



広報みと

令和6(2024)年

8.15

No.1580

お知らせ号

水戸の 萩まつり

期間▶9月7日(土)～29日(日)

場所▶偕楽園

問合せ▶水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)



宮城野萩を中心に、白萩、山萩、丸葉萩など、約750株が咲き競います。

まつり期間中は、萩のライトアップやフォトスポットの設置などを行います。

〈名月と萩の夕べ〉

秋の名月に合わせて楽しめる、さまざまな体験型イベントを開催します。

日時▶9月15日(日)、15:00～21:00 ※雨天時は、16日(月)に延期。

※料金など、詳細は、水戸観光
コンベンション協会ホーム
ページをご覧ください。



時間	イベント・内容など	場所	時間	イベント・内容など	場所
15:00～19:00	野点茶会 申込み▶当日受付	見晴広場	16:00～20:00	浴衣レンタル ※事前に予約が必要です。	水戸 門のまえ 2階
15:00から	竹林散歩	孟宗竹林	17:00～20:00	水府提灯の無料貸出し	見晴広場・ 本部テント
15:00～20:00	きつね面絵付け体験 申込み▶当日受付	見晴広場		萩まつりミニコンサート	見晴広場
16:00～19:00	黄門様ご一行・水戸の梅大使・ みとちゃんによるお出迎え ※みとちゃんの出演時間は、16: 00からと17:30からです。	東門付近	17:30～20:00	偕楽園ナイトウォーク 申込み▶当日受付 ※17:00から 表門テントで受け付けます。	園内
16:00～18:00	提灯づくり体験 ※事前に予約が必要です。	見晴広場	18:00～20:00	水府提灯の販売	見晴広場・ 本部テント
16:00～20:00	ランタンちょうちんづくり 申込み▶当日受付	見晴広場	18:30～20:00	水府提灯による装飾	見晴広場
				天体観測	見晴広場

水戸の梅大使に なりませんか



応募資格▶次のすべての条件を満たす方

- ①10月5日時点で満18歳以上の方(高校生を除く) ②健康で明るく水戸を愛する方 ③市内へ通勤可能な方 ④事務局が指定した日に勤務可能な方 ⑤他の観光大使などとして活動中の場合、その勤務期間が水戸の梅大使の勤務期間と重複しない方

募集人数▶6名

活動日数▶12月2日(月)～6日(金)(事前研修)、令和7年1月～3月…約50日間、4月～12月…約30日間

活動内容▶水戸の梅まつりでのお出迎え、観光案内、テレビ・ラジオ出演、撮影会モデル、各種キャンペーンへの参加など

報酬▶12月2日～令和7年3月…33万円

4月～12月…1日1万円、半日5,000円

副賞▶10万円相当の商品券(活動期間終了後に贈呈)

選考方法▶面接審査 ※10月5日に、みと文化交流プラザ(五軒町1)で行います。

申込・問合せ▶9月10日(火)(必着)までに、応募用紙に記入し、上半身・全身の写真各1枚を貼付して、直接または郵送で、水戸観光コンベンション協会(〒310-0011三の丸1-5-38茨城県三の丸庁舎1階、☎224-0441)へ ※応募用紙は、同協会、水戸観光案内所、同協会ホームページで入手できます。



令和6年度 人間ドック・脳ドック補助の申請の追加募集

問合せ／健康づくり課(☎243-7311)

対象／4月1日現在40歳以上で、令和7年3月31日時点の年齢が74歳以下であり、水戸市国民健康保険税を完納している世帯の国民健康保険被保険者

※受診日当日に国民健康保険の資格がない方、妊娠中の方は受診できません。脳ドックは、閉所恐怖症の方、心臓ペースメーカーや刺激電極などを身につけている方、人工関節などの金属が埋め込まれている方、入れ墨をしている方は受診できません。

※後期高齢者医療制度被保険者に該当する方への補助は、4月募集時点で定員に達しましたので、追加募集は行いません(今年度後期高齢者医療制度に移行する方を含む)。

健診機関・料金／下表のとおり ※市の補助率は健診費用の5割(千円未満切捨て・上限あり)。下表「個人負担金」は補助適用後の額となります。

定員／国民健康保険被保険者400名 ※定員を超えた場合は抽選。

申込み／9月2日(月)～8日(日)(当日消印有効)に、郵送で、はがきまたは任意の用紙に、希望する健診の種類(1種類)・婦人科検診の有無(人間ドックを希望する女性のみ)・健診機関(1か所)、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入し、水戸市保健所健康づくり課人間ドック担当(〒310-0852笠原町993-13)へ ※1枚につき1名まで。市ホームページからも申請できます。



※10月中旬に「補助金交付決定通知書」を送付します。健診日を予約する際は、補助金交付決定通知書が届いてから、ご自身で直接、健診機関に申し込んでください。

＜注意事項＞

- ・脳ドックは、2年度連続しての受診や人間ドックとの併用はできません
- ・受診が決定した方は、令和6年度に水戸市の受診券を使って特定健康診査を受けられません
- ・補助決定後に健診の種類は変更できません
- ・6月以降、すでに特定健診を受診した方は申請できません

健診機関一覧

㊟=子宮頸がん ㊿=マンモグラフィ ㊿=超音波検査

健診機関	健診の種類			個人負担金	胃がん検診 胃カメラに変更	前立腺検査 (PSA)	健診期間	備考
	人間ドック	婦人科検診	脳ドック					
県メディカルセンター 笠原町489 ☎243-1111	●	—	—	22,120円	可(医師の指示により実施) ※別途3,300円。	別途2,420円	令和7年1月～ 3月中旬	—
		㊟㊿	—	26,920円		—		
水戸済生会総合病院 双葉台3-3-10 ☎254-9044	●	—	—	21,800円	可(定員あり) ※別途3,300円。	別途2,200円	令和7年3月下旬まで	乳がん検診は、年度内の年齢が偶数の方はマンモグラフィ、奇数の方は超音波検査
		㊟㊿	—	26,800円		—		
		㊟㊿	—	24,400円		—		
いばらき健康管理センター 見川町2131-143 ☎243-6220	●	—	—	21,900円	—	別途1,100円	令和7年3月中旬まで	乳がん検診は、マンモグラフィまたは超音波検査を選択(選択がない場合は超音波検査)
		㊟㊿	—	26,030円		—		
		㊟㊿	—	25,600円		—		
東関東クリニック 白梅3-4-8 ☎221-1200	●	—	—	21,900円	可(定員・曜日指定あり) ※別途3,300円。	別途1,100円	11月～ 令和7年3月中旬	—
		㊟㊿	—	25,600円		—		
水戸赤十字病院 三の丸3-12-48 ☎233-0078	—	—	●	27,450円	—	別途2,530円	11月～ 令和7年3月中旬	
水戸中央病院 六反田町1136-1 ☎309-8521	●	—	—	21,800円	—	含む	令和7年1月～ 3月中旬	乳がん検診は、マンモグラフィまたは超音波検査を選択(選択がない場合は超音波検査、マンモグラフィは隔年かつ74歳以下の方のみ)
		㊟㊿	—	27,900円		—		
		㊟㊿	—	26,800円		—		
	—	—	●	23,650円	—	別途1,650円		
水府病院 赤塚1-1 ☎309-5000	●	—	—	23,000円	可(定員あり) ※別途3,300円。 変更する場合、 受診時期は令和7年2月以降。	別途2,200円	令和7年3月下旬まで	—
筑波大学附属病院 つくば市天久保2-1-1 ☎029-853-4205	●	—	—	47,200円	胃カメラのみ	別途3,300円		
		—	●	83,200円				脳ドックは、人間ドック+脳オプションとして実施

税など

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか

国民年金は、不測の事態が生じたときに、生活の大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の老齢基礎年金や、障害基礎年金、遺族基礎年金を受取れない場合があります。まだ納付が済んでいない方は、金融機関やコンビニなどで、期限内に納付してください。

なお、納付が免除・猶予される制度があります。納付が困難

令和6年度 納期のお知らせ 納期限／9月2日(月)

納付するもの	課税に関する問合せ
市県民税・森林環境税第2期分	市民税課(☎232-9138)
国民健康保険税第2期分	国保年金課(☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第2期分	国保年金課(☎232-9528)
介護保険料第3期分 (4月2日以降に65歳になる方は誕生日の前日が属する月から、また水戸市に転入した方は転入月からの保険料を10月以降に納付することになります)	介護保険課(☎232-9194)

納付に関する問合せ／収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課

口座振替などをご活用ください

市税は、口座振替やスマホ決済アプリによる納付のほか、地方税お支払サイトでのクレジットカード決済などを利用した納付が可能です。自宅などで納付ができるこれらの方法もご活用ください。各種納付方法など、詳細は、納税通知書に同封のチラシや、市ホームページに記載していますので、確認してください。

保健福祉

募集 認知症 スクリーニング検査

VR機器を使用して、認知機能のチェックをしてみませんか。
場・日／内原図書館：9月2日

な場合は、相談してください。
保険料／1か月1万6980円(令和6年度) ※納めた保険料は、社会保険料控除として全額控除の対象になります。
問／水戸北年金事務所(☎231-2283)または市国保年金課(☎232-9529)

募集 在宅医療・介護 のお話し会

(月)、午前10時～正午 上中妻市民センター：10月17日(木)、午後1時30分～4時 対／市内に居住する65歳以上の方 人／各50名(定員になり次第締切り) 料／無料
申・問／各開催日の1週間前までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

募集 医師による在宅医療と 介護が見えるお話し会

日／9月9日(月)、午後2時～3時30分 場／フロイデ水戸メディアカルプラザ(堀町) 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／9月8日(日)までに、電話で、水戸在宅ケアネットワーク事務局(☎228-6100)へ
問／同事務局または市地域支援センター(☎232-9110)

募集 てんかん市民講座

466003)へ
問／同センターまたは地域支援センター(☎232-9110)

募集 市プラススポーツ・ レクリエーション大会

日／9月8日(日)、午後1時～3時30分(午後0時30分開場) 場／セキショウ・ウエルビーイング福祉会館(千波町) 料／100円(資料代) テーマ／てんかんとお薬 申／当日受付
問／日本てんかん協会茨城県支部中庭方(☎251-3254)または市障害福祉課(☎350-8053)

軽度・中等度難聴児補聴器 購入費用を補助します

市では、身体障害者手帳の交付対象とならない、軽度・中等度の聴覚障害を持つ児童に対し、



歳末たすけあい援護

令和6年度の歳末たすけあい募金から、在宅で援護を必要としている世帯に対して、救援金を助成します。救援金を受取るには、申請が必要です。

助成対象／在宅の方で、次の(1)と(2)に該当している世帯
※生活保護世帯を除く。

(1)9月1日現在で市に6か月以上居住し、世帯全員の市民税が非課税であり、世帯の月額収入が、下表の基準額以下であること

収入基準額表

世帯人員	基準額	世帯人員	基準額
1人	127,000円	4人	334,000円
2人	194,000円	5人	409,000円
3人	264,000円	6人	467,000円

※7人以上の場合は、1人増えるごとに6万円加算。

(2)次のいずれかに該当すること ①満65歳以上のひとり暮らしの高齢者 ②満65歳以上の寝たきりまたは認知症高齢者のいる世帯 ③義務教育で、準要保護の認定を受けている世帯または特別支援教育就学奨励費支弁区分1段階の認定を受けている世帯 ④重度障害者のいる世帯で、身体障害者手帳1級(聴覚障害者は2級)または療養手帳A・A、精神障害保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯 ⑤未就学児のみを養育している母子・父子世帯 ※対象者が、施設入所や6か月以上の長期入院などの理由で、在宅でない場合は対象外です。

申込・問合せ／9月2日(月)～30日(月)(必着)に、申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、直接または郵送で、水戸市社会福祉協議会(〒311-4141赤塚1-1ミオス2階、☎309-5001)へ ※申請書は、同協議会にあります。必要書類など、詳細は、お問合せください。

言語の習得などを支援するため、補聴器等の購入費用の一部を補助しています。
対／水戸市に住民登録のある18歳未満の児童で、次のすべてに該当する方 ①両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満または片耳の聴力レベルが70dB以上である ②身体障害者手帳を取得する条件に該当しない ③専門医が、補聴器などの使用により健全な発達等が期待できると判断した ※所得制限があります。購入前に相談してください。
申・問／随時受付けていますので、意見書、見積書、世帯の課税状況が確認できるものをお持ちのうえ、直接、障害福祉課(☎232・9173)へ ※一部書

類を省略できる場合があります。詳細は、お問合せください。
在宅見守り安心システム
自宅で暮らす高齢者などが突然の病気や事故にあつたときに、緊急通報機器のボタンを押すと受信センターに通報が入り、助けを呼ぶことができます。センサーではすみやかに状況を確認し、必要に応じて、消防局に通報します。
また、24時間体制で、健康や介護についての相談に応じたり、月1回程度、安否確認の電話を入れたりするサービスも行っています。

利用要件／緊急時の対応に協力が得られる、近隣に居住する協力員(1名以上)がいることなど ※詳細は、お問合せください。
対／おおむね65歳以上の病弱なひとり暮らしまたは病弱な高齢者のみの世帯、75歳以上または重度の身体障害のあるひとり暮らしの世帯 **料(月額)**／200円
申・問／随時受付けていますので、直接、高齢福祉課(☎232・9174)へ

福寿のつどい

小学校区ごとに、敬老の催し「福寿のつどい」を開催します。日程や場所など、詳細は、各地区の実施団体からお知らせし

子育て

募集 子育て応援塾・家庭教育講座

「ありのままの自分でハッピー子育て」をテーマに、親と子がお互いを大切にしなが楽しく過ごすための方法を学びます。
日／9月21日(土)、午前10時～11時45分 **場**／総合教育研究所 対／市内に居住または通勤する子育てに関心のある16歳以上の方 ※子育て中の方優先。人

／25名(定員を超えた場合は抽選) **料**／無料 **申**／8月15日(木)～9月6日(金)に、いば



らき電子申請・届出サービスから申込み ※無料で、託児サービス(生後6か月以上の未就学児)または学習室(小学生)が利用できます。抽選結果は、郵送で申込者全員にお知らせします。
問／みと好文力レッシ(☎303・66002)

ます。
対／4月1日時点で水戸市に住民登録がある、令和6年度に満75歳・80歳・85歳・90歳以上になる方
問／市社会福祉協議会(☎309・5001)または市高齢福祉課(☎232・9174)

募集 母と子のワーク

ヘルマンハープの演奏を聴いたり実際にひいたりする体験や、絵本の読み聞かせなどをします。
日／9月8日(日)、午後1時30分～4時 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／市内に居住する3歳～中学3年生のこどもとその母親 人／10組(定員になり次第締切り) 料／母親300円、こども1名につき200円 申／9月5日(木)までに、Eメールに、参加者全員の住所、氏名、こどもの年齢または学年、電話番号を記載のうえ、ウイメンズネット「いす」(support@npo-rise.info)へ問／同団体(☎029-224-5757)

または市子育て支援課(☎232-9111) ※同団体の受付時間は、水・金曜日の午前10時～午後3時。

母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら早めに交付を受けましょう。妊婦健診の費用を助成する受診票なども一緒に配付します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



交付場所／母子健康手帳申請窓口(市役所1階、常設保健センター、内原保健センター 対／医療機関で、妊娠の診断を受けた方 問／子育て支援課(☎350-1216)

募集 就学相談会

期／9月25日(水)、10月2日(水)、11日(金)、17日(木)、25日(金)のいずれか1日 時／午前9時15分～午後4時15分 ※1組1時間15分程度。場／総合教育研究所 対／市内に居住し、特別支援学校への就学や市立小学校の特別支援学級への入級、通級指導教室への通級を希望する幼児(令和7年度就学予定)とその保護者 人／80組(定員になり次第締切り) 申／9月4日(水)までに、申込書に記入し、直接、在籍する幼稚園または保育所へ ※在家庭児は、直接、総合教育研究所へ。申込書は、市内の幼稚園、保育所、認定保育園、同研究所にあります。詳細は、お問合せください。
問／総合教育研究所(☎244-1331)

募集 歩育講習会

正しい足の使い方や歩き方を親子で学びます。
日／10月19日(土)、午前10時～11時30分 場／ケーズデンキスタジアム水戸 対／2歳6か月～小学2年生平成28年4月2日～令和4年4月1日生まれ)のこどもとその保護者 人／20組(定員になり次第締切り) 料／500円(保険料を含む) 申／9月2日(月)の午前9時30分から受け付けますので、参加料を添えて、直接、総合運動公園体育館へ問／スポーツ振興協会(☎241-0704)

募集 マザーズコーナー就職 応援セミナー(準備編)

仕事と子育ての両立を目指す方向けの、オンラインで行う就職応援セミナーです。
日／10月11日(金)、午前10時～11時30分 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／9月27日(金)の午後5時までに、直接または電話で、ハローワーク水戸マザーズコーナー(☎231-6221、45番)へ問／同施設または市商工課(☎232-9185)

暮らし

募集 音訳体験講座

視覚障害者の方に情報を伝える音訳を体験してみませんか。
日／9月18日(水)、午前10時～正午 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 人／15名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／9月11日(水)までに、電話で、音訳ボランティアごだま長



募集

高齢者生活支援サポーター & 介護助手養成「ちいすけ水戸」

問合せ／ちいきの学校(☎259-9292)または
市地域支援センター(☎232-9110)

介護予防や認知症への理解など、介護について楽しく学び、
希望に応じて活動を支援する講座です。健康づくりをしながら、
地域社会に貢献してみませんか。

日時	場所	申込期間
9/11(水)、 9:30～16:00	市役所2階	8/15(木)～ 9/10(火)
10/10(木)、 9:30～16:00	いきいき交流センター あかしあ(河和田3)	8/15(木)～ 10/9(水)
11/13(水)、 10:30～17:00	イオンモール水戸内原 2階イオンホールB	8/15(木)～ 11/12(火)

対象／市内に居住する、高齢者の生活支援や介護・福祉の仕事
に興味のある方 定員／各25名(定員になり次第締切り) 料
金／無料 申込み／各申込期間に、専用フォーム
から申込むか、電話またはEメールに、氏名、電話
番号、受講希望日を記入し、ちいきの学校(☎259-
9292または☎070-3811-8477、✉info@chiikino.com)へ



市障害者共同受発注セン ターをご利用ください

市内には、障害のある方が働
く施設が55か所以上あり、さま
ざまな作業をしています。
市障害者共同受発注センター
は、「この作業はできるか、どこ

野方(☎090・6037・034
5)へ
※これまで、「広報みと」など
の広報媒体の音訳等をしていま
す。ボランティア会員を募集し
ていますので、詳細は、お問合
せください。
問／同団体長野方または市障害
福祉課(☎232・9173)

募集 水戸市特別職 報酬等審議会委員

議員報酬などの額について審
議する、審議会の委員を募集し

に依頼したらいいか」などの相談
を受け、調整します。
また、製品や作業内容を紹介
するカタログを用意しています
ので、ご利用ください。
作業内容／印刷、清掃、草刈、
各種製品の組立・分解、袋詰め、
梱包など 製品／パン、弁当、
クッキー、コーヒー、加工食品、
縫製品、雑貨、野菜など
問／同センター(障害福祉課内、
☎291・3948)

障害のある方を対象 とした市職員採用選考

ます。
対／市内に居住または通勤・通
学する18歳以上の方 人／2名
任期／10月～令和7年3月(予
定) 選考方法／書類審査、面
接審査
申／問／9月4日(水)(必着)ま
でに、申込書に記入し、直接ま
たは郵送、Eメールで、水戸市
人事課(〒310・8610、
☎232・9120、✉mitokang
o.ji@city.mito.gov.jp)へ ※詳細
は、募集要項をご覧ください。
募集要項と申込書は、同課また
は各出張所、各市民センター、
市ホームページで入手できます。

第1次選考期日／10月20日(日)
※点字受験希望者は、10月12日
(土)。対／次の要件を満たす方
①平成6年4月2日～平成19年
4月1日生まれ ②身体障害者
手帳・療育手帳知的障害者であ
ることの判定書を含む・精神
障害者保健福祉手帳のいずれか
の手帳などの交付を受けている
③活字印刷文または点字による
出題に対応できる 人／1名
申／9月20日(日)～20日(金)に
いはらき電子申請・届出サービ
ス(https://s-kantan.jp/city-
mito-ibaraki/)から申込み
※詳細は、選考案内を確認して

募集 市医師会看護専門学院 特定市町村推薦

ください。選考案
内は、人事課または
市ホームページで入
手できます。
問／同課(☎232・9120)



市内の医療機関などに就業す
る意思があり、市の推薦を受け
て、市医師会看護専門学院に入
学したい方を募集します。
対／次のすべてを満たす方 ①
本人または保護者が市内に居住
している ②高等学校を令和7
年3月に卒業見込みまたは平成
2年4月以降生まれで、高等学
校卒業後15年以内 ③合格した
場合は、必ず入学する意思があ
る ④卒業後に市内の保健・医
療・福祉機関などで准看護師と
して就業する意思がある 募集
学科／准看護学科 申／9月2
日(月)～30日(月)に、特定市町
村推薦入学推薦願、入学願書な
ど必要書類をお持ちのうえ、直
接、保健総務課(市保健所)へ
※申込書は、市医師会看護専門
学院または市同課にあります。
詳細は、同学院ホームページ(☎
https://www.mitokango.jp)
をご覧ください。お問合せくだ
さい。
問／同学院(☎50・3840)ま
たは市同課(☎305・6291)

生ごみ処理機器の購入費用を補助します

問合せ／ごみ減量課(☎232-9114)

家庭から出る生ごみなどの減量を図るため、生ごみ処理機器の購入費用の一部を補助しています。

対象機器	生ごみ処理機	生ごみ処理容器
	電気式生ごみ処理機 ディスポーザ	コンポスト容器 EM容器
対象者	市内に住所を有し、居住している方(事業所などの法人を除く)で、市税を滞納していない方	
補助金額	購入費用(消費税を除く)の2分の1 ※100円未満切捨て。	
	1基につき2万円限度 (5年以内1世帯1基まで)	1器につき3,000円限度 (5年以内1世帯2器まで)
手続きに必要なもの	預金通帳の写しなど、預金口座番号のわかるもの	
	機種名(メーカー名、型番など)を記載した購入領収書(コピー不可)	「コンポスト〇器」など、購入品名・数が記載された購入領収書(コピー不可)
備考	- 補助金は金融機関の預金口座に振込みます - 領収書は返却できません - ディスポーザは、固液分離乾燥方式のものに限り対象。設置できない場合もあるので、購入前に市に相談してください	

申込み／随時受付けていますので、直接、ごみ減量課または各出張所へ

ペットはマナーを守って飼いましょう

犬や猫などのペットを飼う際は、最後まで愛情と責任を持ち、マナーを守って飼いましょう。

▼犬のふんは必ず持ち帰りましょう

市では、飼い主が犬のふんを持ち帰ることや、そのための用具を携行することなどを条例で定め、啓発を行っています。

道路や公園、個人の住宅の敷地内などに犬のふんが放置されると、市民の皆さんが困ります。

マナーを守り、周りの人に迷惑をかけないように飼いましょう
問／環境保主課(☎232-9154)

▼猫は屋内での飼養に努めましょう

屋外は、交通事故や感染症など、猫にとって危険がいっぱいです。また、ふん尿やいたずらなどで近隣住人とのトラブルになることもあります。猫を安心して飼い続けるためにも、条例で定める屋内での飼養に努めましょう。

問／動物愛護センター(☎350-3800)

こどもの人権110番

いじめや児童虐待などの相談に、人権擁護委員や法務局職員が、電話で応じます。秘密は守られますので、安心して相談してください。

相談時間／午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く。8月21日(水)～27日(火)は、相談時間を午後7時まで延長します。また、同期間は土・日曜日にも、相談を受付けます(午前10時～午後5時)。 専用電話／0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)
問／水戸地方事務局(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

学校の講師・事務職員として働いてみませんか

市立小・中学校、義務教育学校で働く講師・事務職員を募集しています。こどもたちの成長と一緒に自分自身も成長していく、やりがいのある仕事です。

▼常勤講師・非常勤講師

対／中学校(国語、英語、美術、技術・家庭)、小学校のいずれかの教員免許状を取得している方 報酬／常勤講師：茨城県の給与規定による 非常勤講師：1時間2870円または175

0円(種類により異なる)

▼学校事務職員(臨時的任用職員)

会計・文書管理、職員の給与・福利厚生事務など、公務運営に関する業務を行います。

対／高等学校を卒業した方 報酬／茨城県の給与規定による

申・問／随時受付けていますので、電話で、学校管理課(☎306-8673)へ

元氣いばらき就職面接会

日／9月20日(金)、午後1時30分～3時30分 場／県水戸合同庁舎(柵町1) 対／求職中の方 料／無料 申／当日受付

問／県労働政策課いばらき就職支援センター(☎300-1916)または市商工課(☎232-9185)

事業継続力強化計画策定セミナー

募集 予期せぬ事態から企業を守るための「事業継続計画(BCP)」の策定について学びます。

日／9月10日(火)、午後3時～5時 場／県産業会館(桜川2) 対／市内に事業所がある法人・個人事業主または市内に住所がある個人事業主 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／9月6日(金)までに、水戸



9月9日は救急の日 9月8日～14日は救急医療週間

問合せ／救急課(☎221-0126)

▼茨城県おとな・子ども救急電話相談

「救急車を呼んだ方がいいのか」「自分で病院に行った方がいいのか」など、判断に迷った場合に活用してください。
24時間体制で、看護師などが相談に応じます。

茨城県おとな
救急電話相談

#7119



茨城県子ども
救急電話相談

#8000



※プッシュ回線の固定電話、携帯電話以外からは、☎050-5445-2856へ。

▼市内のコンビニにAEDが設置されています

AEDは市公共施設以外にも、市内の全てのコンビニに設置されています。緊急時には、近くのコンビニの店員さんに「AEDを貸してください」と声をかけてください。

AEDの使用方法については、市ホームページに動画を掲載しています。いざという時に使用できるよう確認しておきましょう。



中小企業退職金共済制度

事業主が勤労者退職金共済機構と退職金共済契約を結び、掛金を支払うことで、従業員に退職金が支払われます。掛金は全額非課税であり、国が掛金の一部を助成します。

商工会議所ホームページから申込み、申込書に記入し、ファックスで、同会議所(☎2310160)へ ※申込書は、同会議所ホームページで入手できます。
問／同会議所(☎224・3315)または市商工課(☎232・9185)



詳細は、同機構ホームページをご覧ください。



問／同機構(☎03・6907・1234)または市商工課(☎232・9185)

農作物・農業用施設などが被災した時は記録・報告を

台風などによる自然災害により農作物や農業用施設・機械などが被害を受けた時は、被害の状況を撮影し、市農産振興課またはJA水戸各センターに報告してください。被害状況の把握のため、ご協力をお願いします。また、報告することで、国・県による復旧支援を受けること

ができる場合もあります。詳細は、お問合せください。

問／農産振興課(☎259・2212)

イノシシなどの捕獲

イノシシなどによる農作物への被害を防止するため、わなによる捕獲を実施します。山林などに入るときは、注意してください。

期／8月28日(水)～10月11日(金)場／谷津町、木葉下町、全隈町、成沢町、飯富町、田野町、加倉井町、開江町、渡里町、藤井町、杉崎町、有賀町、黒磯町、三野輪町、田島町、平須町
問／農産振興課(☎259・2212)

電気柵購入費用の補助

イノシシによる農作物被害を防止するため、電気柵の購入に必要な費用の一部を補助します。対／水戸市に住所を有し、イノシシの被害を受けた、または受けるおそれのある市内農地を所有・耕作する方 補助額／購入費の2分の1以内(上限12万円) ※購入前の申請が必要です。すでに購入した電気柵は、補助対象外です。

問／農産振興課(☎259・2212)

8月30日～9月5日は 建築物防災週間です

毎年、火災や地震、がけ崩れなどで、建築物が大きな被害を受けたたり、尊い命が失われたりしています。身近な建築物や周囲の状況を見直してみよう。

また、建築物の所有者や管理者は、建築物をいつも安全な状態に維持管理することが、建築基準法で義務付けられています。特に、たくさんの方が利用する建築物のうち、一定の規模以上のものについては、定期的に専門技術者の点検を受け、結果を市に報告する必要があります。

問／建築指導課(☎232・9210)

開発行為に関する工事 完了後は完了検査を

都市計画法に基づく開発許可を受けた方は、工事が完了したときに市に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。

検査の結果、開発許可の内容に適合していると認めるときは、検査済証を交付します。検査済証の交付を受けていないと、増改築の際に支障が生じます。必ず完了検査を受けてください。

問／建築指導課(☎306・6590)

安心住宅リフォーム 支援補助金

対／市内に、耐震性が確保されている住宅を所有し、50万円以上のリフォーム工事を依頼する方 ※施工業者など、その他にも要件があります。また、着工前の申請が必要です。 人／76名(定員を超えた場合は抽選)
補助金額／①工事に要する経費の10分の1 ②リフォームアドバイザーに要する経費の2分の1 ①・②あわせて限度額10万円
申・問／8月20日(火)～9月13日(金)(必着に、申込書に記入し、直接または郵送で、水戸市住宅政策課(〒310-8610、☎2322-9222)へ ※申込書は、同課または市ホーム



募集 「NHKのど自慢」観覧者

問合せ／NHK水戸放送局(☎232-9722)
または市文化交流課(☎291-3846)

市とNHK水戸放送局で、「NHKのど自慢」を開催します。

予選を通過した地域の皆さんの歌声を楽しんでみませんか。

日時／10月20日(日)、11:50～13:15(予定)

※11:00開場。

場所／市民会館

ゲスト／五木ひろし、クミコ

司会／廣瀬智美アナウンサー

申込み／9月10日(火)までに、NHK水戸放送局ホームページの専用申込フォームから申込み

※詳細は、NHK水戸放送局ホームページをご覧ください。



五木ひろし

クミコ



県道石岡城里線 バイパスが開通します

県道石岡城里線バイパス約660m(有賀町～牛伏町)が9月3日(火)に開通します。



問／県水戸土木事務所道路整備

ページで入手できます。抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

水道工事の申込みは 市指定工事事業者へ

家庭で新しく水道を引くときや配管の変更、撤去、修理などをするときは、「水戸市指定給水装置工事事業者」へ申込んでください。指定工事事業者以外の業者で工事を行うことは、違反工事となりますので、注意してください。指定工事事業者は、市ホームページから確認できます。



なお、工事の契約の際には、見積書の作成を依頼し、工事の内容、金額、期間、支払方法などを確認しておきましょう。
問／給水課(☎231-4112)

募集 甲種防火管理再講習

期／10月21日(月) 場／県トラック総合会館(見川町) 人／180名(定員になり次第締切り)
料／7000円(テキスト代など) 申／8月29日(木)～9月5日(木)に、日本防火・防災協会ホームページから申込み
※詳細は、同協会ホームページをご覧ください。
なるか、お問合せ



第一課(☎225-4053)または市建設計画課(☎232-9233)
ください。
問／同協会(☎03-62663-9903)または市火災予防課(☎21-0119)

文化・教養・スポーツ

募集 長者山荘多世代交流 秋季囲碁大会

こどもから大人まで、どなたでも楽しめる囲碁大会です。
日／9月28日(土)、午前9時30分～午後3時 場／いきいき交流センター(長者山荘(渡里町)) 人／24名(定員になり次第締切り) 料／無料
申・問／9月10日(火)～21日(土)に、直接または電話で、いきいき交流センター(長者山荘(☎228-0723))へ

募集 国際交流パーティー

市内近郊に住む外国人との交流の場として、「お月見」をテーマに開催します。日本語ができる方もたくさんいるので、気軽に参加してください。
日／10月5日(土)、午後0時15分～2時30分 場／市国際交流センター(備前町) 人／30名(定員を超えた場合は抽選) 料／500円(食事代含む)
申・問／9月14日(土)までに、

募集 ことばのひびきを 楽しもう!

英語と日本語での絵本の読み聞かせや、音楽に合わせた手遊びを行います。
日／9月29日(日)、午後2時～2時45分(受付は午後1時45分から) 場／市国際交流センター(備前町) 人／40名(定員になり次第締切り) 料／無料
申／8月23日(金)の午前9時から受け付けますので、専用フォームから申込み
問／市国際交流協会(☎221-1800)



募集 縄文人 ファッションショー

自分だけのオリジナル縄文服を作って、風土記の丘ふるさとまつりの「縄文人ファッションショー」で発表しませんか。
期／発表会：11月10日(日) 作品展示：11月12日(火)～12月28日(土) 場／発表会：大串貝塚

専用フォームから申込み、直接または電話で、市国際交流協会(☎21-1800)へ ※1回の応募につき、3名まで申込みます。抽選結果は、申込者全員にお知らせします。



災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

市芸術祭

問合せ/文化交流課(☎291-3846)

▼交響楽演奏会(第2部)

日時/8月25日(日)、14:00から(13:30開場) 場所/水戸芸術館 料金/1,500円 出演/茨城交響楽団
申込み/直接または電話で、水戸芸術館チケット予約センター(☎231-8000)へ ※同館ホームページからも申込みます。

▼吟詠剣詩舞大会

日時/8月25日(日)、9:30から(8:00開場) 場所/市民会館 料金/無料 申込み/当日受付

募集

文学大会作品

▼詩の部(一般の部)

対象/高校生以上 内容/自由 制限字数/1,200字以内で、未発表作品に限る 申込み/9月12日(木)までに、直接または郵送、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、作品を添えて、水戸市文化交流課(〒310-8610、✉mitobunka.geisai@city.mito.lg.jp)へ

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
お問合せください。



「つくろ展」TASKOファクトリーのひろめをかねて

県近代美術館企画展

ふれあい公園 作品展示…埋蔵文化財センター(塩崎町) 対/小学4年生~中学生 人/20組(定員になり次第締切り) ※1名でも参加できます。 料/無料
申・問/8月24日(土)~9月6日(金)(必着に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市埋蔵文化財センター(〒311-1114 塩崎町1064-1、☎269-5090)へ ※申込書は、同センター、各市民センター、各市立図書館、市ホームページで入手できます。

東日本大震災など、災害の様子
の写真を展示します。
期/8月30日(金)~9月14日(土)
時/午前9時~午後4時 場/

災害を忘れないパネル展

題した企画展を開催しています。
期/9月23日(月)まで 時/午前9時30分~午後5時(入場は午後4時30分まで) 場/県近代美術館 料/一般:1000円
満70歳以上:500円 高校・大学生:300円 小・中学生:370円 ※詳細は、同館ホームページをご覧ください。
問/同館(☎243-5111) または市文化交流課(☎291-3846)

06・86902)
13(または市生涯学習課(☎306・86902))

戸生涯学習センター
ホームページをご覧ください。
※申込方法など、詳細は、県水

講座名	内容	期日	時間	料金
気候変動対策と生物多様性の保全 ~持続可能な地球環境のために~	地球環境維持への対策を学びます。	10/5(土)・19(土)、 11/2(土)・9(土)・ 23(土)(全5回)	13:30~ 15:30	3,000円
スマホで広がる! シニアライフ充実講座	スマホを便利に使うヒントを学びます。	11/3(日)・10(日)・ 17(日)・24(日)(全4回)	13:30~ 16:00	3,000円

場所/県水戸生涯学習センター(県三の丸庁舎) 対象/県内に居住または通勤・通学する方

募集 三の丸カレッジ講座

いきいき交流センター常設(大場町)
問/同センター(☎240・5255)

7431(または市環境保全課(☎232・9154))

持物/長靴、マリンシューズなど 申/当日受付
問/県環境管理協会(☎248・

逆川の生物について調べます。
日/9月8日(日)、午後1時~3時 ※小雨決行。 集合場所/逆川緑地小門橋脇 駐車場 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。 人/100名(定員になり次第締切り) 料/無料

募集 千波湖環境学習会



千波湖畔に展示されているデゴイチ(D51形蒸気機関車)の清掃活動や視察研修などを行っています。デゴイチを後世に残すために、参加してみませんか。
年会費/1500円
申・問/随時受付していますので、電話で、観光課(☎232・9189)へ

募集 デゴイチを守る会会員

全国中学生ラグビーフットボール大会

各地区を代表するトップレベルの中学生が繰り広げる、熱いプレーを応援してみませんか。
日/9月14日(土)、午後3時40分~6時10分 15日(日)、午前8時50分~午後1時30分 16日(月)、午前8時50分~午後1時5分 場/ケーズデンキスタジアム水戸、ツインフィールド

料/無料
問/スポーツ振興協会(☎243・4592)

募集 水戸軟式ナイター野球大会

夜間に開催する軟式野球大会に参加してみませんか。
期/9月28日(土)、10月5日(土)・12日(土)・19日(土)、11月16日(土) 時/午後7時20分~8時50分 場/総合運動公園軟式球場 料/2万円 申/8月31日(土)までに、電話で、水戸軟式ナイター野球連盟事務局(☎243・8481)へ

※組合せの抽選会は、9月4日(水)の午後7時から、市総合運動公園体育館会議室で行います。
問/同事務局(☎306・8136) ボーツ課(☎306・8136)

申込み／各受付日時に、各会場へ

※先着順ではありませんので、整理券配布時間内にお越しください。整理券は、1人1枚です。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受け付けます。

申込時に必要なもの／会費、上履き

※水泳教室は、別途保険料(中学生以下800円、64歳以下1,850円、65歳以上1,200円。令和6年度スポーツ安全保険加入者を除く)も必要です。

【第2期健康づくり教室】※コンディショニングヨガ教室は、毎回時間の選択が可能です。

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
▼内原ヘルスパーク								
シェイプアップ	10/4～11/8	金	5	9:30～11:00	18歳以上	20名	2,500円	9/9(月) 整理券配布…9:30から 受付…9:45から
コンディショニング ヨガ	10/3～R7.3/13	木	20	18:30～19:30 19:45～20:45	18歳以上	60名	64歳以下…6,000円 65歳以上…4,800円 ※10回分の料金。	9/12(木) 整理券配布…18:30から 受付…18:45から
▼ケーズデンキスタジアム水戸								
機能改善ヨガトレ	10/1～R7.2/25	火	15	10:00～11:00	18歳以上	20名	64歳以下…9,000円 65歳以上…7,200円	9/9(月) 整理券配布…13:30から 受付…13:45から

【第2期短期水泳教室】※短期水泳教室の最少開催人数は、各教室5名とします。

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
▼青柳公園屋内プール ※申込受付会場は、リリアアリーナMITO。								
水中体操& ウォーキング	10/9～R7.3/19	水	15	13:00～14:00	18歳以上	30名	64歳以下…7,500円 65歳以上…6,000円	9/4(水) 整理券配布…14:30から 受付…14:45から

水戸市へのご寄附ありがとうございました

(令和6年1月～6月、敬称略、順不同)

▼水戸黄門ふるさと寄附金

あいおいニッセイ同和損害保険(株)、ジュニアエコノミーカレッジ実行委員会、RESILIENCE実行委員会、高見美智子

▼動物愛護寄附金

(公社)日本愛玩動物協会、(株)トータルマネージメント、(株)ニシノ産業、水戸商業高等学校JRC同好会、舟生麻利子、小森圭子、成井徹、村上静枝、小室眞紀子、大場美津子、山中芳博、富田純子、前島郁也、園部祥子、佐藤ゆう子、栗橋とみ子、小松貴代美、高松美奈子、野口直美、鴨志田里美

▼交通事業

(有)茨城環境開発

▼保健福祉事業

(株)ウォーターエージェンシー、エネグローバル(株)、故茅根國比古

▼女性活躍推進事業

(株)横河NSエンジニアリング

▼農政事業

常総開発工業(株)、(公財)三菱UFJ環境財団

▼公園整備事業

水戸緑化祭り実行委員会、水戸大使の会、(一財)日台友好桜里帰り文化交流会

▼道路管理事業

NOK(株)

▼スポーツ事業・体育施設整備事業

水戸証券(株)、イトウ製菓(株)、(株)シーアンドエーソリューション、(株)ECC、イガラシ綜業(株)、(株)トップパンパッケージプロダクツ、アクアス(株)、(有)アハト・キャピタル・パートナーズ、(株)グロービス、グロービス・キャピタル・パートナーズ(株)、(株)幸田商店、(株)シグマテクノロジー、首都圏物流グループ、(株)商船三井、(株)常陽銀行

▼教育文化事業

(株)ヤマト、(株)ウエストエネルギーソリューション、(株)リサイクルパーク、飯村機電工業(株)、月島JFEアクアソリューション(株)、ENEOSリニューアブル・エナジー(株)、日本マクドナルド(株)、(株)みずほ銀行、損害保険ジャパン(株)、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険(株)、(一社)みと児童安全安心サポート会議、(株)ケーズホールディングス、茨城セキスイハイム(株)、水戸グリーンエネルギー合同会社、水戸通信工業(株)、岡田広氏胸像建立委員会、水戸地区交通安全協会、水戸地区防犯協会、銀職人MARO、「防災一人語り」絵本・童話シリーズ制作グループ、山口俊彦、金澤知則、栃木敏男、堀江芳枝、中村笠美、小貫則夫、大畠孝弥

市では、助産師などが、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問する「新生児訪問」と「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています。訪問は、事前に子育て支援課から案内の電話があります。

出産後のお母さんの体調や赤ちゃんの様子など、さまざまな不安や悩みについて相談してください。また、訪問時に「みとっこ子育て応援ギフト(5万円相当の電子クーポン)」の申請を案内しています。

新生児訪問

赤ちゃんが生まれ、新しい環境に慣れるまでの時期に助産師などが訪問し、相談支援を行っています。

対象／第1児の乳児(おおむね生後40日以内)がいる家庭

料金／無料

内容／赤ちゃんの身体測定、母乳などの栄養相談、育児相談 ※沐浴、乳房マッサージなどの処置はしていません。

こんにちは赤ちゃん訪問

地域の子育て経験者が家庭訪問し、子育てに関するさまざまな不安や悩みを聞いて、子育てに関する情報を提供しています。

対象／第2子以降の生後4か月までの乳児がいる家庭 ※新生児訪問を受けた方を除く。

料金／無料

内容／子育て情報の提供、育児相談

ひとりで悩まず ご相談ください

妊娠・出産、お子さんの発育・発達・育児などに関して、不安や戸惑いを感じたときには、ひとりで悩まず、相談してください。

市産前産後支援センター「すまいるママみと」では、保健師や助産師が電話相談や面談を行っています。

専用電話／029-350-7528

開設時間／月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:30～17:15

場所／市役所2階子育て支援課内

問合せ

子育て支援課 ☎350-1216



Mito botanical park
水戸市植物公園

申込・問合せ／☎243-9311
休園／月曜日(祝日のときは翌日)



展示・催事

時間の記載がないものは、9:00～17:00。
展示最終日は時間を早めて終了

コンサート:アンデスの風をあなたと

南米アンデス地方の「コンドルは飛んでいく」や「花祭り」などを演奏。

期日／8月31日(土)

時間／11:00～12:00、14:00～15:00

プラントドール展

よく乾燥させた植物の木の実、葉、花、種子などを使った人形を展示。

期間／9月10日(火)～16日(月)

糸遊美(いとあそび)

板に釘を打ち、糸で幾何学模様にかけていく装飾の展示。

期間／9月10日(火)～16日(月)

暮らしに生きる「はな・花・華」展

希(のぞみ)をテーマに、写真、絵画、陶芸、工芸作品を約150点展示。

期間／9月18日(水)～23日(月)

教室

申込開始日の記載のあるものは、8:30から、電話で受付。いずれも定員になり次第締切り

蓮2個を使ったロープ人形作り

期日／9月14日(土) 時間／10:00～

12:00、13:00～15:00 定員／各10

名 料金／1,000円 申込開始日／8月

25日(日)

綿摘み体験&ワークショップ

期日／9月22日(日)

時間／10:00～11:00、13:00～14:00

定員／各20名 料金

／300円 申込開始

日／8月25日(日)



植物公園フラワーツアー

日時／9月23日(月)、10:00から(所要

時間40分程度) 場所／料金所前集合

定員／20名 料金／無料 申込み／当

日受付

ブリオンアート& プリザーブドフラワー教室

日時／9月29日(日)、10:00～12:00

定員／18名 料金／3,000円 内容／

ハロウィンのアレンジメント作成 申

込開始日／8月25日(日)

ハーブレッスン⑦レモングラスの キッチンロープとスパイスボード

期日／10月3日(木) 時間／13:00～

14:10、14:30～15:40 定員／各30

名 料金／各1,500円 申込開始日／

9月6日(金)



▲キッチンロープ



スパイスボード▶

花の撮影教室

日時／10月5日(土)、10:00～12:00

定員／10名 料金／無料

持ち物／カメラやスマホ

申込開始日／8月25日(日)



プロスポーツナビ

問合せ／FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ20チーム中 17位(6勝8分11敗)

8月のホームゲームは「水戸ホーリーホックの夏祭り」

8月のホームゲーム3試合は、夏にぴったりのさまざまなイベントを開催します！

8月25日・31日には、水鉄砲バトルやウォーター射的などの水遊びが楽しめます。また、31日のハーフタイムでは、花火が打ち上がります！

夏休み、家族や友だちとの思い出作りに、ぜひスタジアムでお楽しみください。



詳細はこちら▶



▼ホームゲーム日程

会場／ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
8/10(土)、18:00	ベガルタ仙台
8/25(日)、18:00	ザスパ群馬
8/31(土)、18:00	愛媛FC
9/22(日)、14:00	ファジアーノ岡山



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



2024-25シーズン ホーム開幕戦が決定！

ホーム開幕戦は、10月5日(土)・6日(日)に、シーホース三河と対戦。アダストリアみとアリーナへ足を運び、2024-25シーズンの幕開けを熱く応援しましょう！

▼新加入選手からのコメント

駒沢 颯 選手(26歳)

PG/188cm/78kg

ロボッツの一員として戦えることがとても楽しみです。B2から来た新参者ですが、チームの勝利に貢献することと、プレーで試合を盛り上げられるように頑張ります。よろしくお願いします！

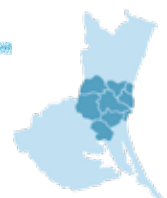


公式ファンクラブ「CLUB ROBOTS」メンバー募集中！

「チケットの先行・割引購入」「ホームゲーム先行・優先入場」「会員限定の選手イベントの参加権」「来場回数特典」などの特典が盛りだくさん！入会してホームゲームをより楽しみましょう！



となりのまちから ～県央地域のイベントなどを紹介します～



小美玉市 秋の絶景「500万本のコスモス畑」

小美玉市の『市の花』であるコスモスは、9月中旬から10月中旬にかけて見頃を迎えます。希望ヶ丘公園周辺には約6.3haもの広大なコスモス畑が広がり、約500万本の可憐な花を咲かせます。

また、同時期に、霞ヶ浦湖岸沿いにもコスモスが咲き、サイクリングをしながら絶景を楽しむことができます。



期間／9月中旬～10月下旬

場所／つくば電気通信希望ヶ丘公園(小美玉市中台418)周辺、大井戸湖岸公園(小美玉市下玉里2508-1)周辺

問合せ／小美玉市商工観光課(☎0299-48-1111、内線2270～2272)

※開花情報など、詳細は、小美玉観光協会ホームページをご覧ください。



笠間市 かさま新栗まつり

笠間市の特産品である「栗」をテーマにした「かさま新栗まつり」。生栗や焼き栗、栗スイーツなどの販売や栗スイーツづくり体験など、こどもから大人まで楽しめる栗づくりのイベントです。

日時／10月4日(金)・5日(土)・6日(日)、午前9時～午後3時

場所／笠間芸術の森公園(笠間市笠間2345)

問合せ／儲かる笠間の栗産地づくり協議会(笠間市農政課内)(☎0296-77-1101、内線543)



いばらき県央地域(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)に関するホームページでは、公共施設の広域利用に関する情報や観光情報などを掲載しています。



9月 CALENDAR イベントカレンダー



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日 曜	内 容	日 曜	内 容
前月からの催し ◎企画展「山下麻衣+小林直人 他者に対して、また他者と共に」(10:00～18:00、10月6日まで)水戸芸術館 (芸術)		15 日	水戸の萩まつり「名月と萩の夕べ」(表紙) (観協)
1 日		16 月	敬老の日 パイプオルガン・プロムナード・コンサート(12:00～12:30、13:30～14:00、23日も)水戸芸術館 (芸術)
2 月		17 火	
3 火		18 水	
4 水		19 木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)
5 木		20 金	
6 金	ワークショップ「造形実験室」(10:30～12:00、13:30～15:30、7日も)水戸芸術館 (芸術)	21 土	◎☆宮田悠貴ハーブ・リサイタル(18:30から)水戸芸術館 (芸術)
7 土	水戸の萩まつり(表紙、29日まで) (観協)	22 日	秋分の日 ◎☆水戸ホーリーホック VS ファジアーノ岡山(14時) (スポ)
8 日	千波湖環境学習会(11時) (環境)	23 月	振替休日 びんころ地蔵さんご縁日(8:30～11:00)桂岸寺 (観光)
9 月		24 火	
10 火		25 水	
11 水		26 木	
12 木		27 金	
13 金		28 土	企画展「鐵(クロガネ)～古代水戸の鉄生産～」(12月28日まで)埋蔵文化財センター (埋文)
14 土	朝市(8:00～11:00)公設地方卸売市場 (市場) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40～9:55) (魅力) 読みきかせ「ゆうくとマツさんの『おはなしキャリアボックス』」(10:30～10:50)水戸芸術館 (芸術) 全国中学生ラグビーフットボール大会(11時、16日まで) (ス振)	29 日	☆「ことばのひびきを楽しもう!」(10時) (国際)
		30 月	

問合せ

(魅力) みのの魅力発信課…232-9107 (国際) 国際交流協会…221-1800 (環境) 環境保全課…232-9154 (市場) 公設地方卸売市場…226-2331
(消費) 消費生活センター…226-4194 (スポ) スポーツ課…306-8136 (観光) 観光課…232-9189 (埋文) 埋蔵文化財センター
(芸術) 水戸芸術館…227-8111 (ス振) スポーツ振興協会…243-4592 (観協) 水戸観光コンベンション協会…269-5090
…224-0441

各種相談窓口

消費生活相談(9月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。
日時/司法書士…4日(水)、午後1時30分～3時30分 建築士…5日(木)、午後1時～3時 弁護士…11日(水)・25日(水)、午後1時～3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…24日(火)、午前10時～午後3時
場所/市消費生活センター(市役所2階)
申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

茨城県八士会無料相談会

弁護士や司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、各種相談に無料で応じます。
日時/9月1日(日)、午前10時～午後3時(受付は、午後2時30分まで) ※相談時間は、1人30分以内。
場所/茨城県産業会館(桜川2)
申込み/当日受付
問合せ/茨城県社会保険労務士会(☎350-4864)または市民相談室(☎232-9109)

特設無料人権相談所

人権問題や法律問題などの相談に、弁護士や学識経験者などで構成する人権擁護委員が応じます。
日時/9月13日(金)、午前10時～午後3時 ※受付は、午後2時30分まで。
場所/市役所6階
申込み/当日受付
問合せ/水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

調停委員による調停手続相談会

民事・家事の紛争などの困りごとの相談に応じ、解決への道筋や手続を案内します。
日時/9月21日(土)、午前9時～正午
場所/ザ・ヒロサワ・シティ会館(千波町)
料金/無料
申込み/当日受付
問合せ/水戸調停協会普及委員会(☎080-4838-0202)または市民相談室(☎232-9109)



水戸市保健所からの お知らせです

〒310-0852 笠原町993-13

- 保健総務課(☎305-6290)
- 感染症対策課(☎243-7315)
- 健康づくり課(☎243-7311)
- 保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999

- 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
- 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
- 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

9月10日～16日は自殺予防週間

問合せ／健康づくり課

「夜眠れない」、「死んでしまいたい」など、あなたの悩みを相談してください。

こころの健康相談(公認心理師による面談)

期日／第1・第3金曜日

時間／午後2時30分～4時45分

場所／市保健所

申込み／事前に、電話で、健康づくり課へ

9月はがん征圧月間・ 特定健診受診促進月間

問合せ／健康づくり課

水戸市における死亡原因の約半数を占めるのは、「がん」「心疾患」「脳血管疾患」です。自覚症状のないうちに発見し、早期治療へと結びつけるために、がん検診や特定健診を受診しましょう。

テーマは「健康」です。毎日の生活の中で感じたことや、くすつと笑ってしまったこと、健康の大切さを訴えるものなど、健康に関する作品を応募してください。入賞作品は、令和7年2月ごろ市ホームページなどで発表します。

対／市内に居住または通勤・通学する方

申・問／9月1日(日)～12月27日(金)(必着)に、いばらき電子申請・届出サービスから申込むか、はがきまたはファックスに、①氏名 ②ふりがな ③ペンネーム(任意) ④年齢 ⑤学校名等(在学の方) ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧川柳作品を記入し、水戸市健康づくり課(〒310-0852笠原町993-13、☎243-7311)へ



みとちゃん健康マイレージ ～健診を受けて応募しよう～

問合せ／健康づくり課

健診を受けて、健康づくりの取り組みをして応募すると、健康を応援する企業から、素敵なプレゼントが抽選で当たります。今年は41企業から約350名分の協賛品をいただきました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象／市内に居住する18歳以上の方

申込み／令和7年3月15日(土)(当日消印有効)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込むか、応募用紙に記入し、

郵送で、健康づくり課へ ※応募用紙は、「健康づくりガイドブック・みと(裏表紙)」または市保健所などで入手できます。



県公式健康推進アプリ

「元気アップ!りいばらき」からも応募できるコースがあるよ! 応募締切は12月31日(火)まで!



9月は健康増進普及月間です

①に運動 ②に食事 ③に禁煙 ④に睡眠 ⑤に生活習慣を改善して健康増進に努めましょう。

【1日の塩分摂取目標量】

男性7.5g、女性6.5g(高血圧や腎機能が低下している方は6.0g以下)です。塩分の過剰摂取は、高血圧やむくみの原因となります。塩分の摂取量に留意し、普段から血圧を測定し、高血圧などの生活習慣病予防に努めましょう。

問／健康づくり課

みと健康川柳を募集します

テーマは「健康」です。毎日の生活の中で感じたことや、くすつと笑ってしまったこと、健康の大切さを訴えるものなど、健康に関する作品を応募してください。入賞作品は、令和7年2月ごろ市ホームページなどで発表します。

対／市内に居住または通勤・通学する方

申・問／9月1日(日)～12月27日(金)(必着)に、いばらき電子申請・届出サービスから申込むか、はがきまたはファックスに、①氏名 ②ふりがな ③ペンネーム(任意) ④年齢 ⑤学校名等(在学の方) ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧川柳作品を記入し、水戸市健康づくり課(〒310-0852笠原町993-13、☎243-7311)へ

対／水戸市に住民登録がある方、平成24年4月1日以前に生まれ、婚姻関係(事実上婚姻関係にある方を含む)が明らかな次の方

①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性(夫(パートナー) ※これまで風しんにかかったことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※抗体検査・予防接種とも昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は対象外。

問／感染症対策課

対／水戸市に住民登録がある方、平成24年4月1日以前に生まれ、婚姻関係(事実上婚姻関係にある方を含む)が明らかな次の方

①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性(夫(パートナー) ※これまで風しんにかかったことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※抗体検査・予防接種とも昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は対象外。

問／感染症対策課

対／水戸市に住民登録がある方、平成24年4月1日以前に生まれ、婚姻関係(事実上婚姻関係にある方を含む)が明らかな次の方

①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性(夫(パートナー) ※これまで風しんにかかったことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※抗体検査・予防接種とも昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は対象外。

問／感染症対策課

成人の風しん抗体検査・予防接種

妊娠初期の妊婦の方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

市では、無料の抗体検査と予防接種の一部助成を実施しています。

▼抗体検査

対／水戸市に住民登録がある次の方 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の同居者 ③風しんの抗体価が低い妊婦の同居者 ※これまでに風しんにかかったことがある方、風しんの抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種を受けたことがあ

る方は対象外。詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼予防接種(任意接種)

対／水戸市に住民登録があり、平成24年4月1日以前に生まれ、婚姻関係(事実上婚姻関係にある方を含む)が明らかな次の方

①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性(夫(パートナー) ※これまで風しんにかかったことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※抗体検査・予防接種とも昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は対象外。

問／感染症対策課

対／水戸市に住民登録がある方、平成24年4月1日以前に生まれ、婚姻関係(事実上婚姻関係にある方を含む)が明らかな次の方

①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性(夫(パートナー) ※これまで風しんにかかったことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※抗体検査・予防接種とも昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は対象外。

問／感染症対策課

対／水戸市に住民登録がある方、平成24年4月1日以前に生まれ、婚姻関係(事実上婚姻関係にある方を含む)が明らかな次の方

①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性(夫(パートナー) ※これまで風しんにかかったことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※抗体検査・予防接種とも昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は対象外。

問／感染症対策課

対／水戸市に住民登録がある方、平成24年4月1日以前に生まれ、婚姻関係(事実上婚姻関係にある方を含む)が明らかな次の方

①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性(夫(パートナー) ※これまで風しんにかかったことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※抗体検査・予防接種とも昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は対象外。

問／感染症対策課

対／水戸市に住民登録がある方、平成24年4月1日以前に生まれ、婚姻関係(事実上婚姻関係にある方を含む)が明らかな次の方

①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性(夫(パートナー) ※これまで風しんにかかったことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※抗体検査・予防接種とも昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は対象外。

問／感染症対策課