

令和5年度

第2回水戸市千波市民センター運営審議会

日時：令和6年2月27日（火）

午後1時30分から

場所：水戸市千波市民センター

水戸市千波市民センター

# 次 第

1 開会

2 会長挨拶

3 議題

- (1) 令和5年度千波市民センター事業報告について
- (2) 令和6年度千波市民センター定期講座（案）について
- (3) 令和5年度千波市民センター施設利用状況について
- (4) その他

4 閉会

(1) 令和5年度 千波市民センター事業報告について

定期講座

《教室》

令和6年1月31日現在 単位:人

教室名	開催日	時間	在籍数	講師名
茶道	第1・3(月)	13:30 ~ 15:30	7	大枝 素春 先生

《クラブ》

教室名	開催日	時間	在籍数	講師名
太極拳	第1・3(木)	14:00 ~ 16:00	16	星野 明 先生
健康ストレッチ	第2・4(月)	10:00 ~ 11:30	40	古谷 信義 先生
パンづくり	第1(月)	9:30 ~ 13:00	20	鈴木 三智 先生
コーラス	第1・3(火)	10:00 ~ 12:00	22	緑川 弘子 先生 増 渕 亜依 先生
オカリナ	第1・3(水)	10:00 ~ 12:00	25	野内 敏子 先生
歌謡	第1・3(水)	19:00 ~ 21:00	28	上杉 京子 先生
菓子づくりA	第2(水)	9:00 ~ 12:30	12	塚原 秩子 先生
菓子づくりB	第2(木)	9:00 ~ 12:30	12	塚原 秩子 先生
絵手紙	第2・4(木)	13:30 ~ 15:30	19	鯨 和子 先生
ヨガ	毎週(金)	9:50 ~ 12:00	27	小林 恵美子 先生 9月から 長嶋 ゆかり 先生
ピラティスA	第2・4(金)	14:00 ~ 15:00	22	岡田 典子 先生
ピラティスB		15:30 ~ 16:30	22	
そば打ち	第1(土)	9:30 ~ 12:00	11	常陸そばの会
男の料理	第4(土)	10:00 ~ 12:00	19	三熊 理恵 先生

1教室 7名

14クラブ 295名

合計15講座 302名

## 寿大学（高齢者学級）

日程	内容	備考	人数
6月8日（木） 10:00～11:30	・「高齢者の防犯」 ニセ電話詐欺等の身近な犯罪被害に遭わないために	（講師） 水戸警察署生活安全課職員 ボランティア「劇団おとめ組」	37人
7月13日（木） 10:00～11:30	・「みんなでモルック楽しんで！」 レクリエーションスポーツをとおして健康づくり	（講師） スポーツ推進員 高久 たかみ 様 綿引 静夫 様	38人
9月28日（木） 10:00～11:30	・「懐かしい歌を歌おう」 歌って 笑って 音楽で健康に！	（講師） 音楽療法士 馬立 明美 様 吉成 むつみ 様	36人
11月2日（木）	・移動学習「守谷方面」 明治なるほどファクトリー守谷・一言主神社	水戸市バス利用	31人

## 女性学級

日程	内容	備考	人数
6月22日（木） 10:00～11:30	・「いつまでも若々しく！」 老化を防いで身体の中から健康に	（講師） 明治安田生命 大川 祐美 様	36人
9月12日（火） 10:00～11:30	・「健康長寿の秘訣」 介護予防事業の紹介	（講師） 高齢福祉課職員	36人
12月13日（水） 10:00～11:30	・「オリジナルリース作り」 植物公園のドライフラワーを使ったリース作り	（講師） 植物公園園芸指導員 荒川 紀子 様 宮内 元子 様	28人
2月22日（木） 9:00～16:00	・移動学習「真壁方面」 真壁のひなまつりと史跡巡り	水戸市バス利用	29人

### 夏休み少年少女教室（地区児童）

日程	内容	講師	人数
7月27日(木), 28日(金) 9:30~12:00 (1~3年生) 13:00~15:30 (4~6年生)	・ 図画実習 (絵画教室) 小学生の夏休みの課題作品に対応する。 ※対象 小学校1~6年生	別所 恵子 様	33人(1~3年生) 29人(4~6年生) 計62人

### 冬休み少年少女教室（地区児童）

日程	内容	講師	人数
12月26日(火) 10:00~11:30	・ 書道実習 (書道教室) 小学生の冬休みの課題作品に対応する。 ※対象 小学校3~6年生	高橋 司 様 岡崎 千鶴子 様	21人

### 家庭教育強化事業（未就学児とその保護者）

日程	内容	講師	人数
9月19日(火) 10:00~11:30	・ ベビーマッサージ 親子の絆を深めるふれあい体験	郡司 理香 様	10組 20人
10月24日(火) 10:30~11:30	・ 親子でリトミック 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう	高橋 優子 様	9組 19人
3月13日(水) 10:00~11:00	・ 親子で楽しむ絵本時間 親子のふれあい絵本の紹介とお面作り	熊倉 裕子 様	7組 14人

### その他（地区高齢者）

日程	内容	講師	人数
1月19日(金) 14:00~16:00	・ スマホ体験講座 ※対象 概ね60歳以上でスマートフォンを未所有または初心者	スマートフォン アドバイザー	19人

### 子育て広場（未就学児とその保護者）

日程	内容	備考	人数
4月から翌3月まで 毎月第1・3金曜日	子育て中の親子が、気軽に集え、交流できる遊びの場を開設し、子育てを支援する	千波女性会によるサポート	41組 136人

### いきいき健康クラブ

日程	内容	講師	人数
4月から翌3月まで 毎月第1・3木曜日 10:00～11:00 全20回開催（予定含む）	軽体操やレクリエーション、会話などを通じた交流と健康づくり ※対象 65歳以上	地域指導員千波地区 11人	会員 52人 (新規10人含む)

### シルバーリハビリ体操教室

日程	内容	講師	人数
4月から翌3月まで 毎月第1・3月曜日 10:00～11:00 全21回開催（予定含む）	筋力や柔軟性の向上と生活動作を楽にするため、いつでも、どこでも、一人でも取り組める体操 ※対象 65歳以上	水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会東部支部 13人	会員 26人

### 元気アップ・ステップ運動教室

日程	内容	講師	人数
毎月第1・3・5月曜日 15:00～16:30 (継続クラブ)	足腰を中心とした筋力トレーニングと有酸素運動 ※対象 65歳以上	水戸市高齢福祉課 運動指導員等 4人	継続クラブ 14人
5月から翌3月まで全20回 13:00～14:30 (自主)			自主 10人
4月から翌3月まで全25回			

## 【参考】千波地区の主な実施事業

事業名	日程 場所	備考
地区お父さんソフトボール	6月4日(日) 元石川市民運動場	3チーム参加によるリーグ戦を実施
生涯学習部研修視察	6月29日(木) 福島方面	福島方面 さくらんぼ狩り 古関裕而記念館 56名参加
地区ママさんバレーボール	8月25日(金) 千波中学校	3チーム参加によるリーグ戦を実施
南部ブロック球技大会	8月27日(日) 緑岡中学校	男子 ソフトボール 女子 ソフトバレーボール
千波学区福寿のつどい	9月16日(土) 千波市民センター	千波学区の75歳・80歳・85歳・ 90歳以上の高齢者
市民運動会	10月8日(日) 千波中学校	個人戦の自由参加種目で実施 2,034名参加
三世代交流歩く会	11月5日(日) 千波湖, 偕楽園ほか	市民センター→逆川緑地遊歩道 →千波湖北岸 → 黄門像前 → 偕楽園散策 → 黄門像前 54名参加
千波ふれあいまつり	11月11日(土) 12日(日) 千波市民センター	展示・発表・バザー・模擬店等 1,800名参加
地区防災訓練	11月18日(土) 千波市民センター	地域住民の防災訓練 100名参加
生涯学習部講演会	11月28日(火) 千波市民センター	練りきり講座 19名参加
地区クリーン作戦	12月17日(日) 千波市民センター	幹線道路のゴミ収集 30名参加

## (2) 令和6年度千波市民センター定期講座(案)について

## 令和6年度 定期講座一覧

【クラブ(自主運営)】(★印は、8月休講)

(令和6年5月～令和7年3月)

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集 人数	開講 日	講師名 (敬称略)	備考
月	★パンづくり	第1	9:30～13:00	12,000円 材料費込み	16名	3名	5/13	鈴木 三智	みんなで楽しくパンと料理を作り ましょう。
月	★茶道 (石州流)	第1・3	13:30～15:30	15,000円 茶菓子代別途	17名	10名	5/13	大枝 素春	テーブルと椅子でお点前をおこ ないます。
月	★健康ストレッチA	第2・4	10:00～11:30	5,000円	30名	0名	5/13	古谷 信義	初心者でも出来るストレッチで 体を楽しく動かしましょう。
火	コーラス	第1・3	10:00～12:00	12,000円	25名	4名	5/7	緑川 弘子 増淵 亜依	コーラスを楽しく練習! 水戸市合唱祭等に参加して います。
水	★菓子づくりA	第2	9:00～12:30	5,000円 材料費別途	12名	1名	5/8	塚原 秩子	お菓子づくりを楽しく学びます。
水	オカリナ	第1・3	10:00～12:00	10,000円	28名	3名	5/15	野内 敏子	初心者の方でも基本から、 先生の丁寧な指導で、楽しく レッスンします。
水	★歌謡	第1・3	19:00～21:00	8,000円	32名	5名	5/1	上杉 京子	先生の丁寧な指導のもと、 楽しみながら演歌のレッスン!
木	★絵手紙	第2・4	13:30～15:30	7,000円	19名	1名	5/9	鯨 和子	顔彩で楽しく絵手紙を作成 しましょう!
木	★健康ストレッチB	第2・4	10:00～11:30	5,000円	22名	14名	5/9	古谷 信義	初心者でも出来るストレッチで 体を楽しく動かしましょう。
木	太極拳	第1・3	14:00～16:00	13,000円	20名	7名	5/9	星野 明	音楽に合わせたゆっくりした動 きです。身体の痛みも解消、 健康になります!
木	★菓子づくりB	第2	9:00～12:30	5,000円 材料費別途	12名	2名	5/9	塚原 秩子	お菓子づくりを楽しく学びます。
金	★ヨガ	第1・3	10:00～11:00	6,000円	28名	1名	5/17	長嶋ゆかり	先生の丁寧な指導のもと、 心身ともに健やかにしましょ う!
金	ピラティスA	第2・4	14:00～15:00	7,000円	23名	4名	5/10	岡田 典子	体の深部の筋肉や骨盤周辺を 鍛え、内臓の動きを活発にし、 新陳代謝を高め、肩こり・腰痛 便秘を解消するエクササイズ!
金	ピラティスB	第2・4	15:20～16:20	7,000円	23名	3名	5/10	岡田 典子	
土	★そば打ち	第1	9:30～12:00	13,000円 材料費込み	10名	0名	5/4	常陸そばの会	(一社)全麵協の有段者を 中心に、そば打ちを楽しく学び ましょう。
土	★男の料理	第4	10:00～12:00	15,500円 材料費込み	20名	4名	5/25	三熊 理恵	料理の楽しさを御一緒に♪

(申込期間) 令和6年4月10日(水)～4月23日(火)



(3) 令和5年度千波市民センター施設利用状況について

市民センター利用状況(令和5年4月～令和6年1月)

区分 月	市民センター		社 教 団 体		市		県		そ の 他		合 計	
	回数	人 数	回数	人 数	回数	人 数	回	人数	回数	人 数	回数	人 数
4	85	924	18	257	5	139	1	4	19	360	128	1,684
5	99	1,118	11	227	4	102	2	33	12	175	128	1,655
6	101	1,284	12	243	10	266	0	0	6	134	129	1,927
7	106	1,359	9	128	13	223	0	0	9	151	137	1,861
8	81	811	10	137	6	79	0	0	4	47	101	1,074
9	108	1,317	8	242	8	126	0	0	10	175	134	1,860
10	112	1,299	9	101	8	153	0	0	8	142	137	1,695
11	99	2,914	9	132	6	161	0	0	9	172	123	3,379
12	112	1,197	10	167	6	119	0	0	12	217	140	1,700
1	103	1,209	7	81	7	113	0	0	4	69	121	1,472
2												
3												
計	1,006	13,432	103	1,715	73	1,481	3	37	93	1,642	1,278	18,307

図書コーナー利用状況(令和5年4月～令和6年1月)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用人数	7	5	6	21	60	10	10	6	14	5			144
貸出冊数	21	11	18	23	49	15	9	4	18	9			177

(4) その他