



水戸市保健所からのお知らせです

〒310-0852 笠原町993-13

- 保健総務課(☎305-6290)
- 感染症対策課(☎243-7315)
- 健康づくり課(☎243-7311)
- 保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999

- 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
- 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
- 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ 共通事項

毒キノコにご注意を！

問合せ／保健衛生課

9月～10月のキノコ狩りのシーズンを中心に、キノコによる食中毒が毎年発生しています。毒キノコを誤って食べると、中毒によって体調に異変が生じ、重症の場合には死亡することもあります。確実に食用キノコと判断できない場合は、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。

▼ツキヨタケ(毒キノコ)



間違えやすい食用キノコ

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

▼クサウラボニタケ(毒キノコ)



間違えやすい食用キノコ

- ・ウラボニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

詳細はこちら▼



※写真の出典：厚生労働省

観賞用植物の誤食にご注意を！

問合せ／保健衛生課

観賞用植物には、食べると有毒なものがあります。野菜などの食用植物と一緒に栽培しないように注意してください。また、確実に食用植物と判断できない場合は、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。

▼イヌサフラン(観賞用植物)



間違えやすい食用植物

- ・ギョウジャニンニク
- ・ギボウシ
- ・タマネギ

▼スイセン(観賞用植物)



間違えやすい食用植物

- ・ニラ
- ・ノビル
- ・タマネギ

詳細はこちら▼



※写真の出典：厚生労働省

結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日～30日は、結核・呼吸器感染症予防週間です。例年、秋冬は呼吸器感染症が流行します。マスク着用を含む咳エチケット、手洗い、換気などの基本的な感染対策を行いましょう。

また、結核の早期発見には、定期健診が重要です。咳などの症状がなくても、年に1回は胸部レントゲン検査等を受けましょう。

問／感染症対策課

多受診者を対象に 家庭訪問を行います

水戸市国民健康保険に加入し、医療機関を多く受診している方などを対象に、健康保持増進・医療費適正化を図るため、保健師による家庭訪問を行います。

該当者には、訪問の前に通知を送ります。訪問では、健康状態の確認や健康相談、生活習慣病予防の助言を実施します。

問／健康づくり課

食生活改善推進員 養成講習会

食をとおして地域の健康づくりを推進する、食生活改善推進員の養成講習会を行います。

日／10月30日(水)、午後1時～3時50分

市民公開講座

「ロコモティブシンドローム減少に向けた変形性膝関節症への対策」をテーマに、茨城県臨床整形外科医会による講座を行います。



11月18日(月)、午前10時～午後3時50分
12月12日(木)、午前10時～午後3時50分
令和7年1月28日(火)、午前10時～午後3時30分(全4回) 場／市保健所 対／市内に居住し、受講後に推進員としてボランティア活動ができる方 募集地区／三の丸、五軒、新莊、柳河、千波、酒門、浜田、城東、上大野、下大野、稲荷、赤塚、双葉台、吉沢、寿、緑岡、見川、梅が丘、河和田、山根、妻里 人／各地区若干名(定員を超えた場合は抽選) 料／無料

申・問／9月13日(金)～10月4日(金)に、電話で、健康づくり課へ ※いばらき電子申請・届出サービスからも申込みます。

日／10月6日(日)、午後2時～3時 場／水戸メディカルカレッジ(東原3) 人／100名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／10月5日(土)までに、電話で、北水会記念病院(☎303・5182)へ ※受付時間は、午後1時～6時。

※講演終了後、事前予約制の医師による個別相談や骨密度測定(各15名。定員になり次第締切り)もあります。

問／健康づくり課