ等
栄養士	栄養管理，抵抗力や基礎体力維持・向上
生活相談員	入所者からの相談対応，入所者への援助 入所者の生活支援全般にわたる専門的知識の提供を担当



- 感染対策委員会は、施設内の感染症の発生や発生時の感染拡大を防止するために設置します。
- 運営委員等の施設内の他の委員会とは独立して設置・運営します。

5 その他

Q. 感染対策マニュアルには、どのような内容を記載すればいいですか？

A. 基本的な考え方を示した上で、「感染管理体制」「平常時の対策」「感染発生時の対応」等の体制や手順を規定します。

◆ マニュアル作成・改訂時のポイント

- いつ作成，改定したのかがわかるように，**作成日・改訂日も記載**しましょう。
- 遵守されにくい箇所については，施設や入所者の実態に合っているか，実行可能な内容となっているか等を確認し，実施状況に照らし合わせて，**実態に合わないところは改訂**しましょう。
- 発生時の対応として，発生した際の報告ルートがすぐにわかるよう，**フローチャートも作成**し，必要なときに参照できるようにしておきましょう。
- 職員全員がマニュアルの内容を確実に理解できるようにしましょう。



5 その他

Q. 職員研修はどのように行えばいいですか？

A. 介護職員等だけでなく、**全職員を対象に行いましょう。**

感染症予防と代表的な感染症についての正しい知識の習得を図るとともに、衛生管理の徹底と衛生的な行動の励行を推進しましょう。

◆ 職員研修内容（例）

- 実際の発症を想定したシミュレーション
- 個人防護具の着脱や手指衛生の手技，嘔吐物処理などの実技



参考資料

- 介護現場における（施設系 通所系 訪問系サービスなど）感染対策の手引き第3版**
厚生労働省老健局 令和5年9月
<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/001149870.pdf>
- 高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版**
株式会社 三菱総合研究所 2019年 3月
<https://www.mhlw.go.jp/content/000500646.pdf>
- 日本環境感染学会教育ツールVer.3.2**
- 新型コロナウイルス感染症の発生に伴う消毒用エタノールの取扱いについて**
厚生労働省医薬・生活衛生局監視指導・麻薬対策課 厚生労働省医政局経済課 令和2年2月28日
- 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について**
厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html

この資料を，施設での感染症対策の参考にしていただければ幸いです。

