

## 令和6年度市民センター利用団体(サークル団体)一覧

ジャンルNO	ジャンル	団体名	活動内容	活動場所	活動曜日	活動時間	会員数	会費
24	体操・ストレッチ・ヨガ	すみれクラブ	リズム体操、ヨガ、ストレッチ等	五軒	火		8人	3,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	山法師ヨーガクラブ	ヨガの練習	五軒	水又は木		10人	10,000円/年
24	体操・ストレッチ・ヨガ	フレイル予防運動	ストレッチ等の練習	五軒	火	13時～15時30分	26人	1,200円/年(保険代)
24	体操・ストレッチ・ヨガ	水曜会	健康維持の為の練習	五軒	水		15人	3,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	太極拳あおいの会	太極拳の練習等	五軒	土		20人	1,500円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	みと気功クラブ	気功の練習	五軒	土		10人	2,500円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ソフトヨーガ	ヨガの練習	五軒	水		7人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	悠久会	太極拳の練習	五軒	木	18時～21時	20人	2,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	にこにこヨガサークル	ヨガの練習	五軒	火		8人	1,000円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	五軒気功クラブ	気功の練習	五軒	木(月3回)		10人	20,000円/年
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ラクシュミー	ヨガの練習	五軒	土		15人	1,000円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	武術太極拳トップ	バランス感覚を養い足腰の衰えを防ぐ	城東	第3・4日	午後	8人	1,250円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	浜女パワーヨガクラブ	ヨガの練習	城東	木(月2回)		14人	1,000円/都度
24	体操・ストレッチ・ヨガ	内原ステップアップクラブ	元気アップステップ運動(体操)	妻里	火	午前	8人	2000円(入会時のみ)

※更新日時点でのみと好文カレッジで把握している情報を掲載しておりますので、最新の情報に更新されていない場合があります。  
 ※詳細につきましては、各市民センターに直接お問い合わせください。