

Mito

広報みと

令和6(2024)年

6.15

No.1576
お知らせ

市ホームページに

市民センターのページを開設しました！

市ホームページに、市内34か所の市民センターのページを開設しました。各市民センターごとに、窓口サービス、イベント・教室などの地域情報を掲載しています。ぜひ、活用してください。

問合せ／市民生活課(☎232-9151)

あなたのお住まいの
地域情報が分かる



こんなことはありませんか？

市民センターで、発行できる証明書が知りたい！



今週、地域で開催されるイベントが知りたい！



講座やサークル活動に参加したいけど、どこでやってるのかわからない…



地域のお知らせやまちづくり情報が知りたい！



そんなときは…

これで解決！

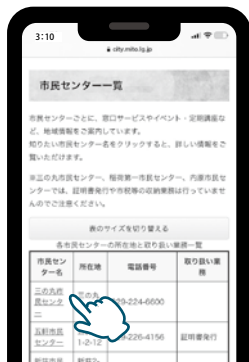
1 市ホームページへアクセス

こちらからアクセス▶



2 市民センターを選択

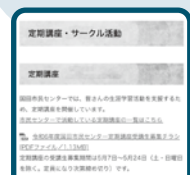
お住まいの地区の市民センターを選択します。



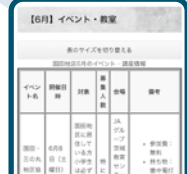
市民センターで対応している「窓口サービス」がわかる！



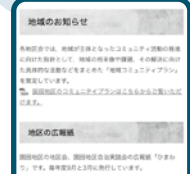
市民センターの「定期講座・サークル活動」がわかる！



地域の「イベント・教室」がわかる！



「地域のお知らせ」などが見られる！



逃げ遅れゼロを目指して

～日頃から備え、早めの避難を～

6月は土砂災害防止月間です。これから大雨の時期を迎え、洪水や土砂災害などの発生する可能性が高くなります。

土砂災害の被害を防ぐためには、自分の身は自分で守るという意識を持つことが大切です。ハザードマップなどで

自宅の災害リスクや避難場所を確認し、災害に備えるとともに、正しい情報の入手方法などを確認しましょう。

また、災害時には、気象情報を確認しながら、早めの避難を心がけましょう。

問合せ／防災・危機管理課(☎232-9152)

✓ 避難のタイミングを確認しておきましょう

災害時には、市が発表する避難情報などを確認し、**避難指示(警戒レベル4)までに必ず避難**してください。

| 警戒レベル | 避難情報など | 避難行動など | 防災気象情報(例) |
|-------|------------------------------|---|--------------------------|
| 5 | 緊急安全確保 | すでに災害が発生しているか、切迫している状況です。指定緊急避難場所などへ避難することがかえって危険である場合は、 命を守るために直ちに安全確保 をしましょう。 | 氾濫発生情報 大雨特別警報など |
| 4 | 避難指示 | 災害発生のおそれが高い状況です。危険な場所から 全員避難 (避難場所などへの避難または屋内安全確保)しましょう。 | 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など |
| 3 | 高齢者等避難 | 避難に時間を要する方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその 支援者(家族、介助者など) は、避難しましょう。その他の方は、避難の準備や自主的な避難を行いましょう。 | 氾濫警戒情報 洪水情報 |
| 2 | 洪水注意報 大雨注意報など ※気象庁が発表。 | 避難に備え、ハザードマップの「マイマップ・マイタイムライン」欄を見直すなどして、 避難行動を確認 しましょう。 | ※国土交通省、気象庁、 県が発表。 |
| 1 | 早期注意情報 ※気象庁が発表。 | 災害への心構えを高めましょう。 | |

✓ ハザードマップなどを確認しておきましょう

市では、洪水、土砂災害などの際に、注意・警戒が必要な区域を示した、ハザードマップを公表しています。**ハザードマップで、注意・警戒が必要な区域、避難する場所などを、家族で確認しておきましょう。**ハザードマップは、防災・危機管理課または市ホームページで入手できます。

また、災害時の「逃げ遅れ」を防ぐために、自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を作成しておきましょう。

▼ハザードマップ



▼マイ・タイムライン



✓ お近くの避難所を確認しておきましょう

市では、すべての市民センター、市立小・中・義務教育学校を指定避難所としています。災害時には、まず市民センターを避難所として開設し、状況に応じて市立小・中・義務教育学校を開設します。体調などに応じて、施設内で居室、スペースを分けて避難者を受け入れます。

| 対象避難者 | 避難所 |
|-----------|---------------------|
| 一般の避難者 | 市民センター |
| 避難行動要支援者等 | 市民センター(福祉避難室)、福祉避難所 |
| 体調不良者 | 市民センター(個別対応)など |

✓ 災害情報の入手方法を確認しておきましょう

災害時は正しい情報を入手して、冷静に行動することが大切です。市では、災害が発生するおそれのある段階から、各種媒体をとおして情報を発信します。

- 市ホームページ
- 市メールマガジン
- FMぱるるん(FM76.2MHz)
- 防災行政無線
- 防災アプリ(Yahoo!防災速報)
- 緊急速報メール
- 市公式SNS(LINE、X、Facebook)

市メールマガジン
(防災メール)▶



✓ 屋外の点検をしておきましょう

- 集水ますにたまった落ち葉やビニール袋などの清掃
- トイレのし尿収集口のふたをきちんと閉める ※し尿収集口についての問合せは、衛生事業課(☎232-9160)へ。

道路の冠水などの情報を提供してください

▼土砂がたまっていたら連絡を

側溝や集水ますに土砂がたまっている場合は、道路管理課(☎232-9195)に連絡してください。

▼冠水していたら情報提供を

道路などが冠水している場合は、日時、場所、写真などの情報を、郵送またはEメールで、水戸市建設計画課(〒310-8610、✉kansui-jiyoho@city.mito.lg.jp)へ提供してください。

税など

国民年金保険料の
納付猶予制度

本人・配偶者の前年所得(1) 6月に申請する場合は前々年所得が一定以下の場合、本人が申請書を提出し承認されると、保険料の納付が猶予されます。

納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されませんが、将来の年金額を計算するときは年金額に反映しません。

猶予を受けた保険料は、10年以内であれば後から納付(追納)することができます。老齢基礎年金を満額に近づけるためにも、追納制度をご利用ください。失業した場合も、申請することにより、保険料の納付が猶予となる場合があります。

猶予期間/令和6年7月~令和7年6月(原則として毎年申請が必要) 対/50歳未満(学生を除く)で、本人と配偶者の前年所得が一定以下の方 必要なもの

年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類など 申/国保年金課または各出張所へ

※マイナポータルからマイナンバーカードを利用して申請もできます。

問/同課(☎0302-95209) または水戸北年金事務所(☎0302-22083)

家屋調査にご協力を

家屋を新築・増築した場合に、固定資産税の評価のため、家屋調査を行います。調査の日

令和6年度 納期のお知らせ
納期限/7月1日(月)

| | |
|---|----------------------|
| 納付するもの | 課税に関する 問合せ |
| 市県民税第1期分 | 市民税課 (☎232-9138) |
| 介護保険料第2期分 (4月2日以降に65歳になる方は誕生日の前日が属する月から、また水戸市に転入した方は転入月からの保険料を10月以降に納付することになります) | 介護保険課 (☎232-9194) |

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、介護保険料については介護保険課

口座振替などをご活用ください

市税は、口座振替やスマホ決済アプリによる納付のほか、地方税お支払サイトでのクレジットカード決済などを利用した納付が可能です。自宅などで納付ができるこれらの方法をご活用ください。各種納付方法など、詳細は、納税通知書に同封のチラシや、市ホームページに記載していますので、確認してください。

保健福祉

募集
在宅医療・
介護のお話し会

程調整や立会い、資料の提供・提示にご協力ください。なお、家屋を取壊した場合は、必ず「家屋滅失届」を提出してください。届出用紙は、資産税課または市ホームページで入手できます。

日/7月8日(月)、午後2時~3時30分 場/フロイデ水戸メディアカルプラザ(堀町) 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/7月7日(日)までに、電話で、水戸在宅ケアネットワーク事務局(☎0286-6100)へ

募集
よい歯のコンクール

▼8020高齢者よい歯のコンクール 対/昭和19年3月31日以前生まれで、自分の歯を20本以上保っている方 ▼親子のよい歯のコンクール 対/平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれの未就学児と

その親 ※喫煙習慣のある親は対象外。 申/7月19日(金)(必着)までにはがきまたはファックスに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけまたは最寄りの歯科医院名を記入し、茨城県歯科医師会(〒310-0091 見和2-2-2022) 1、☎253-1075)へ

問/同歯科医師会(☎0252-561)または8020高齢者よい歯のコンクールについては市地域支援センター(☎0297-5903)、親子のよい歯のコンクールについては子育て支援課(☎350-1216)

募集
高齢者の聞いえの講座

| 期日 | 時間 | 場所 |
|------------|------------|--------------------|
| 8/23(金) | 9:30~11:30 | 市福祉ボランティア会館(ミオス2階) |
| 10/17(木) | 9:30~11:30 | 市役所4階 |
| 12/16(月) | 9:30~11:30 | |
| R7.2/19(水) | 9:30~11:30 | |

対象/市内に居住する65歳以上の方 定員/各25名(定員になり次第締切り) 料金/無料

申・問/各開催日の1週間前までに、電話で、地域支援センター(☎0297-5903)へ

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

ヘルプマーク・ヘルプカードを 配布しています

問合せ/障害福祉課(☎232-9173)

外見からは配慮や支援が必要とわかりにくい方が支援を求めていることを周囲に知ってもらうため、ヘルプマークやヘルプカードを無料で配付しています。

配布場所/障害福祉課、健康づくり課、常澄・内原保健センター

対象/市内に居住し、次のいずれかに該当する方

- ・義手・義足や、人工関節を使用している方
- ・身体障害(音声、言語障害など)、精神障害、知的障害、発達障害、内部障害(心臓、腎臓など)のある方
- ・難病患者の方
- ・高齢の方
- ・妊娠初期の方 など

持ち物/障害者手帳など、配慮や支援が必要であることがわかるもの、印鑑 など

申込み/各配付場所で、本人または代理人が申込書に記入。配布は、対象者1名につき1個(枚)です。



※種目ごとの参加要件など、詳細は、県ホームページをご覧ください。



| 種目 | 期日 | 時間 |
|------------|---------|-------------------|
| ソフトボール | 9/ 7(土) | 9:30から(受付は9:00から) |
| フットソフトボール | 9/ 7(土) | |
| バレーボール | 9/ 8(日) | |
| レクリエーション競技 | 9/14(土) | |
| バスケットボール | 9/21(土) | |
| サッカー | 9/22(日) | |

場所/笠松運動公園(ひたちなか市佐和) ※バスケットボールは、リリーアリーナMITOで実施。

募集

県障害者スポーツ大会

申・問/7月10日(水)までに、直接または電話で、市障害福祉課(☎350・8053)へ

身体障害者補助犬への ご理解・ご協力を

身体障害者補助犬は、「身体障害者補助犬法」に基づいて認定された特別な犬です。障害のある方を助けるため、いろいろな場所に同伴することが出来ます。

▼盲導犬
目の不自由な方が安全に移動できるように助けます。

▼介助犬
手足が不自由な方に代わり、落としたりものを拾ったり、ドアなどの開閉やスイッチ操作などをします。

介護サービス相談員が 訪問します

要介護・要支援の認定を受けた方の自宅や入所している施設を、介護サービス相談員が訪問します。介護サービスに関する疑問や不安などを、お気軽に相談してください。

なお、介護サービス相談員は必ず名札を付け、介護サービス相談員証を携帯しています。
問/介護保険課(☎297・1018)

福寿のひびく

地区ごとに集まり、交流を深めることを目的に、地域ごとに特色ある敬老の催しを、秋に開催します。

対/4月1日時点で水戸市に住民登録がある、令和6年度に満75歳・80歳・85歳・90歳以上になる方

問/市社会福祉協議会(☎309・5001)または市高齢福祉課(☎322・9174)

医療福祉費受給者証の 更新手続きを

ひとり親家庭の親と子、重度心身障害者を対象とした医療福祉費受給者証(マル補)は、6月30日(日)で更新となります。

公簿などで資格の確認ができる方には、新しい受給者証を郵送しますので、手続きは不要です。更新手続きが必要な方には、6月下旬に、はがきでお知らせします。記載された書類を持参し、手続きをしてください。

その際、所得の確認が必要なので、無収入の方も、令和5年中の所得の申告を済ませてから手続きをしてください。令和6年1月2日以降に転入した方や、受給者を扶養している方が市外に在住の場合は、令和6年度の課税証明書などが必要です。
申・問/6月19日(水)から受付します。直接、国保年金課(☎322・9166)へ ※郵送での申請もできます。詳細は、お問合せください。

日本赤十字社活動への 協力をお願いします

日本赤十字社は、人々の幸せと世界の平和を目指し、災害救助活動や救急法講習会など、幅広く活動を行っています。その活



Face
book▶



LINE▶



募集

**みと町内会・自治会カード
協力事業者**

問合せ／水戸市住みよいまちづくり推進協議会
(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

水戸市住みよいまちづくり推進協議会では、「みと町
内会・自治会カード」事業を推進しています。

町内会・自治会に加入している方が協力事業者(市
内340店舗以上)を利用した際に、カードを提示するこ
とで、お得な特典(割引、1品サービス、ポイント付与
など)を受けられる協力事業者を募集しています。

なお、市では協力事業者の情報を市ホームページな
どでPRしています。

申込み／8月30日(金)(当日消印有効)までに、申込書
に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市
住みよいまちづくり推進協議会(〒310-8610、☎228-
6788)へ ※申込書は、市民生活課、各出張所、各
市民センター、市ホームページで入手で
きます。いばらき電子申請・届出サービ
スからも申込みます。



日／7月21日(日)、午前7時～
8時30分 ※受付は午前6時30
分から。場／祇園寺(八幡町)
人／40名(定員になり次第締切)

募集

**親子で坐禅と
抹茶をいただく会**

子育て

動は、市民の皆さんからの募金
(社資)によって支えられています。
募金の方法／直接、福祉総務課
へ ※チラシに添付された振込
用紙でも募金できます。チラシ
は、福祉総務課や各市民セン
ターで入手できます。
問／同課(☎232-9169)

募集

**育児ボランティア
「えくぼ会」会員**

講座・講演会など、生涯学習
活動に参加する保護者の、生後
6か月から就学前までのこども
を預かるボランティア
アです。
詳細は、市ホーム



り(料(1家族)／500円
持ち物／白い靴下 申／6月25
日(火)～7月18日(木)に、電話
またはファックスに、住所、参
加者全員の氏名、こどもの学年、
電話番号を記入し、水戸更生保
護女性会高橋方(☎252-
7532)へ
問／同高橋方または市福祉総務
課(☎232-9169)

ページをご覧ください。お問合
せください。
活動時間(1回)／2時間程度
活動場所／市民センターや幼稚
園など 対／市内に居住する18
歳以上で、こどもが好きな方
申・問／随時受付けていますの
で、電話またはファックス、E
メールに、「えくぼ会」と明記の
うえ、住所、氏名(ふりがな)、
電話番号を記入し、みと好文力
レッシ(☎303-6602、☎
303-9901、☎college@
city.mito.lg.jp)へ

市では、安心して妊娠・出
産・育児ができるよう、さまざ
まな支援事業を行っています。
▼産後ケア
不安や悩みを抱える産後1年
未満の方を対象に、通所型・宿
泊型・訪問型のケアを実施して
います。
▼母乳育児相談
出産後1年未満の方を対象に、
医療機関や助産師による母乳育
児相談などを実施しています。
▼妊婦歯科健康診査
妊娠中の方を対象に、医療機
関で実施しています。
※詳細は、お問合せください。
問／子育て支援課(☎3500-1
216)

募集

消費者団体会員

暮らし

消費生活に関する疑問を学び、
活動をしてみませんか。

| 団体名・申込先 | 定例会 | 活動場所 | 年会費 |
|--------------------------------|------------------------------|----------------------|--------|
| 水戸暮らしの会 種村和子(☎252-9351) | 第3金曜日、 10:00～12:00 | 五軒市民センターなど | 1,000円 |
| 五軒消費生活グループ 杉田真由美(☎225-5006) | 不定期 (リサイクルコーナーは 火～金曜日) | リサイクルコーナー五軒 など | — |
| つねずみ消費者友の会 田山喜子(☎269-9590) | 第3木曜日、13:30から | JA水戸ふれあいハウス (東前町) | 500円 |

申／随時受付けていますので、
電話で、各申込先へ ※詳細は、
お問合せください。
問／市消費生活センター(☎2
26-4194)または市民生活
課(☎232-9151)

生垣を設置しませんか

問合せ/公園緑地課(☎232-9214)

緑豊かな住みよいまちづくりのため、生垣を新設する方に補助金を交付しています。補助を受けるには、設置前の申請が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

対象/次のすべての要件を満たすこと

- 住宅用地に生垣を新設するか、既存のブロック塀などを取壊し、生垣を設置する
- 公道に面し、生垣の延長が5m以上
- 生垣としての外観を備え、生垣の高さがおおむね1m以上
- 販売目的の住宅用地に設置するものではない

※この他にも要件があります。

補助額/次のとおり

- 生垣の設置に要する経費の2分の1(上限15万円。1m当たりの上限は5,000円)
- 生垣を設置するためのブロック塀などの撤去に要する経費の2分の1(上限9万円。1m当たりの上限は3,000円)

※ブロック塀の撤去のみの場合は、補助の対象にはなりません。

申込み/直接、公園緑地課へ

| 体験教室 | 日時 | 時間 | 定員 |
|------------|---------|-------------|-----|
| 手話体験 | 7/20(土) | 13:00~15:00 | 20名 |
| 要約筆記体験 | 8/ 4(日) | 13:30~15:30 | 10名 |
| 点字体験(午前の部) | 8/ 6(火) | 10:00~12:00 | 20名 |
| 点字体験(午後の部) | 8/ 6(火) | 13:00~15:00 | 20名 |
| 手話体験 | 8/17(土) | 13:00~15:00 | 20名 |

※いずれも定員になり次第締切り。

場所/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対象/市内に居住または通勤・通学する小学3年生以上 料金/無料

募集

市社会福祉協議会
夏の体験教室

時30分から受け付けますので、電話またはファックス、Eメールに、希望する体験教室、住所、氏名(ふりがな)、年齢を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011、☎309-1139、☎apple@mito-syakyō.or.jp)へ

募集 那珂川水系クリーン作戦

日/7月7日(日)、午前7時30分~9時30分 ※雨天時は7月14日(日)に延期。延期の決定は、当日、午前6時ごろ7時ごろに、LUCKYFM茨城放送(197kHz)でお知らせします。集合場所/那珂川右岸、万代橋上流河川敷(根本2) 清掃区域

吉沼町から岩根町までの約16.9km(一般参加者は、水府橋から千歳橋まで) 申/当日受付 問/河川都市排水課(☎230-9204)



募集 いきいき出前講座

市職員が講師となり、市政・防災・健康・教育・文化など、さまざまな講座を行います。

開催時間/午前9時~午後9時の90分以内(祝日・年末年始を除く) 場/集会施設など ※申込者が用意してください。対/市内に居住または通勤・通学するおおむね10名以上のグループ 料/無料(講座により実費負担あり)

申・問/開催希望日の2週間前までに、申込書に記入し、直接またはファックスで、生涯学習課(☎306-8692、☎306-8693)へ ※講座一覧と申込書は、同課、各市民センター、市ホームページで入手できます。詳細は、お問合せください。



7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深めることを目的とした運動です。期間中、各種啓発イベントも実施します。

▼水戸ホーリーホックホームゲームにおける広報活動

日/7月14日(日)、午後4時から 場/ケーズデンキスタジアム水戸 内容/啓発品の配布、ハーフタイム中の場内行進など

▼駅頭キャンペーン

日/7月18日(木)、午前7時30分~8時30分 場/水戸駅南口ペDESTリアンデッキ 内容/啓発品の配布、県警察音楽隊による演奏など 問/生涯学習課(☎306-8692)

家計調査にご協力を

家計簿などを記入していただくことで、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにするものです。結果は、税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定などに、生活に関連する施策を検討する際の資料として、国や地方公共団体などで活用します。

対象として指定された地区の各世帯に、統計調査員が、名簿

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

動物が幸せに暮らせるための 寄附金を募集しています

問合せ／動物愛護センター(☎350-3800)

動物愛護の意識の普及啓発や、動物愛護センターに保護された犬猫の譲渡を推進するための寄附金を募集しています。

かけがえのない犬猫の命を守るために、ご協力ください。詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



申込方法／次のいずれかの方法で申込み

| | |
|------|--|
| 窓口 | 申込書に記入し、直接、市保健所保健衛生課または動物愛護センター、各市民センターへ |
| 郵送 | 申込書に記入し、郵送で、市保健所保健衛生課(〒310-0852笠原町993-13)へ |
| 電子申請 | いばらき電子申請・届出サービスから申込み |

※申込書は、市ホームページで入手できます。

納入方法／申込時にいずれかを選択し納入

| | |
|------|---|
| 現金 | 直接、市保健所保健衛生課または動物愛護センターへ ※市民センターでの納入はできません。 |
| 現金書留 | 現金書留で、市保健所保健衛生課へ |
| 振込 | 指定の金融機関などで振込 ※申込後、納入通知書を郵送します。 |

建築基準法では、多くの人が利用する建築物と、国・市が指定した建築物で、防火設備を有する建築物の所有者(管理者)に対し、定期的な専門の技術者による点検・診断の結果を市に報告するように義務付けています。建築物は12月27日(金)まで、防火設備は建築年に応じて令和7年5月30日(金)または検査済証を交付された月の末日までに、建築指導課へ報告してください。

問／同課(☎232-9210)

審議会などの 会議の公開

市では、開かれた市政を推進するため、市民や学識経験者などを委員とする審議会などの会議を公開しています。ただし、会議の内容に、個人のプライバシーに関する事項などが含まれる場合は、その会議の全部または一部が非公開となります。

令和5年度の会議開催状況は延べ524回、うち公開は146回、傍聴者数は24人でした。

作成や調査票などの記入を依頼するために伺います。
調査内容は厳重に管理するため、外部に漏れることはありません。

問／県統計課(☎301-2661)または市デジタルイノベーション課(☎207-5886)

印鑑登録の 手続き

本人による申請で、官公庁が発行する顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持っている場合は、即日で印鑑登録や、印鑑登録証明書の発行ができます。

なお、顔写真付きの本人確認書類を持っていない場合や、代理人が登録する場合は、即日での登録ができません。また、印鑑登録証明書を窓口で取得する際は、印鑑登録証(カード)と来庁者の本人確認書類が必要です。

問／市民課(☎232-9157)

閲覧場所／各担当課、情報公開

| 案件 | 意見公募期間 | 担当課 |
|--|---------------------------------|---|
| 水戸市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正(案) 水戸市認定こども園の認定要件を定める条例の一部改正(案) | 6/19(水)～ 7/19(金) (当日消印有効) | 水戸市幼児保育課 (〒310-8610、☎232-9243、☎224-1121、 ✉iken.pre.edu@city.mito.lg.jp) |
| 水戸市地域公共交通計画(素案) | 7/ 1(月)～ 7/31(水) (当日消印有効) | 水戸市交通政策課 (〒310-8610、☎291-3804、☎291-3952、 ✉koutsu@city.mito.lg.jp) |

ご意見をお寄せください

渡里市民センターの 修工事が完了します

建物の改修工事が完了に伴い、7月1日(月)から元の場所での業務を開始します。なお、貸室業務は、7月8日(月)から再開します。子育て広場は、7月26日(金)、午前10時から再開します。

住所／堀町466-7
問／市民生活課(☎232-9151)

建築物・防火設備の 定期報告を

建築基準法では、多くの人が利用する建築物と、国・市が指定した建築物で、防火設備を有する建築物の所有者(管理者)に対し、定期的な専門の技術者による点検・診断の結果を市に報告するように義務付けています。建築物は12月27日(金)まで、防火設備は建築年に応じて令和7年5月30日(金)または検査済証を交付された月の末日までに、建築指導課へ報告してください。

問／同課(☎232-9210)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

7月1日はAEDの日

問合せ/救急課(☎221-0126)

心臓突然死の多くは、「心室細動」と呼ばれる心臓の細かいけいれんで起こります。日本では毎年およそ8万人の方が、心臓突然死で命を失っています。突然の心停止から救命するためには、119番通報による救急車の要請、心臓マッサージ、AEDを使用した電気ショックが必要です。



AEDの使用方法は、市ホームページに動画を掲載しています。いざという時に使用できるよう確認しておきましょう。



また、AEDは市公共施設以外にも、市内の全てのコンビニに設置しています。

皆さんの勇気ある行動で、人の命を救うことができます。

▼水質検査の実施
1年以内に1回以上、蛇口から出る水の水質検査を行ってください。また、水の色、濁り、におい、味などについて常にチェックし、異常があるときには、必要な水質検査を受けてください。

貯水槽水道は適切な管理を

ビルやマンションなどで、水道水を受水槽に貯め、ポンプなどで各階へ給水する貯水槽水道の管理責任は、設置者にあります。適切な管理を行いましょ。▼貯水槽水道の清掃
1年以内に1回以上、水槽の清掃を行ってください。また、水槽の周りを常に清潔に保ってください。

募集 養護老人ホームの整備・運営事業者

市内で、養護老人ホームの整備・運営を行う事業者を募集しています。対/養護老人ホームなどの運営を行っている、市税等を滞納していない事業者 ※このほかに

問/給水課(☎231-4112)

お問合せください。

※検査機関、清掃業者などは、

利用者に周知してください。

健康を害するおそれがあるときは、直ちに給水を停止し、

定期的な点検を行ってください。

▼貯水槽水道の点検
マンホールの施設、水槽の損傷や亀裂、異物の混入、汚水などに汚染されていないかなど、

定期的に点検を行ってください。

▼水の汚染事故が起こったら
健康を害するおそれがあるときは、直ちに給水を停止し、

利用者に周知してください。

※検査機関、清掃業者などは、お問合せください。

消防設備士試験

も要件があります。
申・問/7月16日(火)までに、申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、直接、高齢福祉課(☎232-9174)へ ※詳細は市ホームページをご覧ください。お問合せください。



文化・教養・スポーツ

募集 水戸郷土かるたためり

水戸郷土かるたに詠まれている名所や、歴史的資源などをめ

www.shoubo-shiken.or.jp から申込み
問/同センター(☎301-1150)または市火災予防課(☎21-0163)

募集 小中学生 英語スピーチ大会

期/7月25日(木)、8月1日(木) 時/午前8時50分~午後4時30分 場/県近代美術館、薬王院(元吉田町)、内原郷土史義勇軍資料館など 対/市内に居住または通学する小学生とその保護者 人/各40名(定員を超えた場合は抽選) 料(1名/600円(入場料、保険料を含む) 申/7月5日(金)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込み ※抽選結果は、メールで、申込者全員にお知らせします。
問/歴史文化財課(☎306-8132)



日/7月20日(土)、午後2時~4時(受付は午後1時30分から) 場/市国際交流センター(備前町) 対/小・中学生 人/10名程度(定員になり次第締切り) 料/無料 申込期限/6月30日(日) ※申込方法など、詳細は、茨城県世界青少年コミュニケーションクラブ谷萩方(☎090-6515-1408、mycci@yahoo.co.jp)にお問合せください。
問/同谷萩方または市総合教育研究所(☎244-1331)



夏季プール無料開放

問合せ／スポーツ振興協会(☎243-0111)
または市スポーツ課(☎306-8136)

気軽に水に親しみ触れ合えるように、夏休み期間中に市内3つの屋内プールを無料で開放します。こどもから大人まで、どなたでも楽しめますので、ぜひ利用してください。

なお、昨年まで実施していた、小学校のプール開放はありませんので注意してください。

| 実施場所 | 期間 | 無料開放時間 |
|------------------|---------------------------------|-------------------------|
| 青柳公園屋内プール | 7/23～8/23の火～金曜日 | 10:00～12:00、13:00～16:00 |
| 小吹運動公園屋内プール | 7/23～8/23の火～金曜日 ※7/23(火)を除く。 | |
| 下入野健康増進センター屋内プール | 7/23～8/23の火～金曜日 ※8/13(火)を除く。 | |

※小学生以下が利用する時は、水深の関係で、一緒に入る保護者などの付き添いが必要(保護者など1人につき小学生以下3人まで)です。

※3つの屋内プールは、無料開放時間以外の夜間や休日、有料で開放しています。詳細は、お問合せください。

常設図書館の開館時間を変更します

6月29日(土)は、設備点検のため、正午以降、休館します。
問／常設図書館(☎269-1751)

募集 ことども天体教室

小学生向けの、天体の入門講座です。
日／7月7日(日)、午後3時～4時 場／西部図書館 対／図書館利用カードを持っている小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。 人／15名(定員)な

り次第締切り) 料／無料
申・問／6月23日(日)から受付
けますので、直接または電話で、
西部図書館(☎269-5651)へ

募集 雲や風で天気を知ろう

雲(くも)の実験を交えながら、
天気について学びます。
日／7月14日(日)、午後1時30分～2時30分 場／内原図書館
対／図書館利用カードを持っている小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。 人／20名(定員)
になり次第締切り) 料／無料
申・問／6月30日(日)から受付
けますので、直接または電話で、
内原図書館(☎291-6451)へ

市立博物館 常設展リニューアル

6月15日(土)から、自然・歴史・民俗・美術の各部門の常設展示の内容をリニューアルします。ぜひご覧ください。なお、美術部門の常設展示は、年度途中で展示替えを行います。
問／市立博物館(☎266-6521)

納豆の日 イベント

| 日時 | 場所 | 内容 | 問合せ先 |
|-----------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 7/6(土) 10:00～16:00 | イオンモール水戸内原1階メインコート | ねば～る君・地元高校生などが出演する、納豆に関するステージイベントなど | 茨城県納豆商工業協同組合(だるま食品内、☎221-7068) |
| 7/7(日) 11:00～15:00 | 市民会館 | オリジナル納豆料理試食、抽選会、こども向けイベントなど | 水戸商工会議所(☎224-3315) |

問／各問合せ先または市観光課(☎269-1800)

※詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問合せください。

地域の宝を地域文化財へ推薦しませんか

募集

問合せ／歴史文化財課(☎306-8132)

市内のそれぞれの地域で大切に守り伝えられている文化財を後世に残すため、「水戸市地域文化財」の認定を行っています。

認定を受けた地域文化財には、市が修理や保存・活用方法について助言や情報提供をするほか、案内板の設置、教育活動やイベントなどで活用していきます。ただし、修理や保存などに関する補助はありません。



木造 如意輪観音坐像

推薦前の相談も随時受付けています。詳細は、市ホームページをご覧になるか、歴史文化財課にお問合せください。

推薦方法／随時受付けていますので、封筒に「水戸市地域文化財推薦」と明記のうえ、必要書類を添えて、直接または郵送で、水戸市歴史文化財課(〒310-8610)へ

必要書類／推薦書、推薦する文化財の概要・沿革・由来についての資料、文化財の位置図、団体の会則・規約(団体の方のみ)、同意書(所有者以外の方が推薦する場合のみ) ※推薦書は、同課にあります。



募集

リサイクル工場 見学ツアー

ごみ・資源物の分別や処理、リサイクルなどについて、施設を巡って学びます。

▼ペットボトルおっかけツアー
日／8月7日(水)、午前9時10分～午後5時 場／えこみっと(下入野町)、ジャパンテック(笠間市)

▼使用済小型家電・食品トレイリサイクルツアー

日／8月9日(金)、午前8時30分～午後5時 場／リーテム(茨城町)、エフピコ関東リサイクル工場(八千代町)

集合場所／市役所駐車場 対／市内に居住する小学生以上

／各30名(定員を超えた場合は抽選) 料／無料 ※小学生は保護者同伴。乳幼児は参加不可

申・問／7月5日(金)当日消印有効)までに、はがきに、参加したいツアー、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、電話番号を記入し、水戸市ごみ減量課(〒310-8610、☎269-114)へ ※抽選結果は、郵送またはEメールで、当選者のみにお知らせします。いばらき電子申請・届出サ-

ビスからも申込めます。

QRコード

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

市芸術祭

▼小中学校音楽のついで

期／7月4日(木)・5日(金)
時／午前8時45分から 場／市
民会館 料／無料

▼青少年コンサート

日／7月7日(日)、午前10時か
ら 場／市民会館 料／無料

▼バレエフェスティバル

日／7月7日(日)、午後2時か
ら 場／水戸芸術館 料／50
0円(全席指定) 申／直接また
は電話で、水戸芸術館チケット
予約センター(225・355
5)へ

▼自然観察会

期／7月28日(日) 場／榛名山
(群馬県) ※市役所駐車場集合。
対／市内に居住する方 人／35
名(定員を超えた場合は抽選)

募集

各種スポーツ教室

問合せ／スポーツ振興協会(☎241-0704)

▼野球教室

元プロ野球選手から、基本的な技術などを学
びます。

日時／7月31日(水)、8:30~11:30 場所／ノー
ブルホームスタジアム水戸 対象／中学生 定
員／100名(定員になり次第締切り) 料金／
500円(保険料を含む) 申込み／7月1日(月)の
9:30から受付けますので、申込書に記入し、E
メールで、スポーツ振興協会(☎maas.kenko-
sido@theia.ocn.ne.jp)へ ※申込書
は、同協会ホームページで入手でき
ます。詳細は、お問合せください。



▼チャレンジスポーツ教室

4日間で、4種目のスポーツにチャレンジします。
期間／8月19日(月)~23日(金)(全4回) 対象・
時間／①小学1・2年生…10:00~11:30 ②小
学3・4年生…14:00~15:30 場所／ケーズデ
ンキスタジアム水戸ほか 定員／各30名 料
金／2,000円(保険料を含む) 内容／①陸上、
サッカー、野球、タグラグビー ②陸上、ソフ
トテニス、バスケットボール、タグラグビー
申込み／7月1日(月)の9:30から整理券配布、
9:45から受付けますので、参加料を添えて、
直接、総合運動公園体育館へ ※先着順ではあ
りませんので、整理券配布時間内にお越しくだ
さい。配布時間内に定員を超えた場合、抽選を
行います。定員に満たない場合は、教室初日ま
で随時受付けます。

市民会館開館1周年 イベント

7月2日(火)に、市民会館が
開館して1周年になります。
これを記念して、さまざまな

料／6000円(交通費など)
申／7月4日(木)(必着までに
はがきまたはEメールに、住所
氏名(ふりがな)、生年月日、電
話番号を記入し、水戸市文化交
流課(☎310・8610、☎2
01・3846、☎mitobunka.
geisai@city.mito.lg.jp)へ
※抽選結果は、申込者全員にお
知らせします。



募集 森を育てる 下草刈り体験

日／7月6日(土)、午前9時~
11時30分 ※雨天順延。 場／
森林公園森の交流センター集合
人／30名(定員になり次第締切
り) 料／無料 持ち物／作業が
できる服装、飲み物、雨具、帽
子、タオルなど ※昼食、参加

イベントを開催します。詳細は、
市民会館ホームページに
ジをご覧ください。
お問合せください。



ボランティアサークル 活動パネル展

さまざまな分野のボランティ
ア活動の様子などを紹介します。

賞あり。
申・問／6月24日(月)から受付
けますので、電話で、森林公園
森の交流センター(☎050・7
500)へ

募集

市軟式野球大会

県央地域の9市町村から集
まったチームで行う、軟式野球
大会に参加してみませんか。
期／8月25日~9月15日の日曜

11)

問／市社会福祉協議会ボラン
ティアセンター(☎309・10

| 期間 | 時間 | 場所 |
|--|--|----------------------------|
| 7/1(月)~7/12(金) ※7/6(土)・7/7(日) を除く。 | 8:30~17:15 ※7/12(金)は12:00 まで。 | 市役所1階 多目的ホール |
| 7/23(火)~8/18(日) ※8/12(月)を除く。 | 9:00~21:00 ※7/28(日)、8/4(日)・ 8/11(日)・8/18(日) は17:00まで。 | 市福祉ボラン ティア会館 (ミオス2階) |

募集 ターゲット・ バードゴルフ教室

ターゲット・バードゴルフは、
羽根のついたボールを、かごに
入れるまでの打数を競うスポー
ツです。

期／7月14日・21日・28日の日
曜日 ※雨天中止。 時／午前
9時~11時 場／柳河市民運動
場 対／市内に居住または通勤
する方 人／各10名(定員になり
次第締切り) 料／無料 持ち
物／練習用マット、ゴルフクラ
ブのピッチングウエッジ ※持っ
ていない方はお問合せください。
申／各開催日の前日までに、電
話またはファックスに、住所、
氏名、電話番号を記入し、水戸
市ターゲット・バードゴルフ協
会事務局山田方(☎・0247・
4887)へ

問／同山田方または市スポーツ
課(☎06・8136)

在宅の高齢者の方が利用できる各種サービス

問合せ／高齢福祉課(☎232-9174)
または各高齢者支援センターへ

日常生活用具の給付

電磁調理器、自動消火器、安全杖^{つえ}など、自立生活に必要な用具を給付します。

対象／おおむね65歳以上で、心身機能の低下や軽度の認知症のあるひとり暮らしなどの方

利用料／生計中心者の所得税額に応じて自己負担あり

軽度生活援助サービス

入院中の洗濯や、生活に必要な範囲の除草などを行います。

対象／65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、家族などの支援を受けられず日常生活に支障のある方

利用料(1時間あたり)／世帯の市県民税課税状況に応じて、0～200円

通院等支援サービス

通院などで、車いすやストレッチャーに対応したリフト付きタクシーを利用する場合、料金の一部を助成します。

対象／65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、市県民税非課税世帯の方

利用料／30分までは290～590円(30分を超える部分は全額自己負担)

さわやか理美容

理容師または美容師が自宅に出張して、理美容サービスを行います。

対象／65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、在宅で生活する方

利用料・回数／1回1,000円(年度内3回まで)

高齢者優待制度(シニアカード)

県内の協賛店舗などで料金の割引やポイント加算などの特典を受けることができるシニアカードを交付しています。

対象／65歳以上の方

生活支援配食サービス

夕食を自宅へ配達します。

対象／おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、要介護または要支援と認定され、自分での調理が困難な方、介護予防として必要と認められた方

利用料(1食あたり)／500円

はり・きゅう・マッサージ 施術費の助成

対象／70歳以上の方または身体障害者手帳1・2級の方

内容／医療給付の対象にならない施術を受けるときの助成券を交付

助成額・回数／1回1,000円(年度内5回まで)

認知症高齢者等家族支援 位置探索サービス

高齢者の行方がわからなくなったときに、GPS機能が付いた機器で所在位置を探索し、家族へ知らせます。

対象／おおむね65歳以上で、認知症などにより帰宅が困難になるおそれのある方の家族

利用料／月額380円(別途申込料1,100円が必要)

訪問ふとん乾燥サービス

対象／おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、ふとん干しが困難な方

利用料・回数／1回300円(ふとん4枚まで、年度内6回まで)

家族介護用品の給付

月1回、紙おむつや尿とりパッドなどを自宅へ配達します。

対象／要介護3・4・5と認定され、排せつに見守りまたは介助が必要であり、市県民税非課税世帯の方
※7月1日(月)から上記の対象に変更。

利用料／購入額により、100～500円(1か月あたり購入額上限6,000円分)

在宅見守り安心システム

自宅での急病や不慮の事故のときに、通報機器により助けを求めることができます。

対象／おおむね65歳以上で、病弱なひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方、75歳以上の方、重度の身体障害のあるひとり暮らしの方

利用料／月額200円

介護予防住宅改善費用の助成

対象／65歳以上の要介護や要支援の認定を受けていない自立者で、高齢者支援センターの介護予防プランで住宅改善が必要とされた方

改善の内容／手すり、ハーフステップの取付けなど、介護予防に必要な簡易な改善

助成額／対象経費の9割(上限9万円)
※事前申請が必要です。

老人性白内障眼鏡等の 購入費用助成

対象／65歳以上で、手術後1年以内かつ市県民税非課税世帯の方

助成額／補助眼鏡1対につき2万円以内、特殊眼鏡1対につき3万円以内、コンタクトレンズ1眼につき2万5,000円以内

※眼鏡を作成した年度内に申請が必要です。



ご相談ください 高齢者支援センター

高齢者支援センターは、地域における高齢者の専門的な相談窓口です。高齢者サービスの内容や申請方法、介護などについて、気軽に相談してください。担当の職員が自宅を訪問し、直接相談に応じることもできます。

| 高齢者支援センター | 担当中学校区 | 電話番号 | 高齢者支援センター | 担当中学校区 | 電話番号 |
|-----------|----------|-----------|-----------|-------------------|-----------|
| 中央(東原3) | 第一、第二 | ☎306-9582 | 北部(石川4) | 飯富、第五、石川、国田義務教育学校 | ☎246-6003 |
| 東部(吉沼町) | 第三、千波 | ☎246-6216 | 西部(双葉台2) | 赤塚、双葉台 | ☎246-6333 |
| 南部第一(酒門町) | 第四 | ☎246-5690 | 常澄(塩崎町) | 常澄 | ☎246-6155 |
| 南部第二(千波町) | 緑岡、見川、笠原 | ☎241-4821 | 内原(鯉淵町) | 内原 | ☎257-5466 |

【第2期水戸市健康づくり教室】 ※最小開催人数は、各教室5名です。

| 教室名 | 期間 | 曜日 | 回数 | 時間 | 対象 | 定員 | 会費 | 整理券配布日時 |
|---|-----------|----|----|-------------|------------------------------|------|------------------------------------|---------------------|
| ▼総合運動公園体育館 ※妊娠中の方は、親子体操教室への参加は遠慮してください。 | | | | | | | | |
| ジュニア体育A | 8/6～8/9 | - | 4 | 10:00～11:30 | 小学1・2年生 | 各40名 | 各2,000円 | 7/1(月)、10:30～10:45 |
| ジュニア体育B | | | | 14:00～15:30 | | | | |
| ☆親子体操 | 9/4～11/13 | 水 | 10 | 10:45～11:45 | 2歳6カ月～3歳児(R2.4/2～R4.3/1生)の親子 | 40組 | 4,200円 | 8/5(月)、9:30～9:45 |
| ☆幼児体育A | | | | 14:30～15:30 | 3・4歳児(H31.4/2～R3.4/1生) | | | |
| ☆幼児体育B | | | | 15:45～16:45 | 5歳児(H30.4/2～H31.4/1生) | 各50名 | 各3,000円 | |
| ☆小学生体育 | | | | 17:00～18:00 | 小学1・2年生 | | | |
| ▼リリーアリーナMITO | | | | | | | | |
| ☆幼児体育A | 9/3～11/19 | 火 | 10 | 14:30～15:30 | 3・4歳児(H31.4/2～R3.4/1生) | 各50名 | 各3,000円 | 7/24(水)、9:30～9:45 |
| ☆幼児体育B | | | | 15:45～16:45 | 5歳児(H30.4/2～H31.4/1生) | | | |
| ☆小学生体育 | | | | 17:00～18:00 | 小学1・2年生 | | | |
| ボディメイク | 9/4～11/20 | 水 | 10 | 13:30～14:30 | 18歳以上の女性 | 25名 | 64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円 | |
| ▼小吹運動公園体育館 | | | | | | | | |
| Kidsダンス | 9/4～11/13 | 水 | 10 | 16:00～17:00 | 3～5歳児(H30.4/2～R3.4/1生) | 20名 | 3,000円 | 7/24(水)、13:30～13:45 |
| ▼常澄健康管理トレーニングセンター | | | | | | | | |
| ☆幼児体育A | 9/5～11/14 | 木 | 10 | 14:25～15:25 | 3・4歳児(H31.4/2～R3.4/1生) | 各40名 | 各3,000円 | 7/22(月)、9:30～9:45 |
| ☆幼児体育B | | | | 15:50～16:50 | 5歳児(H30.4/2～H31.4/1生) | | | |
| ▼内原ヘルスパーク | | | | | | | | |
| ☆幼児体育A | 9/6～11/22 | 金 | 10 | 14:30～15:30 | 3・4歳児(H31.4/2～R3.4/1生) | 各40名 | 各3,000円 | 7/22(月)、9:30～9:45 |
| ☆幼児体育B | | | | 15:45～16:45 | 5歳児(H30.4/2～H31.4/1生) | | | |
| ▼ケーズデンキスタジアム水戸 | | | | | | | | |
| sintex®～肩こり・腰痛・股関節改善体操～ | 9/5～11/28 | 木 | 10 | 14:00～15:00 | 18歳以上 | 20名 | 64歳以下 6,000円 65歳以上 4,800円 | 7/4(木)、15:15～15:30 |

【第2期水戸市種目別スポーツ教室】

| 教室名 | 期間 | 曜日 | 回数 | 時間 | 対象 | 定員 | 会費 | 整理券配布日時 |
|----------------------------------|------------|----|----|-------------|------------------------|------|---------|---------------------|
| ▼小吹運動公園体育館 | | | | | | | | |
| ☆幼児新体操 | 9/17～11/19 | 火 | 10 | 15:30～16:20 | 4・5歳児(H30.4/2～R2.4/1生) | 各30名 | 各3,200円 | 7/11(木)、16:00～16:15 |
| ☆キッズ新体操 | | | | 16:30～17:30 | 小学1～4年生 | | | |
| ▼小吹運動公園屋内プール ※申込受付会場は、小吹運動公園体育館。 | | | | | | | | |
| アクアピクス | 9/5～11/21 | 木 | 10 | 13:00～14:00 | 18歳以上(高校生を除く) | 35名 | 4,000円 | 7/11(木)、14:30～14:45 |

申込み／各整理券配布日時に、各会場へ

※中学生以下が対象の教室は、保護者が申込んでください。

※先着順ではありませんので、整理券配布時間内にお越しください。整理券は、1人1枚です。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受け付けます。

申込時の持ち物／会費、上履き

※☆印の教室は、別途保険料こども800円、64歳以下1,850円、65歳以上1,200円(当協会主催事業で、すでに保険に加入している方は除く)が必要です。

「こども食堂」とは

こども食堂とは、地域の方々が、主にこどもたちやその保護者に、無料または低価格で栄養のある食事を提供するボランティア活動です。地域の交流の場でもあり、こどもたちに温かみのある場所や、ふれあい、会話のできる場所を提供したいという地域の方の思いから、取組が広がっています。

県央地区こども食堂ネットワーク「おかえり」事務局では、こども食堂の活動に協力して下さるボランティアの方や、こども食堂に食材の提供をして下さる企業・団体の方を随時募集しています。
問合せ/同事務局(NPO法人セカンドリーグ茨城内、☎297-7040)

市内のこども食堂一覧

※開催場所や開催日については、予告なく変更になることがあります。

| 食堂名 | 開催場所 | 開催日 |
|------------|-------------------------|--------------|
| 310食堂 | マチノイズミ(泉町2)、カフェリベル(南町1) | 毎月第3土曜日 |
| Cook ぼーの | 市福祉ボランティア会館(ミオス2階) | 毎月第3土曜日 |
| Olive Cafe | 水戸福音キリスト教会(住吉町) | 毎月第3土曜日 |
| ありがとごはん | ありが分校(有賀町) | 毎月第3土曜日 |
| おにぎりチャレンジ | マチノイズミ(泉町2) | 毎月第2水曜日 |
| おひさま食堂 | 赤塚市民センター、双葉台市民センター | 毎月第4土曜日 |
| 公園見守り子ども食堂 | 千波公園少年の森 | 毎月土・日曜日、祝日 |
| さくら食堂 | れんがの家(本町3) | 毎月第3または第4月曜日 |
| だれでも食堂 | 県営若宮アパート | 毎月第3土曜日 |
| たんぼぼ食堂 | 酒門町4568-14 | 毎月第3日曜日 |
| にこにこ食堂 | 茨城県保健生協組合員ホール(城南3) | 毎月第1・3土曜日 |
| みんなの食堂 | いきいき交流センターあかしあ(河和田3) | 毎月第1土曜日 |

夏休みのイベント

定員について、抽選を行わないものは、いずれも定員になり次第締切り。

夏休み体験教室

問合せ▶埋蔵文化財センター(☎269-5090)

①かやぶき体験教室

期日▶第1回…7月6日(土) 第2回…7月20日(土)
時間▶9:00~12:00 場所▶大串貝塚ふれあい公園 対象▶小・中学生とその保護者 定員▶各6組24名(定員を超えた場合は抽選) 申込期間▶6月15日(土)~28日(金)

②^{まがたま}勾玉をつくろう

期日▶7月21日(日)・28日(日) 時間▶9:30~15:00 場所▶埋蔵文化財センター 対象▶小学生以上 定員▶各50名

③ダイダラボウの大昔たいけん隊

海水を煮詰めて塩を作ります。また、粘土をこねて土器を作ります。
日時▶7月27日(土)、9:00~12:00 場所▶大串貝塚ふれあい公園 対象▶小・中学生とその保護者 定員▶10組40名(定員を超えた場合は抽選) 申込期間▶6月15日(土)~28日(金)

料金▶無料 申込み▶各申込期間に、市ホームページから申込み ※②は、当日受付。抽選結果は、申込者全員にお知らせします。



企画展「夏休み子どもミュージアム そらとぶいきもの大集合！」

問合せ▶市立博物館 (☎226-6521)

市立博物館所蔵の鳥や昆虫などはく製や標本約300点が見られる企画展です。
期間▶7月20日(土)~8月25日(日) ※月曜日休館。 時間▶9:30~16:45 場所▶市立博物館

オリジナル缶バッジを作ろう(平日限定)

定員▶各日30名 ※1人1個まで。 料金▶無料 申込み▶当日受付

関連行事

鳥を呼ぶ笛バードコール作り

日時▶7月21日(日)、10:00~11:30(受付は9:30から) 場所▶中央図書館 対象▶18歳以下の方 ※小学生以下は保護者同伴。 定員▶20名 料金▶無料 申込み▶7月2日(火)の9:00から受付けますので、電話で、市立博物館へ

夏の昆虫観察会

日時▶7月27日(土)、7:30~9:30(受付は7:15から) 場所▶逆川緑地 定員▶20名 ※小学生以下は保護者同伴。 料金▶無料 申込み▶7月4日(木)の9:00から受付けますので、電話で、市立博物館へ

VR飛行体験「ハングライダーで君も大空を飛ぼう!!」

期間▶7月20日(土)~8月25日(日) ※月・火曜日を除く。 時間▶10:00~16:30 場所▶市立博物館 定員▶各日40名 ※小学生以下は保護者同伴。 料金▶300円 申込み▶7月6日(土)から受付けますので、市公式LINE申込フォームから申込み ※「基本メニュー」にある、「予約・申込」アイコンをタップしてください。



プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ20チーム中 **17**位(4勝6分8敗)

7月14日(日)は、ホームタウン「水戸市の日」

7月14日開催の横浜FC戦を、水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会が開催する市町村の日「水戸市の日」として開催します。市内に居住または通勤・通学する方は、特別優待価格でチケットを購入できます。ぜひ試合観戦を楽しんでください！



詳細はこちら▶



▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

| 日時 | 対戦相手 |
|---------------|-----------|
| 6/16(日)、17:00 | ブラウブリッツ秋田 |
| 6/29(土)、18:00 | レノファ山口FC |
| 7/14(日)、18:00 | 横浜FC |



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1東地区8チーム中 **8**位(12勝48敗)

たくさんの応援をありがとうございました！

5月5日の宇都宮ブレックス戦をもって、2023-24シーズン公式戦全日程が終了しました。戦績は12勝48敗、東地区8位でした。皆様のご声援のおかげで、B1継続を達成することができました。

2024-25シーズンは、茨城ロボッツが10周年を迎える節目の年となります。引続き、たくさんの応援をどうぞよろしくお願い致します！

茨城ロボッツ公式ファンクラブ「CLUB ROBOTS」 2024-25シーズン会員 募集開始！

会員限定のイベントやチケットの先行・割引購入、ホームゲーム先行・優先入場、会員限定の選手イベントの参加権などの特典が盛りだくさんです！また、7月31日(水)までに入会した方限定のイベントも！

料金や申込方法など、詳細は、茨城ロボッツ公式ホームページをご覧ください。



Mito botanical park 水戸市植物公園

申込・問合せ/☎243-9311
休園/月曜日(祝日のときは翌日)



* 季節の園内情報 *

観賞大温室前の池では、黄色い花のアサザが開花します。国内では準絶滅危惧種に指定されている貴重な水生植物です。



1日ボランティア募集!!
わくわくガーデンボランティア
～トロピカルプランツの手入れ～

園芸実習を通じて園芸のスキルアップができます。ボランティア会員の皆さんと楽しく活動してみませんか。

日時/7月5日(金)、10:00～12:00 定員/15名(定員になり次第締切り) 申込み/6月25日(火)の8:30から電話で受付

展示・催事

時間の記載がないものは、9:00～17:00。
展示最終日は時間を早めて終了

サマーフェスティバル

シャボン玉作りや水遊びで、ずぶ濡れになって遊ぼう！

日時/7月7日(日)、9:00～15:00



水戸富貴蘭会・展示会

江戸時代から伝承された古典園芸植物の富貴蘭を約80鉢展示と販売。
期日/7月13日(土)・14日(日)

昆虫標本を見てみよう

チョウやトンボ、セミなどの昆虫標本を約40箱展示。
期間/7月21日(日)～28日(日)

教室

申込開始日の記載のあるものは、8:30から、電話で受付。いずれも定員になり次第締切り

花の撮影教室

日時/7月6日(土)、10:00～14:30 定員/10名 料金/無料 持ち物/カメラやスマホ 申込開始日/6月25日(火)

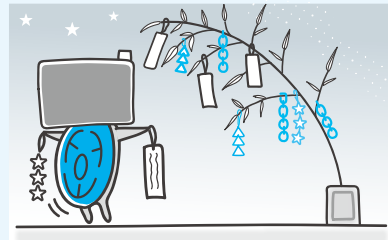
暮らしの中で花を楽しむ ガラス器を使ったトロピカルなデザイン

ガラス器に、モンステラなど夏のイメージのアートフラワーを飾りつけます。
日時/7月14日(日)、13:00～14:30 定員/20名 料金/2,800円 申込開始日/6月25日(火)

季節を楽しむハーブレッスン 3種のスパイスカレーブレンド

期日/8月1日(木) 時間/13:00～14:10、14:30～15:40 定員/各30名 料金/1,500円 申込開始日/7月5日(金)

7月 CALENDAR イベントカレンダー



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

| 日 | 曜 | 内容 | 日 | 曜 | 内容 |
|----|---|--|----|---|--|
| 1 | 月 | | 18 | 木 | 茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費) |
| 2 | 火 | | 19 | 金 | ワークショップ「造形実験室」(10:30~12:00、13:30~15:30、20日も)水戸芸術館 (芸術) |
| 3 | 水 | | 20 | 土 | 企画展「夏休み子どもミュージアム そらとぶいきもの大集合!」(13日、8月25日まで) (博物) 読みきかせ「ゆうくとマツさんの『おはなしキャリアボックス』」(10:30~10:50)水戸芸術館 (芸術) |
| 4 | 木 | | 21 | 日 | 勾玉をつくろう(13日、28日も) (理文) |
| 5 | 金 | | 22 | 月 | |
| 6 | 土 | ☆かやぶき体験教室(13日、20日も) (理文) 納豆の日イベント(9日、7日も) (観光) 茨城の名手・名歌手たち 出演者オーディション一般公開水戸芸術館 (芸術) | 23 | 火 | びんころ地蔵さんご縁日(8:30~11:00)桂岸寺 (観光) |
| 7 | 日 | パイプオルガン・プロムナード・コンサート(11:00~11:30、15日は12:00~12:30、13:30~14:00)水戸芸術館 (芸術) | 24 | 水 | |
| 8 | 月 | | 25 | 木 | |
| 9 | 火 | | 26 | 金 | |
| 10 | 水 | | 27 | 土 | ☆ダイダラボウの大昔たいけん隊(13日) (理文) ◎企画展「山下麻衣+小林直人 他者に対して、また他者と共に」(10:00~18:00、10月6日まで)水戸芸術館 (芸術) 水戸黄門まつり「水戸偕楽園花火大会」(19:30~20:30、荒天時は28日に順延)千波湖 (観光) |
| 11 | 木 | | 28 | 日 | ◎☆ちよっとお昼にクラシック 大西宇宙(バリトン)(13:30から)水戸芸術館 (芸術) |
| 12 | 金 | | 29 | 月 | |
| 13 | 土 | 朝市(8:00~11:00)公設地方卸売市場 (市場) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力) ◎☆カルテット AT 水戸 演奏会(14:00から)水戸芸術館 (芸術) | 30 | 火 | |
| 14 | 日 | ◎☆水戸ホーリーホック VS 横浜FC(14時) (スポーツ) ◎☆茨城県民オペラ協会 音楽で巡る日本&世界一周の旅コンサート(15:00から)水戸芸術館 (芸術) | 31 | 水 | |
| 15 | 月 | 海の日 | | | |
| 16 | 火 | | | | |
| 17 | 水 | | | | |

問合せ

- (魅力) みとの魅力発信課…232-9107 (スポーツ) スポーツ課…306-8136 (観光) 水戸観光コンベンション協会 …224-0441 (博物) 市立博物館…226-6521
 (消費) 消費生活センター…226-4194 (観光) 観光課…232-9189 (理文) 埋蔵文化財センター
 (芸術) 水戸芸術館…227-8111 (市場) 公設地方卸売市場…226-2331 …269-5090

各種相談窓口

消費生活相談(7月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。
 日時/司法書士…3日(水)、午後1時30分~3時30分 建築士…4日(木)、午後1時~3時 弁護士…10日(水)・24日(水)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…23日(火)、午前10時~午後3時
 場所/市消費生活センター(市役所2階)
 料金/無料
 申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

特設無料人権相談所

人権問題や法律問題などの相談に応じます。
 日時/7月12日(金)、午前10時~午後3時 ※受付は、午後2時30分まで。
 場所/市役所6階
 申込み/当日受付
 問合せ/水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

中小企業のための無料法律相談

中小企業の法律問題の相談に、弁護士が応じます。
 日時/7月19日(金)、午後1時30分~午後4時
 場所/茨城県弁護士会館水戸相談センター(大町2)
 申込み/7月1日(月)の午前10時から受け付けますので、電話で、同センター(☎227-1133)へ
 問合せ/茨城県弁護士会(☎221-3501)または市民相談室(☎232-9109)

就労相談

さまざまな理由で仕事に就くのが難しい若者や、就職に悩む方の相談に、キャリアコンサルタントが無料で応じます。
 日時/月~土曜日、午前10時~午後5時 ※祝日を除く。
 場所/いばらき若者サポートステーション(ミオス1階)
 対象/15~49歳の未就労者とその家族
 申込み/事前に、電話で、同サポートステーション(☎0120-717-557)へ
 問合せ/同サポートステーションまたは市商工課(☎232-9185)

水戸市保健所からの お知らせです

- 〒310-0852 笠原町993-13
 - 保健総務課 (☎305-6290)
 - 感染症対策課 (☎243-7315)
 - 健康づくり課 (☎243-7311)
 - 保健衛生課 (☎243-7328)
- 〒311-4153 河和田町999
 - 動物愛護センター (☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
 - 常澄保健センター (☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
 - 内原保健センター (☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

乳がん検診(集団検診)

問合せ/健康づくり課

実施期間/6月15日(土)~令和7年2月28日(金)

検診内容・対象/①・②のどちらかを受診

- ①超音波…令和6年度30~66歳の女性
- ②マンモグラフィ…令和6年度41歳以上の女性で、年度内奇数年齢の方 ※偶数年齢で前年度未受診の場合は受診可能。マンモグラフィは2年に1回の受診。

申込み/受診券で受付期間を確認し、インターネットまたはコールセンターから申込み

- インターネット(24時間受付) 詳細はこちら▶
- コールセンター(日曜日を除く午前9時~午後5時)



☎0570-077-150

医療機関でも検診を受けられます。実施医療機関など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

ひきこもり支援

問合せ/健康づくり課

▼ひきこもり専門相談

ひきこもりに関する相談に、精神科医が応じます。

日時/毎月第1金曜日、午後2時~4時

対象/ひきこもり状態にある方やその方を支える家族など

▼ひきこもり家族教室

家族同士が集い、情報交換により負担軽減を図る場です。

日時/毎月第3月曜日、午後1時30分~3時

対象/ひきこもり状態にある方を支える家族など

▼ぶらんけっと~当事者の居場所~

当事者の方が安心して集える場です。

日時/毎月第2・4水曜日、午後1時30分~3時

対象/ひきこもり状態にある方

料金/無料

申込み/事前に、電話で、健康づくり課へ

※事前に、面接を行います。

成人歯科健診

期/6月15日(土)~令和7年2月28日(金)
対/令和6年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方 個人負担金/500円
申/電話で、実施医療機関へ
問/健康づくり課

歯科医師による歯周病予防教室

日/7月28日(日)、午前10時~11時30分
場/市保健所 対/市内に居住する方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 内容/歯科医師による講話など
申・問/7月24日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込みか、電話で、健康づくり課へ

防ごう!夏の食中毒

暑い時期に心配なのが細菌による「食中毒」です。食中毒予防の三原則「細菌をつけない・増やさない・やっつける」を心がけましょう。詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。
問/保健衛生課



蚊の発生を防止しましょう

蚊はアング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)などの感染症を媒介することがあります。水のたまる場所をなくし、水中にいる幼虫(ボウフラ)の発生を防ぐことが大切です。日頃から蚊の発生防止に努めましょう。
問/保健衛生課

麻しん風しん混合1期・2期 予防接種

1期と2期の2回接種をすることで、より免疫が高められます。また接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。
対象期間/1期:1歳以上2歳未満 2期:小学校就学前の1年間 料/無料 持ち物/母子健康手帳、予防接種券 申/電話で、実施医療機関へ
問/感染症対策課

子宮頸がん予防ワクチンの キャッチアップ接種

公費(無料)により接種できる期間は、令和7年3月31日(月)までです。合計3回の接種を完了するには約6か月かかり、令和6年9月末までに、最初の接種を開始する必要があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
対/平成9年4月2日~平成20年4月1日に生まれた女性で、過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない方
問/感染症対策課

薬物の乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

若者を中心に、大麻による検挙者が急増しています。「大麻は他の薬物より安全、害がない」といった誤った情報が出回っています。大麻の有害性や依存性など、正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。詳細は、政府広報オンラインホームページをご覧ください。
問/保健総務課



令和6年6月15日号
第1576号

【発行】水戸市 029-224-1111(代表)
〒310-8610 水戸市中央1-4-1
ホームページ/https://www.city.mito.lg.jp

【編集】みとの魅力発信課 029-232-9107
029-224-5188 kaihoun@city.mito.lg.jp