

水戸市保健所からの お知らせです

〒310-0852 笠原町993-13
 ・保健総務課(☎305-6290)
 ・感染症対策課(☎243-7315)
 ・健康づくり課(☎243-7311)
 ・保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999
 ・動物愛護センター(☎350-3800)
 〒311-1125 大場町472-1
 ・常澄保健センター(☎269-5285)
 〒319-0315 内原町1384-2
 ・内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

乳がん検診(集団検診)

問合せ/健康づくり課

実施期間/6月15日(土)~令和7年2月28日(金)

検診内容・対象/①・②のどちらかを受診

- ①超音波…令和6年度30~66歳の女性
- ②マンモグラフィ…令和6年度41歳以上の女性で、年度内奇数年齢の方 ※偶数年齢で前年度未受診の場合は受診可能。マンモグラフィは2年に1回の受診。

申込み/受診券で受付期間を確認し、インターネットまたはコールセンターから申込み

- ・インターネット(24時間受付) 詳細はこちら▶
- ・コールセンター(日曜日を除く午前9時~午後5時)



☎0570-077-150

医療機関でも検診を受けられます。実施医療機関など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

ひきこもり支援

問合せ/健康づくり課

▼ひきこもり専門相談

ひきこもりに関する相談に、精神科医が応じます。

日時/毎月第1金曜日、午後2時~4時

対象/ひきこもり状態にある方やその方を支える家族など

▼ひきこもり家族教室

家族同士が集い、情報交換により負担軽減を図る場です。

日時/毎月第3月曜日、午後1時30分~3時

対象/ひきこもり状態にある方を支える家族など

▼ぶらんけっと~当事者の居場所~

当事者の方が安心して集える場です。

日時/毎月第2・4水曜日、午後1時30分~3時

対象/ひきこもり状態にある方

料金/無料

申込み/事前に、電話で、健康づくり課へ

※事前に、面接を行います。

成人歯科健診

期/6月15日(土)~令和7年2月28日(金)
 対/令和6年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方 個人負担金/500円
 申/電話で、実施医療機関へ
 問/健康づくり課

歯科医師による歯周病予防教室

日/7月28日(日)、午前10時~11時30分
 場/市保健所 対/市内に居住する方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 内容/歯科医師による講話など
 申・問/7月24日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込みか、電話で、健康づくり課へ

防ごう!夏の食中毒

暑い時期に心配なのが細菌による「食中毒」です。食中毒予防の三原則「細菌をつけない・増やさない・やっつける」を心がけましょう。詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。
 問/保健衛生課



蚊の発生を防止しましょう

蚊はアング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)などの感染症を媒介することがあります。水のたまる場所をなくし、水中にいる幼虫(ボウフラ)の発生を防ぐことが大切です。日頃から蚊の発生防止に努めましょう。
 問/保健衛生課

麻しん風しん混合1期・2期 予防接種

1期と2期の2回接種をすることで、より免疫が高められます。また接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。
 対象期間/1期:1歳以上2歳未満 2期:小学校就学前の1年間 料/無料 持ち物/母子健康手帳、予防接種券 申/電話で、実施医療機関へ
 問/感染症対策課

子宮頸がん予防ワクチンの キャッチアップ接種

公費(無料)により接種できる期間は、令和7年3月31日(月)までです。合計3回の接種を完了するには約6か月かかり、令和6年9月末までに、最初の接種を開始する必要があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 対/平成9年4月2日~平成20年4月1日に生まれた女性で、過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない方
 問/感染症対策課

薬物の乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

若者を中心に、大麻による検挙者が急増しています。「大麻は他の薬物より安全、害がない」といった誤った情報が出回っています。大麻の有害性や依存性など、正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。詳細は、政府広報オンラインホームページをご覧ください。
 問/保健総務課



令和6年6月15日号
第1576号

【発行】水戸市 029-224-1111(代表)
〒310-8610 水戸市中央1-4-1
ホームページ/https://www.city.mito.lg.jp

【編集】みとの魅力発信課 029-232-9107
029-224-5188 kaihoun@city.mito.lg.jp