

Mito

広報みと

令和6(2024)年

7.1

No.1577

特集号



◆今月の表紙◆

水戸黄門まつりでお囃子^{はやし}を披露するため、東照宮祭り連の皆さんが水戸東照宮の社務所内で練習を行いました。

「おっしゃいな」の掛け声や太鼓の音が力強く響きわたっていました。

まつりでの皆さんの雄姿に注目です！
(6月8日撮影)

※水戸黄門まつりは、3ページからの特集で紹介しています。

5
23

5
24

日本植物園協会第59回大会に 秋篠宮皇嗣殿下がご臨席

全国の植物園が加盟し、植物園や植物に関する文化の発展などを目的に活動している日本植物園協会第59回大会が、水戸市で開催。同協会の総裁を務められている秋篠宮皇嗣殿下が、大会にご臨席のため、2日間の日程でご来水されました。

大会に先立ち、秋篠宮皇嗣殿下は市植物公園をご視察されました。西川園長の案内のもと、薬用ハーブ園、キッズガーデンなどをご見学され、特に、観賞大温室で栽培しているマダガスカル原産の多肉植物「パキポディウム」を、熱心にご観賞されました。

大会は、市民会館で開催し、秋篠宮皇嗣殿下は「歴史ある水戸市には、さまざまな形の植物園の原点ともいべきものがあります。植物園の社会的重要性を意識して、発展に寄与していただくことを願っています」とおことばを述べられました。



6
8

水戸のあじさい まつり開幕



水戸のあじさいまつりが開幕し、保和苑でオープニングイベントを開催。まつり開催50回目を記念し、テーマソング「あじさいが咲くまちで」を制作した磯山純さんのライブが披露され、会場は盛り上がりしました。

また、水戸商業高校生と「菓匠にいつまhanare」によるコラボスイーツの販売会も行われました。

実行委員長の川又さんは「地元の方があじさいを手入れしてくださったおかげで、50回目を迎えられました」と話しました。

5
31

水戸の梅大使の夏振袖披露

2024年水戸の梅大使が6～9月の期間限定で着用する夏振袖が出来上がり、竹隈市民センターでお披露目会を行いました。

振袖は、水戸城二の丸角櫓と弘道館のイラストが描かれた水色を基調としたデザインになっています。

梅大使の西山ひかるさんは「涼しげなデザインで夏に着るのにぴったり。さまざまな花が描かれているのもきれいで気に入っています」と実際に着用した感想を話しました。



第64回

水戸黄門まつり

水戸の夏の風物詩「水戸黄門まつり」。
この特集では、水戸偕楽園花火大会と本祭、
それぞれについて紹介します。

問合せ／水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)または市観光課(☎232-9189)

詳細は
こちら▶



7/27 **土**

※荒天時は、
28日(日)に順延。

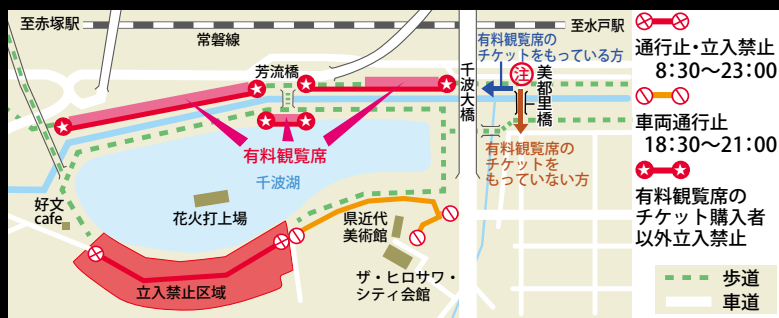
19:30~20:30

水戸偕楽園花火大会

[会場] 千波湖

通行止・立入禁止の区間にご注意ください

水戸偕楽園花火大会



8/3 **土**・4 **日**

11:00~21:00 11:00~20:00

本祭

[会場] 国道50号
(水戸駅北口~大工町交差点)

本祭



※規制の区間や時間などは、変更になる場合があります。
最新情報は、水戸黄門まつりホームページをご覧ください。

知っているより楽しめる!

ユコに注目!

約5,000発の花火が
水戸の夜空を彩る

水戸偕楽園 花火大会

ユコに
注目!

夜空にみとちゃん出現!

水戸市マスコットキャラクター「みとちゃん」応援ソング「もっと meet みとちゃん」に合わせて打ち上がる「みとちゃん」花火がオープニングを彩ります! 「みとちゃん」花火が何回打ち上がるか数えながら、お楽しみください!

ユコに
注目!

全国の花火大会で
受賞した花火!

土浦全国花火競技大会や全国花火競技大会「大曲の花火」で総合優勝し、これまでに数多くの内閣総理大臣賞を受賞している野村花火工業。

地元水戸のために、過去に全国の花火大会で受賞した花火も打ち上げます!

ユコに
注目!

特大の花火と音楽の
シンクロ!

300mを超える幅で一斉に打ち上がる「超ワイド特大ミュージックスターメイン」。水戸黄門まつりテーマソング「いざ水戸黄門まつり!」に合わせて次々と花開く特大花火が、水戸偕楽園花火大会のフィナーレを飾ります。

詳細は
こちら▶



7/27
19:30~20:30

プログラム

オープニング

ミュージックスターメイン

「もっと meet みとちゃん」

第1部

特大スターメイン

「花火づくし」

第2部

珠玉10発の10号玉

第3部

ミュージックスターメイン

「光の息吹」

第4部

これなあに?

「創作キャラクター花火」

第5部

超特大スターメイン

「きらめく星の世界へ」

第6部

8号玉40連発

特大ミュージックスターメイン

「輝く未来へ」

フィナーレ

超ワイド

特大ミュージックスターメイン

「千波湖を彩る火の芸術」

美しい「ノムラブルー」



「水戸」の「水」の色を連想させる「青」。品がよく、しっかりとした「青」を出すのはとても難しく、さまざまな試行錯誤を重ね、野村花火工業が誇る「ノムラブルー」が誕生しました。

水戸ならではの演出をお楽しみください。



野村花火工業
代表取締役
野村 陽一さん

第64回

水戸黄門まつり

水戸の街が熱気と
一体感に包まれる

本祭



8/3

17:00~19:00

水戸黄門 カーニバル

地元企業や学校など、36チームが参加する華やかなカーニバル。「黄門ばやし」「ごきげん水戸さん」に合わせて舞い踊ります！

ココに注目！

各チームの趣向を凝らした踊りのほかに、衣装や演出にも注目！

8/3

19:30~21:00

みこし 神輿連合 渡御



市内を中心とした8基の神輿が集い、まちなかを勇壮に練り歩きます。

ココに注目！

神輿が力強くもまれる姿が見どころです。それぞれの神輿の違いにも注目！！

8/3

11:00~21:00

(大工町は17:00から) (大工町は18:00から)

8/4

11:00~20:00

サマー・ドリーム・フェスタ

大工町ステージでは、アーティストによるライブイベントを開催します。南町自由広場では、ワークショップや遊戯、グルメなどが楽しめます。さらに、風鈴のトンネルも登場！

ココに注目！

「水府提灯」の伝統と革新を表現した隊列に注目！特に、音楽に反応する「ペンライト提灯」は革新的です！



8/3

20:00~21:00

水戸黄門 提灯行列

「水府提灯」を持って練り歩く水戸ならではの催事！一般参加もできます。詳細は、水戸黄門まつりホームページをご覧ください！

「水府提灯」って？

水戸は、岐阜や八女とならび、日本三大提灯産地の1つとされています。水戸の提灯は、「水府提灯」と言われ、江戸時代に下級武士が生活を支えるために行った内職が始まりとされています。良質な竹ひごを使った独自の工法に加え、丈夫で水に強い和紙で作られている高品質な提灯です。

8/3

11:00~21:00

8/4

11:00~20:00

だし 山車巡行・ 叩き合い

まつり囃子で盛り上げながら会場を巡行します。昼と夜で違う雰囲気が楽しめます！

ココに注目！

4日のフィナーレに行う山車の大叩き合いでは菓子撒きを行います！



8/4

15:30~18:00

水戸ふるさと みこし渡御

日本最大級のふるさとみこしを約500人で担ぐ圧巻の光景は必見！

なんと！

高さ 約4m
幅 約2.7m
重さ 約2トン



もっと知ってほしい

子宮頸がん予防のこと

～未来のために、今できること～

皆さんは、子宮頸がんについてどのくらい知っていますか？若い女性に増えている一方、ワクチンの接種と定期的な検診で防ぐことができるがんとも言われています。

この特集では、子宮頸がんとその予防のために大切なことを紹介します。未来のために、今できることを始めてみませんか？

問合せ／感染症対策課(☎243-7315)または健康づくり課(☎243-7311)

? 子宮頸がんってどんな病気？

子宮の入口部分にできるがんです。現在、日本では毎年約1.1万人の女性が発症し、約2,900人が亡くなっています。20歳代後半から増え始め、30歳代までに、がんの治療で子宮を失い、妊娠できなくなってしまう人も、毎年約1,000人います。

初期の段階では自覚症状がなく、気付かないまま進行してしまう場合があります。

? 子宮頸がんの原因って？

ほとんどの場合「HPV(ヒトパピローマウイルス)」というウイルスが関与しています。

HPVは、ありふれたウイルスで、性的接触のある女性の過半数が一生に一度は感染すると言われています。

感染しても、多くは自然に排除されますが、排除されずに長い間感染が続いた場合、がんに進行的することがあります。

未来のためにできる2つのこと

子宮頸がんには、2つの予防方法があります。市と医師会では、これら2つのことに重点的に取り組んでいます。

その1 HPVワクチン接種で感染予防！

ワクチン接種を受けることで、HPVへの感染を防ぐことができます。

その2 子宮頸がん検診で早期発見！

定期的な子宮頸がん検診で、早期発見・早期治療につなげることができます。

Q 男性も接種した方がいいですか？

HPVは女性だけでなく男性にも感染します。男性の感染を防ぐことで、男性自身の咽頭がんなどの予防に加え、男性から女性への感染を予防する効果が期待できます。

なお、HPVワクチンは、世界120か国以上で公的な接種が行われており、国内外の研究結果から、「特別に副反応が起こりやすいわけではない」ことが確かめられています。日本でも、大規模な調査により、十分な安全性が確かめられたことが報告されています。

Q 重い副反応が心配です。接種した方がいいですか？

主な副反応には、発熱、接種部位の腫れや痛み、まれにストレスによる失神などがあります。ごくまれ(0.008%程度)に、アナフィラキシーなどの重い症状が起こることがあります。接種後に、体調の変化や気になる症状が現れたら、まずは接種した医療機関に相談しましょう。

Q どれくらいの予防効果がありますか？

適切な時期に適切な回数を接種することで、原因となるHPVの感染を7割以上予防できます。特に9価ワクチンでは、9割予防できます。

ワクチンについて
聞いてみました！

Interview



日本産婦人科医会会長
石渡産婦人科病院
石渡 勇 先生

その1 HPVワクチンを接種しましょう

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因である、HPVの感染を予防するワクチンです。



女子への定期接種を実施しています

定期接種として、HPVワクチンの接種を無料で受けることができます。

対象／小学6年生～高校1年生年齢相当の女子

接種可能なワクチン／2価(サーバリックス)、4価(ガーダシル)、9価(シルガード9)のいずれか

※詳細は、市ホームページまたは、接種券に同封されている案内をご覧ください。



男子の接種に助成を始めました

市では、男性自身のHPV関連のがんなどを予防するとともに、将来のパートナーへのHPV感染を防ぐため、男子への接種費用の助成を始めました。

期間／令和7年3月31日(月)まで

対象／小学6年生～高校1年生年齢相当の男子

接種可能なワクチン／4価(ガーダシル)のみ

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問合せください。



令和7年3月31日(月)まで！

接種機会を逃した女性の方へ (高校2年生～今年度27歳になる方)

「積極的な接種勧奨の差控え」により接種機会を逃した方は、不足回数分について、無料で予防接種(キャッチアップ接種)を受けることができます。

最大で3回の接種をするには、約半年かかります。接種を希望する場合は、夏までに1回目の接種を始めましょう。

期間／令和7年3月31日(月)まで

対象／平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去に合計3回のHPVワクチンの接種を完了していない方

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



みんなパピ！みんなで知ろうHPVプロジェクト

子宮頸がんやその予防方法について、わかりやすくまとめられたサイトです。



その2 定期的に子宮頸がん検診を受けましょう

早期の子宮頸がんでは、自覚症状がないことがほとんどです。また、ワクチンだけでは防げないHPVに感染する可能性もあります。検診は、自覚症状がないうちに受けることが大切です。自分のため、家族のために、定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

また、今年度21歳・31歳になる方は、子宮頸がん検診を無料で受けられます。

期間／令和7年2月28日(金)まで

対象／20歳以上の女性 ※昨年度子宮頸がん検診を受診した方のうち、総合判定の結果が「異常認めず」の方は、今年度は受診できません。

受診方法／事前に、電話で、受診を希望する各実施医療機関へ

※実施医療機関や料金など、詳細は、市ホームページまたは、5月下旬に送付した受診券に同封されている案内をご覧ください。



「子宮頸部細胞診」と「HPV検査」を併用して検診を行う自治体は、県内では水戸市のみであり、他市町村よりも精度が高く、手厚い検診を行っています。また、子宮頸がん検診は、個別に医療機関で受けることとなっており、検診の際に「月経痛が重い」など、女性ならではの悩みも相談しやすいです。

市では、女性に寄り添った子宮頸がん検診を行っていることで、自身の体のためにも、多くの方に受けてもらいたいと思っています。

Q 水戸市が実施する子宮頸がん検診の特徴は何ですか？

「子宮頸部細胞診」と「HPV検査」の2つを受けることで、ほぼ100%異常を発見することができます。さらに、「経膈超音波検査」を行うことで、子宮頸がんのみならず、子宮体がんや卵巣がんをはじめ、さまざまな子宮や卵巣の異常を調べられますので、女性特有の疾患の早期発見・早期治療につながられます。

Q 検査を受けるメリットは何ですか？

子宮頸部の細胞を採取して検査する「子宮頸部細胞診」と、細胞内にHPVの遺伝子があるか検査する「HPV検査」を併用して行います。専用器具を使い、ほぼ痛みはなく、短時間で終わります。また、子宮頸がん検診を受けた20～44歳のうち、希望する方は、超音波を使って子宮や卵巣の様子を確かめる「経膈超音波検査」も受けられます。

Q どのような検査ですか？

がん検診について
聞いてみました！

Interview



茨城県産婦人科医会会長
青木 雅弘 先生

Mitorio -NEWS-



水戸市民会館

問合せ／☎303-6226(9:00～20:00 ※土・日、祝日は17:00まで。)



加藤和樹
戸田恵子
出演



美川憲一 & コロケ

イベント情報(販売状況は、ホームページをご覧ください、お問合せください)

10月 1日(火) ▶舞台「裸足で散歩」 **7/1 友の会・7/13 一般 10:00 から発売**

10月22日(火) ▶美川憲一 & コロケ スペシャルジョイントコンサート2024

やぐらコンサート 無料 予約不要

▼にじいろ～みとっぽ2人による
フルートとピアノのデュオ～

日時／7月16日(火)、12:00～13:00

グロービスホール

一般公開 無料 予約不要

日時／7月19日(金)、10:00～15:00

チケット取扱い

①ホームページ

24時間受付

②電話／350-6060

9:00～20:00受付

③窓口／市民会館1階

9:00～20:00受付(全館貸切日
と休館日を除く)

※②・③土・日、祝日は17:00まで。



期間／7月26日(金)～8月4日(日)

時間／10:00～17:00(最終日は16:00まで)

料金／おとな1,000円、こども800円

※左の「チケット取扱い」から申込み。

ミュージカル「この世界の片隅に」の
学生チケットを販売しています!!

日時／7月13日(土)、12:00開演／17:00開演

7月14日(日)、12:00開演

対象／25歳以下の小・中学生、高校生、大
学生、専門学生

料金／学生2,500円(税込)

対象座席／S席(通常12,000円)、A席(通常
10,000円)、B席(通常5,000円)

※左の「チケット取扱い」から申込み。当日
は、年齢の確認できる身分証明書をお持ち
ください。

水戸芸術館
ART TOWER MITO

問合せ／☎227-8111(9:30～18:00) 休館日／月曜日(祝日のときは翌日)



浅井美紀



大田菜里



©刑部アツシ

水戸市三の丸
出身の講師



《積み石》2018年

広場では
大型新作も展開

音楽 0歳からのわくわくオルガン・
コンサート なつ★オルガン

日時／8月12日(月・休)、11:00開演

場所／コンサートホールATM

曲目／南の島のハメハメハ大王(森田公
一)、うみ(井上武士)ほか

出演／浅井美紀(オルガン)、大田菜里(ソ
プラノ)

料金／全席指定：子ども(0歳～小学生)

500円、一般(中学生以上)1,000円

チケット取扱い／☎231-8000

演劇 神田真紅改め“三代目 松林伯知”
真打昇進襲名披露公演

真打昇進と襲名披露のお祝い公演を開催。

日時／9月7日(土)、14:00開演

場所／ACM劇場

出演／三代目 松林伯知、神田紅、神田
伯山、養老瀧之丞

料金／全席指定：S席(1・2階席)5,000円、
A席(3階席)3,500円

※7月6日(土)、チケット一般発売開始。

チケット取扱い／☎225-3555

美術 山下麻衣+小林直人
他者に対して、また他者と共に

国内外で活躍するアート・ユニットの
作品を網羅的に紹介します。

期間／7月27日(土)～10月6日(日)

時間／10:00～18:00(入場は17:30まで)

場所／現代美術ギャラリー、広場

料金／一般900円、団体(20名以上)700円

※各種割引あり。

問合せ／☎227-8120

本展は、宝くじの助成金を活用して開催しています

夏はイベント盛りだくさん！

水戸市イベント情報集約サイトを ご覧ください！

問合せ／みとの魅力発信課(☎291-3614)



インターネット上のあらゆるサイトに公開されている市内のイベント情報を、AIが自動で収集し、掲載しています。夏休みの予定づくりに、ぜひご覧ください！



スマホの方はこちらから▶

見つけ方いろいろ！

・便利な検索機能から！

キーワードのほか、さまざまな種類のカテゴリ検索ができるので、好みのイベントにたどり着けます！

・pick upイベントから！

近日開催される注目イベントを厳選！

・人気ランキングから！

みんなが気になるイベントがすぐにわかるので、楽しいイベントを見逃しません！

広告を掲載しませんか

イベント情報集約サイトのトップページに広告を掲載し、PRしませんか。

▼掲載場所①

詳細はこちら▶

掲載期間／1日を単位として31日を超えない範囲

掲載料／30,000円

▼掲載場所②

掲載期間／1か月を単位として12か月を超えない範囲

掲載料(1月)／10,000円



感染症関連情報

問合せ／感染症対策課(☎350-7650)

新型コロナウイルス感染症の夏の感染拡大に注意しましょう

夏に向かう現在、患者報告数は全国的に微増傾向となっており、市でも同様の傾向にあります。例年、夏にかけて感染拡大を繰り返しており、注意が必要です。基本的な感染対策に取組んで感染を予防しましょう。

基本的な感染対策

- ①場面に応じたマスクの着用：高齢者など重症化リスクが高い方への感染を防ぐため、場面に応じたマスクの着用にご協力ください。
- ②換気：不特定多数の人がいるところでは、換気をしましょう。
- ③手洗い習慣：20～30秒程度かけて流水と石けんで手を洗いましょう。



7月22日～28日は「肝臓週間」です

▼肝炎とは

何らかの原因により肝臓に炎症が生じることで肝臓の細胞が破壊され、肝臓の機能が低下していきます。

▼肝炎ウイルス検査を実施しています

市では、B型、C型肝炎の肝炎ウイルス検査を実施しています。検査方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



▼主な感染経路

種類	主な感染経路
A型肝炎	経口感染、不衛生な環境など
B型肝炎	汚染された器具での注射・ピアス穴開け、母子感染など
C型肝炎	汚染された器具での注射・ピアス穴開け、血液など
D型肝炎	血液など
E型肝炎	経口感染(動物のレバ刺しや生刺し)など

税など

国民健康保険税の納税 通知書を発送します

7月中旬に納税通知書を発送します。介護保険第2号被保険者(40〜64歳のいる世帯では、介護納付金分をあわせて課税します)。

納期限内であれば、コンビニや郵便局でも納付できます。各納期限を確認のうえ、納め忘れに注意してください。

▼普通徴収(納付書、口座振替での納付)
確定した年税額を、8回に分けての納付となります。納付書で一括納付する場合の納期限は、7月31日(水)です。

▼特別徴収(年金天引きでの納付)
既に年金天引きされている方は、4・6・8月は、本算定前の仮徴収として、令和5年度の課税額をもとにした額が天引きされます。10・12月、令和7年2月は、本算定後の年税額から仮徴収金額を差引いた、残りの額の3分の1ずつが天引きされます。

新たに10月から年金天引きとなる方は、7・8・9月は納付書での納付、10・12月、令和7年2月は年金からの天引きとなります。

保健福祉

介護保険負担割合証の送付

要介護・要支援認定を受けた方全員に、サービス利用時の利用者負担(1〜3割を定める介護保険負担割合証を、7月中旬に送付します。8月1日(木)以降に介護サービスを利用する際、新しい負担割合証を、事業所に提示してください。

国民健康保険限度額適用認定証などの発行

国民健康保険に加入している方が、医療機関を受診する際、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を被保険者証とともに提示すると、自己負担が限度額までとなります。

令和6年度分(令和6年8月〜令和7年7月)の申請を、7月8日(月)から受付けます。認定証

国民健康保険被保険者証・高齢受給者証、 後期高齢者医療被保険者証を送付します

国民健康保険被保険者証・高齢受給者証について

問合せ/国保年金課(☎232-9526)

▼「国民健康保険被保険者証」を送付します

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日(水)です。マイナンバーカードを保険証として利用している場合は、継続して使用することができます。8月からの新しい保険証は、世帯主あてに世帯全員分をまとめて7月中に送付します。保険証の有効期限は、原則として令和7年7月31日です。

▼「保険証兼高齢受給者証」を送付します

70〜74歳の方には、医療機関に支払う自己負担割合が記載された「保険証兼高齢受給者証」を送付します。自己負担の割合(2割または3割)は、令和5年中の所得に応じて判定します。

▼「簡易書留」で送付します

不在時には、不在連絡票が投かんされます。必ず不在連絡票を確認のうえ、再配達を依頼してください。

▼市外の施設等に入所中の方などの保険証について

施設入所などで、水戸市に住民登録がない方は、毎年、保険証の更新手続きが必要です。

申込み/施設入所などの事実が分かる書類(入所証明書など)、マイナンバーカードをお持ちのうえ、直接、国保年金課へ

後期高齢者医療被保険者証について

問合せ/国保年金課(☎232-9528)

▼「後期高齢者医療被保険者証」を送付します

現在使用している被保険者証の有効期限は、7月31日(水)です。マイナンバーカードを保険証として利用している場合は、継続して使用することができます。8月からの新しい被保険者証は、7月8日(月)から順次送付します。7月19日(金)までに届かない場合は、お問合せください。自己負担の割合(1割、2割または3割)は、令和5年中の世帯の所得に応じて判定します。

▼「特定記録郵便」で送付します

受領のサインは不要で、不在時でもポストに投かんされます。

後期高齢者医療保険料 が確定しました

普通徴収の方には、7月中旬に納入通知書を送付します。第1期の納期限は、7月31日(水)です。すでに口座振替の手続きをしている場合は、口座からの引落としになります。納期限内であれば、コンビニ、スマホ決

家族介護慰労金

7月1日現在、市内に住所を有し、令和6年度住民税非課税世帯の方で、在宅の高齢者を常時介護している家族の方に、介護慰労金を支給します。

要件/次のすべてに該当する高齢者を介護している方 ①市内



募集

審議会委員など

▼水戸市緑化推進会議委員

市の優れた自然を保全し、市民と事業者、行政が一体となって緑のまちづくりを進めるため、委員を募集します。
対象／市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 募集人数／若干名
任期／9月1日から2年間 選考方法／書類審査、面接審査

申込・問合せ／7月8日(月)～31日(水)
(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市公園緑地課(〒310-8610、☎232-9214、☎224-1116、✉ryokka-koubo@city.mito.lg.jp)へ

▼水戸市都市交通戦略会議委員・水戸市自転車利用環境整備審議会委員

市の交通政策の未来を考える委員を募集します。
対象／市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 募集人数／各2名
任期／9月1日から2年間 選考方法／書類審査、面接審査

申込・問合せ／7月10日(水)～8月2日(金)
(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市交通政策課(〒310-8610、☎291-3804、☎291-3952、✉koutsu@city.mito.lg.jp)へ

※申込書と募集要項は、各課、各出張所、各市民センターまたは市ホームページで入手できます。

募集 在宅医療・介護の お話し会

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。
日／7月18日(木)、午後1時30

に住所を有する昭和34年7月31日以前に生まれた方(令和6年7月31日以前に死亡した方を除く)
②令和6年度住民税非課税世帯の方 ③令和5年と令和6年の7月31日において、「要介護4・5」と認定されている方 ④令和5年8月1日～令和6年7月31日に介護保険サービス(1週間までのショートステイの利用を除く)を受けておらず、継続して3か月以上の長期入所・入院をしていない方 支給額／10万円
申・問／8月1日(木)～30日(金)に、直接、高齢福祉課(☎232-9174)へ

募集 失語症者向け意思疎 通支援者養成研修

失語症とは、脳卒中などで生じる言葉の障害です。

失語症の症状や対応方法を理解し、会話の支援や買い物など外出の際に、支援を行える支援者を養成する講座を開催します。
期／8月24日～12月14日の土曜日(全10回) ※9月1日のみ日曜日。対／次のすべてを満たす方 ①満18歳以上 ②県内に住所を有する ③講習会修了後、

分／3時 場／いきいき交流センターあじさい(末広町2) 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／7月17日(水)までに、電話で、水戸在宅ケアネットワーク事務局(☎232-6100)へ
問／同事務局または市地域支援センター(☎232-9110)

募集 オストメイトに 関する講習会

ストーマ(人工肛門・人工ぼうこう)ケアなどの相談や、使い方の指導などを行います。
日／8月4日(日)、午前10時～午後3時(受付は午前9時30分から) 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／オストメイトとその家族、医療関係者など 人／60名(定員になり

アビリンピック茨城

障害者の職業能力の向上と、雇用の促進を目的として、ビルクリーニングや喫茶サービスなど、計8種の競技を実施します。
期／7月20日(土)・21日(日) 時／午前9時～午後4時 ※21日は、午後1時まで。 場／県職業人材育成センター(水府町) 料／無料
問／高齢・障害・求職者雇用支援機構茨城支部(☎300-1215または市障害福祉課(☎350-8056))

募集 高校生ボランティア 「ちいすけヤング」

介護サービス事業所を訪問し、高齢者の話し相手や食事の準備など、簡単なボランティアをしてみませんか。活動するには、説明会への参加が必要です。
活動日／8月中 場／市内の介護サービス事業所 対／市内の高校に通う高校生

暮らし

募集 結婚を迎える方へ

結婚50周年の祝賀会を、市民会館で開催します。参加には、申込みが必要です。
期／11月22日(金) 対／次のいずれかに該当する夫妻 ①昭和49年に結婚し、令和6年1月1日現在市内に居住する夫妻 ②昭和48年までに結婚し、令和6年1月1日現在市内に居住する、これまで申込んでいない夫妻

料／無料
申・問／7月31日(水)(当日消印有効)までに、はがきまたはファックス、Eメールに、住所、小学校区、夫妻の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、結婚年月日を記入し、水戸市社会福祉協議会(〒311-4141赤塚1-1-1ミオス2階、☎309-5001、☎309-5525、✉chik@mito-syakyō.or.jp)へ

▼説明会
日／7月26日(金)、午前9時～正午 場／市役所4階 人／20名程度(定員を超えた場合は抽選) 申／7月12日(金)までに、各高校へ
問／ちいすけの学校(☎259-9292)または市介護保険課(☎297-1018)

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

対／戦没者の遺児 料／10万円
(渡航手続手数料などは別途)

※燃料費の高騰、円安などの影響で、値上げする場合があります。

申／電話で、茨城県連合会事務局(☎221・4002)へ

※詳細は、日本遺族会ホームページをご覧ください。
問／同連合会または市福祉総務課(☎232・9169)

県央地域9市町村での 公の施設の広域利用



県央地域の9市町村(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)に居住している方は、県央地域内のスポーツ施設や図書館などの施設を、その市町村住民と同一の条件で利用することが出来ます。

▼スタンブラーを実施します

対象施設を利用して、スタンブを集めて応募した方の中から抽選で、9市町村の特産品を差し上げます。台紙は、対象施設または市ホームページで入手で

きます。

期／7月1日(月)～令和7年1月31日(金) ※対象施設など、

詳細は、いばらき県央地域ガイドホームページをご覧ください。

問／政策企画課(☎232・9106)



募集 現地型ふるさと納税の 加盟店舗

市外の方が、市内の飲食店や宿泊施設などでスマホから寄附を申込み、その場で使える電子クーポンを発行する現地型のふるさと納税サービス「ふるさと応援納税@電子クーポン」の提供を始めました。このサービスを提供する加盟店舗を募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



対／市内に宿泊施設、飲食店を経営する事業者
問／市民税課(☎232・9138)

保育士等就労支援補助金

▼保育士等就労支援補助金

補助金額／10万円 対／過去1年以上保育士として勤務しておらず、新たに市内の保育所などで勤務を開始した方で、2年以上勤務予定の方

▼新卒保育士等就労奨励補助金

補助金額／2万円 対／令和6年度に大学などを卒業し、令和7年4月から保育士として勤務を開始する見込みの方で、1年以上勤務予定の方

申／問／令和7年3月31日(月)までに、申請書に記入し、直接、幼児保育課(☎232・9243)へ ※申請書は、同課または市ホームページで入手できます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。
なるか、お問合せください。

募集 みとこ未来市民懇談会

子育て世代からの意見や提案をいただき、市民と行政の協働によるまちづくりを推進するために、市民懇談会を開催します。

日時	時間	場所
8/31(土)	10:00から 13:30から	市役所4階
9/1(日)	10:00から	

※各回2時間程度を予定。
※参加人数によっては、会場が変更となる場合があります。

申／問／7月31日(水)までに、申込書に記入し、郵送またはファックス、Eメールで、水戸市市民相談室(〒310-8610、☎232・9109、☎232・9286、etian@city.mito.lg.jp)へ ※申込書は、市ホームページで入手できます。



7月は「熱中症予防強化月間」です

問合せ／救急課(☎221-0126)または健康づくり課(☎243-7311)

熱中症は、誰でもかかる危険性があります。正しい予防法を知り、普段から気をつけることで、熱中症を防ぐことができます。熱中症の予防に役立つ、暑さ指数などの情報を、メール配信サービスで確認できます。



▼予防のポイント

- ・「まだ大丈夫」と過信せず、無理をしない
- ・バランスの良い食事をとる
- ・エアコンや扇風機を使用し、睡眠環境を快適に保つ
- ・暑い環境で作業するときは、早めにクーリングする
- ・暑さを避ける行動計画を立てる
- ・こまめに水分や塩分を補給する

▼熱中症になってしまった人がいたら

- ・意識がある場合は、涼しい場所で身体を冷やし、水分や塩分を補給して様子を見る。症状がよくなり場合には、医療機関を受診する
- ・意識がない、反応がおかしい場合は、ただちに救急車を呼び、涼しい場所で身体を冷やす

募集 フードパントリー への支援

フードパントリーは、子育て中のひとり親家庭や生活困窮世帯など、さまざまな理由で日々の食品や日用品の入手が困難な方に対して、地元企業などから提供していただいた食品などを無償で配布する取組です。

子どもフードパントリー水戸実行委員会では、年に3回、市内の施設を会場にフードパントリーを開催しており、配布するお米や食品などを提供していただける事業者や団体、農家の方などを募集しています。提供方法など、詳細は、お問合せください。

夏の交通事故防止 県民運動

7月15日(月)～24日(水)は夏の交通事故防止県民運動の期間です。交通ルールとマナーを守り、事故を防ぎましょう。

スローガン／ヘルメット 自分を守る パートナー

▼運動の重点

- ・歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- ・妨害運転や飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

「洪水ハザード避難訓練」を実施します

問合せ／防災・危機管理課(☎232-9152)
国管理河川の洪水ハザード内(洪水浸水想定区域)にお住まいの方を対象とした避難訓練を行います。9:30に避難を呼びかける内容を防災行政無線や防災ラジオ、SNS、防災メールから発信します。呼びかけを確認するか、9:30になりましたら、お近くの避難所へ避難してください。なお、避難は強制ではありません。詳細は、各地区に回覧するパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。



日時／7月28日(日)、9:30から ※小雨決行。中止の場合は、当日7:00に、市ホームページに掲載します。

対象／国管理河川(那珂川、藤井川、桜川、澗沼川)の洪水浸水想定区域に居住する方

開設する避難場所／三の丸、新荘、城東、竹隈、常磐、上大野、柳河、渡里、国田、千波、下大野、稲荷第一、稲荷第二、大場の各市民センター、五軒小学校、飯富中学校

・自転車の安全利用の推進

問／水戸警察署(☎233-0110)または市生活安全課(☎24-1113)

募集 宅建士による無料空き家・空き地相談会

日／7月31日(水)、午後1時30分～4時 ※相談は、1組あたり約30分。 場／市役所4階対／市内に空き家・空き地または将来空き家になることが見込まれる住宅を所有している方人／10組(定員になり次第締切り) 料／無料 申／7月8日(月)～24日(水)に、電話で、茨城県宅地建物取引業協会水戸支部(☎353-8585)へ問／同協会または市生活安全課(☎24-1113)

農薬の空中散布の実施

水稲の病害虫防除のため、無人ヘリコプターなどによる農薬の空中散布を行います。

期／7月20日(土)～8月1日(木)時／午前4時～10時 ※天候などにより、遅延・延期する場合があります。実施する地域など詳細は、市ホームページをご覧ください。 問／農産振興課(☎259-2212)

30・10運動を 実践しましょう

30・10(さんまる・いちまる)運動とは、宴会時の開始後30分間・終了前10分間を料理を楽しむ

む時間として呼びかけ、食品ロス削減に取組む運動のことです。これからの季節に行われる暑気払いなどでは、「30・10運動」を実践し、おいしく・楽しく料理を食べるようにしましょう。

問／ごみ減量課(☎232-9114)

屋外看板の掲出には 許可が必要です

7月は屋外広告物適正表示推進月間です。

道路上や街路樹へののぼり旗や立看板の掲出、落下や倒壊のおそれがある看板の掲出はできません。正しく掲出し、こまめに点検などを行うことで、まちの良好な景観形成や安全を確保することにつながります。屋外広告物を掲出するには、市の許可が必要です。

問／都市計画課(☎232-9206)

ブロック塀の安全点検を行いましょう

ブロック塀などの所有者は、倒壊を未然に防ぐため、安全点検を行ってください。また、不具合が確認された場合は、補修などの適切な維持・保全を行ってください。市では、ブロック塀撤去費用の一部を補助してい

ますので、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問／建築指導課(☎232-9210)

茨城県警察官採用試験

試験区分／警察官A(大卒程度一般・大卒程度職務経歴)、警察官B(大卒以外一般・大卒以外職務経歴) 試験期日／一次(大卒程度一般・大卒以外一般)：9月22日(日) 一次(職務経歴)：9月14日(土) 二次：①10月12日(土)または13日(日) ②11月11日(月)～15日(金)のいずれか1日 申込期間／7月1日(月)～8月9日(金)の午後5時まで

※「職務経歴」の経験年数が、5年以上から3年以上に緩和されました。受験資格や申込方法など詳細は、茨城県警察採用案内ホームページをご覧ください。



問／水戸警察署(☎233-0110)または市人事課(☎232-9120)

自衛官採用試験

▼航空学生(海・空)

受付期間／7月1日(月)～9月5日(木) 1次試験日／9月16日(月)

▼一般曹候補生(陸・海・空) 受付期間／7月1日(月)～9月

3日(火) 1次試験日／9月14日(土)～22日(日)のうちいずれか1日

▼自衛官候補生(陸・海・空)

受付期間・試験日／通年

※応募資格など、詳細は、防衛省ホームページをご覧ください。



問／自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294)または市総務法制課(☎232-9116)

危険物取扱者試験

日／10月12日(土)、午前9時30分から 場／水戸啓明高等学校(千波町) 料／甲種：7200円 乙種：5300円 丙種：4200円 申／電子申請：7月12日(金)～24日(水)に、消防試験研究センターホームページから申込み 書面申請：7月12日(金)～24日(水)(当日消印有効)に、直接または郵送で、消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852笠原町978)へ

25茨城県開発公社ビル4階へ ※申込書は、同センターにあります。詳細は、同センターホームページをご覧ください。



問／同センター(☎301-1150)または市火災予防課(☎21-0145)

文化・教養・スポーツ

募集
水戸藩の焼き物
「七面焼」作陶教室

日/7月21日(日)、午後1時～4時30分 場/森林公園自然環境活用センター 人/20名(定員になり次第締切り) 料/3000円(材料費、焼成費など) 申/7月11日(木)までに、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、七面会事務局川又方(☎0900-72403999、☎269-5671)へ 問/同事務局川又方または市観光課(☎262-9189)

募集
森林公園の催し

▼ブルーベリー収穫とそば打ち体験

日時	定員	料金
7/27(土)、9:00～12:00	16名	1,500円
8/ 3(土)、9:00～12:00	12名	
8/10(土)、9:00～12:00	12名	

※いずれも定員を超えた場合は抽選。
持ち物/エプロン、三角巾、タオル、飲み物など
申込期間/7月12日(金)～13日(土)

場/森林公園森の交流センター

▼秋まき野菜づくり講習会

日/7月28日(日)、午前9時～午前11時 場/ふるさと農場(全限町) 人/40名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/筆記用具 申込期間/7月10日(水)から

募集
多世代交流オセロ大会

申・問/各申込期間の午前8時30分から受付けますので、電話で、森林公園森の交流センター(☎252-7500)へ ※抽選結果は、電話で、当選者のみお知らせします。

日/7月28日(日)、午前10時～正午 場/いきいき交流センターあじさい(末広町2) 対/市内に居住する小学生以上 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料

募集
多世代でやさしい
ストレッチ体験

申・問/7月11日(木)～20日(土)に、電話で、同センター(☎232-0021)へ

乳幼児・親子から高齢者まで一緒にリラックスマせんか。
日/8月10日(土)、午前10時～10時45分 場/いきいき交流センターあかしあ(河和田3) 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料

募集
わたしは戦争を忘れない

空襲や大陸からの引揚げ、戦中・戦後の生活などについて、戦争体験者が語ります。
期/8月2日(金)・12日(月) 時/午後2時～4時 場/みと文化交流プラザ(五軒町1) 人/各100名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/7月12日(金)の午前9時から受付けますので、電話で、市立博物館(☎266-6521)へ

五軒サマーナイトコンサート&ふれあいまつり

日/7月14日(日)、正午から※荒天中止。 場/水戸芸術館広場 内容/五軒小児童による合唱や吹奏楽、地域の方による郷土芸能の発表、模擬店など
問/五軒市民センター(☎226-4156)

市芸術祭 市民音楽会

期/7月20日(土)・21日(日) 時/午後2時から 場/水戸芸術館 料/無料
問/文化交流課(☎291-3846)

Fun! Fan スポーツフェスタ
in みと2024

日時/7月28日(日)、10:00～17:00(開場は9:30から)
場所/アダストリア みと アリーナ

	時間	講師
レズミルズ スペシャル レッスン	10:00～11:00 11:30～12:30 13:00～14:00 14:30～15:30 16:00～17:00	レズミルズジャパン トレーナー&インストラクター
日本記録保持者の かけっこ教室	10:00～11:00 11:30～12:30	福島千里
トークショー	13:00～13:30	福島千里・坪井慶介
元日本代表選手の サッカー教室	14:00～15:00 15:30～16:30	坪井慶介

料金/無料 持ち物/室内シューズ 申込み/7月1日(月)～16日(火)に、スポーツ振興協会ホームページから申込み ※いずれも定員を超えた場合は抽選。抽選結果は、申込者全員にお知らせします。定員や対象など、詳細は、同協会ホームページをご覧ください。
問合せ/スポーツフェスタ事務局(☎070-8719-8535、受付時間は月～金曜日の10:00～17:00)またはスポーツ振興協会(☎243-4592)



募集
映画上映会

期/7月18日(木) 時/午前10時～正午、午後2時～4時 場/中央図書館 人/各40名(定員になり次第締切り) 料/無料
上映作品/フランケンシュタイン(監督:ジェームズ・ホエール)
問/同館(☎226-3951)

西部図書館の休館

空調設備改修のため、9月1日(日)～令和7年1月31日(金)の間休館します。図書返却は、石川中学校側の返却ポストまたは他の市立図書館へお願いいたします。臨時窓口開設など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

県立歴史館展覧会

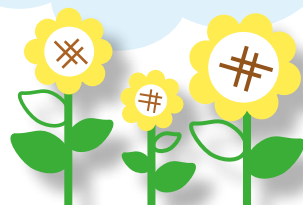
▼企画展「安部朱美創作人形展 昭和の家族―伝えるこころ―」
昭和30～40年代の生活を、創作人形などを通して紹介します。
期/7月20日(土)～9月16日(月)

▼写真展「あの頃、茨城」

期/7月13日(土)～9月16日(月)
場/県立歴史館 料/一般:350円 大学生:180円 満70歳以上:170円 ※高校生以下、身体障害者手帳などをお持ちの方と付添人1名は無料。
問/同館(☎254-425) または市歴史文化財課(☎306-8132)

夏休みのイベント

定員について、抽選を行わないものは、いずれも定員になり次第締切り。



森林公園 夏の体験教室

問合せ▶森林公園森の交流センター
(☎252-7500)

昆虫観察会

日時▶7月20日(土)、8:30~10:30 場所▶森林公園森の交流センター 対象▶小・中学生とその保護者 定員▶15組(定員を超えた場合は抽選) 料金▶無料 持ち物▶虫とり網、虫カゴ、飲み物など 申込期間▶7月11日(木)~13日(土)

石けん作り

日時▶8月10日(土)、10:00~12:00 場所▶森林公園森の交流センター 対象▶小・中学生とその保護者 定員▶15組(定員を超えた場合は抽選) 料金▶600円 申込期間▶7月14日(日)から

申込み▶各申込期間の8:30~17:15に、電話で、森林公園森の交流センターへ ※抽選結果は、電話で、当選者にお知らせします。

千波湖環境学習会

問合せ▶茨城県環境管理協会
(☎248-7431)または
市環境保全課(☎232-9154)

千波湖に入り、魚や水生生物を採取して調査し、重要湿地について学びます。
日時▶7月20日(土)、13:00~15:00
※小雨決行。 場所▶千波公園親水デッキ 定員▶100名 料金▶無料
申込み▶当日受付

夏休み親子市場見学会

問合せ▶公設地方卸売市場
(☎226-2331)

期日▶7月27日(土)、8月24日(土) 時間▶9:00~12:00 場所▶公設地方卸売市場(青柳町) 対象▶小学生とその保護者 定員▶各20組(定員を超えた場合は抽選) 料金▶無料 内容▶冷凍庫入庫体験など 申込み▶7月12日(金)(必着)までに、はがきに、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、代表者の電話番号、参加希望日を記入し、水戸市公設地方卸売市場(〒310-0004青柳町4566)へ ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。

夏休み工作教室 「くす玉を作ろう！」

問合せ▶中央図書館(☎226-3951)

日時▶7月25日(木)、14:00~16:00 場所▶中央図書館 対象▶図書館利用カードを持っている小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。 定員▶10名 料金▶無料 申込み▶7月10日(水)の9:30から受付けますので、直接、同館へ ※定員に満たない場合は、7月11日(木)の9:30から電話でも受付けます。

社会福祉協議会 夏の体験教室

問合せ▶市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)

学ぼうアイメイト(盲導犬)

日時▶7月27日(土)、13:00~15:00 場所▶市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対象▶市内に居住または通学する小学4年生~中学3年生とその家族 ※こども同士での参加もできます。 定員▶10組(定員を超えた場合は抽選) 料金▶無料 内容▶アイメイトについての講話や体験歩行、奉仕犬とのふれあい 申込み▶7月16日(火)~17日(水)の9:30~16:30に、電話またはEメールに、参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、学校名(学年)、電話番号を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎appli@mito-syakyo.or.jp)へ ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。

動物愛護センター 夏休み親子見学会

問合せ▶動物愛護センター
(☎350-3800)

期日▶8月2日(金)・3日(土) 時間▶13:15~15:15 場所▶動物愛護センター 対象▶市内に居住または通学する小学4~6年生とその保護者 定員▶各8組 料金▶無料 内容▶施設案内、保護犬・保護猫とのふれあい、動物に関わる仕事をしている方の講話(2日…ドッグトレーナー 3日…警察犬指導士)、絵本の読み聞かせ 申込み▶7月17日(水)の10:00から受付けますので、電話で、動物愛護センターへ

夏休み親子環境教室

問合せ▶市消費生活センター
(☎226-4194)

地球温暖化などの環境問題を親子で学びながら、自分だけの万華鏡をつくります。

日時▶8月2日(金)、10:00~12:00 場所▶市役所2階 対象▶小学生とその保護者 定員▶15組 料金▶無料 持ち物▶よく乾かした使用済みのペットボトル(500ml炭酸飲料用) 申込み▶7月1日(月)~31日(水)に、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入して、市消費生活センター(☎222-6826)へ

夏休みフラダンス体験

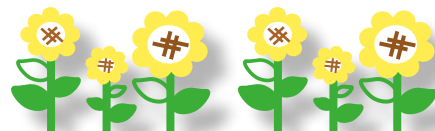
問合せ▶いきいき交流センター常澄
(☎240-5255)

日時▶8月3日(土)、10:00~12:00 場所▶いきいき交流センター常澄(大場町) 対象▶小学生以上のこどもとその保護者 定員▶20名 料金▶無料 申込み▶7月16日(火)から受付けますので、直接または電話で、いきいき交流センター常澄へ

家族で宇宙体験

問合せ▶少年自然の家
(☎254-2200)

日時▶8月24日(土)の13:30~25日(日)の11:00 場所▶少年自然の家 対象▶市内に居住または通学する小学4~6年生とその家族 定員▶14組(定員を超えた場合は抽選) 料金(1名)▶1,700円 内容▶天体観測、ウォーターロケット製作 申込み▶7月23日(火)までに、ファックスまたはEメールに、「少年自然の家 家族で宇宙体験」と明記のうえ、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名(学年)、こどもの続柄、電話番号、食事数、ウォーターロケット材料数、食物アレルギーの有無を記入し、少年自然の家(☎254-2201、☎shizen@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。





水戸のみやげ巡り

問合せ／観光課(☎232-9189)

市では、お菓子や納豆、伝統工芸品など、土産品として優良であると認められるものを「水戸市優良観光土産品」としておすすめしており、現在、29社58品の商品を登録しています。

58品中14品は、なんと納豆関連商品。今回は7月10日の納豆の日にあわせ、登録商品の中から「わら納豆」を紹介します。販売場所など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



第3回 水戸のわら納豆

だるま納豆



(茨城県産大豆使用)
3本束750円(税抜)



5本束1,000円(税抜)

水戸の納豆についてのホームページ「納豆のまち・みと」を開設！

納豆の日イベントや、水戸の納豆の歴史などを紹介しています。



だるま食品(株)

📍 柳町1-7-8
🕒 9:00~17:30
📞 1月1日 221-7068
詳細はこちら▶



商品の約97%が茨城県産の大豆を使用。地元大豆にこだわった納豆作りは、地元愛がなせる業です。

水戸納豆



(茨城県産大豆使用)
2本束674円(税抜)



(鈴丸大豆使用)
2本束738円(税抜)



3本束750円(税抜)

伝統を大事にしながら常に新商品開発にも取り組んでおり、全国納豆鑑評会で5度受賞しています。

水戸納豆製造(株)

📍 本町3-8-6
🕒 8:00~17:00
📞 年中無休 221-4281
詳細はこちら▶



天狗納豆



3本束750円(税抜)

明治22年創業時の製造方法を継承する水戸納豆の老舗。併設の「納豆なんでも展示館」では納豆の歴史なども学べます。

(株)笹沼五郎商店

📍 三の丸3-4-30
🕒 9:00~17:00
📞 1月1日 225-2121
詳細はこちら▶



天狗のわら納豆



3本束750円(税抜)

多種多様な納豆商品はもちろん、印象的な天狗のマークを使ったグッズなども販売しています。

天狗納豆(株)

📍 柳町1-13-13
🕒 8:30~17:00
📞 年中無休 221-4225
詳細はこちら▶

