

市では、助産師などが、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問する「新生児訪問」と「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています。訪問は、事前に子育て支援課から案内の電話があります。

出産後のお母さんの体調や赤ちゃんの様子など、さまざまな不安や悩みについて相談してください。また、訪問時に「みとっこ子育て応援ギフト(5万円相当の電子クーポン)」の申請を案内しています。

新生児訪問

赤ちゃんが生まれ、新しい環境に慣れるまでの時期に助産師などが訪問し、相談支援を行っています。

対象／第1児の乳児(おおむね生後40日以内)がいる家庭

料金／無料

内容／赤ちゃんの身体測定、母乳などの栄養相談、育児相談 ※沐浴、乳房マッサージなどの処置はしていません。

こんにちは赤ちゃん訪問

地域の子育て経験者が家庭訪問し、子育てに関するさまざまな不安や悩みを聞いて、子育てに関する情報を提供しています。

対象／第2子以降の生後4か月までの乳児がいる家庭 ※新生児訪問を受けた方を除く。

料金／無料

内容／子育て情報の提供、育児相談

ひとりで悩まず ご相談ください

妊娠・出産、お子さんの発育・発達・育児などに関して、不安や戸惑いを感じたときには、ひとりで悩まず、相談してください。

市産前産後支援センター「すまいるママみと」では、保健師や助産師が電話相談や面談を行っています。

専用電話／029-350-7528

開設時間／月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:30～17:15

場所／市役所2階子育て支援課内

問合せ

子育て支援課 ☎350-1216



Mito botanical park
水戸市植物公園

申込・問合せ／☎243-9311
休園／月曜日(祝日のときは翌日)



展示・催事

時間の記載がないものは、9:00～17:00。
展示最終日は時間を早めて終了

コンサート:アンデスの風をあなたと

南米アンデス地方の「コンドルは飛んでいく」や「花祭り」などを演奏。

期日／8月31日(土)

時間／11:00～12:00、14:00～15:00

プラントドール展

よく乾燥させた植物の木の実、葉、花、種子などを使った人形を展示。

期間／9月10日(火)～16日(月)

糸遊美(いとあそび)

板に釘を打ち、糸で幾何学模様にかけていく装飾の展示。

期間／9月10日(火)～16日(月)

暮らしに生きる「はな・花・華」展

希(のぞみ)をテーマに、写真、絵画、陶芸、工芸作品を約150点展示。

期間／9月18日(水)～23日(月)

教室

申込開始日の記載のあるものは、8:30から、電話で受付。いずれも定員になり次第締切り

蓮2個を使ったロープ人形作り

期日／9月14日(土) 時間／10:00～

12:00、13:00～15:00 定員／各10

名 料金／1,000円 申込開始日／8月

25日(日)

綿摘み体験&ワークショップ

期日／9月22日(日)

時間／10:00～11:00、13:00～14:00

定員／各20名 料金

／300円 申込開始

日／8月25日(日)



植物公園フラワーツアー

日時／9月23日(月)、10:00から(所要

時間40分程度) 場所／料金所前集合

定員／20名 料金／無料 申込み／当

日受付

ブリオンアート& プリザーブドフラワー教室

日時／9月29日(日)、10:00～12:00

定員／18名 料金／3,000円 内容／

ハロウィンのアレンジメント作成 申

込開始日／8月25日(日)

ハーブレッスン⑦レモングラスの キッチンロープとスパイスボード

期日／10月3日(木) 時間／13:00～

14:10、14:30～15:40 定員／各30

名 料金／各1,500円 申込開始日／

9月6日(金)



▲キッチンロープ

スパイスボード▶



花の撮影教室

日時／10月5日(土)、10:00～12:00

定員／10名 料金／無料

持ち物／カメラやスマホ

申込開始日／8月25日(日)

