

令和6年度市民センター利用団体(サークル団体)一覧

ジャンルNO	ジャンル	団体名	活動内容	活動場所	活動曜日	活動時間	会員数	会費
24	体操・ストレッチ・ヨガ	すみれクラブ	リズム体操、ヨガ、ストレッチ等	五軒	火		8人	3,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	山法師ヨーガクラブ	ヨガの練習	五軒	水又は木		10人	10,000円/年
24	体操・ストレッチ・ヨガ	フレイル予防運動	ストレッチ等の練習	五軒	火	13時～15時30分	26人	1,200円/年(保険代)
24	体操・ストレッチ・ヨガ	水曜会	健康維持の為の練習	五軒	水		15人	3,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	太極拳あおいの会	太極拳の練習等	五軒	土		20人	1,500円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	みと気功クラブ	気功の練習	五軒	土		10人	2,500円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ソフトヨーガ	ヨガの練習	五軒	水		7人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	悠久会	太極拳の練習	五軒	木	18時～21時	20人	2,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	にこにこヨガサークル	ヨガの練習	五軒	火		8人	1,000円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	五軒気功クラブ	気功の練習	五軒	木(月3回)		10人	20,000円/年
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ラクシュミー	ヨガの練習	五軒	土		15人	1,000円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	武術太極拳トップ	バランス感覚を養い足腰の衰えを防ぐ	城東 柳河	第3・4日 第1・2日	午後 午後	8人 8人	1,250円/月 1,250円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	浜女パワーヨガクラブ	ヨガの練習	城東	木(月2回)		14人	1,000円/都度
24	体操・ストレッチ・ヨガ	内原ステップアップクラブ	元気アップステップ運動(体操)	妻里	火	午前	8人	2000円(入会時のみ)
24	体操・ストレッチ・ヨガ	めぐるヨガ	椅子を使ったヨガ	常磐	月・金		10人	
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ママヨガサークル つぶそら	子連れで参加できるヨガ・ピクス等	桜川	金(月2回)		10人	1,000円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	モトクンヨガ	ヨガの練習	千波	平日・土		7人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	美骨 ストレッチ	骨盤回りを中心にストレッチしながら体操をする	千波	第1・3木		8人	1,000円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	バランスストレッチ	ストレッチでからだをほぐしましょう	稲荷第一	第2・4金	午前	16人	5,500円/年2回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	骨盤底筋エクササイズ	ストレッチの練習	稲荷第一	第1・3水		7人	約700円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	骨盤ストレッチ	ストレッチの練習	稲荷第一	第1・3火	夜間	15人	500円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	SSクラブ	体操・ストレッチ・ヨガ等の練習	稲荷第一	月		12人	12,000円/年