



- ☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ☺ イベントは次ページの詳細をよくご覧の上ご予約ください

ご予約・お問い合わせ
月～金（祝祭日除く）9:00～14:30
TEL:090-1506-0254（直通）
にこにこ子育て支援センター
（水戸市地域子育て支援拠点事業）
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内

月	火	水	木	金	土	日
4/29 昭和の日	4/30★ アロマのワークショップ 親子で使える 泡ソープ作り(4組) 10:00～11:30 (受付終了)	1★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	2★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7★ 親子製作「母の日製作」 (5組) 10:00～11:30 (4/25～予約受付)	8★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	9★ 誕生会(5月生まれ) (5組) 10:00～11:30 (5/1～予約受付)	10★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	11 休	12 休
13★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	14★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	15★ アロマのワークショップ 親子で使える 日焼け止めクリーム作り(4組) 10:00～11:30 (5/2～予約受付)	16★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	17★ おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (5/8～予約受付)	18 休	19 休
20★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	21★ ホットひといきサロン アロマトリートメント (4組) 10:00～11:30 (5/10～予約受付)	22★ リトミック (5組) 10:00～11:30 5月はひとり歩きくらい～のお子さんが対象です (5/13～予約受付)	23★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	24★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	25 休	26 休
27★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	28★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	29★ 室内・小庭開放 9:00～14:00	30★ アロマのワークショップ 親子で使える 日焼け止めクリーム作り(4組) 10:00～11:30 (5/16～予約受付)	31★ あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び(5組) 10:00～11:30 (5/20～予約受付)	6/1 休	6/2 休

★印 室内・小庭開放 9:00～14:00(イベント等で開放を行えないこともあります。お問合せ下さい)
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)
○水分補給や授乳以外の飲食はできません。
○持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください
ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。ご予約のキャンセルの際は必ずご連絡ください。
○各イベントの予約や問い合わせのお電話は、必ず9:00～14:30でお願いいたします。
時間外のご予約はお受けできません。
○支援センター直通番号のご利用にご協力ください。
○都合により電話に出られない場合は、折り返しご連絡させていただきます。



★小庭・室内開放
子育て支援室前の小庭の開放と室内の開放です。室内でははいはい～よちよちくらいのお子さんも楽しめるおもちゃやはいはいマットレスやリキッドフロアマットなどを用意してお待ちしています。今月の顔出しパネルはこいのぼりと母の日です



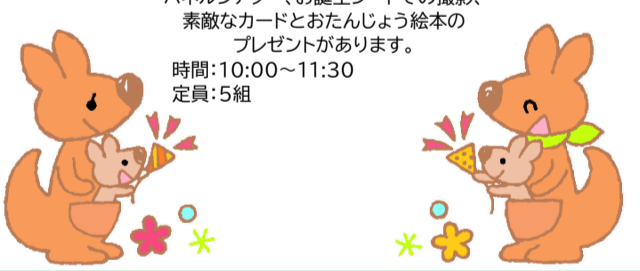
17日(金)おやこdeアートパステルアート教室 (5/8より予約受付)
パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。お子さんはパステルに触れ、感触や色を楽しみます。*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。
講師:福田真弓先生(パステルとアートインストラクター)
時間:10:00～11:30 定員:4組
今月はかたつむりを描きます



7日(火) 親子製作「母の日製作」
(4/25より予約受付)
スポンジでスタンプをしてカードを作ります。
時間:10:00～11:30
定員:5組



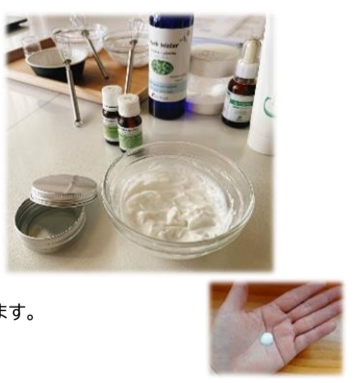
5月生まれのおたんじょう会
9日(木)誕生会 (5/1より予約受付)
パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なカードとおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間:10:00～11:30
定員:5組



21日(火) ホットひといきサロン アロマのトリートメント(腕or首回り) (5/10より予約受付)
抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。ママのリラックス・リフレッシュにピッタリなアロマオイルを使った腕or首回りのトリートメントになります。*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)
講師:桜庭智恵子先生(アロマセラピーソングアーティスト) (NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間:10:00～11:30 (受付9:45～10:30)
トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください
定員:4組 参加・材料費(オイル代):300円(約15分)
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の毛の長い方)、オイルがついてもよい服(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きい服装をご準備ください)
ご予約受付についてのおねがい
トリートメントのご利用は初めての方は9:00～予約受付2回目以降の方は9:30～予約受付とさせていただきます。ご了承ください



15日(水)・30日(木) アロマのワークショップ「親子で使える日焼け止めクリーム作り」
(5/2・5/16より予約受付)
毎年好評のアロマを使った日焼け対応のクリームを作ります。ハーブウォーターを使うので小さなお子さんでもお使いいただけます。これからの季節のお外遊びやお散歩のおともにもいかがですか?
*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。室内にサンプルもありますので是非お試しください。
嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)
また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。(ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります)
講師:アロマセラピーソングアーティスト 桜庭智恵子先生 (NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30 定員:各回4組
*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。



22日(水) リトミック (5/13より予約受付)
音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。
今回はひとり歩きできるお子さんが対象です。
動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)
講師:葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
時間:10:00～11:30 定員:5組
ご予約受付についてのおねがい
当センターのリトミックが 初めての方は9:00～予約受付
2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください



31日(木) あつまれ赤ちゃん おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび (5/20より予約受付)
簡単にできるおむつケーキを作ります。作った後は親子でできるふれあい遊びをします。おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意しています。
時間:10:00～11:30 定員:5組 対象:初めておむつケーキ作りに参加される方



感染症への対応について
子育て支援センターでは、室内・園庭開放や各種イベントなどを予定しておりますが、感染拡大の状況によってはご利用人数やご利用時間を制限させていただいたり、中止とさせていただきます。感染症対策として、以下に該当する方はご利用をお控えいただきますようお願いいたします。
・熱や風邪症状がある。
・利用されるお子様やきょうだいの通園・通学先が休園・休校(学級学年閉鎖等)の期間である。
・万が一、ご利用後に陽性が判明した場合は、速やかに子育て支援センターにご連絡をお願いいたします。引き続き入室前の検温、マスクの着用、手指消毒や手洗いにご協力をお願いします。

防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。子育て支援センターご利用の際は、お手数でも門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。
駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

