

■社協双葉台支部だより

ふれあい 双葉

2024 No.18

令和6年2月15日発行

編集 水戸市社会福祉協議会双葉台支部編集委員会

発行 水戸市社会福祉協議会双葉台支部

〒311-4145 水戸市双葉台2-1-5

双葉台市民センター内

TEL&FAX (029)251-3991

社会福祉協議会(社協)は、「だれもが元気で安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めています。



参加型「福寿のつどい」を開催

社協双葉台新支部長挨拶

天下井 治男



地域福祉の推進並びに社会福祉協議会各種支部事業にご理解ご協力賜り厚くお礼申し上げます。

令和5年度の社会福祉協議会双葉台支部長に選任されました。職責の重さに押しつぶされないように努力してまいります。

敬老会も福寿のつどいと名称も変わり二年目となりました。七十五歳から五年ごとの招待者方でしたが七百名近くになり高齢化が進んでいます。最近では年齢による区別ではなく、元気な方が助けの必要な方に手を貸していくことが求められるようになっていきます。

双葉台地区で長年住み慣れた方が、安心して暮らしていただけることを目指して努めてまいります。皆様方のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

「福寿のつどい」を開催

多年にわたりご尽力いただいた高齢者の皆様に感謝と敬意を表するとともに、長寿を祝う機会として実施されてきました敬老会は、昨年度から「福寿のつどい」に変わり、今年度も9月16日に双葉台市民センターにて開催しました。開会式では天下井実行委員長、市社協の中崎地域福祉課長、出席者代表高堀様よりご祝辞を頂きました。(表紙写真)

対象者は、75歳・80歳・85歳・90歳以上です。双葉台地区の対象者約7百名に対し、祝詞と招待状、お祝いを、町内会長・班長様からお渡しいただいたところ、83名の出席を頂きました。福寿のつどい開催の趣旨は、「出会・ふれあい・ささえあい」のきっかけとなる場の提供です。出席された皆様が更に参加しやすい内容となるよう、今年度も5月に検討委員会を立ち上げ準備を進めてきました。地域活動団体や高齢者クラブのご協力で、充実したプログラムが出来上がり、当日も実行委員約55名の連携でスムーズに運営できました。

(1) プルメリアクラブによるウクレレ演奏



つどい開始に先だって静かにゆっくりと高齢者を応援

(2) シルバーバヒビ体操・いきいき体操

ホールでは石幡様、今村様らのご指導で、椅子に座ってのストレッチ、音楽に合わせたリズム体操を楽しみました。



椅子に座っての「いきいき体操」で準備開始

(3) カラオケ



昭和の名曲から最新曲、あの懐かしい唱歌まで熱唱しました

(4) 高齢者クラブ・高齢者サロン

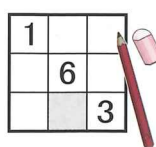


オセロで脳を、輪投げで手足と心を活性化。西部支援センターで悩み相談も・・・

5名の参加者から、福寿のつどいの感想や日々の感動を俳句、川柳でご披露頂きました。

福呼んで 寿のつどい
朝清し (菅野和子)

秋初むる 福寿のつどい
笑みあふる (菅野和子)



ナンブラで ボケは防げど
足弱る (小瀬和子)

秋空や 晴れて嬉しい
赤トンボ (金森謙二郎)



小さな力 差されて悩む
赤い山 (金森謙二郎)

としとるは はやいものです
けいろう日(角田準作)

後期高齢の 通知届いて
急に年とる(匿名)

市民スポーツフェスタ

住民の会主催のスポーツフェスタは、今年度も双葉台市民センターを会場に10月8日、秋晴れの下開催されました。地域高齢化に合わせて、地域でスポーツを楽しむ、体を動かしながら、世代間交流を図る企画です。

種目は事前登録の「3人リレー グランドゴルフ、玉入れ、体力測定」と当日受付の「ボッチャ、輪投げ、魚釣りゲーム、フライングディスク、竹馬」です。クイズラリーで知力も競いました。民生委員は主に体力測定を担当しました。

百人以上の事前登録と沢山の当日参加者が競技とゲームを楽しみました。スポーツを通して、地域や家族の絆が深まった一日でした。



こん身の力で握力測定

5きんき「ミニセミナー」 トーク講演会

ご近所安心ネットは住み慣れたまちで誰もが安心して生活を続けられるための地域づくりを目指しています。今年度は11月21日「高齢者の消費者トラブル」をテーマに講演会を双葉台市民センターにて開催し、30名が受講しました。



「だまされない!」と真剣に受講

「老後に備える」(明石行政書士事務所代表表明石久美氏)をオンライン視聴後、大橋敏子氏(県消費生活センター主任相談員)から「高齢者の消費者トラブルとその対処法」について受講しました。

【聴講者の感想】「あれっで感じたら、近所、友達、家族等に話す。もし品物を買ってしまってもクーリングオフがある。

退任挨拶

前支部長 菊池好男

令和元年5月より4年間社会福祉協議会双葉台支部長を務めさせて頂きありがとうございました。

拜命当初、地域の高齢化進行による地域福祉の在り方が課題でした。加えて、令和2年度からは、コロナ感染症予防対応により活動の見直しに迫られました。さらに、令和4年度には支部主事業である高齢者を対象とした行事が「福寿のつどい」と名を改めて、出席者主体となるよう内容を変更いたしました。

振り返ってみますと、高齢化や感染症予防対応を機会に、新たな地域福祉モデルができつつある、と感じています。

ご支援いただきました支部役員はじめ、関係者の皆様のご支援ご協力に感謝申し上げますとともに、天下井治男新支部長を中心に充実した地域福祉となるようご祈念申し上げます。

表彰

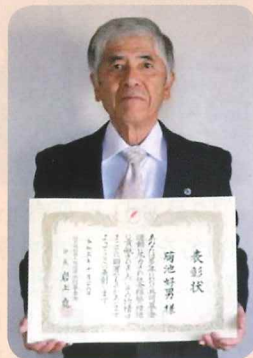
多年にわたり双葉台地区の福祉向上に尽くされた菊池前支部長が下記2つの表彰を受けました。

① 令和5年10月17日

水戸市社会福祉協議会会長感謝状

② 令和5年10月26日

茨城県共同募金会会長表彰



清潔なまちづくり運動

双葉台小中学校運営協議会主催で11月20日、学校内及び周辺道路・公園等の落ち葉を清掃しました。

落ち葉がヒラヒラと舞い散る中、小中学生と保護者、地域住民、住民の会、民生委員が協力連携して、落ち葉や土砂を掃き集め袋詰めしました。最初は重いよ、汚ないよ、と言っていた子供達も、学舎周りが綺麗になると達成感を感じて笑顔になっていました。





「ベロトレ」で滑舌アップ、誤えんを防止

サロン『おしゃべり会』

市民センターで毎月第四土曜日
(午前10時〜午前11時30分)に開催しています。

少ない人数でもシルバリーハビリ体操、輪投げ、トランプゲームを楽しむことが出来ます。
久しぶりのトランプ(セブンブリッジ)では頭と神経を活性化できました。おしゃべり会では、楽しい会話から明日のエネルギーを蓄えることができました。
お誘いあわせて参加してみてくださいいかがでしょうか。

会計報告

(収入)

(単位：円)

科目	令和4年度 決算額	令和5年度 予算額	摘要
交付金	663,518	685,000	支部活動助成金 地域福祉活動費 募金活動事務費
補助金	1,098,900	1,162,500	福寿のつどい開催準備金 開催経費(市社協) 歳末助け合い事業配分金
繰越金	194,304	186,219	
寄付金	—	1,000	
雑収入	139,703	281	
合計	2,096,425	2,035,000	

(支出)

事務費	109,159	100,000	印刷機インク、コピー用紙
会議費	19,664	15,000	総会、役員会
研修費	111,405	50,000	研修参加費
事業費	1,439,211	1,580,000	福寿のつどい サロン、広報誌 一人暮らし高齢者訪問 ご近所あんしんネット
助成金	220,000	220,000	住民の会、高齢者クラブ 子ども会育成会、女性会 女性防火クラブ、保健推進員 いきいき健康クラブ 安心安全地域づくり協議会
予備費	10,767	70,000	
合計	1,910,206	2,035,000	

レディースセミナー『癒しの実コンサート』

11月27日、村上ご夫妻による『癒しの実コンサート』が双葉台市民センターで開催されました。お二人は視覚に障害があり、鍼灸マッサージ等の治療室を営む傍ら、ギターとフルート・歌で施設等へのボランティア活動をしています。

会場にはお二人の演奏と奥様の美しい歌声が響き、また参加した皆さんと懐かしい曲を歌い、会場が一体となって和やかな雰囲気となりました。



演奏の合間には、視覚障害者の生活や盲導犬の話も聞きました。また、演奏終了後には、参加者をご夫妻と話をしたり盲導犬に近寄りたりして、垣根のないことに気づき、貴重な体験ができました。

レディースセミナーは、年3回実施。運営委員として双葉台女性会が携わっています。(石川)

令和5年度社協会費等納入状況

社協会費 942,650円
(半額が次年度当支部活動交付金に)
共同募金 1,004,379円
(日赤の配分法により次年度当支部に助成)

ご協力ありがとうございました。

編集委員

- 小瀬 洋一
- 及川 義明
- 桑名美治子
- 大嶋 幸雄
- 粉川 幹弘

今シーズンも素晴らしい紅葉を堪能しました。一方で、落ち葉掃除が悩ましいことも事実です。記事のように小中学生と保護者、地域住民等が協力して、地域の落ち葉清掃に取り組みました。世代を超えた安心安全で清潔な街づくり活動は、次の世代を育てる啓発活動でもあると再認識しました。

編集後記



12月9日双葉台小学校体育館で開催し、200名を超える小中学生、未就学児童、保護者がミニクリスマスツリー作りに取り組みました。民生委員も楽しみながらお手伝いしました。完成した大きなクリスマスツリーは小中学校に飾りました。☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

青少年育成会主催

ミニクリスマスツリー作り