



編集・発行/上中妻地区住民の会
事務局/水戸市大塚町1157-1
上中妻市民センター内 ☎251-9402
印刷/有限会社 彩美グラフィック
水戸市大塚町1370 ☎252-6819



災害時の 備え見直しを

2月18日(日)天候に恵まれたなか、町内会や関係団体のご協力をいただき125名の参加のもと防災訓練を実施しました。能登半島地震直後で災害への関心が高まっている折、各協力団体のご指導の下「避難所開設・初期消火・給水タンク設置・濃煙体験」訓練に皆様真剣に取り組まれていました。

この訓練で、煙の怖さを改めて体感された様子や非常食試食では思った以上に美味しかったとの声も聞かれるなど、有意義な訓練になりました。一人のけがもなく無事終えることが出来たのも、皆様のご協力の賜物とお礼申し上げます。

今回の訓練が、ご家庭での災害時の備えを見直す機会になればと願っております。

生活安全部 部長 田口 孝子



ご長寿の皆さまが、引き続き健康で楽しくお過ごし下されますようご祈念いたします。

社協上中妻支部 江橋 惣一

1月31日(水)水戸市社会福祉協議会上中妻支部の役員を対象にスキルアップ研修を実施しました。

舍利山三光院・菊蓮寺(常陸太田市)を訪れ、安西仁人住職から「福祉の心」に係わるご講話をいただきました。安西住職は常陸太田市教育委員、県生涯学習関係講師であり、また県美術界でも活躍されている方です。視察研修には11名の役員が参加しました。

昼食後は袋田の滝を訪れ、冬季の自然美を堪能することができました。

社協上中妻支部 江橋 惣一

【長寿(99歳)のお祝い】

社会福祉協議会上中妻支部は、2月8日(木)に白寿(99歳)をお迎える皆さまに、祝詞と記念品をお贈りしました。

白寿をお迎えるの皆様

小貫 幸子 様 (大塚町)
牧田 好子 様 (大塚町)
黒田 久子 様 (大塚町)
稲田 豊子 様 (大塚町)

当日お会いすることができた小貫幸子様は、現在も白衣姿でご自宅に隣接する小貫医院に勤務し、来院する方々の体調を気遣う言葉かけをされています。



「福祉の心」について研修



【スポーツ交流会】

上中妻地区高齢者クラブ連合会は11月21日(火)上中妻市民運動場にて高齢者スポーツ交流会を開催しました。一般高齢者の参加を含めてグランドゴルフ・ペタンク・輪投げの3競技に35名の方々のご参加をいただきました。

当日はお天気にも恵まれ、それぞれの競技で熱戦が繰り広げられました。

スポーツ競技を通しての楽しい交流、健康づくりの増進を図ることが出来ました。

上中妻地区高齢者クラブ
連合会会長 白澤 昭

【ユニースポーツ
ユニカール大会】開催

2月25日(日)に生涯学習部主催ユニカール大会を、水戸市ユニカール協会のご協力をいただき上中妻市民センターホールで開催しました。

参加申込者27名を3名一組3組総当たりで上位1チームが決勝進出する方式でコート3面を使い行いました。

ゲームが進むにつれ作戦を練りながらストーンを投げる姿が多く見られ、白熱した笑顔あふれる大会になりました。

ご協力いただいた関係者の皆様ありがとうございました。

生涯学習部長 菅野 耕司



【市民センターで
「みそ作り教室」】

1月26日(金)市民センター主催の「みそ作り教室」を開きました。

みそ作り教室は、毎日の食卓に欠かせないみそを手作りしたという人で毎年大人気の講座です。

参加した皆さんは、講師の説明を聞きながら熱心にみそ作りに取り組んでいました。

出来上がったみそは10カ月くらい寝かせ熟成させると食べごろになるとのこと。

皆さんは「みそを食べる日が楽しみです」と、自分で作ったみそを持ち帰られました。

上中妻市民センター
中村 春美

第28回市民の集い
第54回交通安全市民大会開催される

水戸市住みよいまちづくり推進協議会・水戸市交通安全推進協議会主催「水戸市民の集い」「交通安全市民大会」が、2月28日（水）に昨年7月に新たに開館した水戸市民会館ユーコムホール（中ホール）で開催されました。

第一部「市民の集い」では地域コミュニティ活動の推進に貢献された方々が表彰されました。上中妻地区からは下記の1団体3氏が表彰されました。

続いて第二部「交通安全市民大会」が開催され、アトラクションの後交通安全市民大会宣言文が読み上げられ、閉会しました。



挨拶する高橋靖市長

永年勤続町内会長ほう賞

地蔵坪第二町内会（大塚町）
会長 笹森 正幸 様



町内会長として通算10年、地域の取りまとめ役として活躍された功績により表彰されました。

市民清掃功労団体ほう賞

地蔵坪第一町内会二班（大塚町）
代表 佐藤 眞美 様



毎月第二日曜日の朝、班内地蔵尊前に班員が集まり、通学路など班内の清掃活動を長年実施。清掃活動を通して地域の環境美化意識の高揚に努めています。

功績賞

田口 孝子 様（加倉井町）



平成30年度に住民の会理事に就任、同時に専門部生活安全部長の任に就き、地区防災訓練の実施や防災倉庫の新設など、地域の安心・安全なまちづくり事業推進に尽力されています。

善行賞

住谷 正己 様（大塚町）



大塚青壮年同志会が保存活動に取り組んでいる郷土芸能太鼓大杉ばやしを、子どもたちに伝承する取り組みを中心になって尽力されています。また、上中妻小学校「さつま農園」のインストラクターとして農業体験指導に携わっています。その他、地域コミュニティ活動にも積極的に貢献されています。

合同新春懇親会

賑やかに開催

1月20日（土）上中妻地区住民の会と関係する団体相互の合同懇親会が水戸ドライブインで開催されました。

始めに住民の会飯村会長から挨拶があり、続いて出席いただいた高橋靖市長はじめ代表の方々から挨拶をいただき、菅野副会長の乾杯で宴に移りました。各テーブルでは歓談の輪が大きく広がりました。

最後に、大塚青壮年同志会会長島様の力強い締めで、上中妻地区の更なる発展と参加者皆様の健康を誓い合い閉会しました。



市長と歓談する皆さん



水戸市民会館外観（国道50号線側）



ユーコムホール（中ホール）

生徒の主体性を育てるために

水戸市立赤塚中学校 教頭 元瀆 昭二

令和五年度は、「挑戦・変化・継続・凡事徹底・凡事一流」のキーワードのもと「原点回帰」のキーワードのもと「原点回帰」の

「一時間以上の学習・ゼロにしよう」とする生徒の姿が多く見られました。一月には、見直し案を校長先生に提出して、思いを伝えました。

また、六年度に向け、生徒会が中心となって校則の見直しを進めました。全校アンケートや代表委員会を積み重ねることで、よりよい学校生活を創造していこうとする生徒の姿が多く見られました。一月には、見直し案を校長先生に提出して、思いを伝えました。

続いて、各学年の特色ある取り組みを紹介いたします。まずは、一年生の「水戸探訪」です。



1年生 水戸探訪

この校外学習の目的は、水戸のすばらしさ（自然・文化など）追究し、郷土を愛する心を育てることです。班ごとにバスや電車で目的地の史跡や公的施設などに向かい、調べ学習を意欲的に行いました。

次に、二年生の「キャリアアップ」です。



2年生 ※キャリアフェス

多様な職業の特色を知り、職業観や勤労観をもつことがねらいです。看護師や農家など、様々な職種の方々に講師としてお招きしました。生徒は講師の様々な体験談を真剣に聴き、自分の将来について考えることができました。

最後に「体育祭」です。本年度は縦割りに対抗（一組連合・二組連合・三組連合・四組連合）で優勝を争いました。練習中から三年生がリーダーシップを発揮して下級生を導き、本番では団結して競技に臨み、大いに盛り上がりました。

赤塚中学校では、このような取り組みを通して、生徒の主体性が育っています。

※キャリアフェス…生徒が地域のひとふれあひ体感を通して地域の産業や文化などを学ぶ企画

無事故通学を願う「交通安全教室」

この春上中妻小学校を巣立つ6年生対象に、2月14日（水）水戸市生活安全課、交通安全上中妻分会パト隊、自転車屋さんの指導のもと交通安全教室が開かれました。

冬とは思えない暖かな日差しの中、交通ルールや自転車の正しい乗り方など交通安全について説明がありました。その後、運動場の外周に設けられたコースを使って踏切での走行の仕方や信号機の確認・見通しが悪い場所での再確認など、実際に走行体験指導が行われました。

最後に自転車の定期点検実施や事故防止のお話があり、中学校への無事故通学を願って交通安全教室を終えました。



正しい乗り方や発進方法を指導

赤塚中学校だより



体育祭 縦割練習でリーダーシップを発揮する3年生