

あか 明るく えがお 笑顔で あいさつ



あいさつは、コミュニケーションの始まりです

てつだ 手伝い
やってみよう



人の役に立つうれしさや満足感は
人のために何かをしたいという気持ちや
思いやりの心、責任感を育てます

め 目を見て聞こう
め 目を見て話そう



聞く時は、相手の目を見て、思いを感じて
話す時は、相手の目を見て、願いを伝えて

はやね 早寝 はやお 早起き あさ 朝ごはん



生活のリズムを整えると、心身ともに調子がよく
なり、免疫力の向上にも繋がります

「ありがとう」と「ごめんなさい」



「ありがとう」の感謝の気持ち
「ごめんなさい」の反省の気持ち
この言葉で、あなたの気持ちが相手に伝わります

たからもの
おともだちは 宝物



友達とは、かけがえのない存在です
相手を思いやり、助け合う大切さを伝えましょう

たいけん 体験から学ぶ



体験からいろいろなことを学び習得することで
「生きる力」を育みます

じかん 時間
テレビやゲームは時間を決めて



親子でよく話し合ってルールを決めましょう