

ニュースポーツ体験会

参加費
無料

無理なく、ちょこっと運動にも最適な、

ニュースポーツ体験会を開催します。

ルールは
♪簡単♪

どなたでも
お一人でも
少人数でも

心配あり
ません!

1日だけの参加でも
開催日全ての参加も

もちろん
大丈夫!

開催日			
①	5月 15日 (水)	⑥	11月 20日 (水)
②	6月 19日 (水)	⑦	12月 18日 (水)
③	7月 17日 (水)	⑧	1月 22日 (水)
④	9月 18日 (水)	⑨	2月 19日 (水)
⑤	10月 16日 (水)	⑩	3月 19日 (水)

2か月ごとに、以下の種目を行う予定です。

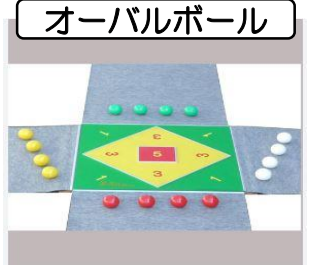
- ・ポッチャ
 - ・シャッフルボード
 - ・オーバルボール
 - ・ラダーゲッター
 - ・ユニカール
- など



ユニカール



ポッチャ



オーバルボール

時 間

13時～15時

場 所

稲荷第二市民センター ホール

動きやすい服装でお越しください。
【持ち物】室内履き・飲み物・タオル

申込受付

5月7日 (火) から 9時～17時

※ 土曜・日曜・祝日を除く。
地区外の方もお申し込みいただけます。

申込方法

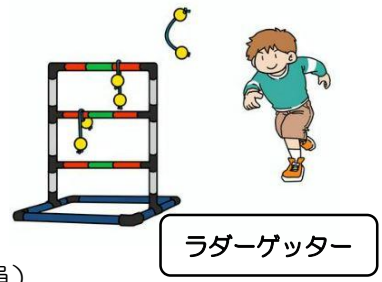
窓口または電話にて、以下を確認させていただきます。
①氏名 ②連絡先 ③参加を希望する日
代理申請は、友人分も可。

定 員

20名 ※ 定員になり次第締め切り

講 師

木ノ内 勇 先生(県レクリエーション協会推進員)



ラダーゲッター