

# ふれあい ことぶき

題字：大橋景石 先生

発行 水戸市寿地区自治連合団体  
会長 堀井 武重

水戸市社会福祉協議会  
寿支部長 本多 雄二

第46号 令和6年3月25日

印刷 (株)高野高速印刷  
TEL 305-5588

地域が元気に活動も本格化したこの二年

寿地区自治連合団体



会長  
堀井 武重

平素は、当会主催の諸行事に温かいご理解、ご支援・ご協力を賜りまして誠に有り難く心から感謝し厚く御礼申し上げます。

令和五年度は新型コロナウイルス感染症も二類から五類に変わり、当会主催の基幹事業四大事業や各事業もコロナ対策を十分考慮して、ほぼ四年ぶりに開催をいたしました。

加えて総会や自治・町内会長会議を開催し、その他花の苗配布(サルビア・マリーゴールド、パンジー以上は花壇コンクール向け)・グラントゴルフ大会・輪投げ大会などを開催して地域の皆様との交流の場を改めて造ってまいりました。

その中でも、サイクリング大会や一部行事につきましてもは参加人数不足により中止もありましたが、諸行事の実施に際しては、地域の皆様に安心して楽しんで頂けるよう万全の準備をいたしました。又、参加に際して

は、マスク着用等、感染防止をしばらくの間、宜しく願いも、一日も早く日常生活が戻ってくることを願っております。さらに今後とも、地域の安全・安心なまちづくりをめざして、自治連・町内会長・役員・学校や各種団体等と協議してまいります。

新しい生活様式をふまえ、皆様が安全に集える方法を模索し、役員一同一致協力していく所存でございます。我々役員も地域の皆様が、楽しくできる行事を多く企画し、鋭意・実施できるよう一生懸命頑張っておりますので、一層のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



みんなみんなの寿まつりで挨拶する堀井武重会長

水戸市寿地区自治体連合団体は快適で安全な潤いと  
思いやりのある地域社会をめざしています



防災訓練で非常食の作り方の説明を受ける寿小の児童たち (R5.10.1)



「福寿の集いで」華麗に演ずるマジシャン高野こと高野邦夫寿自治連副会長 (R5.9.18)



## 自治会町内会会長会議(第1回)が 開催されました

寿地区の各自治会の会長が一同に会し、住民の皆さんがより安全で住みやすいまちづくりについて研修を受けました。



会議に参加する町内会の役員の方々 (R5.6.18)

## 寿地区自治連合団体定例総会が 開催されました

新型コロナウイルス感染症が完全に終息したとはいえませんが、感染に留意しながら粛々と事業を進めていくことを確認し、執行部の提出した全議案が賛成多数で議決されました。



令和5年度寿地区自治連合会定例総会 (R5.4.16)

## 通学時の安全や地域の防犯に 貢献をしています



福祉厚生部は、「交通安全教室(寿小1年生対象 年1回)」や、定期的に「青少年非行防止運動推進のための夜間パトロール」、「寿小学校下校時交通安全・防犯パトロール」を実施しています。



寿小の児童たちの安全を守る福祉厚生部のメンバー

## 令和5年度は、コロナも収まり たくさんの事業が実施できました

スポーツレクリエーション部は、寿地区市民運動会(主管部スポレク)、ソフトボール、ウォークラリー、卓球、ソフトバレー、ニュースポーツのグランドゴルフ、など数多くのスポーツ事業を実施し、地区の交流・健康増進に大いに貢献しました。



寿小校庭で熱戦が繰り広げられたグランドゴルフで出場者に説明をする大谷スポレク部長 (R5.12.3)

## 4年ぶりにお雛様をみんなで飾りました

寿女性会のみなさんが持ち寄った段飾りは和室に、対のお雛様とつるし雛は図書室に飾り、寿市民センターが一気に華やいだ雰囲気になりました。



雛飾り、つるし雛飾りの前で笑顔の寿女性会のみなさん (R5.7.7)

## 花壇コンクールの審査結果をお届けします

### 令和5年度寿地区花壇コンクール

審査結果は次とおりです。以下受賞の学校・団体は水戸市中央下段コンクールへ推薦されました。

- 最優秀賞 水戸市立寿幼稚園
- 優秀賞 水戸市立寿小学校
- 優良賞 新六番池自治会



### 令和5年度 水戸市中央花壇コンクール

- 優良賞 水戸市立寿小学校



水戸のコンクールでも優良賞を受賞した寿小の花壇(寿地区コンクール時の写真)(R5.7.7)



## 楽しんでいただいた福寿のつどい

9月18日に水戸市長高橋靖様をはじめ、多くの来賓の皆様のご出席のもと、令和5年度福祉の集いが寿市民センターで開かれました。アトラクションでは、任天堂芸夢さんの落語で会場が笑いに包まれ、さらに高野邦夫さんが次々と披露する巧みなマジック技は、会場を大いにわかせました。

※寿市民センターで毎年9月に開催する「福祉の集い」催しものへのご招待は、水戸市に住民票が有る方で、当該年度に満年齢で75歳、80歳、85歳になる方及び90歳以上になる方です。



底抜けに明るい語り口で落語を披露する任天堂芸夢さん (R5.9.18)



水戸市長高橋靖様からお祝いの言葉をいただきました (R5.9.18)

## 寿地区集団避難訓練・防火訓練が実施されました

令和5年10月1日午前7時30分に震度7の激震が水戸地区を襲い、ライフラインが完全にストップしたという想定で集団避難訓練が実施されました。当日は実際の災害時の難場所でもある寿小学校のグラウンドと体育館が会場で、寿小の児童たちはもちろん地区の住民も真剣に訓練に取り組みました。



応急で作った担架で救急搬送をする訓練 (R5.10.1)



消火器の使い方を学ぶ小学生たち (R5.10.1)



地震と地盤の関係について説明する山田自治防災部長 (R5.10.1)

## 社会福祉協議会寿支部員の研修視察

東日本大震災を忘れないために、自分たちの町に大災害が起きた時にはどう対応したらよいかを学ぶ有意義な研修となりました。



福島県双葉町  
東日本大震災・原子力災害伝承館にて (R5.11.24)

## 集団避難訓練に参加してみてもいい

今回、寿地区の住民を対象にした「集団避難訓練・防災訓練」(10月1日・会場寿小学校)に参加しましたが、防災について真剣に考えてみる良い機会となりました。

校庭では、消火器の操作・バケツリレー体験などあり、いざという時に実際に動けるかどうかがいかに大切かがよくわかりました。非常食のご飯の試食では、結構食べられるという印象でした。

また、体育館では、非常時の時に有効な給水タンクの組み立てや、毛布を用いた応急の担架の作り方などを見学しました。特に応急の担架は、災害時にけがをした人や、高齢で歩行が難しい人にはたいへん有効なものだと思います。

今から13年前の東日本大震災の時、幸い我が家は大きな被害こそありませんでしたが、地震直後の携帯電話の不通、電気・水道の復旧の遅れなどを経験しています。

今後、再び大地震が起きた際、なんとか乗り切れるよう日頃の備え(乾電池・水・長期保存可の食品の買い置きなど)や、ご近所との繋がりを日頃から大切にしておくこと、正確な情報の把握(市民センターなどで)などが我が家でできる災害対策であると今回の避難訓練に参加してみて感じた次第です。(H.K生)





## 市民運動会～幅広い世代が楽しく参加



コロナは完全に収束していませんでしたが、市民運動会は地域住民の交流を深めるに不可欠な行事のため、時間を短縮して開催しました。好天の中、児童から大人まで楽しそうに声をあげながら、全力で体を動かしました。



綱引きも真剣です。応援にも力が入ります。(R5.10.8)



高齢だからといって負けません。玉入れ競争(R5.10.8)



保護者の声援を背に懸命に走る児童たち(R5.10.8)



## みんなみんなの寿まつりが戻ってきました



新型コロナウイルス感染症の拡大のため、中止を余儀なくされてきた「みんなみんなの寿まつり」が寿小学校を会場に4年ぶりに開催されました。大事をとって開催時間、内容を若干縮小したものの、グラウンド内の模擬店や、体育館でのステージ発表、バザーなどで大いに賑わいました。



豚汁の無料提供は大人気でした (R5.11.12)



寿幼稚園の園児たちのステージ発表 (R5.11.12)

## 寿女性セミナー

【主催：寿市民センター・寿地区女性会】

寿女性セミナーは、ライフスタイルや社会の状況の変化に柔軟に対応するために、新たな知識や技術を学び、習得することを目的に開催（年3回）しています。どうぞご参加ください。



第1回 柔らかか甘ねぎ料理教室 (R5.7.6)

## お買い物に便利な

## 「みと町内会・自治カード」が新しくなります

お買い物に便利で、家計にやさしい「みと町内・自治会カード」は、水戸市まちづくり推進協議会に所属（加入）する町内会・自治会の会員の方が利用できます。お買い物の際、本カードを協力店（市内330店）で提示すると割引や、お得な特典が付きます。カード（ピンク色）は町内会・会員の方に既に配布済みで2024年12月31日まで有効です。今般新しいカード（青色）が配布されており、こちらは有効期限が2029年3月31日までです。詳しくは水戸市役所市民生活課（Tel：029-232-9151）・寿市民センター（029-241-4011）にお問い合わせください。



## 寿女性会「子育て広場」にご参加ください



子育て広場は、寿市民センターを会場に、親子で一緒にふれあい、遊びや情報交換をしながら楽しく過ごせる場として開設されています。親子でお友達づくりをするチャンスです!!季節のイベントも開催します。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

R5年度  
開催日

5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、  
11/22、12/20、1/24、2/28、3/27



親子でリトミック



## 年の瀬を迎え、しめ飾り教室が開かれました

今回は女性の参加者が多く、なごやかな雰囲気の中で講座は行われました。講師は、昨年に引き続き高野邦夫さん（寿自治連副会長）です。参加者の皆様は、出来上がった作品を手に取り、「お店では買えない一品」とたいへん満足そうでした。来年も「皆さんにご多幸あれ」

生涯学習部 笹沼 秀文



ワラの扱い方に慣れて、次第にしめ飾りの形に (R5.12.23)

## 令和5年度 賀詞交換会開かれました (主催:水戸市寿地区自治連合団体)

年頭の1月14日に、寿地区の各種団体が集う賀詞交換会が平須町新緑園で開催されました。当日は高橋靖水戸市長をはじめ、多くの来賓のご出席を賜り、和気藹々の雰囲気の中で、心豊かで安心して住める町づくりについて大いに語り合いました。



令和5年度寿地区賀詞交換会 (R6.1.14)

### 来賓

- |                |           |
|----------------|-----------|
| 水戸市長           | 高橋 靖 様    |
| 衆議院議員          | 福島 伸 享 様  |
| 茨城県議会議員        | 江尻 加 那 様  |
| 水戸市議会議員        | 後藤 通 子 様  |
| 水戸市議会議員        | 萩谷 慎 一 様  |
| 水戸市議会議員        | 池田 悠 紀 様  |
| 水戸市社会福祉協議会常務理事 | 小泉 直 紀 様  |
| 水戸市農業委員会会長     | 笹沼 恭 一 様  |
| 平須郵便局局长        | 高松 清 様    |
| 水戸市立笠原中学校校長    | 蓮沼 邦 彦 様  |
| 水戸市立笠原中学校教頭    | 柴 勝 巳 様   |
| 水戸市立寿小学校校長     | 齋田 由加里 様  |
| 水戸市立寿小学校教頭     | 野村 仁 様    |
| 水戸市立寿市民センター所長  | 谷 津 賢 一 様 |

## 見て、食べて、交流を楽しむ 「寿ふれあいのつどい」が 開催されました

春の訪れとともに毎年開催される「寿ふれあいの集い」は、時間の短縮をしながらも2日間にわたって開かれました。寿市民センターで開催している各種の講座の成果発表をはじめ、もち、焼きそば、綿飴などの販売に加え、バザーも開かれ、地域の方々に楽しいひとときを提供しました。



外では金魚すくいも楽しめました



様々なジャンルの作品が展示されました



快適で思いやりのある  
地域社会をつくるために  
頑張ります

水戸市社会福祉協議会寿支部



支部長  
本多 雄二

日頃から寿地区の地域福祉推進につきまして温かいご理解とご協力を賜り、深くお礼申し上げます。

少子高齢化や急速な人口減少、近年多発する災害への備えや感染症の予防対策など、地域社会を取り巻く環境は、複雑・多様化しています。今ではだいぶ少なくなってきましたが、感染症の影響により、社会的・経済的不安を抱えている住民が急増している一方で感染防止の為の行動変容により、地域で一番大切な「人とのつながり」の希薄化が懸念されるところです。

このような中、寿という地域の中で誰もが安心して暮らしていく為には、新しい生活様式を取り入れながら、社協寿支部は住民の皆様が安心して暮らせる福祉の街づくりに今まで

以上に努めて参りたいと思います。



まごころ弁当プレゼントの準備をする寿社協支部のメンバー

笑顔と未来

水戸市立寿小学校



校長  
齋田由加理

令和五年度、寿小学校の人権スローガンは「輝く未来のその先へ 笑顔をつなげる 寿小」でした。そして、令和六年度、「はじける笑顔で さらめく未来へ 今こそ飛び立て 寿小」と決まりました。

寿小学校では、人権スローガンやシンボルマークを毎年考えています。「家

族と一緒に考えました。」と教えてくれる子もたくさんおられます。

子供たちには、多くのことに挑戦し、経験してほしいと考えております。その過程で、ときには悩み傷つくことがあるかもしれませ

ん。それでも、「子供たちのはじける笑顔」を願ひ、全教職員で支援していきたいと思

います。そして、未来に向けて子供たちが成長していくために、大切な心をつなぐためのコミュニケーション能力は笑顔で挨拶することから始まると考えております。毎日立哨してくださる地域の方々、サプライズであ



令和6年度  
寿地区自治連合同体事業計画

- 4月 21日 定例総会
- 5月 12日 ミックスソフトボール大会
- 22日 花苗配布(ベゴニア)
- 6月 7日 青少年非行防止運動推進パトロール
- 9日 ふれあいニュースポーツ大会(グラウンドゴルフ)
- 17日 1年生交通安全教室
- 22・23日 寿地区自治連合会費納入自治会町内会長第1回会議
- 花苗配布(サルビア赤、青、マリゴゴールド)
- 7月 7日 お父さんソフトボール大会
- 12日 青少年非行防止運動推進パトロール
- 水戸市花壇コンクール審査・推薦
- 男の料理教室
- 8月 18日 市民運動会実行委員会
- 18日 防災訓練実行委員会
- 男の料理教室
- 9月 1日 町内対抗ソフトボール大会
- 6日 青少年非行防止運動推進パトロール
- 7・8日 市民運動会分担金納入
- 8日 みんなみんなの寿まつり実行委員会
- 29日 避難訓練・防災訓練
- 清掃活動
- 10月 13日 市民運動会
- 25日 通学路(下校時)パトロール
- ゴミ減量推進運動
- 地区花壇コンクール表彰
- 清掃活動
- 11月 8日 通学路(下校時)パトロール
- 10日 みんなみんなの寿まつり
- 24日 ふれあいウォークラリー
- 6日 通学路(下校時)パトロール
- しめ飾り教室
- 令和7年1月 26日 賀詞交換会
- 寿ふれあいのつどい実行委員会
- 2月 7日 通学路(下校時)パトロール
- 9日 混合卓球大会
- 16日 ミックスソフトボール大会
- 地区内一斉清掃
- 3月 2日 自治会町内会議事務委託費交付
- 8・9日 寿ふれあいのつどい花苗配布(バンジー)

※事業計画は4月21日の定例総会の議決を経て決定となります。諸事情により、日程を変更・中止することがあります。

編集後記

経済はもちろん、わたしたちの生活習慣やものの考え方で大きく変化させられた新型コロナウイルス感染症は、いまだ完全に終息はしていません。しかし、今現在元気でいられることを神様と他者に感謝しながら、日々無事に過ごしてまいりたいと思います。しかし、コロナ禍以降一度も風邪をひかず高熱も無いのが未だに不思議ではありますが。(k&k)