

広報みと
mito

10

令和6(2024)年
No.1583

思いよ、
届け—。





CONTENTS

—目次—

- 04 特集
発掘！水戸のお宝
- 09 第9回水戸黄門漫遊マラソン
10月27日(日)～11月9日(土)は
読書週間
- 10 Event & Seminar
イベント&講座情報
- 14 Information お知らせ
- 20 みとっこ子育てnavi
- 21 Health Guide ーヘルス・ガイドー
- 22 いきいきシニア情報館
- 24 水戸のみやげ巡り

掲載している情報は9月13日現在のものです

多言語対応アプリ
「カタログポケット」

「広報みと」を
スマホでも！



App Store



Google Play

市ホーム
ページは
こちら⇒



市公式SNS
はこちら⇒



「広報みと」をリニューアルしました！

問合せ▼みとの魅力発信課(☎2329107)

今月から、より多くの市民の皆さんに市政情報をお届けするため、「広報みと」をリニューアルしました。紙媒体の「広報みと」を月2回から月1回発行にし、情報を簡潔にまとめ、ページ数を24ページに増やします。さらに、8月から試験的に配信を開始した「広報みと digital plus」を本格的に運用し、旬な情報を月3回配信します。これからも、市民の皆さんに積極的に見ていただける情報をお届けします。

必要な情報をお届けします

月1回発行になっても、広報紙でしかお伝えできない情報は、市民の皆さんに確実にお届けします。また、お知らせは簡潔に表記して、見てもらいやすい紙面にします。

情報をカテゴリーごとに掲載します

イベント・講座、お知らせ・各種相談窓口のほか、子育て世代・シニア向けの情報や、健康情報をカテゴリーごとに分けてお届けすることで、情報を見つけやすくなりました。

納期

納期限は **10月31日(木)** です

| 納付するもの | 課税に関する 問合せ | 納付に関する 問合せ |
|---------------------|----------------------|--------------------|
| 市県民税・森林環境税 (第3期) | 市民税課 (☎232-9138) | 收税課 (☎232-9145) |
| 国民健康保険税 (第4期) | 国保年金課 (☎232-9526) | |
| 後期高齢者医療保険料 (第4期) | 国保年金課(☎232-9528) | |
| 介護保険料(第4期) | 介護保険課(☎232-9194) | |

市税等の納付には口座振替がおすすめです。詳細はこちら



今月の表紙

青空のもと、市内の広場で飛ばした紙ひこうき。「遠くまで飛んでほしい」という思いを込めた紙ひこうきは大空に舞い上がりました。

今号からリニューアルした「広報みと」も、市民の皆さんに、長く愛される存在になれるよう思いを込めて届けます。

ページ紹介

Event & Seminar イベント & 講座情報 (P10)

幅広い年代を対象としたイベントや講座を紹介。必要な情報を簡潔に掲載しています。

Information お知らせ (P14)

税金、届出、申告、補助金など、市からのさまざまなお知らせや各種相談窓口を紹介しています。

みとっこ子育てnavi (P20)

主に、未就学児とその親を対象としたイベントや児童手当などの子育てに役立つ情報をお伝えします。

Health Guide —ヘルス・ガイド— (P21)

ワクチン情報や各種健康情報など、市保健所から発信する、皆さんの健康につながる情報を集約したページです。

いきいきシニア情報館 (P22)

主に65歳以上のシニアの方を対象にしたイベント・講座や情報を掲載。文字の大きさもほかのページより大きくしました。

もっと厳選情報を見たい方は...

「広報みと digital plus」をご覧ください！

「広報みと digital plus」は、市からの情報を厳選し、主に市公式LINEをとおして毎月5日、15日、25日の午前9時頃配信します。

市公式LINEから配信された気になる記事をクリックすると、その詳細をご覧いただけます。

ぜひ、市公式LINEを友だち登録して、ご覧になりませんか。



水戸市 動物愛護センター 愛称募集

対象 ▶ 市内に居住または通勤・通学する方
応募期間 ▶ 10月4日(金)～11月5日(火)
応募方法 ▶ 市HPから
問合せ ▶ 動物愛護センター (☎350-3800)
または保健衛生課 (☎243-7328)



5年目を迎えた動物愛護センター。市民のみなさんが身近に感じられ、親しみやすい施設とするために愛称を募集します!!



水戸の魅力発見隊が
行く!



特集 発掘! 水戸のお宝

誰かに話したくなる
水戸の魅力

広報紙をとおして、水戸の魅力を知って、もっと水戸を好きになってほしい——

そんな熱い思いを持つ水戸の魅力発見隊が「つい誰かに話したくなる水戸の魅力」をお伝えます!

問合せ▶みとの魅力発信課(☎232-9107)

7月26日〜8月11日、フランス・パリを中心に、パリ2024オリンピックが開催されました。

フェンシング男子フルール団体に出場し、金メダルを獲得した永野雄大選手。永野選手は水戸市出身で、浜田小学校、第三中学校で学びながら、フェンシングに情熱を燃やしてきました。

永野選手は、元フェンシング選手である父親の義秀さんの影響で、小学1年生の時にフェンシングを始めました。練習や試合をする中で、得点を取るたびにランブがつくのが楽しくなり、フェンシングの面白さに気づい

てからは、自身の能力がどんどん開花していきました。

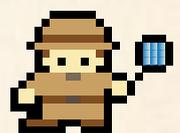
帝京高校を経て中央大学在学中には、全日本フェンシング選手権大会男子フルール個人で初優勝し、その後も国内外で輝かしい成績を収めました。

令和3(2021)年の東京オリンピックに出場した際は、惜しくも4位となり、メダルには届きませんでした。

パリオリンピックでは、決勝のイタリア戦の終盤、重要な局面で出場し、相手との点差を広げ、金メダル獲得に大きく貢献しました。



永野選手、
金メダル獲得おめでとうございます!





PROFILE

- 25歳。浜田小学校、第三中学校出身。
- 2019年 全日本フェンシング選手権大会 フルレ個人 優勝
- 2021年 東京2020オリンピック フルレ団体 4位
- 2021年 全日本フェンシング選手権大会 フルレ個人 優勝
- 2024年 フェンシングワールドカップ フルレ団体 準優勝
- 2024年 パリ2024オリンピック フルレ団体 優勝



水戸市に凱旋した永野選手にインタビュー！

8月21日、表敬訪問に来てくださった永野選手にお話を伺いました。

パリオリンピックにはどのような気持ちで臨みましたか？

東京オリンピックに出場したときは初めての参加だったのでとても緊張しました。パリオリンピックでは、普段の練習から、本番の緊張を想定して、考えなくても動けるよう、練習を積み重ねました。本番では、練習したことを出すことに集中し、力を発揮することができました。

決勝の重要な場面で、どのような気持ちで舞台に立ちましたか？

決勝に出ることは想定していました

だが、監督から告げられたのは、試合の2時間前でした。ここまで拮抗した状況での出場とは思っていません、とても緊張しましたが、相手も緊張している中で、相手の動きを読みながら、自分から積極的に攻めていくことを意識しました。

オリンピックで金メダルを獲得までの道のりを教えてください。

フェンシングが好きすぎて、フェンシングがうまくなりたいたいという気持ちがとても強く、気づいたらオリンピックでメダルをとれるようになっていました。好きなことを見つけて、努力することが大切だと思います。

挫折しそうになったときはありますか？

何回もありますが、フェンシングをするのが好きだったので、どうしても自分が今のような心境になっているのか考えて、解決する方法を見出していました。
モチベーションが戻るまで、徹底的に考え、ただひたすら練習しました。

水戸での印象に残る思い出と水戸の好きなところはありませんか？

千波湖の広場で、友達と野球などをして遊んだことはとても楽しい思い出です。

水戸の好きなところは、田舎なところと都会なところが混在しているところです。帰ってくるとホッとします。

水戸の皆さんに一言、お願いします。

パリオリンピックでは、水戸の皆さんの応援のおかげで、金メダルという結果を出すことができました。ありがとうございます。

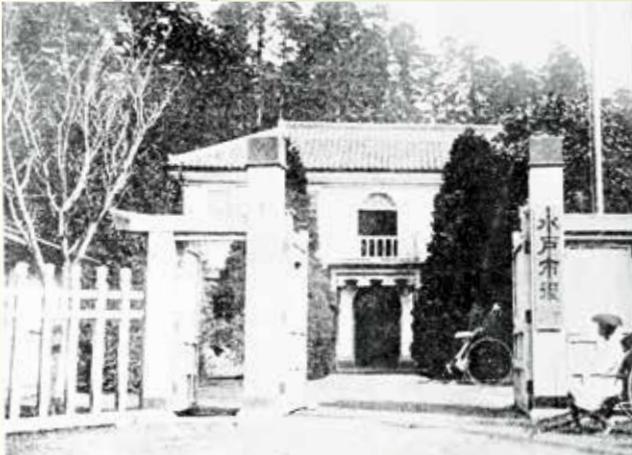
4年後にはロサンゼルスオリンピックがあり、個人と団体でそれぞれ金メダルを獲得ことが目標です。2つの金メダルを獲得し、水戸に帰ってくるができるように頑張りますので、引き続き、応援をお願いします！

インタビューの様子は、こちらで見られます！



TREASURE

最初に誕生した市



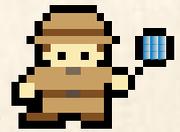
当時の水戸市役所

明治維新後、明治4(1871)年に、藩を廃止し、府や県とする廃藩置県が行われ、水戸県となりました。同年11月13日には、笠間県など、数県を合わせて茨城県が誕生しました。

明治22(1889)年4月1日、横浜市など30市とともに全国で初めて市制を施行。市制施行に際して、市としての基準の人口(25,000人以上)に達していなかったため、上市、下市のほか、常磐、細谷、吉田、浜田4か村の各一部を合併し、水戸市が誕生しました。

この時の市域面積は、6.17平方キロメートル、人口は、25,591人。市役所は、はじめ鉄砲町(現在の五軒町付近)に置かれていましたが、その後、柵町(現在の三の丸)に移転しました。

明治22年4月1日に市制施行した市のうち、関東では水戸と横浜だけだったんだ！



TREASURE

日本のビスケット発祥の地

水戸藩士で、蘭医の柴田方庵が長崎留学中に、オランダ人からビスケットの作り方を学び、安政2(1855)年2月28日に、その作り方を書いた「パン・ビスコイト製法書」を、水戸藩の萩信之介に送った史実があります。「ビスコイト」とはポルトガル語で、ビスケットのことです。

このことを日記に書き記した『方庵日録』は今でも残っており、これが日本でビスケットがつけられたことが明確に分かる最も古い記録です。この史実などに基づき、全国ビスケット協会では、毎年2月28日を「ビスケットの日」としています。



方庵日録とそれに基づいて試作されたビスコイト(イトウ製菓(株)製作)
提供：全国ビスケット協会

伝来当時のビスケット(ビスコイト)は、今のビスケットとは違うんだね！



TREASURE

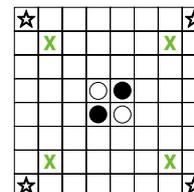
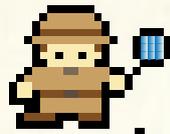
オセロ発祥の地

オセロの原型が生まれたのは、終戦直後の昭和20(1945)年9月。旧水戸中学校(現水戸一高)に通っていた、長谷川五郎さんが発案しました。相手の石を囲んだら取る囲碁の碁石を使い、相手の石を挟んだら取るというルールを思いつきます。友人の間で話題となり、休み時間に流行っていきました。

最初のオセロは、挟んだら黒石、白石を全部その都度取り変えていましたが、手数がすむにつれて大変な作業になるので、ひっくり返せるようボール紙を使用するようになりました。

長谷川さんは、就職し、結婚して、妻や会社の社員などに、囲碁や将棋などのルールを教える機会がありました。しかし、教えていた妻や社員は、その難しさにすぐに挫折してしまいました。そこで、かつて発案したオセロを思い出します。牛乳ピンのふたで駒を作り、妻に示すと夢中になり、オセロ道具一式を会社へ持っていくと、社員たちはオセロを楽しむようになりました。

その後、試作品を玩具メーカーに持ち込み、昭和48(1973)年4月29日に「オセロ」という登録商標で販売され、人気が広まっていきました。



「☆」は「隅」って言うよ。常に狙ってね!
「X」はできるだけ打たないようにすると、勝率がアップするみたい!

オセロの石のヒミツ

囲碁の碁石からオセロの原型が生まれたあと、長谷川五郎さんは飲んだ牛乳ピンのフタを利用して、オセロの石を作りました。今の学校給食は牛乳パックになっていますが、当時は牛乳といえばビンであり、フタはプラスチックではなく紙でした。

牛乳ピンのフタとオセロの石を
重ねてみると...



オセロの名前の由来

「オセロ」の名前の由来は、シェイクスピアの四大悲劇のひとつ「オセロ」。

黒人の将軍・オセロと白人の妻・デズデモナを中心に、敵味方がめまぐるしく寝返るといストーリーに、黒白の石がひっくり返りながら形勢が次々変わっていくゲーム性をなぞらえて命名されました。名付け親は、長谷川五郎さんの父、茨城大学名誉教授でイギリス文学者だった長谷川四郎さんです。

盤面は、戯曲「オセロ」の戦いの舞台、緑の平原をイメージしてつくられたと言われます。

水戸市役所



おっ!
こんなところに
大きなオセロが!



マス数が違う!
わお、鳥が来た!



私「ハクセキレイ」がご案内します!
8×8マス盤は、本格的にお楽しみになりたい方に。
4×4マス盤は、初めてオセロをする方や小さいお子様に。
6×6マス盤は、ちょっとお時間ある方に。
おすすめですよ!!

水戸のまちで 「水戸っぽさ」がし

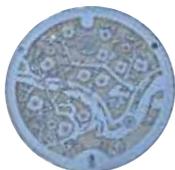
水戸の魅力発見隊は、
「水戸っぽさ」がある
ものを探しに行くよ
うです



市内探検中...



水戸駅周辺～南町



マンホールに梅の
花が書いてある!



こっちは色がつい
てるよ。



ここにはみとちゃん
のマンホールが!



市内には、水戸な
らではのマンホール
がいろいろある
んです!

歩いていると



水戸駅



納豆だ～



ん、何か書いてあ
るぞ。「水戸納豆が
有名になったのは
明治時代水戸駅
ホームで土産とし
て販売されるよう
になってから」な
んだって!



ネバ～
ギブアップ!



南町



あっ!黄門さまだ!



ん?横の印籠にボタンがつ
いてる!押してみよう～



黄門さまがしゃべった!



実は、四季によって話す
言葉が違うんですよ



ポチッ

CONTINUE?

▶YES NO

水戸にはまだまだお宝(魅力)
があるのです。



第9回水戸黄門漫遊マラソン

10/27(日)
9:00 スタート

全国や海外から訪れた1万人以上のランナーが、水戸のまちを駆け抜けます。皆さんも沿道からの応援で、ランナーに元気を届けませんか？

問合せ▶水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局
(スポーツ課内、☎303-7808)



熱い応援を
届けてみませんか

沿道からの途切れない応援は、水戸黄門漫遊マラソンの大きな強みであり、全国のランナーから高い評価をいただいています。皆さんの熱い応援をお願いします。

今大会も、応援手旗を用意しています。各市民センターや水戸観光案内所(水戸駅構内)、スポーツ課で無料で入手できますので、ご利用ください。

交通規制を行います

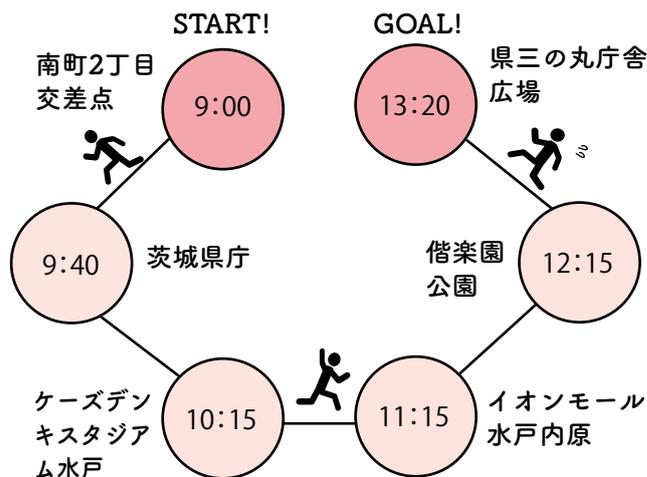
マラソン当日は市内で大規模な交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。



規制区間や時間など、詳細はこちら⇒

ランナー通過時間

主な地点でのランナーが多く通過する時間です。ぜひ、応援の参考にしてください。



10月27日(日)～
11月9日(土)は
読書週間

市立図書館開館時間▶9:30～20:00

休館日▶中央・見和・常澄・内原…毎週金曜日 東部…毎週月曜日

※西部図書館は、R7.1/31まで空調設備工事のため休館です

料金▶無料

定員、申込方法など、詳細はこちら⇒



| イベント | 日時 | 内容など | イベント | 日時 | 内容など |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| 中央図書館 (☎226-3951) | | | 見和図書館 (☎350-2051) | | |
| 昆虫講演会 「絶滅危惧の地味な虫・その生態をあばく」 | 10/31(木) 14:00～ | 水戸昆虫研究会の小松貴さんによる講演会です。 定員▶40名程度 | 「タイトルはなあ〜に」ブックパック | 10/26(土)～ 11/10(日) | 中身を見えないようにして本の貸出しをします。本は開けてからのお楽しみです。 |
| リサイクル配布会 | 11/5(火)～ 7(木) 10:00～15:00 | 図書館で利用しなくなった図書を無料で配布します。 対象▶市内に居住または市立図書館利用カードを持っている方 | 水戸の歴史クイズ | 10/27(日)～ 11/9(土) | 水戸の歴史にまつわるクイズに答えて正解すると、景品がもらえます。 対象▶中学生以上 |
| 東部図書館 (☎248-4051) | | | 常澄図書館 (☎269-1751) | | |
| 東部図書館まつり | 10/27(日)～ 11/9(土) | 公園観察教室やジャズコンサート、感謝くじなどを行います。 | 秋の読書週間感謝くじ | 10/27(日)～ 11/9(土) | 8点貸出しごとに、ハズレなしの感謝くじが1回引けます。 |
| リサイクル配布会 | 10/27(日) 【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～15:00 | 図書館で利用しなくなった図書を無料で配布します。 対象▶市内に居住または市立図書館利用カードを持っている方 ※【午前】の部のみ10/13から整理券を配布 | 大人のためのちょっとぜいたく「絵本時間」 | 10/28(月) 13:30～14:30 | 絵本に親しみたい大人の方へ、読み聞かせなどを行います。 申込み▶当日先着10名 |
| | | | 内原図書館 (☎291-6451) | | |
| | | | おはなしフェスティバル | 10/26(土) 10:00～12:00 | ボランティアによる読み聞かせ、大型絵本、パネルシアター、人形劇などを行います。 |

①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

古典園芸植物 秋のいわひば展

イワヒバをはじめとする、秋を感じる植物を多数展示します。



日 10/17(木)~20(日) 9:00~17:00 ※最終日は16:00
まで

場 植物公園

問 同公園(☎243-9311)

やさしさと心つなぐ 秋の絵てがみ展

四季折々の草花などを描いた絵てがみを約800点展示します。



日 10/11(金)~23(水) 9:00~17:00 ※最終日は15:00
まで

場 植物公園

問 同公園(☎243-9311)

映画上映会

「女の暦(監督:久松静児)」を上映します。



日 10/17(木) 10:00~12:00、14:00~16:00

場 中央図書館

料 無料

申 当日受付

問 同館(☎226-3951)

みとっぽわくわく感謝市

マグロの解体ショーや模擬セリ、冷凍庫入庫体験、各店舗での試食などを行います。



日 10/12(土) 9:00~12:00

場 公設地方卸売市場

問 同市場(☎226-2331)

吉田神社の秋季祭礼

市指定無形民俗文化財の祭礼です。初日は例大祭と夜祭、2・3日目は神輿渡御が行われます。



日 10/18(金)~20(日)

場 吉田神社ほか

問 吉田神社(☎247-6464)または市歴史文化財課(☎306-8132)



詳細はこちら⇒

茨城バラ会展示

バラの切り花やアレンジメントを約200点展示します。13日には、切り花のプレゼントもあります。



日 10/12(土)10:00~17:00 13(日)9:00~15:00

場 植物公園

問 同公園(☎243-9311)

茨城スケート教室

スケート指導員による無料のスケート教室を開催します。



日 10/19、11/30、12/7・14、R7.1/11(土) 17:00~20:00

場 山新スイミングアリーナ(ひたちなか市)

対 県内に居住する5歳以上

申 各回の3週間前から、HPで

問 茨城県スケート連盟小島方(☎090-1866-2699) または市スポーツ課(☎306-8136)



障害者就労支援施設 手作り製品共同販売会

パンやクッキー、雑貨など、障害者が手作りした製品を販売します。



日 10/12(土) 10:30~15:00

場 京成百貨店

問 市障害者共同受発注センター(市障害福祉課内、☎291-3948)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵送 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓口 ㊚ FAX ファックス

南町ハロウィン!

スタンプラリーでスタンプを集めて、キャンディーのつかみ取りなどでお菓子をゲットしよう!



- 日 10/26(土) 11:00~14:00
- 場 南町3丁目商店街
- 問 南町三丁目商店街振興組合(☎221-4516)または市商工課(☎232-9185)

桜川水系クリーン作戦

桜川・逆川の河川敷を清掃します。動きやすく、汚れてもよい服装でぜひご参加ください。



- 日 10/20(日) 9:00~10:30
- 場 市役所東側広場(8:45から開会式)集合
- 問 環境保全課(☎232-9154)

磯山純さんも来ます!

短期健康ボウリング

未経験者や初心者を対象とする、講義とプレーをセットにした4週間計11ゲームのコースです。



- 場 水戸グリーンボウル 料 1,500円
- 申 ㊚、☎、㊚で、水戸市ボウリング連盟へ
- 問 同連盟(水戸グリーンボウル内、☎253-4439、㊚255-5228、㊚mito_greenbowl@yahoo.co.jp)または市スポーツ課(☎306-8136)



日時など、詳細はこちら

ふれあいのひろば

踊りやワンコインマッサージ、手作り製品の販売などを行います。障害のある人もない人もお気軽に。



- 日 10/20(日) 9:30~14:30
- 場 千波公園ふれあい広場
- 問 ふれあいのひろば実行委員会(市障害者(児)福祉団体連合会内、☎309-1001)または市障害福祉課(☎350-8053)

水戸市長旗東日本軟式野球選手権大会

東日本地区から選抜された、28チームによる軟式野球大会です。



- 日 11/1(金)~5(火) ※11/1は開会式のみ
- 場 ノーブルホームスタジアム水戸ほか
- 問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



詳細はこちら

水戸藩の焼き物「七面焼」作陶教室

幻の焼き物といわれる七面焼。その魅力を体験しませんか。



先着20名

- 日 10/20(日) 13:00~16:30
- 場 森林公園自然環境活用センター
- 料 3,000円
- 申 10/10(木)までに、☎、㊚で、七面会事務局川又方へ
- 問 同事務局川又方(☎090-7240-3999、㊚269-5671)または市観光課(☎232-9189)

水戸の菊花展

菊花愛好団体が、丹精込めて作りあげた菊花を展示します。



- 日 11/2(土)~17(日)
- 場 植物公園(無料駐車場内)
- 料 無料
- 問 市菊花愛好会連合会事務局(市観光課内、☎232-9189)



詳細はこちら

女性のための護身術講座

予期せぬ危険から身を護れるよう、講義と実践を交えて学びます。動きやすい服装、タオル、飲料持参。



先着20名

- 日 10/26(土) 10:00~12:00
- 場 みと文化交流プラザ
- 対 市内に居住または通勤・通学する小学4年生以上の女性
- 料 無料
- 申 10/1(火)~24(木)に、㊚、☎で
- 問 男女平等参画課(☎226-3161)



歴史館いちょうまつり

歴史館のいちょう並木が黄葉の見頃を迎える時期に、各種イベントやライトアップを実施します。



- 日 11/2(土)~24(日)
- 場 県立歴史館
- 問 同館(☎225-4425)または市歴史文化財課(☎306-8132)



詳細はこちら

草木染め体験

「セイタカアワダチソウ」で手拭いを染めます。



抽選10名

- 日 10/26(土) 10:00~12:00
- 場 森林公園森の交流センター
- 料 800円
- 申 10/10(木)~13(日)に、☎で
- 問 同センター(☎252-7500)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵送 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓口 ㊚ ファックス

スキルアップセミナー

GoogleアプリやChatGPTなど、業務に活用できるITスキルを習得しながら作業効率化を目指します。



- 日 11/11(月) 10:00~17:00 場 市役所2階
対 市内に本社または事業所がある企業の社員
料 無料
申 11/7(木)17:00までに、HPで
問 雇用人材協会(☎300-1738)または市商工課(☎232-9185)



内原ふれあいまつり

金管バンド演奏や模擬上棟式を披露します。



- 日 11/3(日) 9:30~15:00
場 内原ヘルスパーク
問 内原ふれあいまつり実行委員会事務局(内原市民センター内、☎259-4044)または市農産振興課(☎259-2212)

選抜古希軟式野球大会

70歳以上の方で構成する25チームが対戦します。



- 日 11/12(火)~14(木)
場 ノーブルホームスタジアム水戸
問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



詳細はこちら⇒

森林公園青空市

薪づくりやクラフトづくりなどの体験や、農産物や薪、飲食物の販売、バンド演奏などを行います。



- 日 11/3(日) 10:00~15:00
場 森林公園森の交流センター
問 同センター(☎252-7500)

講座「町名の変遷からみる水戸の町づくり」

江戸時代の水戸城下の町づくりを学ぶ全2回の歴史講座です。



- 日 11/13(水)、12/16(月) 10:00~11:30
場 千波市民センター 対 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 料 無料
申 10/1(火)~25(金)に、HP、は、㊚で
問 みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602、㊚303-6601)



中小企業採用力向上セミナー

学生や新社会人の意見を直接聞き、採用における改善策を考えます。



- 日 11/8(金) 13:00~17:00 場 市役所2階
対 市内に本社または事業所がある企業の人事・採用担当者など 料 無料
申 11/7(木)の17:00までに、HPで
問 雇用人材協会(☎300-1738)または市商工課(☎232-9185)



ナラ枯れ被害木の観察と薪作り体験

私たちの暮らしを支える森林について理解と知識を深めましょう。



- 日 11/16(土) 9:00~15:00 ※雨天順延
場 森林公園森の交流センター
対 市内に居住する小学生以上
料 大人500円 小中学生無料 ※昼食代込
申 10/28(月)から、㊚で
問 同センター(☎252-7500)

野外スケッチのつどい

水戸美術家連盟所属講師の指導を受けながら、栃木県茂木町の棚田の風景のスケッチ会を行います。



- 日 11/9(土) 8:30~17:00
場 市役所駐車場集合
対 市内に居住または通勤・通学する方 料 1,000円
申 10/22(火)(必着)までに、HP、㊚、㊚で
問 水戸市文化交流課(〒310-8610、☎291-3846、㊚232-9250)



こどもの本の広場

職員による児童書の紹介や、学校図書館ボランティアの情報交換を行います。



- 日 11/18(月) 10:00~12:00 場 内原図書館
対 読み聞かせや図書室で活動しているまたは興味がある方
申 10/22(火)~11/14(木)に、㊚、SMSで、『小学校での読書を考える会』水戸ネットワーク事務局田坂方へ
問 同事務局田坂方(☎090-8841-7905)または中央図書館(☎226-3951)

愛パーク祭

施設利用者のステージ発表や、ピング大会、模擬店、自主制作品販売、作品展示などを行います。



- 日 11/9(土) 10:00~14:00 ※荒天中止
場 総合福祉作業施設(河和田町)
問 愛パーク運営委員会(市社会福祉協議会内、☎254-6600)または市障害福祉課(☎350-8053)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



普通救命講習会

応急処置の正しい知識と技術を身につけませんか。eラーニングの受講証明書をお持ちください。



先着30名

- 日** 12/7(土) 9:30~11:30 **場** 桜川市民センター
料 無料 **申** 11/21(木)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、**☎**、**✉**、**FAX**で、水戸地区救急普及協会へ
問 同協会(〒310-0012水戸市城東2-7-11、**☎**221-0199、**FAX**297-1032、**✉**mt99egao@mt99.jp) または市救急課(**☎**221-0126) [詳細はこちら](#) 

講座「充実人生を」

心・からだ、そして学び直しの生活を考える全3回の講座です。



抽選30名

- 日** 11/26(火)、R7.1/17(金)、2/7(金) 10:00~12:00
場 みと文化交流プラザ
対 市内に居住または通勤する方 **料** 無料
申 11/1(金)(必着)までに、**HP**、**☎**、**FAX**で
問 みと好文カレッジ(〒310-0852水戸市笠原町978-5、**☎**303-6602、**FAX**303-6601) 

スターハウスin自然の家

親子で、ふたご座流星群を観測します。



抽選15組

- 日** 12/14(土)14:30~15(日)9:00
場 少年自然の家
対 市内に居住または通学する小学4~6年生とその家族
料 1,900円(1名)
申 11/15(金)までに、**HP**で
問 少年自然の家(**☎**254-2200) 

みと歴史講座

元治元(1864)年の筑波山挙兵から160年の節目に合わせ、筑波山挙兵や水戸藩の内紛を取り上げます。



先着各200名

- 日** 12/1(日)・21(土) 13:30~16:00
場 みと文化交流プラザ
料 無料
申 10/17(木)9:00から、**☎**で
問 市立博物館(**☎**226-6521) [詳細はこちら](#) 

水戸芸術館 ART TOWER MITO

[詳細はこちら](#)

- 問** **☎**227-8111(9:30~18:00)
 ※月曜日(祝日のときは翌日)休館 



水戸市民会館

[詳細はこちら](#)

- 問** **☎**303-6226(9:00~20:00)
 ※土・日曜日、祝日は17:00まで 

遊び心をはぐくむ 「PLAYROOM」PROJECT

「身体」のこと、演劇のゲームで遊びながら感じてみよう！



先着20名

- 日** 10/17(木) 16:00~18:00 **対** 市内に居住または通学する小学1~3年生 **料** 無料
申 10/10(木) 10:00から、**HP**で

撮影：仲田絵美

日比野克彦「明後日朝顔プロジェクト2024水戸」収穫祭

朝顔をとおして人と人をつなぐアートプロジェクトの収穫祭を行います。



- 日** 10/19(土) 10:00~17:00 ※荒天時順延
料 無料
申 **HP**で **問** **☎**227-8120

© Keita Osada (Osaka Mondo A&D) © Marco Borggreve

榎本大進(ヴァイオリン) & ラファウ・ブレハッチ(ピアノ)

ベルリン・フィルのコンマスとショパン・コンクール覇者の豪華デュオ



- 日** 12/17(火) 19:00開演 **場** 市民会館
料 S席9,000円 A席6,000円 B席4,000円
申 **HP**、**☎**(231-8000)、**窓**で

グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



- 日** 11/4(月) 11:00~15:00
料 無料

Life is Songs!

～清く正しく美しく～

真琴つばさなど、元宝塚歌劇団トップスターが共演します。



- 日** 12/29(日) 17:00開演
料 S席7,000円 A席6,500円
申 **HP**、**☎**(350-6060)、**窓**で

水戸市民会館 新春寄席

三遊亭好楽、桃月庵白酒などが、新春を彩る豪華共演！



- 日** R7.2/2(日) 13:00開演
料 一般3,000円
申 **HP**、**☎**(350-6060)、**窓**で

Web口座振替受付サービスを始めます

10月から、スマホやパソコンなどを利用して、インターネットから口座振替の申込みができるようになります。

市役所や金融機関窓口に出向く必要がなく、申込書の記入や届出印の押印が不要で、簡単に手続きができます。この機会にぜひ、納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。

申込みなど、詳細はこちら⇒



問 収税課(☎232-9145)

国民健康保険加入者で所得の状況が確認できない方へ

国民健康保険に加入していて、令和5年中の所得の状況が確認できない23歳以上の方へ、10月上旬に国民健康保険税簡易申告書を送付します。ただし、収入が年金のみの方を除きます。

この申告書は、国民健康保険税を算定するのに必要な資料ですので、所得の有無に関わらず、記入のうえ、必ず返送してください。

問 国保年金課(☎232-9526)

家屋を取壊したときは届出を

家屋に対する固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在で存在するものに課税されます。

令和7年1月1日時点までに、家屋の全部または一部を取壊したときは、「家屋減失届」を忘れずに提出してください。提出後、担当者が現地確認に伺いますので、調査にご協力をお願いします。

届出用紙など、詳細はこちら⇒



問 資産税課(☎224-1122)

不動産取得税

不動産取得税は、土地や建物を取得したときや、家屋を建築(新築・改築・増築)したときに、取得者に課税される県の税金です。税額は、固定資産課税台帳に登録されている価格の3%(住宅以外の家屋は4%)です。

なお、住宅・住宅用土地などを取得した場合等は、一定の要件を満たせば、軽減措置が受けられます。

問 水戸県税事務所(☎221-4820)または市資産税課(☎224-1122)

国民年金任意加入制度

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間と免除などを受けた期間が、合わせて10年以上あることが必要です。

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

なお、加入は申出のあった月からになりますので、ご注意ください。

対象▶次の①～④すべてに該当する方

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
 - ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
 - ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
 - ④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方
- ※納付方法は口座振替となります。年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方や、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方も加入できます



問 国保年金課(☎232-9529)または水戸北年金事務所(☎231-2283)

みと町内会・自治会カード

水戸市住みよいまちづくり推進協議会では、町内会・自治会会員に優待特典がある「みと町内会・自治会カード」を配布しています。

市内340店舗以上でカードが使えますので、協力店に行ってお得な優待サービスを受けましょう。

加盟店など、詳細はこちら⇒



☎ 水戸市住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

一般競争入札で不動産を売却します

土地に既存する建物(旧南消防署)の解体を条件とし、市有地を売却します。

※入札参加には、現地確認が必須です

種類▶土地 所在▶城南1丁目7番4

地積▶519.22㎡ 最低価格▶880万円

現地確認申込み▶10月7日(月)～18日(金)

に、申込書に記入し、☒、☎で 詳細はこちら⇨



☎ 財産活用課(☎232-9135、☎224-1144、☒zai.katsu.uketsuke@city.mito.lg.jp)

資源物の持ち去り防止にご協力を

市では、ごみ集積所に出された資源物を、市の委託業者以外の者が収集・運搬することを禁止し、巡回を行っています。資源物の持ち去り行為は、収集日前日の夜から早朝にかけて行われることが多いため、できるだけ収集時間(午前8時)の直前に資源物を出しましょう。なお、市の委託業者以外の不審な車両を見かけた場合は、直接注意せずに、車両ナンバーや場所などを連絡してください。

☎ ごみ減量課(☎232-9114)

フードドライブを実施します

10月は食品ロス削減月間です。「すぐ使う食材は期限が近いものを購入する」「食べきれる量を作って最後まで食べきる」など、「もったいない」を意識して、食品ロスの削減につなげましょう。

市では、10月16日(水)～30日(水)に、市役所1階東側入口に食品受取箱「きずなBOX」を設置します。余っている食品があれば、ぜひ寄付してください。



☎ ごみ減量課(☎232-9114)

水戸市史を販売しています

【中巻(近世編)】

- (一)水戸藩の成立～光圀の時代 5,000円
- (二)綱條時代～文化文政期 4,000円
- (三)天保改革の時代 5,000円
- (四)弘化嘉永期～斉昭の生涯 5,000円
- (五)万延文久期～廃藩置県 5,000円

【下巻(近現代編)】

- (一)廃藩置県～明治45年 5,000円
- (二)大正～昭和20年の敗戦 5,000円
- (三)昭和20年の敗戦～昭和60年 5,000円
- (一)～(三)セット購入 10,500円

※「上巻(原始古代・中世編)」(販売中止)は、市ホームページで閲覧できます

【概説水戸市史】 1,500円

上巻～下巻をまとめたダイジェスト版です。

【水戸市近現代年表】 2,000円

「政治・行政」「経済・産業」など6部門に分けて掲載した年表です。

▼取扱店

| 書店名 | 所在地 | 電話番号 |
|------|----------|----------|
| 川又書店 | 駅ビルエクセル内 | 231-1073 |
| 永井書店 | 柳町2 | 224-3420 |

☎ 総務法制課(☎232-9116)

大塚池公園の釣り禁止・水鳥の保護

大塚池公園には、冬になるとハクチョウなど多くの水鳥が飛来します。そのため、通年釣りを禁止する区域と、水鳥が増える10月15日から翌年3月末まで釣りを禁止する区域を設けています。

なお、呼鳥橋、白鳥橋の橋上からの釣りも、歩行者に対して危険を及ぼすため、禁止しています。ルールやマナーを守って釣りをしてください。

詳細はこちら⇒



問 公園緑地課(☎232-9214)

生垣を設置しませんか

緑豊かな住みよいまちづくりを進めるため、生垣を新設する方には補助金を交付しています。事前に申請が必要なので、まずは相談してください。

対象▶次のすべての要件を満たす方

- ①住宅用地に生垣を新設するか、既存のブロック塀などを取壊し、生垣を設置するもの
- ②公道に面し、生垣の延長が5m以上のもの
- ③生垣としての外観を備え、生垣の高さが概ね1m以上であるもの
- ④ブロック塀などの内側に設置する場合は、このブロック塀などの高さが60cm以下であるもの
- ⑤販売目的の住宅用地に設置するものでないこと

※ブロック塀撤去のみの場合は、補助対象外

補助金の額▶次のとおり

- ①生垣の設置に要する経費の2分の1(限度額15万円。ただし、1m当たりの限度額は5,000円)
- ②生垣を設置するためのブロック塀などの撤去に要する経費の2分の1(限度額9万円。ただし1m当たりの限度額は3,000円)

申込み▶☒で

申請書など、
詳細はこちら⇒



問 公園緑地課(☎232-9214)

環境にやさしい設備の設置費を補助

【住宅用太陽光発電システムの設置】

再生可能エネルギー普及促進のため、太陽光発電システムの設置費を補助します。

詳細はこちら⇒



対象▶令和6年度に、自らが居住するまたは居住する予定の住宅などに太陽光発電システムを設置する方 ※このほかにも要件があります

補助金の額▶太陽電池出力1kWあたり1万円(1件あたり上限5万円)

【雨水貯留施設などの設置】

雨水の有効利用や地下浸透を促進する取組として、屋根に降った雨水を貯留する施設や地下に浸透させる施設などの設置費を補助します。

詳細はこちら⇒



対象▶令和6年度に、自らが居住するまたは居住する予定の住宅などに雨水貯留施設等を設置する方 ※このほかにも要件があります。設置する施設によって、補助対象内容が異なります

補助金の額▶設置費用の2分の1(上限あり) ※対象区域があります

申込み▶☒、☑で、水戸市環境保全課(〒310-8610)へ ※設置前に申請が必要です

問 同課(☎232-9154)

マタニティマーク

妊娠初期は、妊娠していることが分かりづらいため、「つわり」などのつらい症状があっても、周囲の理解が得られにくい場合があります。

鉄道やバス、飲食店などで、マタニティマークを付けている妊産婦さんを見かけたら、皆さんのやさしさをサポートしましょう。



問 子育て支援課(☎350-1216)

大きな土地を取得した後、「届出」が必要になる場合があります

市街化区域は2,000㎡以上、市街化調整区域は5,000㎡以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日から2週間以内に、市に届出を行う必要があります。

同一の利用目的のために買い集める土地の合計が、上記面積以上となる場合も届出が必要です。 [詳細はこちら⇒](#)



問 都市計画課(☎232-9206)

ご意見をお寄せください

【水戸市所有者不明土地対策計画(素案)】

意見公募期間▶10月28日(月)～11月26日(火)(必着)

閲覧場所▶都市計画課、情報公開センター、各出張所、各市民センター、市ホームページ

提出方法▶☎、📧、🗨️、📠で

[詳細はこちら⇒](#)



問 都市計画課(〒310-8610、☎232-9206、📠224-1117、✉iken.urban.plan@city.mito.lg.jp)

水戸市二十歳のつどいを開催します

出身中学校により、2部に分けて開催します。なお、当日の会場の様子は、ライブ配信しますのでなだでもご覧になれます。

期日▶令和7年1月12日(日)

時間▶第1部…午前10時30分から(開場は午前9時30分から) 第2部…午後2時30分から(開場は午後1時30分から)

| | |
|-----|-----------------------------------------------------------------|
| 第1部 | 第一中、第三中、第四中、飯富中、赤塚中、第五中、笠原中、茨城中、水戸英宏中、智学館、特別支援学校、市外の中学校、その他の中学校 |
| 第2部 | 第二中、緑岡中、見川中、双葉台中、石川中、千波中、常澄中、内原中、国田義務教育、茨大附属中 |

場所▶市民会館

対象▶平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方 ※11月末時点で水戸市に住民登録している方には、12月16日(月)までに案内状を送付します。就職や進学などに伴い、市外に住民登録を変更した方や、近隣の市町村から市内の中学校に通学していた方も参加できます [詳細はこちら⇒](#)



問 生涯学習課(☎306-8692)

農地転用には手続きが必要です

農地の転用とは、農地を住宅、店舗、山林、資材置場、駐車場など、農地以外の用途に変更することです。

無断での農地転用は、周辺農地へ悪影響を及ぼしかねないため、必ず事前に手続きしてください。

申請書・届出用紙など、[詳細はこちら⇒](#)



【市街化調整区域内の場合】

農業委員会からの許可が必要です。

許可申請の受付期間は、毎月21～25日です。許可が出るまでに約1か月かかります。

※転用の目的・周辺農地の状況によっては許可とならない場合もありますので、事前に農業委員会事務局に相談してください

※事前相談は、随時受付しています

【市街化区域内の場合】

農業委員会への届出が必要です。

届出の受付は、随時行っています。受理の通知までに約1週間かかります。

転用は農業委員会で届出受理通知書を受け取ってから行ってください。

問 農業委員会事務局(☎232-9264)

南消防署緑岡出張所が リニューアルします

10月31日(木)から、リニューアルし、運用を開始します。

なお、所在地や電話番号に、変更はありません。

所在地▶平須町1828番地の246
電話番号▶241-4395



イメージ図

問 消防総務課(☎221-0112)

地域の宝を地域文化財へ 推薦しませんか

「水戸市地域文化財」は、地域で大切に守り伝えられている文化財を後世に残すための制度です。

認定されると、修理や保存・活用方法の助言や案内板の設置、イベントなどでの活用を行います。推薦前の相談も随時受付けています。



推薦方法など、詳細はこちら⇒

問 歴史文化財課(☎306-8132)

募集

スポーツ振興協会職員を 募集します

試験期日▶1次(筆記試験)…11月17日(日) 2次(面接試験)…12月15日(日)

募集人数▶2名

採用日▶令和7年4月1日

応募資格▶次のすべての条件を満たす方

- ①平成8年4月2日以降生まれ
- ②スポーツ経験・指導歴があるまたは旅行業務に関する実務経験がある
- ③パソコンの基本操作ができる
- ④普通自動車運転免許を有する

職務内容▶体育施設の管理運営、各種スポーツ教室の企画・指導またはスポーツコンベンションのマネジメント



申込み▶10月31日(木)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、郵で ※申込書・募集要項は、市内各体育施設または同協会ホームページで入手できます



問 スポーツ振興協会(〒310-0913見川町2256、☎243-0111)

浄化槽は定期的に点検と清掃を

悪臭や河川・湖沼の水質悪化を防ぐため、定期的に浄化槽の保守点検と清掃を行い、法定検査を受けることが法律で義務付けられています。

- ①法定検査 毎年1回受ける必要があります。茨城県水質保全協会(☎291-4000)へ依頼してください。 ※法定検査を受検していない方へ受検指導の文書を郵送する場合があります
- ②保守点検 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3~4回行う必要があります。市に登録している保守点検業者に依頼してください。
- ③清掃 年に1回以上(全ぱっ気型の浄化槽は6か月に1回以上)行う必要があります。下記の地区の業者に依頼して下さい。

| 地区 | 業者名 | 電話番号 |
|----|--------------|----------|
| 水戸 | 新生環境整備 | 221-7525 |
| | 富士企業 | 243-2363 |
| | 水戸環整センター | 241-1821 |
| 常澄 | クロサワクリーンサービス | 267-2927 |
| | 常陽資材 | 248-0505 |
| | 山本環境開発 | 267-4419 |
| 内原 | セイコー | 259-3268 |
| | 茨城友清 | 259-4817 |

問 下水道計画課(☎350-8508)

募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格▶令和7年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込含)

試験日▶1次…令和7年1月25日(土)または26日(日)の指定する1日 第2次…令和7年2月13(木)～16日(日)の指定する1日

※推薦試験もあります 詳細はこちら⇨ 

問 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294)または市総務法制課(☎232-9116)

募集

JICA海外協力隊

開発途上国で現地の人々とともに働きながら、互いに学び合い、人づくり国づくりに参加できるボランティアをしてみませんか。

対象▶20歳から69歳までの日本国籍を
持つ方

応募期間▶10月1日(火)～31日(木)(必着)

応募方法など、詳細はこちら⇨ 

問 JICA筑波連携推進課(☎029-838-1117)またはJICA茨城デスク(☎241-1611)、市文化交流課(☎291-3846)

相談窓口



そのほかの相談窓口は
こちらから▶



| 相談の名称 | 内容 | 期日 | 時間 | 場所 | 問合せ |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------|------------------------------------------------|
| 消費生活相談 | 消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要です LuckyFM 茨城放送 「消費生活について」 放送日時▶11/21(木)17:15から | 11/6(水) (司法書士) | 13:30～15:30 | 市役所2階 | 市消費生活センター (☎226-4194) |
| | | 11/7(木) (建築士) | 13:00～15:00 | | |
| | | 11/13・27(水) (弁護士) | 13:00～15:00 | | |
| | | 11/19(火) (精神保健福祉士) | 10:00～15:00 | | |
| 特設無料 人権相談所 | 暮らしの中で起こるさまざまな心配事、人権問題、法律問題などの相談に、弁護士や学識経験者などで構成する人権擁護委員が応じます。 | 11/8、12/13、 R7.1/17、3/14の 金曜日 | 10:00～15:00 (受付は14:30 まで) | 市役所6階 | 福祉総務課 (☎232-9169) |
| 税理士会の無料 税務相談 | 所得税や相続税、開業に伴う税などに関する相談に、税理士が応じます。 | 毎週火曜日 | 9:00～12:00 | 市役所2階 | 税理士会水戸支部 (☎221-8786) 市民税課 (☎232-9138) |
| 庭木相談 | 樹木医の資格を持つ職員が、庭木の剪定方法や、病気や害虫への対処などの相談に応じます。 ※電話での事前予約が必要です | 毎週火・木曜日 | 9:30～15:30 | 公園協会 | 公園協会 (☎244-2895) |
| パソコン相談 | パソコン・スマホ・タブレットを使って困ったこと、分からないことなどいろいろな相談に応じます。 対象▶市内に居住または通勤・通学する高齢者・障害者または市内でボランティア活動をしている方 ※電話での事前予約が必要です | 毎月第2・第4 土曜日 | 10:00～12:00、 13:00～15:00 | 市福祉ボランティア会館 | 市社会福祉協議会 ボランティアセンター (☎309-1011) |



令和7年4月からの市内保育所(園)などの利用申込みを受付けます

10月1日(火)から、幼児保育課、各出張所、各保育所(園)・認定こども園で、利用案内書を配布します。受付期間内に、幼児保育課で利用を申込んでください。

申込者が多数の場合は、希望する施設を利用できないことがあります。

受付期間▶10月25日(金)～11月8日(金)

受付場所▶幼児保育課

※受付期間中は窓口が混雑します。10月21日(月)の午前10時から来庁希望日前日の午後5時まで、市公式LINEのメニューから事前予約ができますので、ご利用ください

市内保育所(園)などの一覧や、対象者など、詳細はこちら⇒



問 幼児保育課(☎232-9243)

児童手当を支払います

児童手当を、右表のとおり、受給者の口座に振込みます。金融機関によって、振込みの時間帯は異なります。

| 支給日 | 支給対象月 |
|----------|---------|
| 10/11(金) | 6～9月分 |
| 12/13(金) | 10～11月分 |
| 2/13(木) | 12～1月分 |

12月支給分から新制度が適用。詳細はこちら⇒



問 子育て政策課(☎232-9176)

新入学学用品費の入学前支給(就学援助制度)

令和7年度、市内の国公立小・中・義務教育学校に入学する児童・生徒の保護者で、認定基準に該当する方に対し、学校生活にかかる費用などの一部を援助しています。なお、入学前に新入学学用品費を受給するためには、期限内に申請し、認定を受ける必要があります。



問 学校管理課(☎306-8673)

スマホで出生届が作成できます

出生届を、スマホで作成できるシステムを導入しました。自宅や病院など、場所を選ばず作成することが可能です。作成後は、子の出生から14日以内に、市役所市民課で署名をすれば手続きは完了です。手書きで書く手間を省くことに加え、市役所での待ち時間を短縮できます。



問 市民課(☎239-3246)

里親として子どもを養育しませんか

里親制度は、さまざまな事情により家庭での養育を受けられない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育する制度です。子どもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか。詳細は、お問合せください。

問 児童家庭支援センターあいびー(☎291-3770)または子育て支援課(☎232-9111)

秋のあそびランドin酒門

子どもがのびのびと体を動かして、遊ぶ楽しさを体験できます。



先着60名

- 日 11/10(日) 13:00～15:00 場 酒門コミュニティセンター
- 対 就学前の幼児とその家族 料 無料
- 申 10/1(火)～27(日)に、☎、FAXで、氏名、年齢、電話番号を記入し、市レクリエーション協会大録方へ
- 問 同協会大録方(☎・FAX224-5390)または市スポーツ課(☎306-8136)



講座「親子でチャレンジ!!」

「親子でヒップホップ」「絵本で楽しもう」「サイエンスラボ」など、楽しい全3回の講座です。



抽選16組

- 日 11/30、12/14・21(土) 10:00～11:30
- 場 常磐市民センター
- 対 市内に居住または通学する小学3～6年生とその保護者
- 料 無料
- 申 11/10(日)までに、HPで
- 問 みと好文カレッジ(☎303-6602)



ひとり親家庭向け調剤薬局事務講座

就労を目指して、知識や技術を修得する、全8回の講座です。



抽選20名

- 日 講座…12/8・15・22、R7.1/12・19・26、2/9・16(日) 10:00～16:00 試験…R7.2/22(土)
- 対 就労を希望するひとり親家庭の父母または寡婦
- 申 申込方法など、詳細はこちら⇒
- 問 茨城県母子寡婦福祉連合会(☎221-8497)または市子育て政策課(☎232-9176)



親子クリスマス会

レクリエーションなどとおして、ひとり親家庭の親子で交流を深めませんか。



先着30名

- 日 12/15(日) 11:00～14:00 場 市福祉ボランティア会館
- 対 市内に居住するひとり親家庭で、18歳以下の子どもとその親
- 料 大人1,000円 子ども500円 ※昼食代込
- 申 10/31(木)までに、☎で、茨城県母子寡婦福祉連合会へ
- 問 同連合会(☎221-7505)または市子育て政策課(☎232-9176)

総合診療医が教える 「上手な病院のかかり方」

受診時の不安や心配事などを分かりやすく解説する講話です。



先着50名

- 日** 10/25(金) 13:30~15:00(受付は13:10から)
- 場** 市保健所
- 対** 市内に居住する方
- 料** 無料
- 申** 10/7(月)~18(金)に、**☎**で
- 問** 健康づくり課(**☎**243-7311)

食生活改善推進員による 「健康料理教室」

食事バランスガイドで、何をどれだけ食べたらよいか考え、実習します。



- ・メニューは、さつま芋ごはん、豚しゃぶサラダ、中華スープ、抹茶ミルクかん ※メニューは変更になる場合もあります

日時や会場など、
詳細はこちら⇒



- 問** 健康づくり課(**☎**243-7311)

茨城がんフォーラム2024

医師やがんを経験した著名人の「がん」に関する講演を聞くことができるフォーラムです。



先着100名

- 日** 10/27(日) 13:00~17:20
- 場** ホテルレイクビュー
- 対** 市内に居住する方、医療従事者
- 料** 無料 **申** 10/22(火)までに、**HP**で
- 問** 県保健医療部疾病対策課(**☎**301-3224) または市健康づくり課(**☎**243-7311)



小児医療セミナー

こどもの急な病気やケガで困ったり、不安なときの対応について、専門医から学べるセミナーです。



抽選各30組

- 日** 11/10(日) ①10:00~11:30、②13:30~15:00
- 場** ①四季健康館(小美玉市) ②総合福祉センター「ゆうゆう館」(茨城町)
- 対** 県央地域に居住する未就学児の保護者
- 料** 無料 **申** 10/1(火)~25(金)に、**HP**で
- 問** 保健総務課(**☎**305-6291)



がんを防ぐための新12か条

2人に1人が生涯において1度は「がん」にかかる
と推計されています。次のことに注意して生活しましょう。

- ①たばこは吸わない ②他人のたばこの煙を避ける
- ③お酒はほどほど ④バランスのとれた食生活
- ⑤塩辛い食品は控える
- ⑥野菜や果物不足にならない ⑦適度に運動
- ⑧適切な体重維持
- ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩定期的ながん検診
- ⑪身体の異常に気づいたらすぐ受診
- ⑫正しいがん情報でがんを知る

- 問** 健康づくり課(**☎**243-7311)



健康を感じよう。 茨城県央 #FeelHealthプロジェクト

県央地域9市町村が民間企業と連携して社会実験を行い、自治体ごとの健康課題を見える化します。LINEアプリで健康に関する50個の設問に答えるだけで、あなたの心身の状態が数値化されます。また、あなたのチェック結果が今後の健康づくり施策の立案にも活かされます。



実施期間▶10月31日(木)まで
料金▶無料

- 問** 健康づくり課(**☎**243-7311)



健康サポート薬局を活用しましょう

健康サポート薬局は、国が定める一定基準を満たす薬局として、かかりつけの機能に加えて、市販薬や健康食品に関すること、介護や食事・栄養摂取に関することまで、気軽に相談できる薬局のことです。

市内の健康サポート薬局など、
詳細はこちら⇒

- 問** 保健総務課(**☎**243-7329)



Sマークをご存知ですか

Sマーク(標準営業約款制度)は、消費者の皆さんが理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店・一般飲食店を利用する際の安全・安心の目印です。このマークがある店は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づいて営業し、業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。



- 問** 県生活衛生営業指導センター(**☎**225-6603) または市保健衛生課(**☎**243-7328)

☑ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

☑ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

いきいき シニア 情報館

要介護認定の申請を 受付けています

要介護認定を受けている方の更新申請は、認定の有効期間が終了する60日前から受付けています。引続き介護保険のサービスを利用する場合には、忘れずに手続きをしてください。新規・区分変更申請は、随時受付けています。有効期間は、介護保険被保険者証に記載されています。高齢者支援センターや居宅介護支援事業者、介護保険施設に代行してもらうこともできます。

申請に必要なもの▶申請書、介護保険被保険者証(40~64歳の方は、医療保険被保険者証)
※申請書に主治医記載欄があります。主治医の医療機関名、医師名、所在地、電話番号を明記してください

申込み▶介護保険課☎または各出張所☎へ
※申請書は、同課または各出張所、市ホームページで入手できます

☎ 介護保険課(☎232-9147)



老人性白内障補助眼鏡などの 購入費用を助成します

老人性白内障で水晶体の摘出手術を受けた方に、眼鏡などの購入費用の一部を助成します。事前に窓口や電話でお問合せください。
対象▶手術を受けた日から引続き市内に居住する65歳以上の方で、住民税非課税世帯の方
助成額▶補助眼鏡…20,000円以内 特殊眼鏡…30,000円以内 コンタクトレンズ…1眼につき25,000円以内

申請期間▶手術から1年以内かつ眼鏡などを購入した年度内 ※申請には医療機関の証明書が必要です

☎ 高齢福祉課(☎232-9174)



詳細はこちら▶

はり・きゅう・マッサージの 施術費助成を助成します

市に登録している施術所で、医療給付の対象にならない施術を受けるときに、施術費の一部を助成します。

対象▶市内に居住する満70歳以上の方または身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
助成内容▶1,000円の助成券を5枚交付
※施術1回につき1枚使用できます。年1回のみ発行で、年度ごとに申請が必要です
申請に必要なもの▶健康保険証、運転免許証など、住所・生年月日が確認できるものまたは身体障害者手帳

申込み▶高齢福祉課☎へ

☎ 高齢福祉課(☎232-9174)

健康講座

先着20名

健康食品とサプリメントの正しい利用法などを薬剤師がお話しします。

- 日 10/30(水) 10:00~11:30
- 場 いきいき交流センター常澄
- 対 市内に居住する60歳以上の方
- 料 無料
- 申 10/15(火)9:00から、☎、いきいき交流センター常澄☎で
- 問 いきいき交流センター常澄(☎240-5255)

シニアライフ講座

抽選各15名

自立した生活を続けるために、フレイル予防に関する講話と体操の全11回の講座です。

| 場所 | 期間 | 曜日 | 時間 |
|--------------------|---------------|----|-----------------|
| フロイデ水戸 メディカルプラザ | 11/11～R7.2/17 | 月 | 10:00～ 11:00 |
| 五軒小学校 | 11/ 5～R7.2/ 4 | 火 | |
| 浜田小学校 | 11/ 6～R7.2/12 | 水 | |
| 見川小学校 | 11/ 7～R7.2/ 6 | 木 | |
| 笠原小学校 | 11/ 1～R7.1/31 | 金 | |
| いきいき交流センター あかしあ | 11/18～R7.3/ 3 | 月 | 13:30～ 14:30 |
| 鯉淵市民センター | 11/12～R7.2/25 | 火 | |
| 酒門市民センター | 11/20～R7.2/19 | 水 | |
| 稲荷第一市民センター | 11/14～R7.2/13 | 木 | |
| 水戸サン・ アビリティーズ | 11/ 8～R7.2/ 7 | 金 | |

対 市内に居住する65歳以上の方 料 無料

申 10/15(火)までに、㊟で

問 地域支援センター(㊟297-5903)

認知症スクリーニング検査

先着各50名

VR機器を使用して、認知機能のチェックをしませんか。

| 場所 | 日時 |
|----------------|----------------------|
| いきいき交流センターふれしあ | 11/14(木) 13:30～16:00 |
| 稲荷第二市民センター | 12/ 4(水) 10:00～12:00 |
| 市福祉ボランティア会館 | 12/12(木) 13:30～16:00 |

対 市内に居住する65歳以上の方 料 無料

申 各開催日1週間前までに、㊟で

問 地域支援センター(㊟297-5903)

在宅医療講演会

先着40名

住み慣れた我が家で暮らし続けていくための方法を学びませんか。

日 11/22(金) 13:30～15:00(受付は13:00から)

場 市役所2階

対 市内に居住する方

料 無料

申 11/15(金)までに、㊟で

問 南部第二高齢者支援センター(㊟241-4821)

医師による在宅医療と 介護が見えるお話し会

先着20名

「在宅医療と家族ケア」をテーマに医師が講演します。

日 11/8(金) 13:30～15:00

場 フロイデ水戸メディカルプラザ 対 市内に居住するまたは医療や介護の専門職の方 料 無料

申 11/1(金)までに、㊟で、北部高齢者支援センターへ

問 同センター(㊟246-6003)または市地域支援センター(㊟232-9110)

口腔ケア講習会

先着50名

オーラルフレイル(ささいな口の衰え)に早めに気づき、予防していきましょう。

日 11/10(日) 10:00～12:00(受付は9:30から)

場 市福祉ボランティア会館

対 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

申 11/1(金)までに、㊟で

問 地域支援センター(㊟297-5903)

在宅医療・介護のお話し会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすために考えてみませんか。

日 11/11(月) 14:00～15:30

場 フロイデ水戸メディカルプラザ 料 無料

申 11/10(日)までに、㊟で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(㊟228-6100)または市地域支援センター(㊟232-9110)

シニア初級パソコン教室

先着10名

パソコンの楽しい活用方法を学ぶ全3回の教室です。

日 11/12・19・26(火) 10:00～15:30

場 いきいき交流センターあじさい

対 おおむね50歳以上の方 料 8,000円

申 10/25(金)までに、㊟(基本事項とパソコンの有無を記入)、㊟で、シニアネット森田方へ

問 同団体森田方(㊟357-4557、㊟info@snm310.com)または市高齢福祉課(㊟232-9174)



水戸のみやげ巡り

問合せ▶観光課(☎232-9189)

市では、お菓子や納豆、伝統工芸品など、土産品として優良であると認められるものを「水戸市優良観光土産品」としておすすめしており、現在、29社58品の商品を登録しています。

さまざまな土産品をとおして、水戸の魅力を再発見してみませんか。市外の友人などへの手土産や自分へのご褒美にもおすすめです。

販売場所など、詳細はこちら⇨



第6回 水戸の工芸品

ひめにしき

3,520円(税込)



「ひめシリーズ」はネーミングのとおり、女性やお子さまにも提灯に親しんでもらいたいと思いつくりました。飾るだけではなく、イベントやまち歩きの際の「手持ち提灯」としても人気があります。伝統の技で一つ一つ丁寧に作っています。

ひめまる

2,200円(税込)



(株)青野商店

🏠 新莊1丁目5番50号

🕒 9:00~17:30

📅 日曜日、祝日(土曜日は不定休)

☎ 221-2491



ぶらり提灯^{ちょうちん}

3,300円(税込)



提灯を気軽に持って、水戸のまちを歩いてもらいたいという思いから「ぶらり提灯」は生まれました。お祭りや観光名所、夜のお散歩にぶらりぶらりと提灯を掲げて、1人でも多くの人に、水戸のまちを明るく照らしてもらえると嬉しいです。

(株)鈴木茂兵衛商店

🏠 袴塚1丁目7番5号

🕒 9:00~18:00

📅 土・日曜日、祝日

☎ 221-3966



さきがけ 魁ぶらりちょうちん

4,730円(税込)



創業から約230年、「手間」の価値を重んじて完全手作業で提灯づくりを続けています。また、水府提灯を身近に感じていただくため、年間を通じて、県伝統工芸士の指導による提灯づくり体験を行っています。

(株)蔭山利兵衛商店

🏠 本町3丁目3番7号

🕒 9:00~19:00

📅 不定期(年末年始、お盆時期)

☎ 221-3666



黄門人形

1,045円(税込)



水戸黄門様として知られる水戸藩第2代藩主徳川光圀公の姿をかたどった素焼きの人形です。領民を想う慈悲深き黄門様を想像できる柔らかな表情の水戸黄門人形をつくりました。

茨城工芸産業(株)

🏠 南町3丁目4番5号

🕒 10:00~18:30

📅 日曜日、第3土曜日

☎ 224-2317