

こども向け体操教室

健康づくり教室

未就学児～小学生を対象とした体操教室を開催しています。

場 所

総合運動公園体育館 (見川町2256 TEL 243-0111)
リリーアリーナMITO(青柳公園市民体育館) (水府町864-6 TEL 225-6931)
常澄健康管理トレーニングセンター体育館 (塩崎町1200-1 TEL 269-4779)
内原ヘルスパーク (内原町1384-2 TEL 259-6889)
小吹運動公園体育館 (小吹町820-2 TEL 241-9121)
下入野健康増進センター (下入野町1944-1 TEL 297-8570)

教室名

3期制教室
親子体操、幼児体育、
小学生体育
※各施設によって、開催している教室が
異なります。

kidsダンス
※小吹運動公園のみ開催。

ママとベビーのスキンシップ
※下入野健康増進センターのみ開催。

日程・会費 公益財団法人水戸市スポーツ振興協会のホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

申込み 第1期・第2期・第3期それぞれの受付日に各施設にて直接お申込みください。
※定員になり次第締め切ります。
※妊娠中の方の親子教室の参加はご遠慮ください。

問合せ (公財)水戸市スポーツ振興協会
事業課健康指導係
TEL 243-0111(代)
8:30～22:00(月曜日は休園日のため17:15まで)
TEL 241-0704(直)
8:30～17:15(土日祝日を除く)



水泳教室

未就学児～小学生を対象とした水泳教室を開催しています。

場 所

小吹運動公園屋内プール (小吹町820-2 TEL 241-9121)
青柳公園屋内プール (水府町864-6 TEL 225-6931)
下入野健康増進センター屋内プール (下入野町1944-1 TEL 297-8570)

教室名

各15回教室
ファミリー水なれ
※小吹運動公園屋内プールのみ開催。

通年教室
幼児、小学校低学年、小学校高学年
※小吹運動公園屋内プール、青柳公園
屋内プールのみ開催。施設によって、
開催している日程が異なります。

はじめての水球(小学2年生以上)
※下入野健康増進センター屋内プール
のみ開催。

日程・会費 公益財団法人水戸市スポーツ振興協会のホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

申込み 受付会場にて直接お申込みください。
※定員になり次第締め切ります。
※定員を超えない場合は随時受け付けています。
※詳細については各プールまでお問合せください。

問合せ (公財)水戸市スポーツ振興協会
事業課健康指導係
TEL 243-0111(代)
8:30～22:00(月曜日は休園日のため17:15まで)
TEL 241-0704(直)
8:30～17:15(土日祝日を除く)



Power of Sports



スポーツには
心と体が育つための栄養が
たくさん詰まっています。

リリーススポーツクラブはスポーツを通して
子どもの元気な成長の
お手伝いをしています。



サッカースクール

集まれ未来のファンタジスタ
ボールとゴールと仲間の力が心と体を育てます



幼児 (年中～年長)

小学生B (1～3年生)

小学生C (4～6年生)

プリンセス (小学生女子)

選手育成

スイミングスクール

水の中は少しフシギ
ベビーから選手まで水の力が心と体を育てます



親子ベビー (6ヶ月～)

キンダー (2～3歳)

幼児 (4～6歳)

小学生 (1～6年生)

選手育成

リズムトレーニング

STAR ACADEMY @ヤマネ&リリーススクエア



運動＝フォーム×リズム
リズムの力が全ての
スポーツを上達させます

幼児
(年中～年長)

小学生
(1～6年生)

課外講座・イベント

自然の中での遊びやものづくり
リアルな体験と楽しい思い出の力が心の幅を広げます



健康と思考を磨く

リリーススポーツクラブ

TEL.029(259)7744

受付時間/10:00～19:00 定休日/日曜・祝日
〒319-0315 茨城県水戸市内原町1397-3

クラブの様子をWebでチェック/

リリーススポーツ

検索



日本水泳連盟
泳力
検定
実施校

