

# 令和6年度 見川市民センター 定期講座募集

新しいことにチャレンジ!! 初心者大歓迎!!

## 募集期間

2024年4月10日(水)～2024年4月24日(水) 先着順  
午前8時30分～午後5時 (土曜日、日曜日は除く)  
定員になり次第締め切り

## 申込方法

直接、市民センター窓口で申込用紙にご記入ください。  
※電話でのお申込みは、受付いたしません。

## 会費

会費は、各講座の開講日に会計担当へ納入してください。  
原則として、途中退会での返金はいたしません。  
なお、参加人員により、会費に変更が生じることがあります。  
教材費・材料費は別途実費負担です。

## その他

定員に満たない講座は、中止となる場合があります。  
開催日は、祝日や市民センター行事等により変更することがあります。

## お問合せ

見川市民センター  
電話・FAX 029-243-6733

★定期講座・教室の詳細は裏面をご覧ください★

## 子育て広場

子育て中の親子が、気軽に集まり  
交流できる場を開設しています!

◇開催日時: 毎週金曜日  
10:00～11:30  
◇対象: 未就学児と保護



## いきいき健康クラブ

軽い運動で元気に過ごしましょう!

・対象者: 65歳以上の方  
・曜日: 毎月第1・3月曜日  
・時間: 13:00～15:00  
・場所: 見川市民センター ホール

## シルバーリハビリ体操

生活動作を楽にするリハビリ体操

・対象者: 65歳以上の方

・曜日: 毎月第1・3水曜日 日  
・時間: 13:30～15:00

・場所: 見川市民センター ホール

問い合わせ: 高齢福祉課地域支援センター  
電話 029-297-5903

参加無料  
随時募集

\* 感染拡大防止にご協力ください



お車でお越しの際は前進駐車をお願いいたします!

2024年5月～2025年3月（8月休講）

	教室	開催日	時間	年会費	定員	募集 人数	開講日	講師名	内容
火	ラッコだっこ	第2・4	10:00～11:15 詳細は別紙チラシにて案内	6,000	14	14	5/14	加藤一枝	ベビーマッサージの他、手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等
	幼児	第1・3	10:00～11:15 詳細は別紙チラシにて案内	10,000	15	15	5/7	加藤一枝	リトミック・知育・図工等

※ラッコだっこは、3ヶ月短期講座（5～7月・9月～11月）で募集をいたします。

自主運営・初心者可

欠員のみ募集

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集 人数	開講日	講師名	内容
日	将 棋	第1・3	9:00～12:00	3,000	30	10	5/5		名人を目指そう！
火	太 極 拳	第1・3	13:30～15:30	8,000	20	9	5/7	高堀久子	初心者の方大歓迎！ 複式呼吸でゆっくり体を動かしましょう♪
	友 遊 卓 球	第2・4	13:00～16:00	1,000	21	満員	5/14		明るく楽しく健康増進の為練習しましょう！
水	お菓子づくり	第 1	9:30～13:00	6,000	13	5	5/1	塚原秩子	おいしいスイーツを手作りしてみませんか！
	健 康 体 操	第1・3	10:00～12:00	9,000	20	5	5/1	安達澄子	ゆるゆるストレッチ つついひとがんばり！
	書 道		13:30～15:30	12,000	10	5	5/1	深見紅雨	毛筆を基礎から習得
	パ ン づ くり A	第 3	9:30～13:00	12,000	16	満員	5/15	鈴木三智	和気あいあいと楽しい時間を過ごしましょう！
	パ ン づ くり C	第 4	9:30～13:00	12,000	16	満員	5/22	鈴木三智	楽しみながらパンを作りましょう！
木	カラオケ春	第1・3	10:00～12:00	5,000	17	5	5/2		初心者大歓迎！ 楽しく歌いましょう♪
	詩吟（東流）		13:30～15:30	10,000	15	6	5/16	小林吟翬	楽しく詩吟を学びましょう♪
	スポーツ吹き矢	第2・4	9:30～11:30	9,600	26	満員	5/9	三橋智恵子	的を射る快適さを吹き矢で一緒に楽しみましょう
	フラダンス パラパライ		13:30～15:00	10,000	20	7	5/9	篠田純子	みんなで美しいハワイの曲を脳トレしましょう！
金	卓 球	第2・4	13:00～16:00	1,000	20	満員	5/10		経験者求む！
土	ビューティー ヨガ	第1・3	11:20～12:20	6,000	25	4	5/4	横山みつこ	ヨガで体と心をほぐしましょう。 初心者歓迎！
	絵 画	第2・4	9:30～11:30	14,000	20	9	5/11	宇野 彰	初心者こそ大歓迎！ 絵を描くのが好きな人なら誰でもお仲間！