

令和5年度 第2回

水戸市内原市民センター運営審議会

日 時 令和6年2月27日(火)
午前10時00分から
場 所 内原市民センター
会議室1

次 第

1 開 会

2 会長あいさつ

3 議 事

- (1) 令和5年度内原市民センター事業実施状況について
- (2) 令和5年度内原市民センター利用状況について
- (3) 令和6年度内原市民センター定期講座募集(案)について
- (4) その他

4 閉 会

(1) 令和5年度内原市民センター事業実施状況について

【生涯学習事業】

① 定期講座

(ア) 教室

令和6年1月31日現在

No.	教室名	講師名	開催日	受講者数(人)	延べ人数(人)	備考
1	ストレッチ A	鈴木 直昭	第2・4(木)	9	122	
2	ストレッチ B			10	132	
3	ケ ー ナ	中崎 恵幸	第1・3(金)	9	126	
4	子ども絵画 (小学生対象)	佐々木 弥生	第2・4(土)	6	84	

(イ) クラブ

令和6年1月31日現在

No.	クラブ名	講師名	開催日	受講者数(人)	延べ人数(人)	備考
1	ピラティス (ヒトミ・ピラティス)	國井 仁美	第1・3(月)	15	223	
2	料理 A (料理教室)	佐藤 光恵	第2(月)	12	96	
3	ヨガ A (ドリームヨガ)	浅野 るみ子	第1・3(火)	26	262	
4	書道 (書道クラブ)	綿引のぶ子	第1・3(火)	11	191	
5	塗り絵 (大人の塗り絵サークル)	岩渕 幸子	第2・4(木)	12	147	
6	アートフラワー (アートフラワー研究会)	桑名 真佐子	第2(金)・4(土)	11	167	
7	ビーズアクセサリー (ビーズアクセサリーを楽しむ会)	山口 とも子	第3(土)	10	71	
8	料理 B (男の料理)	佐藤 光恵	5・9・11・1・3 月 第3(日)	7	26	

② 一般教養講座

(ア) 女性セミナー講座

回	期 日	内 容	講 師 名	受講者数(人)
1	6月 21 日(水)	苔玉づくり教室	石 井 誠	12
2	9月 8 日(金)	エンディングノートの活用法	藤田 光子	14
3	10月 18 日(水)	移動学習(筑西市方面) 廣澤美術館見学	—	19
4	12月 19 日(火)	ハーブで作る すてきなお正月飾り	鹿志村 恵美子 加藤 定子	24

(イ) 内原寿大学(高齢者学級)

回	期 日	内 容	講 師 名 (演者名)	受講者数(人)
1	7月 20 日(木)	落語公演	川崎 賢一	32
2	11月 9 日(木)	移動学習(下妻市・坂東市方面) 大宝八幡宮と茨城県自然博物館	—	24
3	1月 18 日(木)	ふるさと学習教室 「内原のある事件?！」	武藤 和彦	10

(ウ) 夏休み子ども教室

回	期 日	内 容	講 師 名	受講者数
1	8月 10 日(木)	親子クッキング 「米粉でつくるクイックピザ」	軽部 知美	8組(14人)

(エ) 冬休み子ども教室

回	期 日	内 容	講 師 名	受講者数(人)
1	12月 27 日(水)	書き初め教室	綿引 のぶ子	10
2	1月 4 日(木)			9

(オ) 短期講座

回	期 日	内 容	講 師 名	受講者数(人)
1	9月 6 日(水)	スポーツ吹矢体験教室	菊池 悦夫	8
2	9月 20 日(水)			8
3	9月 28 日(木)	はじめてのスマホ体験講座	スマートフォン アドバイザー	14
4	1月 26 日(金)	味噌づくり講座	秋葉糀味噌醸造㈱ 秋葉 節夫	19

③ 家庭教育学級

(ア) 内原認定こども園

回	期 日	内 容	講 師 名	参加者数
1	2月 6 日(火)	親子製作「フォトフレーム飾り作り」 (0～2歳児・4歳児)	—	47 組(96 人)
2	2月 8 日(木)	親子製作「フォトフレーム飾り作り」 (3歳児・5歳児)		52 組(105 人)

(イ) 内原小学校

回	期 日	内 容	講 師 名	参加者数(人)
1	7月 6 日(木)	開級式 学校長講話「子育てについて大切なこと」	(校長) 橋本 典子	32
2	10月 31 日(火)	親子レクリエーション「3B 体操」	—	136
3	2月 22 日(木)	閉級式 講話「知ってほしい、学校給食と食育について」	(栄養教諭) 大関 麻理	64

④ 家庭教育強化事業

回	期 日	内 容	講 師 名	参加者数
1	11月 29 日(水)	読み聞かせとリズム遊び 「音とおはなしと小さなおともだちの会」	話音絵(わおんかい)	5 組(10 人)
2	(予定) 2月 29 日(木)	親子ヨガ講座	十万 久美子	(募集) 10 組

⑤ 内原市民センター文化祭

内原市民センターにおいて、趣味や教養、健康づくり等のために、生涯学習活動に取り組んでいる教室・クラブ・サークル等の活動成果を発表する機会を設け、相互の交流と理解を深めるとともに、地域コミュニティの活性化を図ることを目的に文化祭を開催した。

- 【期 日】 《作品展示の部》 令和6年2月16日（金）～18日（日）
《成果発表の部》 令和6年2月18日（日）
《市民囲碁大会》 令和6年2月17日（土）
《市民将棋大会》 令和6年2月17日（土）

【会 場】 内原市民センター

- 【参加団体】 《作品展示の部》 ①子ども絵画教室、②アートフラワー研究会、③人の塗り絵サークル、④書道クラブ、⑤茨城アジア教育基金を支える会、⑥茨城民俗学会、⑦内原写撮(写真)、⑧内原書道研究会、⑨内原消費者グループ、⑩内原陶芸サークル、⑪折り紙アート同好会、⑫日月会(絵画)、⑬古布リフォーム、⑭仕立て屋グループ、⑮水戸内原国際交流ふれあいの会、⑯もう一度英会話A、⑰もう一度英会話B、⑱手あみ研究会
- 《成果発表の部》 ①ケーナ教室、②エコーレ・カンターレ(オカリナ)、③吟道菱友会(詩吟詩舞)、④コール・うちはら、⑤L a w a (ハワイアンバンド) ⑥楽しいウクレレ、⑦マハロ・ハワイアンズ(ウクレレ)、⑧水戸内原吹奏楽団、⑨ミリミリ(フラダンス)、⑩朗読の会「こだま」
- 《市民囲碁大会》 水戸市内原囲碁クラブ会員、一般参加者
- 《市民将棋大会》 内原将棋同好会会員、一般参加者
- 【来場者数】 延べ 471人

【子育て支援事業】

① 子育て広場の支援

《子育て広場の概要》

開設日時	内 容	主 催	利 用 者 数
毎月 第1・3月曜日 (10:00～11:40)	[子育て広場] 見守りボランティアの協力の下 に、親子が気軽に集い、交流で きる「遊び場」を開設する。	内原子育て支援の会	(令和6年1月31日現在) 登録人数 106人 (子) 59人 (親) 47人 延べ利用者数 309人 (子) 166人 (親) 143人

② こどもスペースの開設

《こどもスペースの概要》

開設日時	内 容	利 用 者 数
毎週 火曜日・木曜日 (15:00～17:00) 夏休み・冬休み期間 月～金曜日 (9:00～17:00)	開放学級を利用していない児童等の放課後の居場 所として市民センターの市民サロン(ロビー)を開放 し、勉強や読書、遊び等の利用に供する。 なお、夏休み及び冬休み期間中は、利用対象を中 学生まで拡大	(令和6年1月31日現在) 延べ146人

【地域コミュニティ活動支援】

① 内原地区自治連合会の支援

(令和5年4月1日～令和6年1月31日)

期 日	主 な 事 業 等	支 援 等 の 内 容	備 考
6月4日(日)	第1回内原地区クリーン作戦	回覧文書を作成し、地区内全戸に回覧し周知を図る。	
10月1日(土)	広報紙「はばたく うちはら」Vol. 7の発行	広報紙「はばたく うちはら」第7号の発行に際し、編集等について助言・協力する。	発行部数 1,800部
10月22日(日)	第62回水戸市体育祭 内原地区市民スポーツ大会	大会開催に際し、補助金交付申請等の事務を支援するとともに、準備・運営に協力する。	参加者 87人 (ほか係員 45人)
11月12日(日)	内原ふれあいハイク (いばらきフラワーパーク・内田観光果樹園)	実施に際し、スポーツ課への事前・事後報告を行うとともに、ふれあいハイクに参加する。	参加者 38人
11月26日(日)	第2回内原地区クリーン作戦	回覧文書を作成し、地区内全戸に回覧し周知を図る。	
12月9日(土)	内原地区防災研修会	研修会開催に際し、市防災・危機管理課及び火災予防課との連絡調整並びに準備・運営に協力する。	参加者 32人
随 時	役員会及び各部会議等への出席	役員会及び各部等の会議に出席し、助言を行うとともに、情報を共有する。	

② 水戸市社会福祉協議会内原支部の支援

(令和5年4月1日～令和6年1月31日)

期 日	主 な 事 業 等	支 援 等 の 内 容	備 考
9月17日(日)	水戸市内原地区「福寿のつどい」	「福寿のつどい」の準備及び運営等に協力する。	出席者 35人
10月10日(火) ～12月20日(水)	共同募金活動への協力	支部の依頼を受け、市民センター内に設置した募金箱の管理を行い、募金活動に協力する。	
1月17日(水)	水戸市社会福祉協議会内原ブロック役員研修会	研修会の内容に、人権啓発に係る講演を取り入れ、共催者として支援・協力する。	出席者 33人
随 時	役員会等への出席	支部の依頼に応じ役員会等に出席し、助言や情報提供等を行う。	

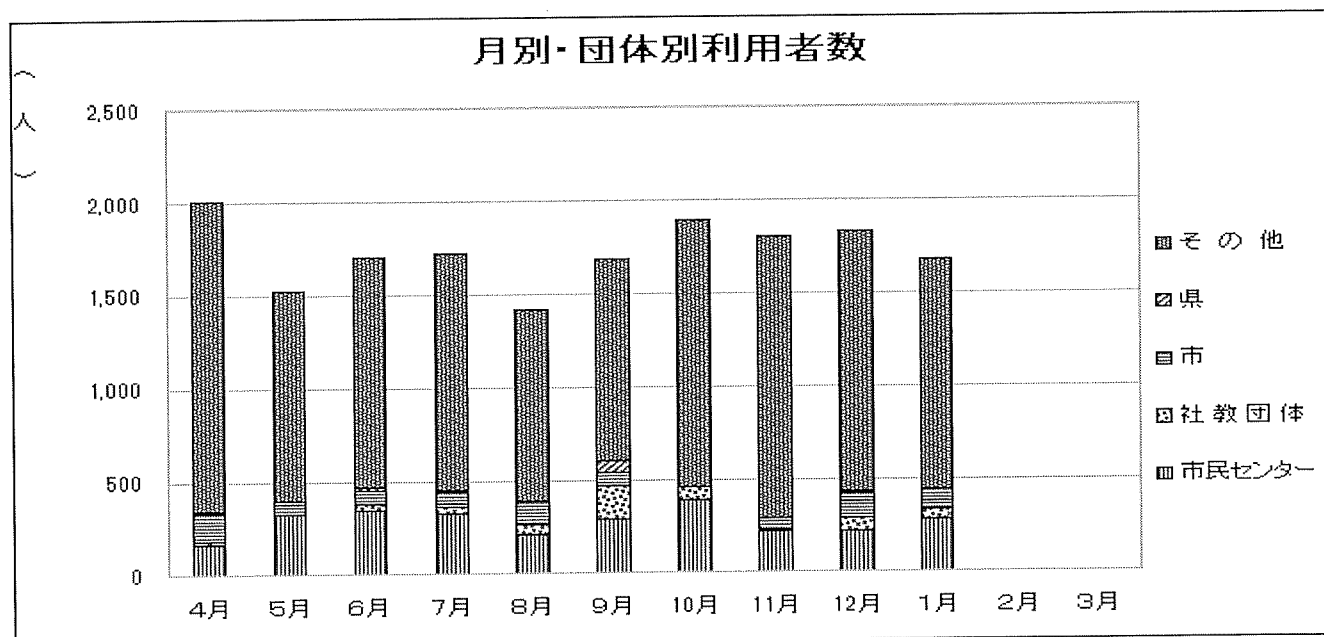
(2) 令和5年度内原市民センター利用状況について

① 団体別利用状況（令和5年4月1日～令和6年1月31日）

	市民センター		社教団体		市		県		その他		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月	18	168	1	16	5	147	1	14	132	1,667	157	2,012
5月	30	322	1	5	3	75	0	0	105	1,124	139	1,526
6月	33	345	2	35	4	71	1	19	119	1,238	159	1,708
7月	30	328	4	30	6	86	1	8	140	1,275	181	1,727
8月	20	211	7	55	4	123	0	0	100	1,028	131	1,417
9月	24	286	12	185	4	68	4	62	124	1,089	168	1,690
10月	29	386	7	72	0	0	0	0	141	1,440	177	1,898
11月	19	220	2	12	5	59	0	0	153	1,517	179	1,808
12月	20	221	4	67	7	134	3	14	121	1,395	155	1,831
1月	25	282	5	53	7	111	0	0	121	1,237	158	1,683
2月												
3月												
合計	248	2,769	45	530	45	874	10	117	1,256	13,010	1,604	17,300

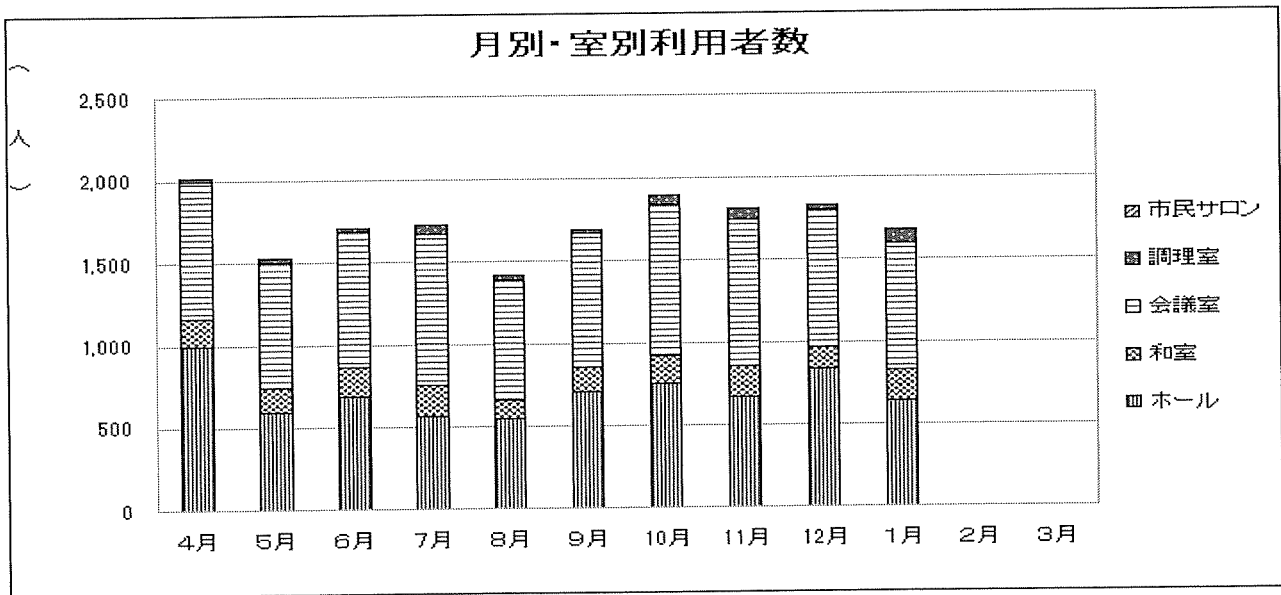
【団体区分】

- ・市民センター … 定期講座，女性教養講座，家庭教育強化事業，運営審議会，その他主催講座 等
- ・社教団体 … 子ども会，高齢者クラブ，PTA，スポーツ少年団，地区会 等
- ・市 … 水戸市関係部署
- ・県 … 茨城県関係部署
- ・その他 … 消防団，民生・児童委員，社会福祉協議会，保健推進員，防犯協会，サークル 等



② 室別利用状況（令和5年4月1日～令和6年1月31日）

	ホー ル		和 室		会 議 室		調 理 室		市民サロン		合 計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月	46	996	19	169	90	834	2	13	0	0	157	2,012
5月	34	597	17	144	85	762	3	23	0	0	139	1,526
6月	38	685	21	179	97	820	3	24	0	0	159	1,708
7月	36	561	22	190	117	915	6	61	0	0	181	1,727
8月	35	546	16	116	78	729	2	26	0	0	131	1,417
9月	43	709	19	147	102	811	4	23	0	0	168	1,690
10月	45	752	20	167	107	918	5	61	0	0	177	1,898
11月	36	671	27	181	109	897	7	59	0	0	179	1,808
12月	36	836	21	135	95	826	3	34	0	0	155	1,831
1月	35	636	26	192	91	770	6	85	0	0	158	1,683
2月												
3月												
合 計	384	6,989	208	1,620	971	8,282	41	409	0	0	1,604	17,300



③ 利用人数累計

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
館内	2,012	1,526	1,708	1,727	1,417	1,690	1,898	1,808	1,831	1,683	—	—	17,300
館外	0	0	0	32	0	0	286	26	0	0	—	—	344
合計	2,012	1,526	1,708	1,759	1,417	1,690	2,184	1,834	1,831	1,683	—	—	17,644

(参考) 前年度利用人数累計

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
館内	1,980	2,047	2,295	1,699	1,147	1,805	2,010	1,855	1,848	1,481	—	—	18,167
館外	0	0	21	30	0	0	133	0	162	95	—	—	441
合計	1,980	2,047	2,316	1,729	1,147	1,805	2,143	1,855	2,010	1,576	—	—	18,608

(3) 令和6年度内原市民センター定期講座募集(案)について

〔令和6年度定期講座募集の概要〕

- ・「ストレッチ」A及びBを統合して1教室とし、30人の受講生を募集する。
 - ・「ケーナ」を継続して開設し、12人の受講生を募集する。
 - ・「子ども絵画」を継続して開設し、10人の受講生を募集する。
- なお、令和6年度から受講料を徴収することとなるため、保護者負担を考慮し月1回の開講とする。
- ・クラブについては、ピラティスほか全8教室を継続する。
- なお、アートフラワー研究会は定員に達していることから、新規の募集は行わない。

〔募集期間〕

- ・令和6年4月8日(月)～4月22日(月) ※受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00

【教室】(初心者対象)

曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員(人)	募集(人)	開講日	講師名	内 容
木	ストレッチ	第2・4	10:00～11:00	4,000	30	30	5/9	鈴木 直昭	ストレッチで血行を良くし、日常の疲れを取り除きましょう。腰、肩等の痛みにも効果的です。
金	ケーナ	第1・3	10:00～11:30	4,200	12	12	5/17	中崎 恵幸	初心者レベルの方を対象に、唱歌からフォルクローレまで幅広いジャンルの曲を演奏します。
土	子ども絵画 (小学生対象)	第2	10:00～11:30	4,000	10	10	5/11	佐々木 弥生	水彩画を中心に絵の基本を学び、楽しく描いてみましょう。切り絵やペーパーアートも制作します。

【クラブ】(経験者・初心者可)

曜日	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員(人)	募集(人)	開講日	講師名	内 容
月	ピラティス (ヒトミ・ピラティス)	第1・3	13:30～14:30	10,000	15	1	5/13	國井 仁美	体幹を鍛え、身体の歪みを整えていきます。軽やかな体を目指しましょう。
	料理A (料理教室)	第2	9:30～12:30	14,000	16	6	5/13	佐藤 光恵	身近な食材を利用して、バランスのとれた体に良い食生活を目指し、楽しく食事を作りましょう。
火	ヨガA (ドリームヨガ)	第1・3	10:00～11:30	5,000	30	10	5/21	浅野 るみ子	心と身体を調整し、健康づくりの一環として、ヨガ・ストレッチを楽しみましょう。
	書道 (書道クラブ)	第1・3	13:30～15:00	12,000	13	2	5/7	綿引 のぶ子	書に親しみ、個々の向上を図ります。
木	塗り絵 (大人の塗り絵サークル)	第2・4	10:00～12:00	12,000	15	3	5/9	岩淵 幸子	何色も塗り重ねることで、趣のある作品に仕上げます。
土	ビーズ アクセサリ (ビーズアクセサリ を楽しく作る)	第3	10:00～12:00	7,700	13	3	5/18	山口 とも子	細かい作業ですが、達成感があります。ネックレスやブレスレットなどを作ってみませんか。
日	料理B (男の料理)	5・9・11・ 1・3月 第3	9:30～13:30	8,000	13	6	5/19	佐藤 光恵	和・洋・中の基本料理を美味しくヘルシーに料理するコツを、経験豊かな講師に指導していただきます。

水戸市内原市民センター運営審議会委員名簿

任期 令和5年4月1日～令和7年3月31日

職	ふりがな	選出区分	団体等名及び役職名	備考
	氏名			
委員	くぼた くにお 久保田 圀男	市民活動団体	内原地区自警団グリーン パトロール隊 隊長	
委員	いわき あつこ 岩木 厚子	社会教育関係者	内原市民センター 洋裁サークル指導者	
委員	さるや ゆうこ 猿谷 裕子	社会教育関係者	内原市民センター 太極拳サークル指導者	
委員	ほりえ きよひこ 堀江 清彦	市民活動団体	内原地区自治連合会 会長	
委員	とびた しずこ 飛田 静子	学識経験者	水戸市社会福祉協議会 内原支部 副支部長	
委員	はしもと のりこ 橋本 典子	学校教育関係者	水戸市立内原小学校 校長	

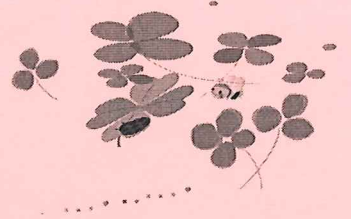
水戸市内原市民センター職員名簿

職	ふりがな	在職年数	主な担当事務
	氏名		
所長	ゆみの たもつ 弓野 保	2年10か月	<ul style="list-style-type: none"> ・市民センター運営審議会に関する事 ・施設の管理運営に関する事 ・地区会事業の支援に関する事
職員	たかまる こういち 高丸 幸一	0年10か月	<ul style="list-style-type: none"> ・定期講座（教室・クラブ）に関する事 ・生涯学習サポーター協働事業に関する事 ・庶務に関する事
職員	とよだ けいこ 豊田 けい子	0年10か月	<ul style="list-style-type: none"> ・女性セミナーに関する事 ・家庭教育学級、家庭教育強化事業に関する事 ・子ども教室に関する事
職員	ともべ ゆみこ 友部 由美子	0年10か月	<ul style="list-style-type: none"> ・内原寿大学に関する事 ・成人教育講座に関する事 ・経理に関する事



令和6年度 内原市民センター

定期講座受講生募集



受付期間 令和6年4月8日(月)～4月22日(月)
月曜日～金曜日 9:00～17:00まで

- 申込方法** 下記の申込書をご記入の上、内原市民センター窓口でお申込みください。内原地区の方を優先とし、定員になり次第、募集を締め切ります。結果は、後日申込者全員にお知らせいたします。
- 会費(受講料)** 開講日以降、各教室・クラブの会計担当者に納入してください。教材費等の別途徴収や受講者数の状況により、年会費が増減する場合があります。(※原則として、途中退会される場合は会費の払戻しはできません。)
- その他** 募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。祝日等により、日程が変更になることがあります。参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策に御協力をお願いします。また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。

各講座の内容・詳細については、裏面をご覧ください。

介護予防のための シルバーリハビリ体操のご案内

日時 毎月第1木曜日
10:00～11:30

場所 内原市民センター ホール

対象 おおむね60歳以上の方

参加費 無料 ※事前申込み不要

動きやすい服装でお越しください。
※5月は祝日のため、お休みとなります。



水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会

内原子育て広場のご案内

日時 毎月第1・3月曜日 10:00～11:40

場所 内原市民センター ホール・和室1

対象 0歳から就学前の幼児と保護者
(祖父母の方も一緒にどうぞ)

参加費 無料 ※事前申込み不要

動きやすい服装でお越しください。
※祝日等により、日程が変更になることがあります。



内原子育て支援の会

✕ 切り取り線 ✕

令和6年度 内原市民センター 定期講座受講申込書

講座名	氏名(ふりがな)
TEL ()	

令和6年度 内原市民センター 子ども絵画教室受講申込書

児童氏名(ふりがな)	保護者氏名	
小学校名	性別	学年
	男・女	
住所		
TEL ()		

令和6年度 内原市民センター定期講座受講生募集

令和6年5月～令和7年3月

✿教室 ✿ (初心者対象)

曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
木	ストレッチ	第2 第4	10:00~11:00	4,000円	30	30	5月9日	鈴木 直明	ストレッチで血行を良くし、日常の疲れを取り除きましょう。腰、肩等の痛みにも効果的です。
金	ケーナ	第1 第3	10:00~11:30	4,200円	12	12	5月17日	中崎 恵幸	初心者レベルの方を対象に、唱歌からフォルクローレまで幅広いジャンルの曲を演奏します。
土	子ども絵画 (小学生対象)	第2	10:00~11:30	4,000円	10	10	5月11日	佐々木 弥生	水彩画を中心に絵の基本を学び、楽しく描いてみましょう。切り絵やペーパーアートも制作します。

✿クラブ ✿ (経験者・初心者可)

曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
月	ピラティス (ヒトミ・ピラティス)	第1 第3	13:30~14:30	10,000円	15	1	5月13日	國井 仁美	体幹を鍛え、身体の歪みを整えてゆきます。軽やかな体を目指しましょう。
	料理A (料理教室)	第2	9:30~12:30	14,000円	16	6	5月13日	佐藤 光恵	身近な食材を利用して、バランスのとれた体に良い食生活を目指し、楽しく食事を作りましょう。
火	ヨガA (ドリームヨガ)	第1 第3	10:00~11:30	5,000円	30	10	5月21日	浅野るみ子	心と体を調整し、健康づくりの一環として、ヨガ・ストレッチを楽しみましょう。
	書道 (書道クラブ)	第1 第3	13:30~15:00	12,000円	13	2	5月7日	綿引のぶ子	書に親しみ、個々の向上を図ります。
木	塗り絵 (大人の塗り絵サークル)	第2 第4	10:00~12:00	12,000円	15	3	5月9日	岩淵 幸子	何色も塗り重ねることで、趣のある作品に仕上げます。
土	ビーズアクセサ リー (ビーズアクセサリーを楽しむ会)	第3	10:00~12:00	7,700円	13	3	5月18日	山口とも子	細かい作業ですが、達成感があります。ネックレスやプレスレットなどを作ってみませんか。
日	料理B (男の料理)	5月9月 11月1 月3月の 第3	9:30~13:30	8,000円	13	6	5月19日	佐藤 光恵	和・洋・中の基本料理を美味しくヘルシーに料理するコツを、経験豊かな講師に指導していただきます。

※ 今年度は、アートフラワー研究会の募集はありません。

※ 開催日は、市民センター行事等により、変更になる場合があります。

一般教養講座のご案内 ♪ 寿大学 ・ 女性セミナー ・ 短期講座 ・ 家庭教育強化事業 等

※詳細については、別途回覧等でお知らせいたします。

《お問合せ》 内原市民センター
〒319-0315 水戸市内原町1395-6 電話259-4044
月曜日～金曜日 8:30～17:00(土曜日・日曜日・祝日は除く)

令和5年度内原市民センター 家庭教育強化事業

親子ヨガ講座

親子ヨガは、親と子どもと一緒にヨガをすることにより、心と体のコミュニケーションを楽しんだり、絆を深めたりすることができます。初めての方でも安心してご参加頂けます。広いホールでみんなでリフレッシュしましょう!!

日 時 令和6年2月29日(木) 10:30~11:30

場 所 内原市民センター 1Fホール

講 師 十萬 久美子 先生

対 象 者 生後5か月から3歳までのお子さまと
その保護者(祖父母可)

定 員 先着10組(定員になり次第締め切ります)

参 加 費 無料(動きやすい服装, 裸足・室内履可能)

持 ち 物 飲み物・汗ふきタオルなど

申込方法

令和6年2月5日(月)~22日(木) 平日9時~17時

内原市民センター窓口, 又はお電話でお申し込みください。

問 合 せ 内原市民センター ☎ 029-259-4044

