

# Mito

広報みと

令和6(2024)年

8.1

No.1579

特集号

## ◆今月の表紙◆

7月10日、市立小・中学校と義務教育学校では、市が定める「納豆の日」にあわせ、県産の納豆が給食で提供されました。

児童は「いただきます！」のあいさつをした後、元気よく納豆をかきまぜ、ご飯にかけたり、そのまま食べたりして、おいしそうに味わっていました。

# 未来に羽ばたく

## 特集 友好交流の絆

問合せ／文化交流課(☎291・3846)  
または市国際交流協会(☎221・1800)

### 国際親善姉妹都市

## アナハイム市

人口 約34万4千人 面積 130km<sup>2</sup>

年間をとおして雨が少なく、温暖な気候で、野菜や果実の収穫地です。また、ディズニーランドやメジャーリーグのエンゼル・スタジアムがあることでも有名です。



ディズニーキャラクターが参加した水戸黄門まつり(1977)



### 長年にわたって築く 友好関係

交流の始まりは、昭和49(1974)年。アナハイム市在住で、水戸出身の実業家が、恩師をアナハイム市に招待したことがきっかけで始まり、昭和51(1976)年に国際親善姉妹都市となりました。

以後、訪問団や学生親善大使を相互に派遣するほか、水戸黄門まつりにディズニーキャラクターが参加したり、総合運動公園内に「であい像」を、千波湖ハナミズキ広場に記念碑・アナハイム橋を建設したりするなど、さまざまな交流を重ねてきました。

令和8(2026)年には、国際親善姉妹都市締結50周年を迎えます。

## 両市との交流の歩み

### 交流と助け合いで 築きあげた絆

昭和60(1985)年、当時の中日友好協会副会長が水戸市を訪問したことをきっかけに、水戸市との交流が始まりました。平成12(2000)年に友好交流都市となり、現在も訪問団をお互いに派遣するなどして、交流を深めています。

令和2(2020)年2月、中国で新型コロナウイルスが感染拡大した際には、重慶市で不足したマスクをいち早く水戸市が寄贈。6月に水戸市で感染拡大すると、重慶市から医療用支援助物資が届けられ、互いに助け合い、絆を再確認しました。(令和7(2025)年には、友好交流提携25周年を迎えます。)

### 友好交流都市

じゅう けい

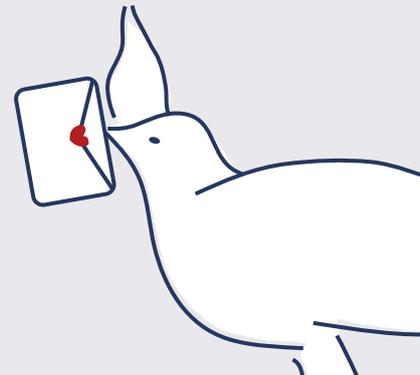
## 重慶市

人口 約3,291万人 面積 82,400km<sup>2</sup>

3,000年以上の歴史を持つ古都で、北京・上海・天津とともに中国の直轄市です。長江上流の最大貿易港で、中国西南地域の総合交通拠点となっています。



重慶市から届いた医療用支援助物資(2020)



6月19日～7月2日に  
水戸市を訪れた

### アナハイム市学生親善 大使にインタビュー

Q市内の小・中学校、高校を  
訪問してはどうでしたか？

A.児童や生徒の笑顔を見るこ  
とができ、楽しい時間を過  
ごせて、よかったです。ま  
た、高校訪問では、アメリ  
カと日本の高校の違いを知  
ることができました。

Qホームステイの感想を教え  
てください。

A.ホストファミリーが家族の  
一員として迎えてくれて、  
その一員になれたように感  
じました。ホストブラザー  
も素晴らしく、一緒にサッ  
カーをしたことが楽しかっ  
たです。週末には、必ず予  
定を立ててくれて、疎外感  
を感じることは一度もあり  
ませんでした。アメリカに  
戻っても、ホストファミ  
リを恋しく思うでしょう。



ホストファミリーとの交流を楽しむ  
アナハイム市学生親善大使(2024)



水戸市に届けられた  
思いやりの手紙(2011)

### 絆がより一層強く 学生親善大使

昭和60(1985)年から始まり、  
これまで両市あわせて579名の  
学生が参加。相互に派遣し、学校  
の授業の体験や一般家庭でのホー  
ムステイなどを行っています。  
平成23(2011)年3月11日に  
発生した東日本大震災の際には、  
過去にアナハイム市学生親善大使  
として水戸市を訪れた学生がすぐ  
に呼びかけを始め、水戸の人々に  
「1000通の思いやりの手紙」を送  
るキャンペーンが実施されました。  
そして、約3200通もの励まし  
と復興の願いが込められた手紙が  
水戸市に届けられました。翌年、  
平成24(2012)年には、水戸市  
学生親善大使がアナハイム市を訪  
問し、感謝の意を伝え、両市の絆  
はより一層強くなりました。  
令和6(2024)年6月19日～  
7月2日には、アナハイム市学生  
親善大使が水戸市を訪れました。

## こども、若者の交流

7月8日～13日に  
重慶市を訪れた

### 青少年交流訪問団の 学生にインタビュー

Q重慶市を訪問して、何を感  
じましたか？

A.言葉が分からなくても、文  
化が異なっても、気持  
ちは通じ合えることが分か  
りました。現地のお店のお  
母さんと翻訳アプリやジェ  
スチャーをとおして、仲良  
くなり、熱いハグとたくさ  
んのお土産をいただきました。また、必ず会いに行き  
たいと思います！

Q重慶市と水戸市の友好をさ  
らに深めるために、重要な  
ことは何だと思いますか？

A.報道だけでなく、実際に自  
分の目で見ることや現地の  
人とかかわりを持ち、交流  
を深めることが重要だと思  
いました。

熱戦を繰り広げ、  
友情を深めた卓球大会

平成14(2002)年、平成24(2012)年、平成29年(2017)年  
に中国で行われた、日中友好交流  
都市中学生卓球交歓大会に、重慶  
市・水戸市合同チームで参加。中  
学生の選手たちは、言葉は分から  
なくとも、身振り手振りで作戦を  
たて、互いに激励し合いながら、  
強敵を相手に健闘しました。また、  
試合以外でも練習や食事などの時  
間を共にし、友情を深めました。  
お互いのまちを訪れ深まる交流

重慶市への訪問団を10回派遣し、  
重慶市からの訪問団を15回受け入  
れるなど、交流を深めています。  
令和6(2024)年7月8日～  
13日には、重慶市青少年交流訪問  
団として、14名を重慶市へ派遣。  
在重慶市日本総領事館を訪問した  
り、四川外国語大学の学生たちと  
交流したりしました。



四川外国語大学の学生と交流  
する青少年交流訪問団(2024)



日中友好交流都市中学生  
卓球交歓大会(2017)

# 台南市との交流の歩み

令和6(2024)年11月には、台南市と友好交流都市協定の締結を予定しており、これからも、交流の絆が続いていきます。

「飛虎将軍」として台南市でまつられている「杉浦茂峰」氏が、水戸市出身であったことをきっかけとして、台南市との交流が始まりました。これまで、友好交流使節団の台南市への訪問、台湾南部大地震の義援金の送付のほか、台南市の関係者が、飛虎将軍の里帰りのために来水するなど、さまざまな交流が行われてきました。

水戸市出身者が  
つながりのきっかけに

11月に新たな  
友好交流都市に

たいなん

## 台南市

人口 約185万人 面積 2,192km<sup>2</sup>

台湾島で最も早く開かれた都市の1つであり、農作物が豊富で、耕作地面積は台湾内で1位です。




◀ 詳細はこちら



飛虎将軍廟



平成28年、ご神体とともに水戸へ里帰り。生家跡地などを訪れたほか、神輿にご神体を乗せて中心市街地を巡りました。

## 知っていますか？「飛虎将軍」

台湾の人々を守るため、自分の命を投げ出した  
戦闘機パイロット

昭和19(1944)年、米軍機が台南に来襲した。上空で米軍を迎え撃つも撃墜され、杉浦茂峰氏の戦闘機も被弾して出火。機体爆発が迫る危機に見舞われた。下には集落が広がっている。

「そのまま墜落すれば、民間人に大きな被害が出る――」

杉浦茂峰氏は、集落への墜落を避けようと、戦闘機の機首を上げ、上昇態勢をとった。その後、住民のいない畑の中に落ちて戦死した。

この自らの命も顧みない行動が台湾の人々から尊崇を集め、「飛虎将軍」として尊敬されました。「飛虎」は戦闘機を意味し、「将軍」は杉浦茂峰氏への尊称です。

昭和46(1971)年に杉浦茂峰氏をまつるために祠を建設し、平成5(1993)年には廟に建て直されました。現在も、地元の守り神として地元住民により手厚くまつられ、廟は多くの旅行者が訪れるスポットとなっています。

たくさんさんの歴史がある点が続いていると思います。水戸市にも史跡が多くありますが、台南市にも、史跡がたくさん

### Q 台南市と水戸市の似ている部分は？

台南市には、おいしい食べ物がたくさんあります。特に、その日の朝仕入れた新鮮な牛肉をスープの中に入れた「牛肉湯」がおすすめ。あと、「ちまき」もおすすめです。台湾の南北で味が違うのですが、台南市のちまきは、ほかの地域と比べると甘いので、日本人の口にも合うと思います。

### Q 台南市のおすすめの食べ物？



岸部文子さん 田川莉紗さん 葉美慧さん  
台中市出身 台北市出身 台北市出身  
来日して40年 来日して37年 来日して30年

茨城台湾総会の皆さんに  
台南市について  
お聞きしました！

## 台湾について 学んでみませんか

### パネル展～台湾の伝統と今～

台湾の旅行での見どころや、変化する台湾の今を紹介します。

期間▶8月17日(土)～9月8日(日)

場所▶市国際交流センター(備前町)

料金▶無料

## 使節団の参加者を 募集します

台南市との友好交流都市協定の締結をするため、使節団を派遣します。台南市役所への表敬訪問・調印式への参加や、市民同士の交流活動、台南市の文化・行政視察、史跡見学などを行います。

期間▶11月21日(木)～24日(日)(4日間)

対象▶本人または家族が、応募時点で市内に居住している方など

定員▶40名(定員になり次第締切り)

料金▶約185,000円(うち60,000円を市国際交流協会が負担) ※燃油サーチャージの変動などにより、料金が変わることがあります。

申込・問合せ▶8月8日(木)～30日(金)(必着)に、参加申込書に記入し、必要書類を添えて、直接または郵送で、水戸市国際交流協会(〒310-0024備前町6-59、☎221-1800)へ ※参加申込書は、市国際交流協会、文化交流課、市民センター、同協会ホームページで入手できます。



## 子ども・若者の交流

### ドッジボールをおとした スポーツ交流

台南市と水戸市の小学生が、お互いのまちを行き来しながら、スポーツをおとした交流活動を続けています。コロナ禍において一時中断されましたが、令和5(2023)年から再開し、ドッジボールの交流試合をはじめ、歴史的な名所・旧跡の訪問や食、習慣などの体験を通じて、文化の違いを学び、理解しながら、友情を深めています。

### 給食で台湾産のフルーツを提供

市内の学校給食で、台湾産のバナナやパイナップルが提供され、食を通じた交流を行っています。



台南市の小学生を招待して行われた、ドッジボールの試合



給食で提供された台湾バナナ。1年かけてじっくり成長させてから収穫するので、味や香りが濃いのが特徴。

都市交流は、人と人が心を通わせ合う交流の積み重ねです。

市では、これからも海外諸都市との交流を推進し、友好交流の絆を紡いでいきます。

子ども・若者が将来、未来に躍動し、世界へ羽ばたいていきますように…。



さんあります。1653年にオランダ人が防衛拠点として建て、そのままの風貌がほぼ保たれている「赤坂楼」や、1624年にオランダ人が建設し、その後、時代によってさまざまな変遷を遂げてきた「安平古堡」などがあります。

### Q 市民の方にメッセージ をお願いします

台南市と水戸市が友好交流都市になるので、台湾について知ってもらい、そしてぜひ台湾に遊びに行ってください。

また、台湾だけでなく、いろいろな国へ行って、文化を知り、たくさんの方にチャレンジしてみてください！

8月1日(木)  
配信スタート!

# 「広報みと digital plus」 を配信します!

問合せ/みとの魅力発信課(☎232-9107)

市では、市民の皆さんに特に伝えたい「即時性の高い情報」「市民生活を向上させる情報」「シビックプライドを醸成させる情報」を届けられるよう、8月1日から、市公式LINEなどで「広報みと digital plus」を配信します。

8月・9月は試験的に配信を開始し、10月から本格的な運用をする予定です。ぜひ、ご覧ください!  
配信日▶8月・9月は1日、15日  
※10月からは、月3回の配信を予定しています。

## さまざまな要素をプラス!

「早い」を  
プラス!

より早く市民の皆さんに  
伝えたい内容を掲載して  
いきます!

「役立つ」を  
プラス!

より市民の皆さんに役立  
つような内容を掲載して  
いきます!

「楽しい」を  
プラス!

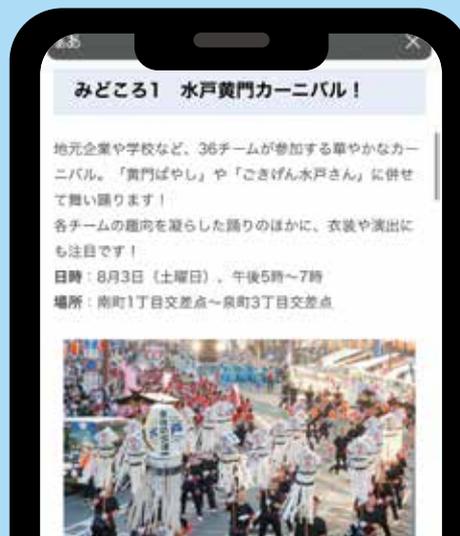
より市民の皆さんが楽し  
めるようなイベントなど  
を掲載していきます!

## 市公式LINEなどからご覧になれます!

市公式LINEから配信された、気になる記事を  
をタップすると、記事をご覧になれます。

※市ホームページからもご覧になれます。  
※画面はイメージです。

市公式LINEの友だち追加はこちら▶



# Mitorio -NEWS-



水戸市民会館

問合せ／☎303-6226(9:00～20:00 ※土・日、祝日は17:00まで。)



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV



山内恵介



天童よしみ



## イベント情報(販売状況は、ホームページをご覧ください)

- 9月21日(土) ▶それいけ! アンパンマン ミュージカル「勇気の花に歌おう♪」
- 10月 3日(木) ▶山内恵介 コンサートツアー2024～舞い上がれ紅の蝶～
- 11月27日(水) ▶天童よしみコンサート2024～音楽の旅、心の贈り物～
- 12月15日(日) ▶Concert for KIDS～0才からのクラシック～

<p><b>やぐらコンサート</b> 無料 予約不要</p> <p>やぐらStarry Night by遊星寿々</p> <p>日時／8月23日(金)、18:30～19:30</p> <p>グロービスホール</p> <p>一般公開 無料 予約不要</p> <p>日時／8月23日(金)、11:00～15:00</p>	<p><b>水戸キャンパス100</b> 有料 事前予約 定員あり・先着順</p> <p>①バランスボール(産後・子育て中ママ向け)</p> <p>②バランスボール(一般向け)</p> <p>バランスボールを使ってエクササイズ。手軽で楽しい新感覚の運動です。</p> <p>期日／9月16日(月・祝)</p> <p>時間／①10:30～11:30 ②13:00～14:00</p>
--	--

### チケット取扱い

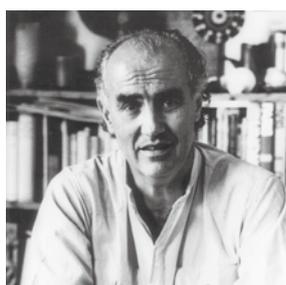
- ①ホームページ 24時間受付
- ②電話／350-6060 9:00～20:00受付
- ③窓口／市民会館1階 9:00～20:00受付(全館貸切日と休館日を除く)

※②・③は、土・日、祝日17:00まで。



## 水戸芸術館 ART TOWER MITO

問合せ／☎227-8111(9:30～18:00) 休館日／月曜日(祝日のときは翌日)



ルイジ・ノーノ ©Schott Music Promotion



柳家花緑



《Infinity~mirage》2021/2023年～

### 音楽 ルイジ・ノーノの肖像

期日／8月31日(土)

時間／プレ上演17:30開始・18:00開演

場所／コンサートホールATM

出演／アルディッティ弦楽四重奏団、北村朋幹(ピアノ)、木ノ脇道元(コントラバス・フルート)ほか

料金／全席指定：一般4,000円、U-25(25歳以下)1,500円

チケット取扱い／☎231-8000

### 演劇 柳家花緑独演会

落語界のプリンスが今年も登場。古典から新作まで、歯切れのよい語り口をお楽しみに。

日時／10月12日(土)、14:00開演

場所／ACM劇場

料金／全席指定：S席4,000円、A席3,500円、B席2,500円

※9月7日(土)、チケット一般発売開始。

チケット取扱い／☎225-3555

### 美術 山下麻衣+小林直人 他者に対して、また他者と共に

国内外で活躍するアート・ユニットの作品を網羅的に紹介する大規模個展です。

期間／10月6日(日)まで

時間／10:00～18:00(入場は17:30まで)

場所／現代美術ギャラリー、広場

料金／一般900円、団体(20名以上)700円 ※各種割引あり。

問合せ／☎227-8120

本展は、宝くじの助成金を活用して開催しています



## 「納豆ウィーク」のイベント

市の特産品である「納豆」に親んでもらうため、7月10日の「納豆の日」にあわせて、茨城県納豆商工業協同組合や水戸商工会議所などと連携し、「納豆ウィーク」としてさまざまなイベントを行いました。

7月6日、イオンモール水戸内原では、ねば〜る君や磯山純さんなどによるステージイベントや抽選会が行われました。

7月7日、市民会館エントランス広場では、「水戸の納豆納涼祭」として、「納豆そうめん」の試食や、わら納豆1本分の70gぴったりに大豆を入れる「わら納豆職人チャレンジ」が行われました。訪れた方は「納豆そうめんは、さっぱりと食べられておいしかったです」と話しました。



## 感染症関連情報

問合せ／感染症対策課 (☎350-7650)

### 夏休みやお盆などで帰省や旅行の際は注意が必要です

現在、全国的に、新型コロナウイルス感染症や手足口病、ヘルパンギーナが流行しています。また、手足口病は、7月4日に5年ぶりに県内全域に「流行警報」が発令されています。

#### ▼基本的な感染症対策に取組みましょう

これからの季節は、夏休みやお盆などで帰省や旅行の機会が増え、人との接触が多くなります。

自分や身近な人を感染から守るため、基本的な感染対策にご協力をお願いします。

#### 基本的な感染対策

- ①場面に応じたマスクの着用：高齢者など重症化リスクが高い方への感染を防ぐため、場面に応じたマスクの着用にご協力ください。
- ②換気：不特定多数の人がいるところでは、換気をしましょう。
- ③手洗い習慣：石けんで手を洗い、20～30秒程度かけて水で流しましょう。



### 海外渡航の際は感染症に注意しましょう

海外では、日本に存在しない感染症や日本よりも多く発生している感染症が報告されています。安全で快適な旅行ができるように、注意すべきことを知っておきましょう。



▲詳細はこちら

#### ▼出発前に確認しておきたいこと

- ・海外渡航の時に推奨されている予防接種などを受けているか確認し、必要に応じて予防接種を検討しましょう
- ・渡航先の感染症の流行情報や医療事情について確認しましょう

#### ▼渡航中に注意すべきこと

- ・生水、生水からつくられた氷、生の食べ物が入ったもの

の飲食は避けましょう

- ・蚊やダニなどに刺されないように、長袖・長ズボンを着用して肌の露出をできるだけ避け、定期的に虫除けスプレーなどを使用しましょう
- ・動物との接触に注意しましょう
- ・咳や発熱、発疹など何らかの症状がある人との接触は避けましょう

#### ▼帰国後に症状が出たら

- ・医療機関には事前に連絡し、受診しましょう
- ・医療機関を受診する時は、海外に行ったことや渡航先での飲食状況、活動内容などを伝えましょう



# 9月は水戸市男女平等参画推進月間です

問合せ▶男女平等参画課(☎226-3161)

市では、性別にかかわらず、市民一人一人があらゆる分野に参画し、個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指しています。水戸市男女平等参画基本条例が施行された9月を「男女平等参画推進月間」として、毎年、広く市民や事業所の皆さんの理解と関心を深める取組を行っています。

さまざまな催しをとおして、男女平等参画について考えてみませんか。

## 男女平等参画映画祭 「高野豆腐店の春」

大豆と水とにがりだけでコツコツ作られる豆腐のように、淡々とした日々の生活にこそ、人々のしあわせがある。こだわりの豆腐を作る父娘の物語です。

日時▶9月7日(土)、13:30から(13:00開場) 定員▶150名 申込期限▶9月6日(金) 主催▶水戸女性会議



## 誰一人取り残さない社会を目指して ～あなたの知らない薬物依存のこわさ～

薬物依存が女性や若年者の身近にも潜んでいることや怖さに気づき、誰一人取り残さない社会の実現について考えます。

日時▶9月8日(日)、10:30～12:00 定員▶50名 講師▶岩井喜代仁(茨城ダルク今日一日ハウス代表) 申込期限▶9月6日(金) 主催▶茨城県女性のつばさ連絡会中央地域

## SDGsから考える世界の女性や子どもの貧困 ～そして日本は～

SDGsの視点から世界と日本の女性やこどもの貧困の実情を学び、男女平等参画の視点から解決のための行動を考えます。

日時▶9月8日(日)、13:00～15:00 場所▶市役所2階 定員▶30名 講師▶田山知賀子(市消費生活センター長) 申込期限▶9月6日(金) 主催▶NPO法人NPO消費者市民ネット21

## みんなで井戸端会議パートⅡ

### ～考えよう!地球環境に対応できる男女平等のあり方～

現在起こっている地球環境変動の実態を知り、自分たちができることなどを、みんなで井戸端会議しませんか。

日時▶9月15日(日)、10:00～12:00 定員▶30名 講師▶西野智子(森の守り人代表) 申込期限▶9月13日(金) 主催▶みと男女平等参画を考える会

## いっぱいいた!活躍した水戸の女性たち

### 『年表水戸の戦後女性史 未来をみすえて』出版を終えて

女性史出版に向けた作業をとおして見えた、戦後の水戸の女性たちの活躍を聞き、水戸の女性活躍につなげます。

日時▶9月28日(土)、10:00～12:00 定員▶40名 講師▶額賀せつ子、兼子千恵子、米川久子 申込期限▶9月27日(金) 主催▶「水戸の女性史」をつくる会

## 日本語指導の現場から

### ～女性の視点から見える課題について～

講師が長年にわたり日本語指導に携わるようになったきっかけや、日本語指導の大切さについて聞き、日本で生活する外国人に対する理解を深めます。

日時▶9月29日(日)、10:30～12:00 場所▶市役所2階 定員▶20名 講師▶小泉光子(ラブニール元代表) 申込期限▶9月27日(金) 主催▶大学女性協会茨城支部みと

## 学校×LGBTQ～当事者の想いを聴いてみよう2024～

当事者のリアルな声を聴き、無意識の思い込みによる差別やハラスメントの現状など、学校における課題などについて考えます。

日時▶9月29日(日)、14:00～15:30 定員▶70名 講師▶飛鳥斗亜(NPO法人RAINBOW茨城会長)ほか4名 申込期限▶9月27日(金) 主催▶NPO法人RAINBOW茨城

※いずれも定員になり次第締切り。

場所▶場所の記載がないものは、みと文化交流プラザ(五軒町1) 料金▶無料

申込・問合せ▶各申込期限までに、水戸市公式LINE申込フォームから申込むか、直接または電話で、男女平等参画課(☎226-3161)へ ※LINEでの申込は、「基本メニュー」にある、「予約・申込」アイコンをタップしてください。



## 水戸市男女平等参画推進月間の標語が決まりました

最優秀作品	僕の夢 仕事と家事の 二刀流	緑岡中学校2年 大内 陽和太さん
優秀作品	性別をこえて かがやく みんなの個性 明るい家庭の 方程式 家庭の数だけ 無限大	緑岡高校2年 眞田 泰拓さん 水戸市 若松 八重さん
佳作	周りより 自分らしさを 大切に ありのまま 「自分」が輝ける 新時代へ なくそうよ 仕事と育児 男女の差	笠原小学校6年 佐々木 柊奈さん 緑岡中学校2年 樹森 里彩さん 緑岡高校2年 穂山 丞さん

税など

国民健康保険加入者で所得の状況が確認できない方へ

国民健康保険に加入して、令和5年中の所得の状況が確認できない23歳以上の方へ、8月上旬に国民健康保険税簡易申告書を送付します。ただし、収入が年金のみの方を除きます。

この申告書は、国民健康保険税を算定するために必要な資料です。また、所得が一定基準以下の場合に、国民健康保険税の減額制度(均等割の7割または5割、2割を減額)が適用されるかどうかを決める大切なものです。所得の有無にかかわらず、記入のうえ必ず返送してください。問/国保年金課(☎223-0952(9))

国民年金保険料の前納制度について

国民年金制度では、20歳から60歳に達するまでの40年の間に、国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

国民年金保険料は、前払いで納入すると割引になる「前納制度」があります。

保険料金表(令和6年度)

納入方法	1か月前納	6か月前納	1年前納	2年前納
納付書(現金)・クレジットカード【割引額】		101,050円【830円】	200,140円【3,620円】	398,590円【15,290円】
口座振替【割引額】	16,920円【60円】	100,720円【1,160円】	199,490円【4,270円】	397,290円【16,590円】

※1か月分の保険料…令和6年度16,980円、令和7年度17,510円。

納付書払いでの前納は、任意の月分から年度末(または翌年度末)までの保険料を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所へお問合せください。

口座振替またはクレジットカード払いでの前納は、いつでもお申込みでき、振替(立替)開始時から年度末(または翌年度末)までの保険料をまとめて振替(立替)できます。詳細は、市ホームページをご覧ください。問/水戸北年金事務所(☎231-2283)または市国保年金課(☎223-0952(9))



保健福祉

募集 認知症講座 「認知症と共に生きる」

認知症の現状や治療について学びませんか。

日/9月24日(火)、午後1時30分~3時 場/県市町村会館(笠原町) 対/市内に居住する方 人/50名(定員になり次第締切り) 料/無料 申・問/9月20日(金)までに、電話で、南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)へ

障害者就職面接会

日/9月20日(金)、午後1時~3時30分(受付は午後0時30分から) 場/ホテルレイクビュー水戸(富町1) 申/8月19日(月)~9月13日(金)に、直接または電話で、ハローワーク水戸(水府町)☎231-6221へ

障害者(児)向け福祉サービスをご利用ください

障害者(児)向けの福祉サービスは、費用の1割の自己負担で利用できます(所得などに応じ

令和6年度新たに市民税非課税となる世帯等に対する臨時特別給付金・子育て世帯への加算給付金

問合せ/市民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター(☎0120-583-300)

※通話料はかかりません。受付は平日の午前9時~午後5時。

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の負担感が大きい市民税非課税世帯等に対し、給付金を支給しています。詳細はこちら▶



令和6年度新たに市民税非課税等世帯・市民税等均等割のみ課税となる世帯に対する臨時特別給付金

給付対象世帯/令和6年6月3日時点で本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯 ①令和6年度市民税均等割の非課税者のみで構成される ②令和6年度市民税所得割(減税前)が課せられていない者のみで構成される(①を除く)

受給権者/給付対象世帯の世帯主

支給額/1世帯あたり10万円

※すでに令和5年度市民税等非課税世帯への給付金(7万円)または令和5年度市民税等均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)を受給した世帯は、今回の給付金の対象ではありません。

申請期限/9月30日(月)(当日消印有効)まで

申請について/次のいずれかの方法で申請

・「確認書」が届く世帯

7月下旬に確認書を発送します。必要事項を記入して、同封の返信用封筒で必ず返送してください。

・「申請書」での申請が必要な世帯 令和5年1月2日以降に市外から転入した世帯、または市外から転入した方がいる世帯は、申請が必要です。申請書に記入し、必要書類(令和6年度住民税課税証明書など)を添えて、直接または郵送で、市民税非課税世帯等臨時特別給付金室(〒310-8610、市役所6階)へ

市民税非課税世帯などの子育て世帯への加算給付金

給付対象世帯/令和6年度新たに市民税非課税等世帯・市民税等均等割のみ課税となる世帯に対する臨時特別給付金(10万円)の給付を受けた子育て世帯

※給付対象世帯に順次、「支給通知書」が届きます。

支給額/18歳以下の児童1人あたり5万円

※すでに令和5年度低所得者子育て世帯加算給付金を受給した世帯は、重複して給付を受けることはできません。

※令和6年6月4日から9月30日生まれの新生児がいる場合や、別居監護している児童がいる場合は、10月15日(火)(当日消印有効)までに申請が必要です。



Face  
book▶



LINE▶



## 高齢者の無料歯科健診

問合せ／県後期高齢者医療広域連合(☎309-1212)

または市国保年金課(☎232-9528)

口腔機能の低下や、それに伴う肺炎などを予防するため、歯科健診を実施します。対象者には、8月下旬に案内を送付します。

期間／9月1日(日)～12月31日(火) ※歯科医療機関の休診日を除く。

対象／後期高齢者医療広域連合の被保険者で、施設に入所しておらず、次のいずれかに該当する方

- ①昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ
- ②昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ
- ③昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれ

受診回数／1年度につき1回

健診内容／問診、歯・口腔内の状態検査、口腔機能の評価など

受診方法／案内に同封の実施歯科医療機関一覧表の中から、希望の歯科医院に予約

持ち物／被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシ

※受診票の問診項目は、事前に記入してください。

## 成年後見制度の相談を受け付けています

成年後見制度は、認知症や知的・精神障害などにより判断能力が不十分な方を支援するため、後見人などが本人に代わって財産管理や施設利用契約などを行うものです。

市では、成年後見制度の相談支援を行っています。詳細は、お問合せください。

た減額制度もあります。福祉サービスの利用調整などを支援する計画相談支援もあわせて利用できます。利用には申請が必要です。詳細は、障害福祉課へお問合せください。  
問／同課(☎350-8084)

## 子育て

### 募集 親子すこやか宿泊研修

ひとり親家庭の母親と子どもが交流できる宿泊研修です。  
日／9月21日(土)の午後2時～22日(日)の午後1時 場／西山研修所(常陸太田市稲木町) 対／県内に居住するひとり親家庭で、全日程参加できる、5～14歳の子どもとその母親 人／50

問／高齢福祉課(☎232-9174)、障害福祉課(☎232-9173)または市社会福祉協議会権利擁護サポートセンター(☎309-50001)

### わんぱく・みと夏祭り

名(定員を超えた場合は抽選)料(1世帯)／1000円 申／8月13日(火)まで、電話で、県母子寡婦福祉連合会(☎222-17505)へ ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。問／同連合会または市子ども政策課(☎232-9170)

### 子育て支援 総合ガイドブック

子育てに関する情報をまとめたガイドブックを配布しています。配布場所／子ども政策課、わんぱく・みと、はみんぱく・みと、各出張所、各保健センター、母子健康手帳申請窓口など ※市ホームページでもご覧いただけます。問／子ども政策課(☎350-5577)

## 休日夜間緊急診療所 8月13日～15日の診療

問合せ／保健総務課(☎305-6290)

休日夜間緊急診療所は、急な病気やケガで、かかりつけ医などに受診できないときに利用する診療所です。※救急診療ですので、継続的治療・長期間の投薬は行いません。後日、かかりつけの医院を受診してください。※内科・小児科・外科では、市ホームページから当日の診療順番の受付を行っています。利用できる時間帯や受付方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



場所／休日夜間緊急診療所(笠原町)

専用電話／内科・小児科・外科(☎243-8825)、歯科(☎243-8840)

期間	8/13(火)～15(木)	
	【昼の部】	【夜の部】
受付時間	9:00～11:45 13:00～15:15	19:30～22:15
内科	○	○
小児科	○	○
外科	○	—
歯科	○	—

※小児科は内科系のみ。

### 募集

## ほっとひとぎ ママたむけParty

育児に関するミニ講座の後、保護者同士の交流会を行う全3回の講座です。

講座名	日時
子育てマネープラン	9/11(水)、10:00～11:45
スクラップブック	9/25(水)、10:00～11:45
どうするいやいや期	10/ 9(水)、10:00～11:45

場／桜川市民センター 対／市内に居住する未就学児の保護者 人／全日程参加できる方

16名(定員を超えた場合は抽選)料／無料

申・問／8月18日(日)まで、



いはらき電子申請・届出サービスから申込み、Eメールに、件名「ほっとひとぎママたいむ」で明記のうえ、住所、保護者の氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、みと好文力レッシュ(☎03-6909-1colleage@city.mito.jp)へ ※無料、託児サービス(生後6か月以上の未就学児)が利用できます。希望する方は、この日の氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)も記入してください。抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

訪問型家庭教育支援  
事業を利用しませんか

元教員などが、家庭を訪問し、子育ての相談に個別に応じます。対／市内に居住する小学1年生以下の子どもの保護者 料／無料  
申・問／いばらき電  
子申請・届出サービ  
スから申込むか、申  
込書に記入し、郵送またはEメ  
イルで、みと好文カレッジ(〒31  
0-0085)225立原町978-5  
総合教育研究所3階、☎0303-  
6002、✉college@city.mito.  
go.jpへ ※申込書は、みと好文  
カレッジ、各市民センター、市  
ホームページで入手できます。



暮らし

募集  
水戸市立共同  
調理場運営委員

対／市内に居住または通勤・通  
学する18歳以上の方 募集人数  
／1名 任期／委嘱日から2年  
間 選考方法／書類審査  
申・問／8月10日(土)～31日(土)  
(※20日消印有効)に、申込書に記  
入し、直接または郵送、ファッ  
クス、Eメールで、水戸市立学  
校給食共同調理場(〒311-4  
153)河和田町796、☎25

130001、☎04-5505、  
linkkobo.chorio@city.mito.  
go.jpへ ※募集要項と申込書は、  
同調理場、学校保健給食課、各  
出張所、各市民センター、市ホ  
ムページで入手できます。

募集  
ソーイング(縫製)  
ボランティア養成講座

期日	時間
9/12(木)	10:00～14:30 ※昼食付。
9/19(木)	10:00～12:00

※全2回。  
対象／次のすべてを満たす方  
①市内に居住または通勤・通  
学する  
②全日程参加できる  
③講習会修了後、ボランティ  
アとして活動できる

場／市福祉ボランティア会館(ミ  
オス2階) 人／10名(定員にな  
り次第締切り) 料／無料  
申・問／8月16日(金)の午前9  
時30分から受付けますので、電  
話またはEメールに、住所、氏  
名、年齢、電話番号を記入し、  
市社会福祉協議会ボランティア  
センター(☎006-1011、✉  
appli@syakyo.or.jp)へ

令和6年全国家計  
構造調査にご協力を

全国家計構造調査は、家計に  
おける消費や所得、資産などの  
実態を明らかにすることを目的  
に、10月から11月の2か月間実

施されます。調査結果は、国や  
県の各種行政施策や、税金・年  
金制度の改定などのための資料  
になります。

8月から、調査員が調査対象  
の世帯を訪問しますので、ご協  
力をお願いします。

問／デジタルイノベーション課  
(☎029-58806)

Jアラートの全国一斉試験

防災行政無線(那珂川沿いな  
ど、津波・洪水等により浸水が  
想定される地域67か所)と、FM  
ばるるん(79.2MHz)の  
緊急割込放送から試験放送が流  
れます。市の防災ラジオをお持ち  
の方は、ラジオが自動的に起  
動して放送されます。

日／8月28日(水)、午前11時ご  
ろ ※Jアラートの詳細は、消  
防庁ホームページを  
ご覧になるか、お問  
合せください。



問／防災・危機管理課(☎202-  
9152)

市戦没者追悼式

先の大戦で犠牲になった方を  
追悼するとともに、遺族の労苦  
に敬意を表し、市勢発展への決  
意を新たにするため、また若い  
世代に戦争の悲惨さを伝え、平  
和の尊さを再認識するために、

毎週水曜日は市役所の一部窓口の開設時間を午後7時まで延長しています

問合せ／各課 受付日時／毎週水曜日、午後7時まで ※祝日を除く。その他の開庁日は午後5時15分まで。

担当課	主な取扱業務	問合せ	担当課	主な取扱業務	問合せ
市民課	戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)	☎239-3246	介護保険課	要介護認定者の転入申請受付、受給資格証明書の発行	☎232-9147
	住民異動届出(転入・転居・転出など) ※他市区町村などへの確認が必要な場合を除く。			介護保険資格喪失届の受理、被保険者証の再交付、介護保険料の納付 ※納付相談を除く。	☎232-9194
	印鑑登録(印鑑の登録・廃止)	☎239-3248	障害福祉課	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の住所変更	☎232-9173
	戸籍・住民票・印鑑証明・市税などの証明書の発行 ※広域交付、当日の戸籍届出に係る証明を除く。		こども政策課	児童手当・児童扶養手当の手続	☎232-9176
	マイナンバーカードの交付(予約制)	☎291-3916	幼児保育課	保育所・認定こども園(2号・3号認定)・家庭的保育事業・小規模保育事業の利用手続、幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園案内、保育所利用者負担金などの納付相談・納付	☎232-9243
国保年金課	①国民健康保険の加入・脱退等手続	☎232-9526		母子健康手帳申請窓口	母子健康手帳、妊産婦・乳児一般健康診査受診票などの交付
	②国民健康保険の給付手続	☎232-9166	収税課	市税の納税相談・納付(対象税目：個人市民税・個人県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税)	☎232-9145
	③医療福祉費助成(マル福)の手続	☎232-9529		市民税課	個人市民税・個人県民税の申告相談
	④国民年金の加入手続	☎232-9529	※①～④のうち、他市区町村、日本年金機構、健康保険組合、勤務していた会社などに確認を要するもの、⑤のうち被保険者証などの発行、納付相談を除く。		
	⑤後期高齢者医療の申請受付、保険料の納付	☎232-9528			

多言語対応アプリ「カタログポケット」  
アプリで便利に「広報みと」をご覧になれます。  
右の二次元コードからダウンロードできます。



App Store ▶



Google Play ▶



## 浜見台霊園墓参者向け 無料送迎バス

運行日	8月13日(火)、9月22日(日)、令和7年3月20日(木)			
水戸駅南口発	8:00	9:00	11:10	13:00
赤塚駅南口発	8:30	9:30	11:40	13:30
浜見台霊園 駐車場南側発	9:50	10:50	13:00	14:50
浜見台霊園3種 5区フェンス側発	9:55	10:55	13:05	14:55
浜見台霊園 特7区ダム側発	10:00	11:00	13:10	15:00

※予約不要。交通状況により遅れが生じる場合があります。水戸駅南口は、6~8番バス乗り場のいずれかに停車します。

追悼式を開催します。  
日/8月26日(月)、午後2時から  
場所/市民会館 対/市内に  
居住する方  
問/福祉総務課(☎0322-91  
600)

## 募集 浜見台霊園の使用者

区画墓地について、新規造成分の使用申込みを受け付けます。  
区分/第4種(4㎡) 申込資格  
次のすべてを満たす方 ①令和6年8月1日時点で水戸市に住民登録がある ②浜見台霊園または堀町公園墓地の使用許可

を受けていない ③自宅や寺院などに遺骨がある 募集区画数は抽選。抽選会は10月4日(金)の午前10時から市役所2階で行います。 永代使用料/24万円 管理料(年間)/3200円

申・問/9月3日(火)~13日(金) (当日消印有効)に、申請書に記入し、本籍地の記載がある住民票、使用希望区画連絡票、遺骨があることを証明する書類(火葬許可証の写しや遺骨預かり証など)を添えて、直接または郵送で水戸市衛生事業課(〒310-8010、☎0322-91600)へ ※申請書、使用希望区画連絡票、遺骨預かり証は、同課または市ホームページで入手できます。詳細は、お問合せください。

## 募集 夢をかなえる一起業・スタートアップセミナー

期日	時間
9/ 8(日)	13:00~16:30
9/21(土)	9:00~17:00
10/ 6(日)	13:00~16:30
10/20(日)	13:00~16:30
12/ 1(日)	13:00~17:00

※全5回。  
場所/県産業会館(桜川2)  
対象/おおむね5年以内に起業を目指す方

事前アンケートで選抜) 料/1万円 申/8月23日(金)までに、電話で、水戸商工会議所(☎

## 募集 認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族を見守るサポーターになりませんか。

日時	場所	定員
9/ 2(月)、13:30~15:00	ウエルシア薬局 水戸姫子店	12名
9/ 9(月)、13:30~15:00	ウエルシア薬局 水戸元吉田店	12名
9/19(木)、13:30~15:00	ヨークベニマル 笠原店	12名
9/20(金)、10:00~11:30	市役所4階	20名
9/30(月)、13:30~15:00	いばらきコープ 水戸店(元吉田町)	20名

※いずれも定員になり次第締切り。対/市内に居住または通勤・通学する方 料/無料 申/各開催日の3日前まで、いばらき電子申請・届出サービスから申込み 問/地域支援センター(☎0322-90033)

## し尿収集作業を休みます

地区・期/水戸市:8月10日(土)~12日(月)、8月14日(水)~18日(日) 常澄:8月10日(土)の午前11時30分~11日(日)、8月12日(月)の午前11時30分以降、8

月17日(土)~18日(日) 内原:8月10日(土)~18日(日)

問/水戸・内原地区は衛生事業課(☎0322-91600)、常澄地区は大洗、鉾田、水戸環境組合(☎029-2207-2898)

## 長岡街道踏切が 通行止めになります

長岡街道踏切が内原駅北側自由通路の整備工事のため、夜間通行止めとなります。 期/9月下旬~令和7年1月中旬 ※この期間のうち、20日間程度を予定しています。 時/午後9時~翌午前5時



## レジ袋削減にご協力を

市では、プラスチックごみの削減を図るため、エコバックを持

参ることを呼びかけています。「レジ袋削減の取組みに関する協定」を締結する市内店舗(10事業者32店舗)での令和6年3月のエコバック持参率は、約83%でした。引き続き、レジ袋削減のご協力をお願いします。

## みとの自然ガイドBOOKを販売しています

市内で見ることができざる鳥類や魚類、昆虫類、植物などを写真付きで紹介しています。水戸市の自然について学びませんか。販売場所/環境保全課 価格/1500円 問/同課(☎0322-9154)

## 水戸のおいしい果物を産地で直売します

▼8月上旬から ナシ(幸水、豊水、あまつきなど) / 千波・河和田・山根地区ほか ▼8月中旬から ブドウ(巨峰、シャインマスカットなど) / 千波・山根地区ほか リンゴ(つがる、ふじなど) / 山根地区ほか ※詳細は、市ホームページをご覧ください。 問/農産振興課(☎0322-9154)

## 空き家バンクを 利用しませんか

市内に使用していない建物や土地を所有している方、空き家や空き地を活用したい方は、ぜひ利用してください。契約の流れや登録方法など、詳細は、ホームページをご覧ください。  
ホームページを閲覧  
になるか、お問合せ  
ください。  
問/住宅政策課(☎232202202)



## スズメバチ駆除費用の 一部を補助します

対/市内に土地または建物を所有する方 補助額/駆除費用の2分の1(上限1万円) ※駆除や申請は、令和6年度内に行われたものが対象です。  
申・問/申請書に記入し、直接、消防救助課(☎2210124)へ ※申請書は、同課または市ホームページで入手できます。

## 救急車は適正に 利用しましょう

夏は熱中症などで、救急車の出動が増加する傾向があります。救急要請が集中してしまうと、その地域周辺の救急車が足りなくなってしまうと。令和5年

の救急車の出動件数は1万8228件であり、その約半数が、急を要しない、自身での受診が可能であったものでした。  
救急車の台数には限りがあります。救急車を呼ぶかなど、判断に迷った場合は、茨城おとな救急電話相談(☎7119)または☎050054452885555、子ども救急電話相談(☎80000)または☎05005445285555)をご利用ください。  
問/救急課(☎2210126)

## 文化・教養・スポーツ

### 募集 心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター

▼心の輪を広げる体験作文  
応募区分/小学生、中学生、高校生・一般の3部門 ※特別支援学校の児童・生徒を含む。  
内容/題名は自由で、内容は障害のある人となし人との心のふれあいの体験をつづった、未発表の作品1編 制限字数/4000字(原稿用紙64判縦書き)で、小・中学生は2〜4枚程度、高校生・一般は4〜6枚程度  
▼障害者週間のポスター  
応募区分/小学生、中学生の2部門 ※特別支援学校の児童・生徒を含む。 内容/障害のある人となし人との相互理解・交

流を造形的に表現する、未発表の作品1点 規格/画用紙のB3判または四つ切りで、いずれも縦位置(縦長) ※標語や文字は記入しないでください。  
申/9月2日(月)(必着)までに直接または郵送で、県障害福祉課(〒310-8555)へ  
問/県同課(☎30013355) または市障害福祉課(☎35080533)

### 募集 パステルアート体験

パステルチヨークを使って、かわいいカードを作りませんか。  
日/8月31日(土)、午前10時〜正午 場/いきいき交流センター(長者山荘(渡里町)) 対/市内に居住する小学生以上 ※親子での参加もできます。 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料  
申・問/8月10日(土)から受付 けますので、直接または電話で、いきいき交流センター(長者山荘) (☎280723)へ

### 募集 小学生読書マラソン

エントリー後、感想カードに本の感想を書くことスタンプがもらえます。スタンプを集めた方には、特典を差し上げます。また、優秀作品は後日表彰します。  
期/9月1日(日)まで ※エントリーは、8月25日(日)まで。

## 水戸市出身の伝説の横綱・常陸山について学ぼう

### 募集

問合せ/歴史文化財課(☎306-8132)

水戸市出身の横綱である常陸山の生誕150周年を記念して、常陸山の功績や相撲の歴史、魅力について学ぶイベントを開催します。

日時/9月25日(水)、13:00~15:00

場所/城東小学校

定員/300名(定員を超えた場合は抽選)

料金/無料

ゲスト/二所ノ関親方(第72代横綱・稀勢の里関)

申込み/8月10日(土)~9月10日(火)(必着)に、いばらき電子申請・届出サービスから申込むか、はがきに「常陸山イベント参加申込」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(代表者のみ)、年齢、性別(任意)を記入し、水戸市歴史文化財課(〒310-8610)へ ※1回で複数名申込みできます。抽選結果は、はがきで、申込者全員にお知らせします。



### 募集 親子チーズ作り体験とワイン醸造所見学

モッツアレラチーズなどを作り、森林公園に完成したワイン醸造所の見学を行います。  
日/8月24日(土)、午前9時〜正午 場/森林公園森の交流センター 対/小学生以上のごともとその保護者 人/10組(定員になり次第締切り) 料(1組)/

### 募集 森林公園の催し

▼そば栽培体験  
そばの種まきから収穫、そば打ちをする全5回の催しです。  
日/8月24日(土)、午前9時〜正午 人/16名(定員を超えた場合は抽選) 料/2000円 申込期間/8月10日(土)~11日(日)  
▼山根のナシもぎとりとそば打ち体験  
ナシの収穫体験後、そば打ち体験をし、昼食として食べます。



募集

「NHKのど自慢」出場者

問合せ／NHK水戸放送局(☎232-9722) または市文化交流課(☎291-3846)

市とNHK水戸放送局で、「NHKのど自慢」を開催します。自慢の歌声を全国に響かせてみませんか。

▼予選会

日時／10月19日(土)、12:00～17:30(予定)

場所／市民会館

対象／中学生以上で、原則アマチュアの方 ※中学生は保護者同伴。

定員／200組程度

料金／無料

▼本選

日時／10月20日(日)、11:50～13:15(予定)

場所／市民会館

ゲスト／五木ひろし、クミコ

司会／廣瀬智美アウンサー

申込み／9月3日(火)



五木ひろし



クミコ

(必着)までに、NHK水戸放送局ホームページの専用申込フォームから申込みか、はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、日中連絡がつく電話番号、職業(学生は学年、部活動などを記入)、歌う曲目と歌手名、詳しい選曲理由を記入し、「NHKのど自慢」出場係(〒310-8567大町3-4-4)へ ※応募は、1組(上限4人)1件に限ります。中学生は、保護者の氏名と電話番号も記入してください。

※観覧方法など、詳細は、NHK水戸放送局ホームページをご覧ください。

千波湖周辺には、どのような昆虫がいるのか散策します。 日／8月18日(日)、午後1時～3時 ※小雨決行。 集合場所／千波公園親水デッキ 人／100名(定員になり次第締切り)

募集

千波湖環境学習会

場／森林公園森の交流センター 申・問／各申込期間の午前8時30分～午後5時に、電話で、同センター(☎252-7500)へ ※抽選結果は、電話で、当選者にお知らせします。

期／8月31日、9月14日・21日の土曜日 時／午前9時～午後1時 人／各12名(定員を超えた場合は抽選) 料／1500円 申込期間／8月22日(木)～24日(土)

千波湖のほとり、夜景を楽しみながら、市内の料亭などによる会席料理やフレンチのコース等を味わうことができます。また、土日祝日の日中は、マルシェの開催を予定しています。 期／9月6日(金)・7日(土)・8日(日)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月) 時／午後6時～9時 場／千波公園親水デッキ ※出店する店舗や料金など、詳細は、千波湖川床ホームページをご覧ください。お



千波湖川床 2024

料／無料 申／当日受付 問／県環境管理協会(☎248-7431)または市環境保全課(☎232-9154)

募集 水戸学講座 期・テーマ／8月18日(日)：烈公の先憂 9月15日(日)：烈公

見和・見川商店会 M&Mサマーフェスタ

日／8月24日(土)、午前11時～午後7時 ※小雨決行。 場／日吉神社(見和) 内容／模擬店や抽選会など 問／見和・見川商店会倉持方(☎253-5221)または市商工課(☎232-9185)

問合せください。 問／千波湖魅力向上事業実行委員会(水戸商工会議所内、☎224-3315)または市商工課(☎232-9185)

▼ジュニアオーケストラ演奏会 日／8月18日(日)、午後2時から 料／700円 場／水戸芸術館 申／直接または電話で、水戸芸術館チケット予約センター(演劇フェスティ

出演団体	演目	期日	時間	料金
茨城大学演劇研究会	しんじゃうおへや	8/17(土)	16:00から(15:40開場)	1,000円
劇団OH-NENS	ファニー・マネー	8/23(金)	18:00から(17:40開場)	高校生以下…800円 一般…1,200円
演劇フェスティバル実行委員会	ケンと夢の箱	8/24(土)	18:00から(17:40開場)	1,500円
		8/25(日)	13:00から(12:40開場)	

▼演劇フェスティバル 日／8月24日(土)、午前11時～午後7時 ※小雨決行。 場／日吉神社(見和) 内容／模擬店や抽選会など 問／見和・見川商店会倉持方(☎253-5221)または市商工課(☎232-9185)

の国学観 10月6日(日)：烈公の手紙 時／午前10時～正午 場／常磐神社社務所別館 人／各100名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／当日受付 問／常磐神社(☎221-0748)または五軒市民センター(☎226-4156)

個人戦3ゲーム、年齢ハンデキャップ戦を行い、男性の部と女性の部で表彰をします。 日／9月8日(日)、午前10時40分から(受付は午前10時から) 場／水戸グリーンポウル(新原) 対／市内に居住または通勤・通学する方 人／80名(定員になり次第締切り) 料／1500円(貸靴代別途) 申／9月7日(土)までに、電話で、水戸市ポウル内、☎253-4439)へ 問／同連盟または市スポーツ課(☎306-8136)

募集 夏季市民ポウリング大会 個人戦3ゲーム、年齢ハンデキャップ戦を行い、男性の部と女性の部で表彰をします。 日／9月8日(日)、午前10時40分から(受付は午前10時から) 場／水戸グリーンポウル(新原) 対／市内に居住または通勤・通学する方 人／80名(定員になり次第締切り) 料／1500円(貸靴代別途) 申／9月7日(土)までに、電話で、水戸市ポウル内、☎253-4439)へ 問／同連盟または市スポーツ課(☎306-8136)

募集 映画上映会 期／8月15日(木) 時／午前10時～正午、午後2時～4時 場／中央図書館 人／各40名(定員になり次第締切り) 料／無料 上映作品／紙屋悦子の青春監督：黒木和雄 申／当日受付 問／中央図書館(☎226-6395)

募集 映画上映会 期／8月15日(木) 時／午前10時～正午、午後2時～4時 場／中央図書館 人／各40名(定員になり次第締切り) 料／無料 上映作品／紙屋悦子の青春監督：黒木和雄 申／当日受付 問／中央図書館(☎226-6395)

バルは☎225-3555、演奏会は☎231-8000)へ ※詳細は、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。 問／文化交流課(☎291-3846)



# 水戸のみやげ巡り

問合せ／観光課(☎232-9189)

市では、お菓子や納豆、伝統工芸品など、土産品として優良であると認められるものを「水戸市優良観光土産品」としておすすめしており、現在、29社58品の商品を登録しています。

さまざまな土産品をとおして、水戸の魅力を再発見してみませんか。市外の友人などへの手土産や自分へのご褒美にもおすすめです。販売場所など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



## 第4回 手土産にもおすすめ

### みとちゃん人形焼箱詰め合わせ

8個入り 1,180円(税抜)



みとちゃんと米俵の形をした人形焼の詰合せです。材料には茨城県産の米粉を使用しています。

年齢層に限らず、小さなお子様でも楽しめるお菓子です。また、季節を問わず食べられるように、味のバリエーションも増やしています。

#### お菓子処 ひろせ

☎ 曙町10-8  
🕒 9:00~18:00  
📅 1月1日~3日、木曜日  
☎ 257-8339



詳細はこちら▶

### 歴史館いちようサブレ

9枚入り 1,388円(税抜)



いちようの葉の形をしたココナッツ・チョコアーモンド・くるみ味のクッキーです。

いちようサブレのパッケージは、ライトアップした県立歴史館のいちよう並木の美しさに感動して生まれました。

また、梅ボンボンは、水戸黄門漫遊マラソンのフィニッシュエイドにも選ばれました。梅に含まれるクエン酸は、疲労回復や老化防止に効果があります。

### 梅ボンボン

12個入り 925円(税抜)



茨城の梅の酸味と香りを生かして加工し、日持ちするハードゼリーにしたお菓子です。

#### フレッシュグリーン

☎ 緑町2-2-21  
🕒 10:00~19:00  
📅 火曜日  
☎ 221-6220



詳細はこちら▶

### みとちゃんチョコ 7個入り 926円(税抜)



みとちゃんの形をしたチョコレートです。チョコ・ミルク・梅の3つの味が楽しめます。

梅味には、梅のまちである水戸に来て、富を得てほしいという願いを込めました。チョコをとおして、水戸の魅力を全国の人に知ってほしいです。

#### (社福)清順会 チョコレート工房ほたる

☎ 吉沼町519-6  
☎ 231-7222



詳細はこちら▶

※エクセルみなみ茨城味撰倶楽部、偕楽園売店「見晴亭」などで購入できます。

### 青パイアの甘なっとう 500円(税抜)



市の特産品化を目指している「青パイアヤ」を使った甘なっとうです。

有機肥料で栽培した青パイアヤをスイーツとして楽しむため、老舗菓子店と協力して、しっとりとしたゼリーのような食感に仕上げました。

#### 水戸パイアヤ栽培研究会

☎ 市農産振興課  
(259-2212)

※水戸ドライブイン、JA水戸直売所「内原のめぐみ」などで購入できます。