

高齢者の無料歯科健診

問合せ／県後期高齢者医療広域連合(☎309-1212)
または市国保年金課(☎232-9528)

口腔機能の低下や、それに伴う肺炎などを予防するため、歯科健診を実施します。対象者には、8月下旬に案内を送付します。

期間／9月1日(日)～12月31日(火) ※歯科医療機関の休診日を除く。

対象／後期高齢者医療広域連合の被保険者で、施設に入所しておらず、次のいずれかに該当する方

- ①昭和23年4月1日～昭和24年3月31生まれ
- ②昭和18年4月1日～昭和19年3月31生まれ
- ③昭和13年4月1日～昭和14年3月31生まれ
- 受診回数／1年度につき1回
- 健診内容／問診、歯・口腔内の状態検査、口腔機能の評価など
- 受診方法／案内に同封の実施歯科医療機関一覧表の中から、希望の歯科医院に予約
- 持ち物／被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシ
- ※受診票の問診項目は、事前に記入してください。

成年後見制度の相談を受け付けています

成年後見制度は、認知症や知的・精神障害などにより判断能力が十分な方を支援するため、後見人などが本人に代わって財産管理や施設利用契約などを行うものです。

市では、成年後見制度の相談支援を行っています。詳細は、お問合せください。

た減額制度もあります。福祉サービスの利用調整などを支援する計画相談支援もあわせて利用できます。利用には申請が必要です。詳細は、障害福祉課へお問合せください。

問／同課(☎350・8084)

子育て

親子すこやか宿泊研修

ひとり親家庭の母親と子どもが交流できる宿泊研修です。

日／9月21日(土)の午後2時～22日(日)の午後1時 場／西山研修所(常陸太田市稻木町) 対／県内に居住するひとり親家庭で、全日程参加できる、5～14歳の子どもとその母親 人／50

問／高齢福祉課(☎232・9174)、障害福祉課(☎232・9173)または市社会福祉協議会権利擁護サポートセンター(☎309・5001)

子育て支援 総合ガイドブック

子育てに関する情報をまとめたガイドブックを配布しています。

配布場所／ごとも政策課、わんぱく・みくと、はみんぱく・みと、各出張所、各保健センター、母子健康手帳申請窓口など

※市ホームページでもご覧になれます。

問／ごとも政策課(☎350・5577)

わんぱく・みと夏祭り

期／8月10日(土) 時／午前9時30分～11時30分、午後2時～4時 場／わんぱく・みと対／未就学児とその保護者

※小学生以上も参加できます。

内容／金魚すくい、的当てなどのゲームコーナー、アンパンマン音頭、うちわ作りなど

問／同施設(☎303・1515) または市ごとも政策課(☎350・5577)

休日夜間緊急診療所 8月13日～15日の診療

問合せ／保健総務課(☎305-6290)

休日夜間緊急診療所は、急な病気やケガで、かかりつけ医などに受診できないときに利用する診療所です。

※救急診療ですので、継続的治療・長期間の投薬は行いません。後日、かかりつけの医院を受診してください。

※内科・小児科・外科では、市ホームページから当日の診療順番の受付を行っています。利用できる時間帯や受付方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

場所／休日夜間緊急診療所(笠原町) 専用電話／内科・小児科・外科(☎243-8825)、歯科(☎243-8840)

期間	8/13(火)～15(木)	
受付時間	【昼の部】	【夜の部】
	9:00～11:45 13:00～15:15	19:30～22:15
内科	○	○
小児科	○	○
外科	○	—
歯科	○	—

※小児科は内科系のみ。

募集 ほっとひまわりママたいむ Part2

育児に関するミニ講座の後、保護者同士の交流会を行う全3回の講座です。

講座名	日時
子育てマネープラン	9/11(水)、10:00～11:45
スクラップブック	9/25(水)、10:00～11:45
どうする いやいや期	10/ 9(水)、10:00～11:45

場／桜川市民センター 対／市内に居住する未就学児の保護者で、全日程参加できる方 人／

16名(定員を超えた場合は抽選) 料／無料

申・問／8月18日(日)まで、いちらぎ電子申請・届出サービスから申込み、Eメールに、件名「ほっとひまわりママたいむ」と明記のうえ、住所、保護者の氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、みと好文力レージ(☎303・6000、college@city.mito.jp)へ ※無料、託児サービス(生後6か月以上の未就学児)が利用できます。

希望する方は、ごどもの氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)も記入してください。抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

国民年金保険料の前納制度について

国民年金制度では、20歳から60歳に達するまでの40年の間に、国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

国民年金保険料は、前払いで納入すると割引になる「前納制度」があります。

納付書払いでの前納は、任意の月分から年度末(または翌年度末)までの保険料を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所へお問合せください。

口座振替またはクレジットカード払いでの前納は、いつでもお申込みでき、振替(立替)開始時から年度末(または翌年度末)までの保険料をまとめて振替(立替)できます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問／水戸北年金事務所(☎231・2283)または市国保年金課(☎232・9528)

保険料金表(令和6年度)

納入方法	1か月前納	6か月前納	1年前納	2年前納
納付書(現金)・クレジットカード【割引額】		101,050円【830円】	200,140円【3,620円】	398,590円【15,290円】
口座振替【割引額】	16,920円【60円】	100,720円【1,160円】	199,490円【4,270円】	397,290円【16,590円】

※1か月分の保険料…令和6年度16,980円、令和7年度17,510円。

障害者就職面接会

認知症の現状や治療について学びませんか。

日／9月24日(火)、午後1時30分～3時 場／県市町村会館(笠原町) 対／市内に居住する方 人／50名(定員になり次第締切り) 料／無料

申・問／9月20日(金)までに、電話で、南部第二高齢者支援センター(☎241・4821)へ

障害者(児)向け福祉サービスをご利用ください

障害者(児)向けの福祉サービスは、費用の1割の自己負担で利用できます(所得などに応じ

令和6年度新たに市民税非課税となる世帯等に対する臨時特別給付金・子育て世帯への加算給付金

問合せ／市民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター(☎0120-583-300) ※通話料はかかりません。受付は平日の午前9時～午後5時。

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の負担感が大きい市民税非課税世帯等に対し、給付金を支給しています。 詳細はこちら▶

▼令和6年度新たに市民税非課税等世帯・市民税等均等割のみ課税となる世帯に対する臨時特別給付金

給付対象世帯／令和6年6月3日時点で本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯 ①令和6年度市民税等均等割の非課税者のみで構成される ②令和6年度市民税所得割(減税前)が課せられていない者のみで構成される(①を除く)

受給権者／給付対象世帯の世帯主 支給額／1世帯あたり10万円

※すでに令和5年度市民税等非課税世帯への給付金(7万円)または令和5年度市民税等均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)を受給した世帯は、今回の給付金の対象ではありません。

申請期限／9月30日(月)(当日消印有効)まで 申請について／次のいずれかの方法で申請

・「確認書」が届く世帯

7月下旬に確認書を発送します。必要事項を記入して、同封の返信用封筒で必ず返送してください。

・「申請書」での申請が必要な世帯

令和5年1月2日以降に市外から転入した世帯、または市外から転入の方がいる世帯は、申請が必要です。申請書に記入し、必要書類(令和6年度住民税課税証明書など)を添えて、直接または郵送で、市民税非課税世帯等臨時特別給付金室(〒310-8610、市役所6階)へ

▼市民税非課税世帯などの子育て世帯への加算給付金

給付対象世帯／令和6年度新たに市民税非課税等世帯・市民税等均等割のみ課税となる世帯に対する臨時特別給付金(10万円)の給付を受けた子育て世帯

※給付対象世帯に順次、「支給通知書」が届きます。

支給額／18歳以下の児童1人あたり5万円

※すでに令和5年度低所得者子育て世帯加算給付金を受給した世帯は、重複して給付を受けることはできません。

※令和6年6月4日から9月30日生まれの新児がいる場合や、別居監護している児童がいる場合は、10月15日(火)(当日消印有効)までに申請が必要です。



募集 「NHKのど自慢」出場者

問合せ／NHK水戸放送局(☎232-9722)
または市文化交流課(☎291-3846)

市とNHK水戸放送局で、「NHKのど自慢」を開催します。自慢の歌声を全国に響かせてみませんか。

▼予選会
日時／10月19日(土)、12:00～17:30(予定)
場所／市民会館
対象／中学生以上で、原則アマチュアの方 ※中学生は保護者同伴。

定員／200組程度
料金／無料

▼本選
日時／10月20日(日)、11:50～13:15(予定)
場所／市民会館
ゲスト／五木ひろし、クミコ
司会／廣瀬智美アナウンサー

申込み／9月3日(火) 五木ひろし クミコ

(必着)までに、NHK水戸放送局ホームページの専用申込フォームから申込むか、はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、日中連絡がつく電話番号、職業(学生は学年、部活動などを記入)、歌う曲目と歌手名、詳しい選曲理由を記入し、「NHKのど自慢」出場係(〒310-8567大町3-4-4)へ※応募は、1組(上限4人)1件に限ります。中学生は、保護者の氏名と電話番号も記入してください。

※観覧方法など、詳細は、NHK水戸放送局ホームページをご覧ください。

募集 千波湖環境学習会

千波湖周辺には、どのような昆虫がいるのか散策します。

日／8月18日(日)、午後1時～3時 ※小雨決行。 集合場所／千波公園親水デッキ 人／100名(定員になり次第締切り)

期／8月31日、9月14日・21日の土曜日 時／午前9時～午後1時 人／各12名(定員を超えた場合は抽選) 料／1500円 申込期間／8月22日(木)～24日(土)

場／森林公園森の交流センター 申・問／各申込期間の午前8時30分～午後5時に、電話で、同センター(☎2552・7500)へ※抽選結果は、電話で、当選者にもお知らせします。

料／無料 申／当日受付

問／県環境管理協会(☎248・7431)または市環境保全課(☎262・9154)

千波湖川床 2024

千波湖のほとりで、夜景を楽しみながら、市内の料亭などによる会席料理やフレンチのコース等を味わうことができます。また、土日祝日の日中は、マルシェの開催を予定しています。

期／9月6日(金)・7日(土)・8日(日)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月) 時／午後6時～9時 場／千波公園親水デッキ ※出店する店舗や料金など、詳細は、千波湖川床ホームページをご覧ください。お

募集 水戸学講座

期・テーマ／8月18日(日)：烈公の先憂 9月15日(日)：烈公

募集 パステルアート体験

パステルチョークを使って、かわいいカードを作ります。日／8月31日(土)、午前10時～正午 場／いきいき交流センター(長者山荘渡里町) 対／市内に居住する小学生以上 ※親子での参加もできます。 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申・問／8月10日(土)から受付 けますので、直接または電話で、いきいき交流センター(長者山荘(☎268・0723)へ

出演団体	演目	期日	時間	料金
茨城大学演劇研究会	しんじょうおへや	8/17(土)	16:00から(15:40開場)	1,000円
劇団OH-NENS	ファニー・マネー	8/23(金)	18:00から(17:40開場)	高校生以下…800円 一般…1,200円
演劇フェスティバル実行委員会	ケンと夢の箱	8/24(土)	18:00から(17:40開場)	1,500円
		8/25(日)	13:00から(12:40開場)	

募集 市芸術祭

▼演劇フェスティバル

の国学観 10月6日(日)：烈公の手紙 時／午前10時～正午 場／常磐神社社務所別館 人／各100名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／当日受付 問／常磐神社(☎221・0748)または五軒市民センター(☎264・4156)

募集 夏季市民ボウリング大会

個人戦3ゲーム、年齢ハンデキャップ戦を行い、男性の部と女性の部で表彰をします。

日／9月8日(日)、午前10時40分から(受付は午前10時から) 場／水戸グリーンボウル(新原2) 対／市内に居住または通勤・通学する方 人／80名(定員になり次第締切り) 料／1500円(貸靴代別途) 申／9月7日(土)までに、電話で、水戸市ボウリング連盟(水戸グリーンボウル内、☎253・4439)へ 問／同連盟または市スポーツ課(☎306・8136)

募集 映画上映会

期／8月15日(木) 時／午前10時～正午、午後2時～4時 場／中央図書館 人／各40名(定員になり次第締切り) 料／無料 上映作品／紙屋悦子の青春(監督・黒木和雄) 申／当日受付 問／中央図書館(☎226・3951)

バルは☎225・3555、演奏会は☎231・8000)へ※詳細は、市ホームページをご覧ください。 問／文化交流課(☎291・3846)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

空き家バンクを利用しませんか

市内に使用していない建物や土地を所有している方、空き家や空き地を活用したい方は、ぜひ利用してください。契約の流れや登録方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。 問／住宅政策課(☎262・9222)

スズメバチ駆除費用の一部を補助します

対／市内に土地または建物を所有する方 補助額／駆除費用の2分の1(上限1万円) ※駆除や申請は、令和6年度内に行われたものが対象です。 申・問／申請書に記入し、直接、消防救助課(☎221・0124)へ※申請書は、同課または市ホームページで入手できます。

救急車は適正に利用しましょう

夏は熱中症などで、救急車の出動が増加する傾向があります。救急要請が集中してしまうと、その地域周辺の救急車が足りなくなってしまう。令和5年

文化・教養・スポーツ

募集 心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター

▼心の輪を広げる体験作文 応募区分／小学生、中学生、高校生・一般の3部門 ※特別支援学校の児童・生徒を含む。 内容／題名は自由で、内容は障害のある人となない人との心のふれあいの体験をつづった、未発表の作品1編 制限字数／400文字(原稿用紙B4判縦書き)で、小・中学生は2～4枚程度、高校生・一般は4～6枚程度

▼障害者週間のポスター 応募区分／小学生、中学生の2部門 ※特別支援学校の児童・生徒を含む。 内容／障害のある人となない人との相互理解・交

募集 小学生読書マラソン

エントリ後、感想カードに本の感想を書くこととスタンプがもらえます。スタンプを集めた方には、特典を差し上げます。また、優秀作品は後日表彰します。

期／9月1日(日)まで ※エントリは、8月25日(日)まで。

募集 親子チーズ作り体験とワイン醸造所見学

モツアレラチーズなどを作り、森林公園に完成したワイン醸造所の見学を行います。

日／8月24日(土)、午前9時～正午 場／森林公園森の交流センター 対／小学生以上のごともとその保護者 人／10組(定員になり次第締切り) 料(1組)／

募集 森林公園の催し

▼そば栽培体験

そばの種まきから収穫、そば打ちをする全5回の催しです。

日／8月24日(土)、午前9時～正午 人／16名(定員を超えた場合は抽選) 料／2000円 申込期間／8月10日(土)～11日(日) ▼山根のナシもぎとりとそば打ち体験

ナシの収穫体験後、そば打ち体験をし、昼食として食べます。

流を造形的に表現する、未発表の作品1点 規格／画用紙のB3判または四つ切りで、いずれも縦位置(縦長) ※標語や文字は記入しないでください。

申／9月2日(月)(必着)までに、直接または郵送で、県障害福祉課(〒310-8555)へ 問／県同課(☎301・3357)または市障害福祉課(☎350・8053)

水戸市出身の伝説の横綱・常陸山について学ぼう

問合せ／歴史文化財課(☎306-8132)

水戸市出身の横綱である常陸山の生誕150周年を記念して、常陸山の功績や相撲の歴史、魅力について学ぶイベントを開催します。

日時／9月25日(水)、13:00～15:00
場所／城東小学校
定員／300名(定員を超えた場合は抽選)
料金／無料

ゲスト／二所ノ関親方(第72代横綱・稀勢の里関)

申込み／8月10日(土)～9月10日(火)(必着)に、いばらき電子申請・届出サービスから申込むか、はがきに「常陸山イベント参加申込」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(代表者のみ)、年齢、性別(任意)を記入し、水戸市歴史文化財課(〒310-8610)へ ※1回で複数名申込みできます。抽選結果は、はがきで、申込者全員にお知らせします。