



日本眼科医会 公式マスコットキャラクター

アイフレイル 早期予防で明るい未来を

あなたは大丈夫？ アイフレイル ☒ チェックリスト



目が疲れやすくなった



夕方になると
見にくくなること
が増えた



新聞や本を
長時間見ることが
少なくなった



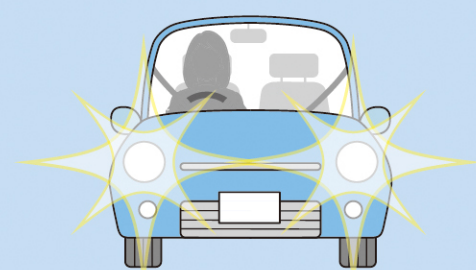
食事の時に
テーブルを汚すことが
たまにある



眼鏡をかけても
よく見えないと
感じるが多くなった



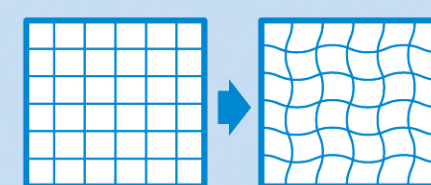
まぶしく
感じやすくなった



はっきり見えない時に
まばたきを
することが増えた



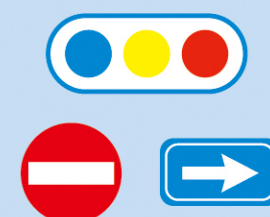
まっすぐの線が
波打って
見えることがある



段差や階段が
危ないと
感じたことがある



信号や道路標識を
見落としそうに
なったことがある



2つ以上チェックが付いた方は要注意！
詳しくは、ホームページをご覧ください

10月10日は目の愛護デー

眼科専門医はあなたの眼の健康をサポートします



めめぺん
©2024日本眼科医会



公益社団法人 日本眼科医会

<https://www.gankaikai.or.jp/>

主催:厚生労働省 都道府県 公益社団法人日本眼科医会 後援:文部科学省 協賛:公益社団法人日本医師会 公益財団法人日本眼科学会 公益財団法人日本アイバンク協会 公益財団法人日本失明予防協会