



# 「いきいき交流センターあかしあ」子育て支援 予定表

水戸市河和田3-2274-1

TEL 029-307-4426



| 日   | 月                                | 火                                       | 水         | 木   | 金  | 土   |
|---|----------------------------------|---|-----------|---|--|---|
| ★サンサン体操の時間★ (毎日)<br>① 10:30～ ② 15:00～       |                                  |   | 1<br>お休み  | 2<br>ぬりえをしよう<br>(予約不要)<br>10:00～11:00             | 3<br>お休み                                     | 4<br>お休み  |
| 5<br>ジャングルジム<br>で遊ぼう<br>5組限定<br>10:00～11:00 | 6<br>お休み                         | 7<br>お休み                                | 8<br>お休み  | 9<br>にじいろひろばさんによる<br>よみ聞かせ<br>7組限定<br>10:40～11:10 | 10<br>四つばの会さん<br>による<br>よみ聞かせ<br>10:40～11:10 | 11<br>カーネーション<br>ポットを作ろう<br>5組限定<br>10:40～11:10 |
| 12<br>2F多目的ホール<br>を開放します♡                   | 13<br>お休み                        | 14<br>保健講座<br>& ママトーク<br>10:00～10:20    | 15<br>お休み | 16<br>お休み   | 17<br>保育士による<br>かみしばい<br>10:00～10:15         | 18<br>お休み                                       |
| 19<br>多目的ルーム2<br>を開放します♡                    | 20<br>身体測定<br>要予約<br>10:00～11:00 | 21<br>ヤクルト出前<br>授業 10組限定<br>10:00～11:00 | 22<br>お休み | 23<br>お休み   | 24<br>5月生まれのお誕生会<br>要予約<br>10:40～11:10       | 25<br>お休み                                       |
| 26<br>ボールプール<br>で遊ぼう<br>3組限定<br>10:00～11:00 | 27<br>お休み                        | 28<br>お休み                               | 29<br>お休み | 30<br>親子で<br>ベビーマッサージ<br>7組限定<br>10:00～11:00      | 31<br>お休み                                    |   |

## ご利用の際のお願い

- 初めてのご来館の際はご本人が確認できる書類をお持ちください。(お子さまも含む)
- 入館の際は検温をお願いします。(37.5° 以上の場合はご利用できません。)
- 当日に熱や風邪の症状のある方は入館をご遠慮ください。
- オムツ替えは多目的トイレ、授乳室をご利用ください。
- オムツ替えの敷物などは各自ご持参ください。
- オムツはお持ち帰りください。

## 《イベントの予約について》

(要予約) は、電話または館内で予約をお願いします。

**ご予約は2日(木)から受付**いたします。人数制限があるイベントは定員になり次第締め切ります。

## 【育児相談】

子育て・妊娠・出産などに関する心配事など、お気軽にご相談下さい。

### プレイルーム利用時間

9:00～17:00 予約不要

11:30～12:00は消毒・換気のため、多目的ルーム1をご利用いただけます。水分補給は随時可能です。

### ヤクルト出前授業 10:00～11:00

(要予約 10組限定)

『おなか元気教室』水戸ヤクルトのスタッフが、良いうちをだすための生活習慣についてわかりやすくお話してくれます。 <多目的ルーム2にて>

### よみ聞かせ

【9日】10:40～11:10 (要予約 7組限定)  
にじいろひろばさんによる、よみ聞かせがあります。『絵本で楽しむゆっくり子育て』発達や育児に不安がある方もゆっくり聞くことができます。 <多目的ルーム2にて>  
【10日】10:40～11:10 (予約不要)  
四つばの会さんによるよみ聞かせがあります。  
【17日】10:00～10:15 (予約不要)  
保育士による「かみしばい」のよみ聞かせがあります。

### 身体測定 (要予約)

身長、体重を測ります。 <多目的ルーム1にて>

### カーネーションポットを作ろう

10:40～11:10 (要予約 5組限定)

花紙と紙コップ使ってカーネーションポットを作ります。 <多目的ルーム1にて>

### 親子でベビーマッサージ

10:00～11:00 (要予約 7組限定)

加藤一枝先生によるベビーマッサージ教室。バスタオル、飲み物、参加費500円(オイル代含む)をお持ちください。 <多目的ルーム2にて>

### 保健講座&ママトーク

10:00～10:20 (予約不要)

突発性発疹についてお話しします。その後、ママ同士でおしゃべりしましょう。

### 5月生まれのお誕生会

10:40～11:10 (要予約)

5月生まれのお子さんが対象です。みんなでうたを歌ってお祝いしましょう。 <多目的ルーム2にて>