

## 親子で チェック!!



YES NO

- 1 元気にあいさつを交わしていますか？ ☐ YES ☐ NO
- 2 お互いに顔を見ながら会話をしていますか？ ☐ YES ☐ NO
- 3 一日の出来事を話し合っていますか？ ☐ YES ☐ NO
- 4 お手伝いをしていますか？ ☐ YES ☐ NO
- 5 家庭の約束（ルール）はありますか？ ☐ YES ☐ NO
- 6 早寝早起きをしていますか？ ☐ YES ☐ NO
- 7 きちんと朝ごはんを食べていますか？ ☐ YES ☐ NO
- 8 家族みんなで楽しく食事をしていますか？ ☐ YES ☐ NO
- 9 身体を使った遊びをしていますか？ ☐ YES ☐ NO
- 10 愛情をもってほめ、叱っていますか？ ☐ YES ☐ NO

## 家庭教育って何だろう？

—家庭教育はすべての教育の出発点—

親の笑顔が子どもの笑顔をつくります。子どもたちにとって「家庭」は、心のよりどころとなる場所であり、すべての教育の出発点です。

家族のふれあいを通して、基本的な生活習慣や豊かな情操、思いやりや感謝の気持ちなど、親子で共に学び、子どもたちの未来を育みましょう。

## わが子と向き合っていますか？

豊かな時代に生まれ育った子どもに不足しているものは何でしょうか？

「親子の時間」や「物を大切に作る心」、「我慢する心」を育むことなど…。

いま、子どもにとって、何が必要なのかを親子でよく話し合いながら見つけていきましょう。

保護者の皆様へ

# ふれあいわかば

～すこやかに育て水戸っ子たち～



小学生用

## 水戸市青少年育成推進会議

悩みを話せる人がいますか？  
気軽にお電話ください。

小・中学生とその保護者対象

不登校に悩む相談

Tel.029-244-6730

いじめ相談

Tel.029-244-1347

月～金

9:00～20:00

土

9:00～17:00

月～金

9:00～17:00

問い合わせ先：水戸市総合教育研究所

子育ては ほめる  
叱る 見守る 抱きしめる



水戸市役所HP  
(水戸市青少年  
育成推進会議)



動画版もあります  
水戸市公式  
YouTube  
チャンネル

水戸市青少年育成推進会議事務局

(水戸市教育委員会事務局教育部生涯学習課内)

Tel.029-306-8692 Fax.029-306-8693

[Eメール] seisyounen@city.mito.lg.jp